

SAMSUNG

KÄYTTÖOPAS

SM-R390

Finnish. 08/2024. Rev.1.0

www.samsung.com

Sisältö

Aloittaminen

5 Tietoja Galaxy Fit3 -laitteesta

6 Laitteen osat ja toiminnot

- 6 Fit
- 9 Latauskaapeli

10 Akku

- 10 Akun lataaminen
- 10 Akun lataamista koskevia vihjeitä ja varotoimia

12 Fit-laitteen pukeminen ranteeseen

- 12 Hihnan kiinnittäminen ja irrottaminen
- 14 Fit-laitteen asettaminen ranteeseen
- 14 Hihnaa koskevia vihjeitä ja varotoimia
- 15 Fit-laitteen pukeminen käsivarteen tarkkoja mittauksia varten

17 Fit-laitteen käynnistäminen ja sammuttaminen

18 Fit-laitteen yhdistäminen puhelimeen

- 18 Galaxy Wearable -sovelluksen asentaminen
- 18 Fit-laitteen yhdistäminen puhelimeen Bluetoothin avulla

19 Samsung-tilin rekisteröiminen Fit-laitteeseen

20 Näytön hallinta

- 20 Kosketusnäyttö
- 21 Näytön kokoonpano
- 22 Näytön käynnistäminen ja sammuttaminen
- 22 Näytön vaihtaminen
- 23 Sovellukset-näyttö
- 23 Lukitusnäyttö

24 Kello

- 24 Kellonäyttö
- 24 Kellotaulun vaihtaminen
- 24 Always On Display -toiminnon ottaminen käyttöön

25 Ilmoitukset

- 25 Ilmoituspaneeli
- 26 Saapuvien ilmoitusten tarkasteleminen
- 26 Sovellusten valitseminen ilmoitusten vastaanottamista varten

27 Pikapaneeli

Sovellukset ja ominaisuudet

29 Viestien tarkistaminen ja niihin vastaaminen

29 Puhelun hylkääminen

30 Health

- 30 Esittely
- 31 Päivittäinen aktiviteetti
- 32 Askeleet
- 33 Liikunta
- 38 Tämän viikon harjoitusaika
- 40 Uni
- 43 Ruoka
- 44 Syke
- 46 Stressi
- 48 Kierron seuranta
- 49 Vesi
- 50 Veren happi
- 52 Yhdessä
- 53 Asetukset

53 Mediaohjain

54 Kalent.

54 Sää

54 Hälytys

55 Maailmankello

55 Ajastin

56 Sekuntikello

56 Etsi puhelimeni

56 Etsi rannekkeeni

57 Hätäviestin lähettäminen

- 57 Esittely
- 57 Hätäpyynnön esiasetusten määrittäminen
- 58 Hätäviestin pyytäminen
- 59 Hätäviestin pyytäminen kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeen
- 59 Sijaintitietojen jakamisen lopettaminen

59 Laskin

60 Kameran kaukosäädin

61 Asetukset

- 61 Esittely
- 61 Tilat
- 61 Ilmoitukset
- 62 Värinä
- 62 Näyttö
- 63 Health
- 63 Suojaus ja tietosuoja
- 63 Turvallisuus ja hätätilanteet
- 64 Edistykselliset toiminnot
- 64 Yleiset
- 64 Tietoja rannekkeesta

Galaxy Wearable -sovellus

65 Esittely

66 Kellotaulut

67 Sovellukset-näyttö

67 Laatat

67 Pikapaneeli

68 Rannekkeen asetukset

- 68 Esittely
- 68 Samsung account
- 68 Tilat
- 68 Ilmoitukset
- 69 Värinä
- 69 Näyttö
- 69 Samsung Health
- 69 Turvallisuus ja hätätilanteet
- 70 Tilit ja varmuuskopiointi
- 71 Edistykselliset toiminnot
- 71 Sää
- 72 Yleiset
- 72 Rannekkeen ohjelmistopäivitys
- 72 Tietoja rannekkeesta

72 Etsi rannekkeeni

Käyttöön liittyviä huomautuksia

- 73 Tämän laitteen käyttöä koskevia varotoimia**
- 75 Huomautuksia pakkauksen sisällöstä ja lisävarusteista**
- 76 Laitteen veden- ja pölynpitävyyden ylläpitäminen**
- 78 Ylikuumenemista koskevia varotoimia**
- 78 Fit-laitteen puhdistaminen ja hoito**
- 79 Ole varovainen, jos olet allerginen Fit-laitteessa oleville aineille**

Liite

- 80 Vianmääritys**
- 84 Akun irrottaminen**

Aloittaminen

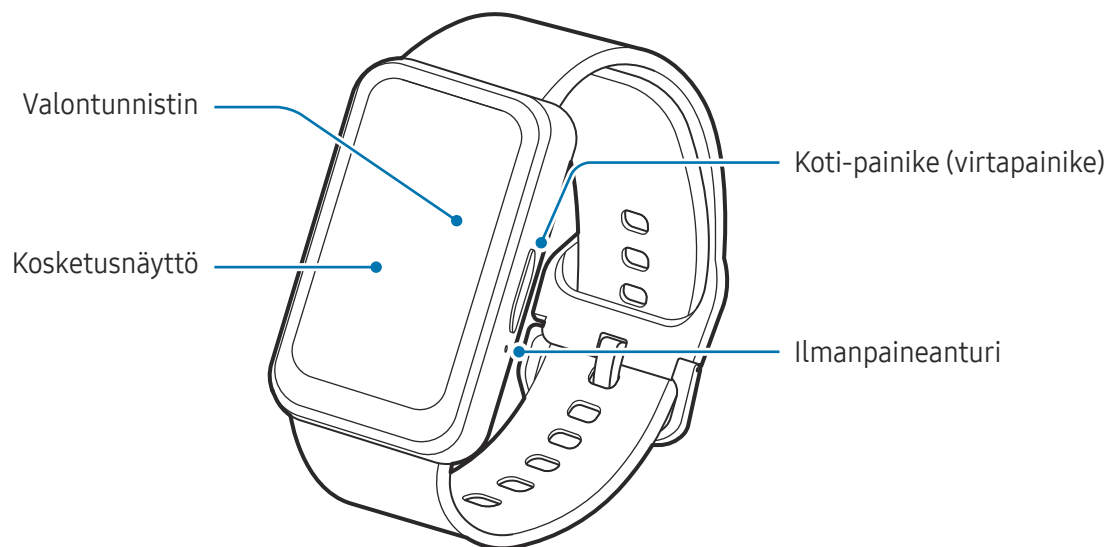
Tietoja Galaxy Fit3 -laitteesta

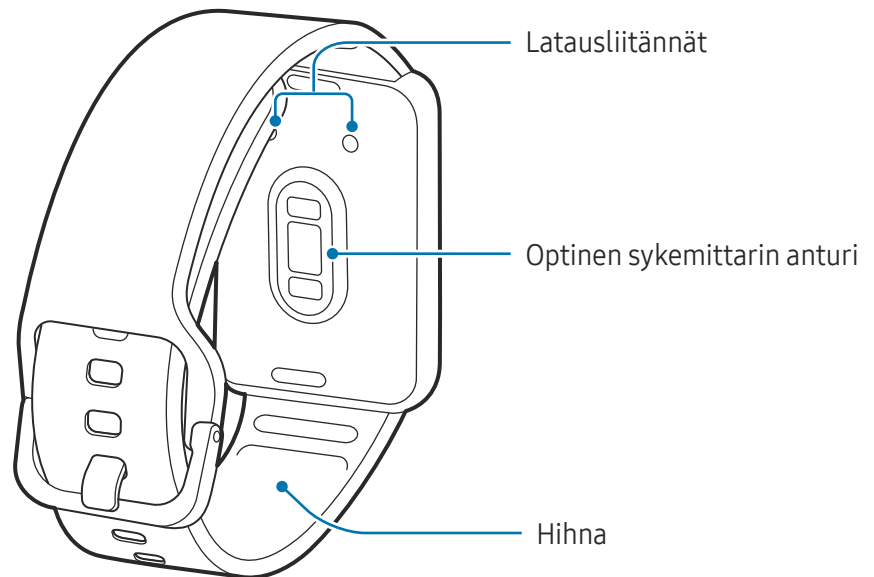
Galaxy Fit3 (kutsutaan tästä eteenpäin Fit-laitteeksi) on älyranneke, jonka avulla voit analysoida liikuntasuoritteitasi ja hallita terveystietojasi ja joka tarjoaa sinulle erilaisia käteviä sovelluksia. Voit selaila eri toimintoja ja käynnistää ne napauttamalla näyttöä, ja voit myös vaihtaa kellotaulun haluamaksesi.

Voit käyttää Fit-laitettasi, kun olet yhdistänyt sen puhelimeesi.

Laitteen osat ja toiminnot

Fit







- Käytä laitetta paikassa, jossa ei ole magneettisia häiriöitä, jotta laite toimii normaalisti.
- Laitteessasi ja joissakin lisävarusteissa (myydään erikseen) on magneetteja. Pidä se poissa luottokorttien, implantoitujen lääkinällisten laitteiden ja muiden sellaisten laitteiden läheisyydestä, joihin magneetit voivat vaikuttaa. Pidä laitteesi yli 15 cm:n päässä lääkinällisistä laitteista. Lopeta laitteesi käyttö, jos epäilet, että lääkinällisessä laitteessasi on häiriöitä, ja ota yhteyttä lääkäriin tai lääkinällisen laitteen valmistajaan.
- Jos sinulla on lääkinällinen implantti sydämessäsi, älä aseta laitettasi implantoidun laitteen lähelle, kuten rintakehällesi tai takin sisätaskuun.
- Pidä turvallinen etäisyys magneettien vaikutuspiirissä olevien esineiden sekä laitteesi ja joidenkin magneetteja sisältävien lisävarusteiden (myydään erikseen) välissä. Tässä laitteessa olevat magneetit voivat vahingoittaa tai poistaa käytöstä esineitä, kuten luottokortteja, pankkikirjoja, kulkukortteja, tarkastuskortteja tai pysäköintikortteja.



- Varmista, että hihna pysyy puhtaana. Epäpuhtaudet, kuten pöly ja väriaineet, voivat jättää hihnaan tahroja, joita ei ehkä voi poistaa kokonaan.
- Älä työnnä teräviä esineitä Fit-laitteen ulkoihin aukkoihin. Sisäiset osat ja vedenkestävyys voivat vahingoittua.
- Jos käytät Fit-laitetta sen lasirungon ollessa rikkoutunut, on olemassa vamman vaara. Käytä Fit-laitetta vasta, kun se on korjattu Samsung-huoltokeskuksessa tai valtuutetussa huoltokeskuksessa.

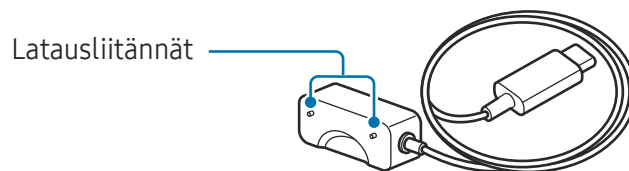


- Yhteysongelmia tai akkuvirran nopeaa kulumista voi ilmetä,
 - jos kiinnität metallisen tarran Fit-laitteen antennin alueelle.
- Älä peitä valontunnistimen aluetta lisävarusteilla, kuten tarroilla tai suojuksella. Muutoin tunnistimeen voi tulla toimintahäiriö.

Painike

Painike	Toiminto
Koti-painike	<ul style="list-style-type: none"> • Kun Fit-laite on sammutettuna, käynnistä se painamalla. • Kun Fit-laite on käynnissä, sammuta se painamalla tätä yli kahdeksan sekuntia. • Jos näyttö on sammutettuna, käynnistä näyttö painamalla tätä. • Painamalla kahdesti voit avata määrittämäsi sovelluksen tai toiminnon. (Asetukset → Edistykselliset toiminnot → Paina Koti-painiketta kaksi kertaa) • Avaa kellonäyttö painamalla, kun jokin muu näyttö on näkyvissä.

Latauskaapeli



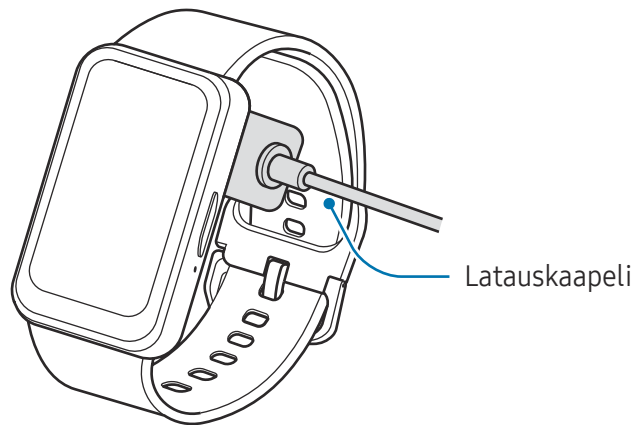
- ⚠ Älä jätä latauskaapelia alttiiksi vedelle, sillä latauskaapelissa ei ole samaa vedenpitävyyttä kuin Fit-laitteessasi.

Akku

Lataa akku, ennen kuin käytät Fit-laitettasi ensimmäisen kerran tai kun se on ollut pitkään käyttämättömänä.

Akun lataaminen

- 1 Kytke latauskaapeli USB-virtasovittimeen.
- 2 Kytke Fit-laite latauskaapeliin.



- 3 Kun akku on latautunut täyteen, irrota Fit-laite latauskaapelista.

Lataustilan tarkistaminen

Voit tarkistaa lataustilan näytössä latauksen aikana. Jos lataustilaa ei näy näytössä, napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Näyttö** ja ota **Näytä lataustiedot** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

Akun lataamista koskevia vihjeitä ja varotoimia

- ⚠ Käytä ainoastaan Samsungin hyväksymää ja nimenomaan Fit-laitteeseesi suunniteltua laturia ja kaapelia. Yhteensopimaton laturi tai kaapeli voi johtaa vakaviin henkilövahinkoihin tai vahingoittaa laitetta.
- ⚠
 - Laturin liittäminen väärin voi vahingoittaa laitetta vakavasti. Takuu ei kata epäasianmukaisen käytön aiheuttamia vaurioita.
 - Käytä vain Fit-laitteen mukana toimitettua latauskaapelia. Fit-laitetta ei voi ladata oikein kolmannen osapuolen latauskaapelilla.
 - Jos lataat Fit-laitetta, kun latauskaapeli on märkä, laite voi vahingoittua. Kuivaa latauskaapeli huolellisesti ennen Fit-laitteen lataamista.



- Säästä energiaa irrottamalla laturi, kun sitä ei tarvita. Laturissa ei ole virtakytkintä, joten irrota laturi pistorasiasta sähkön säästämiseksi, kun laturia ei tarvita. Laturi on pidettävä lähellä pistorasiaa ja helposti saatavilla latauksen ajan.
- Laturia käytettäessä on suositeltavaa käyttää hyväksytyä laturia, joka takaa lataustehon.
- Jos Fit-laitteen ja latauskaapelin välissä on esteitä, se ei ehkä lataudu oikein. Tarkista ennen lataamista, onko laitteissa hikeä, nestettä tai pölyä.
- Jos akku on täysin tyhjä, Fit-laitetta ei voi käynnistää, vaikka latauskaapeli olisi kytketty siihen. Anna tyhjän akun latautua muutama minuutti ennen laitteen käynnistämistä.
- Jos käytät useita sovelluksia samanaikaisesti tai sovelluksia, jotka tarvitsevat yhteyden toiseen laitteeseen, akun varaus kuluu nopeasti. Lataa akku täyteen aina ennen tällaisten sovellusten käyttämistä, jotta vältät virran loppumisen datasiirron aikana.
- Kun latauskaapeli kytketään toiseen virtalähteeseen, kuten tietokoneeseen tai monilatauskeskittimeen, Fit-laite ei ehkä lataudu oikein tai se saattaa latautua hitaasti tavallista pienemmän sähkövirran takia.
- Fit-laitetta voi käyttää latauksen aikana, mutta akun lataaminen voi olla hidasta.
- Jos Fit-laitteen virransyöttö on epävakaata, kun laitetta käytetään ja ladataan samanaikaisesti kosketusnäyttö ei ehkä toimi. Jos näin käy, irrota Fit-laite latauskaapelista.
- Fit-laite voi kuumentua latauksen aikana. Tämä on normaalia, eikä sen pitäisi vaikuttaa Fit-laitteen käyttöikään eikä suorituskykyyn. Ennen kuin puut Fit-laitteen ranteeseesi, anna sen jäähtyä jonkin aikaa, ennen kuin käytät sitä. Jos akku kuumenee tavallista voimakkaammin, laturi voi lopettaa lataamisen.
- Jos Fit-laite ei lataudu asianmukaisesti, vie Fit-laite sekä latauskaapeli Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.
- Älä käytä taittunutta tai vahingoittunutta latauskaapelia. Jos latauskaapeli on vahingoittunut, lopeta sen käyttäminen.

Fit-laitteen pukeminen ranteeseen

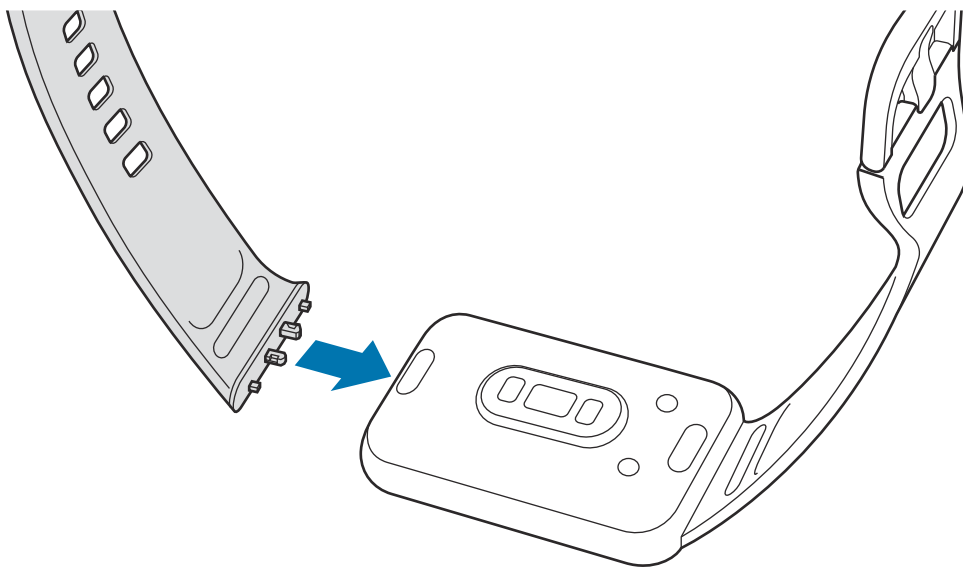
Hihnan kiinnittäminen ja irrottaminen

Kiinnitä hihna ennen Fit-laitteen käyttämistä. Voit irrottaa hihnan Fit-laitteesta ja vaihtaa sen uuteen.

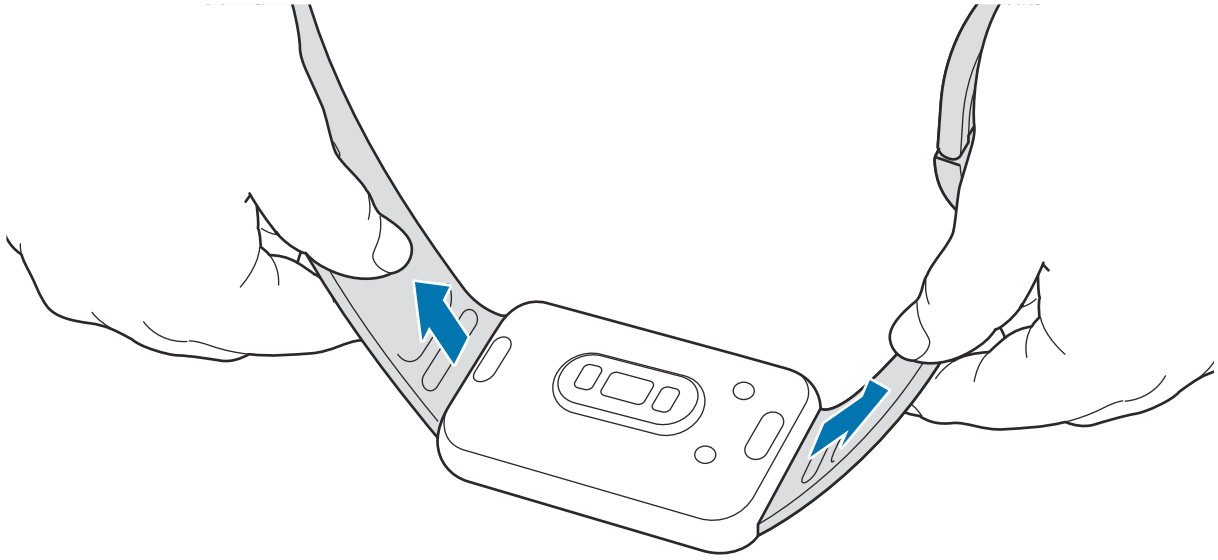
⚠️ Varo vahingoittamasta sormenkynttäsi, kun kiinnität tai irrotat hihnaa.

📄 Toimitukseen sisältyvä hihna voi vaihdella aluekohtaisesti.

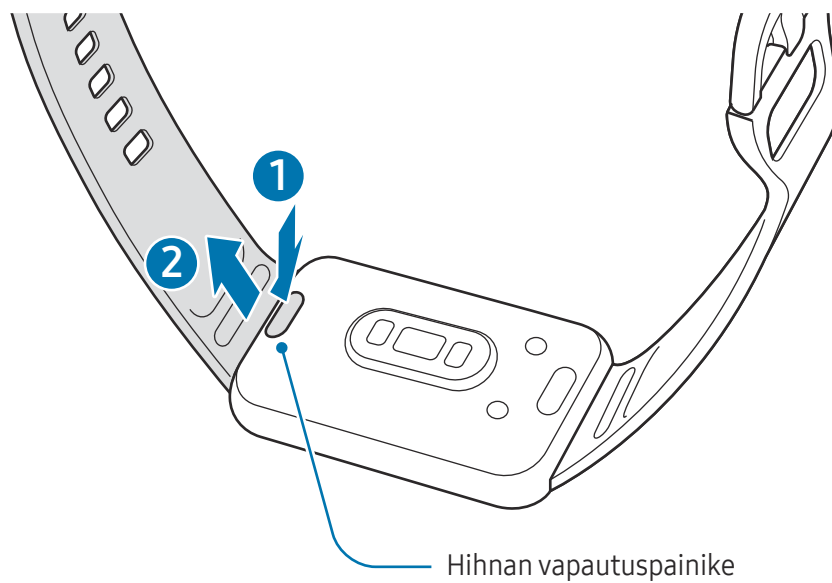
1 Kiinnitä hihna Fit-laitteeseen.



- 2 Vedä hihnan molemmista puolista varovasti ja varmista, että se on tiukasti kiinni eikä irtoa Fit-laitteestasi.



Irrota hihna samalla, kun painat hihnan vapautuspainiketta.



Fit-laitteen asettaminen ranteeseen

Avaa solki ja aseta Fit-laite ranteesi ympärille. Sovita hihna ranteeseesi, työnnä tappi säätöreikään ja kiinnitä se sitten sulkemalla solki. Jos hihna on liian tiukalla, käytä seuraavaa reikää.

 Älä taivuta hihnaa voimakkaasti. Muutoin Fit-laite voi vahingoittua.



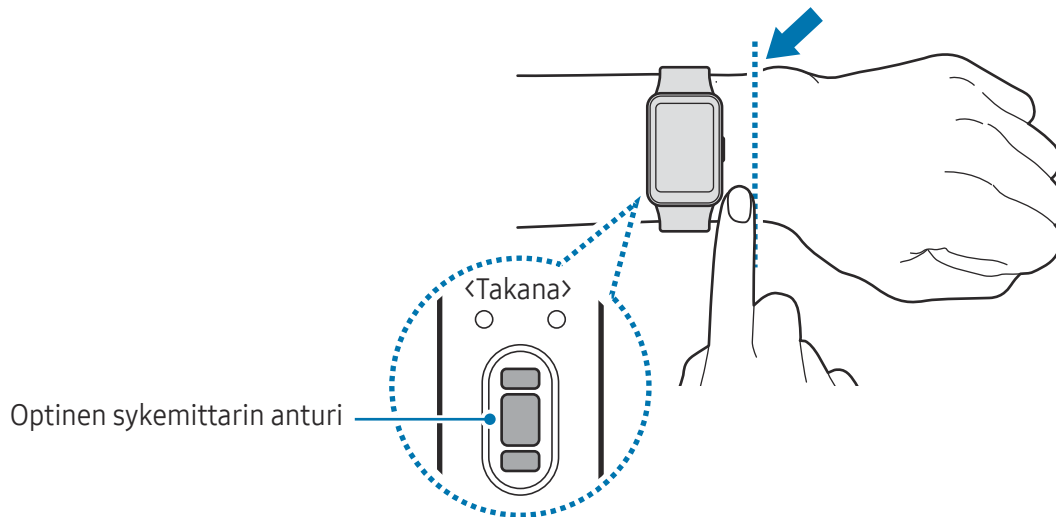
- Voit mitata fyysisen kuntosi tarkasti pukemalla Fit-laitteen tiukasti käsivarren ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Fit-laitteen pukeminen käsivarteen tarkkoja mittauksia varten](#).
- Kun tietyt materiaalit koskettavat Fit-laitteen takaosaa, Fit-laite voi materiaalin tyyppin mukaan tulkita, että olet pukenut sen ranteeseesi.
- Jos Fit-laitteen taustaosan anturi ei ole rannettasi vasten yli kymmeneen minuuttiin, Fit-laite voi tulkita, että et ole pukenut sitä ranteeseesi.

Hihnaa koskevia vihjeitä ja varotoimia

- Jotta mittaus olisi tarkkaa, käytä Fit-laitetta siten, että se on sopivan tiukasti ranteessasi. Löysää mittauksen jälkeen hihnaa, jotta ihollesi pääsee ilmaa. On suositeltavaa käyttää Fit-laitetta niin, että se ei ole liian löysällä eikä tiukalla ja tuntuu mukavalta normaaliolosuhteissa.
- Kun pidät Fit-laitetta ranteeseesi puettuna pitkään tai rasittavan liikunnan aikana, kitka, paine, kosteus tai tietyt muut tekijät voivat aiheuttaa ihoärsytystä. Jos olet käyttänyt Fit-laitetta pitkään, poista se ranteestasi joksikin aikaa, jotta ihosi pysyy terveenä ja ranteesi saa levätä.
- Allergia, ympäristötekijät, muut tekijät tai ihon pitkäaikainen altistuminen saippualle tai hielle voivat aiheuttaa ihoärsytystä. Lopeta tällöin Fit-laitteen käyttäminen heti ja odota oireiden helpottamista kahdesta kolmeen päivää. Jos oireet jatkuvat tai pahenevat, hakeudu lääkärin vastaanotolle.
- Varmista, että ihosi on kuiva, ennen kuin puuet Fit-laitteen ranteeseesi. Jos pidät märkää Fit-laitetta ranteeseesi puettuna kauan, se voi vaikuttaa ihoosi.
- Jos pidät Fit-laitetta ranteeseesi puettuna vedessä, poista vieraat materiaalit iholtasi ja Fit-laitteesta ja kuivaa ne huolellisesti, jotta välttäisit ihoärsytyksen.
- Älä käytä vedessä Fit-laitteen lisäksi mitään lisävarusteita.

Fit-laitteen pukeminen käsivarteen tarkkoja mittauksia varten

Kun haluat tarkkoja mittauksia, pue Fit-laite tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle ja jätä sormen leveyden verran välimatkaa ranteeseesi seuraavan kuvan mukaisesti.




- Jos kiinnität Fit-laitteen liian tiukalle, voi ilmetä ihoärsytystä, ja jos kiinnität sen liian löysälle, voi ilmetä kitkaa.
- Älä katso suoraan optisen sykemittarin anturin valoihin. Varmista, että lapset eivät katso suoraan valoihin. Muutoin näkösi voi vahingoittua.
- Jos Fit-laite alkaa tuntua kuumalta kosketettaessa, irrota se ja odota, että se on viilentynyt. Ihon pitkäaikainen altistaminen Fit-laitteen kuumalle pinnalle voi aiheuttaa lieviä palovammoja.



- Käytä sykemittaritoimintoa vain sykkeesi mittaamiseen. Ympäristö, mittausolosuhteet ja käyttäjän fysiologinen tila voivat aiheuttaa sen, että optisen sykemittarin anturin tarkkuus on tavallista huonompi.
- Koska ympäristön matala lämpötila voi vaikuttaa mittaukseesi, pidä itsesi lämpimänä, kun tarkistat sykkeesi talvella tai kylmällä säällä.
- Tupakointi tai alkoholin nauttiminen ennen mittaamista voi aiheuttaa sen, että syke poikkeaa normaalista sykkeestäsi.
- Älä liiku, puhu, haukottele tai hengitä syvään sykettä mitatessasi. Muutoin sykkeen mittaus voi olla epätarkkaa.
- Jos sykkeesi on hyvin nopea tai hidas, mittaustulos voi olla epätarkka.
- Lasten sykettä mitattaessa mittaustulos ei ehkä ole tarkka.
- Jos käyttäjällä on ohut ranne ja Fit-laite on löysällä, valo voi heijastua epätasaisesti ja aiheuttaa epätarkkoja sykemittaustuloksia. Pidä tällöin Fit-laitetta käsivartesi sisäpinnalla.
- Jos sykkeenmittaus ei toimi oikein, siirrä Fit-laitteen optisen sykemittarin anturia oikealle, vasemmalle, ylös tai alas ranteessasi tai käytä Fit-laitetta käsivartesi sisäpinnalla niin, että anturi koskettaa ihoasi.
- Jos optisen sykemittarin anturi on likaantunut, pyyhi anturi puhtaaksi ja yritä uudelleen. Jos vieraat aineet estävät valon tasaisen heijastumisen, mittaustulos ei ehkä ole tarkka.
- Tatuoinnit, merkit ja karvat siinä ranteessa, jossa pidät Fit-laitetta, voivat vaikuttaa optisen sykemittarin anturiin. Ne voivat aiheuttaa sen, ettei Fit-laite tunnista olevansa ranteessasi, jolloin Fit-laitteen toiminnot eivät ehkä toimi oikein. Käytä siksi Fit-laitetta ranteessa, joka ei häiritse Fit-laitteen toimintoja.
- Mittausominaisuudet eivät ehkä toimi oikein tietyissä tilanteissa, kuten optisen sykemittarin anturin valon estyessä ihon kirkkauden, ihonalaisen verenkierron ja anturialueen lian takia.

Fit-laitteen käynnistäminen ja sammuttaminen

-  Noudata kaikkia valtuutetun henkilöstön julkaisemia varoituksia ja ohjeita, kun olet paikassa, jossa langattomien laitteiden käyttöä on rajoitettu, kuten lentokoneessa tai sairaalassa.




Fit-laitteen käynnistäminen

Käynnistä Fit-laite painamalla koti-painiketta.

Kun käynnistät Fit-laitteen ensimmäisen kerran tai palautat sen tehdasasetukset, näyttöön tulevat ohjeet opastavat Galaxy Wearable -sovelluksen avaamisessa puhelimesi. Lisätietoja on kohdassa [Fit-laitteen yhdistäminen puhelimeen](#).

Fit-laitteen sammuttaminen

- 1 Pidä koti-painiketta painettuna yli kahdeksan sekuntia. Voit myös avata pikapaneelin vetämällä alaspäin näytön yläreunasta ja napauttamalla .
- 2 Napauta **Sammuta**.

-  Lopeta koti-painikkeen painaminen, kun käytät virta-asetuksia. Jos jatkat koti-painikkeen painamista, Fit-laite voi käynnistyä uudelleen.

Uudelleenkäynnistyksen pakottaminen

Jos Fit-laitteesi on jumissa eikä vastaa, käynnistä se uudelleen pitämällä koti-painiketta painettuna yli 11 sekuntia.

Fit-laitteen yhdistäminen puhelimeen

Galaxy Wearable -sovelluksen asentaminen

Kun haluat yhdistää Fit-laitteesi puhelimeen, asenna Galaxy Wearable -sovellus puhelimeen. Puhelimesi mukaan voit ladata Galaxy Wearable -sovelluksen seuraavista paikoista:

- Samsungin Android-puhelimet: **Galaxy Store**, **Play Kauppa**
- Muut Android-puhelimet: **Play Kauppa**




- Se on yhteensopiva Googlen mobiilipalveluja tukevien Android-puhelimien kanssa.
- Galaxy Wearable -sovellusta ei voi asentaa puhelimiin, jotka eivät tue synkronointia Fit-laitteen kanssa. Varmista, että puhelimesi on yhteensopiva Fit-laitteen kanssa.
- Et voi yhdistää Fit-laitettasi tablet-laitteeseen etkä tietokoneeseen.

Fit-laitteen yhdistäminen puhelimeen Bluetoothin avulla

- 1 Käynnistä Fit-laite.
- 2 Pyyhkäise näytön alareunasta ylöspäin.
Galaxy Wearable -sovelluksen avaamisohjeet tulevat näyttöön.
- 3 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
Jos Galaxy Wearable -sovelluksen versio ei ole uusin, päivitä Galaxy Wearable -sovellus uusimpaan versioon.
- 4 Napauta **Jatka**.
- 5 Valitse Fit-laitteesi näytössä.
Jos et löydä Fit-laitettasi, napauta **Onko yhteyden muodostamisessa ongelmia?**
- 6 Muodosta yhteys noudattamalla näyttöön tulevia ohjeita.
Kun yhteys on muodostettu, napauta **Aloita** ja noudata näytön ohjeita, niin saat tietoja Fit-laitteen perustoiminnoista.



- Alkuasetusnäyttö voi olla erilainen eri alueilla.
- Alueen, mallin, puhelimen ja ohjelmistoversion mukaan voi olla, että yhdistämistapa poikkeaa tässä esitetystä.
- Kun yhdistät Fit-laitteesi puhelimeen ensimmäisen kerran tai sen tehdasasetusten palauttamisen jälkeen, Fit-laitteen akku voi kulua tavallista nopeammin tietojen synkronoinnin aikana.
- Tuetut puhelimet ja ominaisuudet voivat vaihdella alueen, operaattorin tai laitteen valmistajan mukaan.
- Jos et voi muodostaa Bluetooth-yhteyttä Fit-laitteen ja puhelimen välille, kellonäytön yläreunassa näkyy tilailmaisimen kuvake .

Fit-laitteen yhdistäminen uuteen puhelimeen


Kun yhdistät Fit-laitteen uuteen puhelimeen, Fit-laite nollaa kaikki henkilökohtaiset tiedot. Kun näyttöön tulee kehote ennen Fit-laitteen yhdistämistä uuteen puhelimeen, varmuuskopioi tallennetut tiedot napauttamalla **Varmuusk. tiedot**. Sekä manuaalisesti varmuuskopioidut tiedot että automaattisen varmuuskopiointitoiminnon varmuuskopioimat tiedot voidaan palauttaa, kun yhdistät Fit-laitteen uuteen puhelimeen.

1 Napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Yleiset** → **Nollaa**.

Asetusten palautuksen jälkeen Fit-laitteesi siirtyy automaattisesti Bluetooth-laiteparin muodostustilaan.

2 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus uudessa puhelimesi ja muodosta yhteys Fit-laitteeseesi.



Jos puhelin, johon haluat muodostaa yhteyden, on jo yhdistetty toiseen laitteeseen, avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja yhdistä uuteen laitteeseen napauttamalla  → **Yhdistä uusi laite**.

Samsung-tilin rekisteröiminen Fit-laitteeseen

Rekisteröi Samsung-tilisi yhdistetyssä puhelimesi, jotta voit käyttää Fit-laitteen eri toimintoja.

1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.

2 Napauta **Rannekkeen asetukset** → **Samsung account**.

Voit myös napauttaa **Rannekkeen asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi** → **Samsung account**.

3 Kirjaudu sisään Samsung-tiliisi puhelimesi noudattamalla näytön ohjeita.

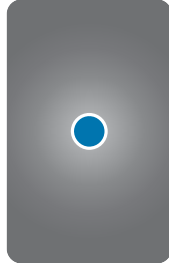
Jos Samsung-tilisi on kirjattu sisään, voit tarkistaa rekisteröidyn Samsung-tilin.

Näytön hallinta

Kosketusnäyttö

Napauttaminen

Napauta näyttöä.



Koskettaminen jonkin aikaa

Kosketa näyttöä noin kaksi sekuntia.



Pyyhkäiseminen

Pyyhkäise ylöspäin, alaspäin, vasemmalle tai oikealle.




- ⚠️ • Älä päästä kosketusnäyttöä kosketuksiin muiden sähkölaitteiden kanssa. Staattisen sähkön purkaukset voivat saada kosketusnäytön toimimaan virheellisesti.
- Älä napauta kosketusnäyttöä millään terävällä esineellä äläkä paina sitä voimakkaasti sormella tai millään esineillä, jotta näyttö ei vahingoitu.
- Liikkumattomien kuvien käyttämistä kosketusnäytön osissa pitkiä aikoja kerrallaan ei suositella. Muutoin kuvaan voi tulla jälkikuvia (kuvan ”palamista” näyttöön) tai haamukuvia.
- 📝 • Fit-laite ei ehkä tunnista kosketussyötteitä lähellä näytön reunoja, jotka ovat kosketussyöttöalueen ulkopuolella.
- Kosketusnäyttö ei ole käytettävissä, kun vesilukkotila on käytössä.

Näytön kokoonpano

Kellonäyttö on alkunäytön aloitustila, johon kuuluu useita sivuja.

Voit tarkastella laattoja tai avata ilmoituspaneelin pyyhkäisemällä näyttöä vasemmalle tai oikealle.







 Käytettävissä olevat paneelit ja laatat sekä niiden järjestys voivat vaihdella ohjelmistoversion mukaan.

Laattojen käyttäminen

Kun haluat lisätä laatan, napauta **Lisää laattoja** ja valitse laatta.

Kun kosketat laattaa jonkin aikaa, kello siirtyy muokkaustilaan ja voit muuttaa laattojen järjestystä tai poistaa laattoja.

- **Laatan siirtäminen:** Napauta  tai  ja napauta sitten  haluamassasi kohdassa.
- **Laatan poistaminen:** Poista laatta napauttamalla  sen kohdalla.
- **Laatan muokkaaminen:** Napauta **Muokkaa** ja määritä laatan asetukset.

 Voit muokata vain joitakin laattoja.

Näytön käynnistäminen ja sammuttaminen

Näytön käynnistäminen

Voit käynnistää näytön seuraavilla tavoilla.

- **Käynnistä näyttö painikkeella:** Paina koti-painiketta.
- **Käynnistä näyttö nostamalla rannettasi:** Nosta sitä rannettasi, johon Fit-laite on puettu. Jos näyttö ei käynnisty ranteen nostamisen jälkeen, napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset**, napauta **Näyttö** ja ota sitten **Herätä nostamalla rannetta** -kytkin **Näytön aktivointi** -kohdassa käyttöön napauttamalla sitä.
- **Käynnistä näyttö napauttamalla näyttöä:** Napauta näyttöä. Jos näyttö ei käynnisty napautettuasi näyttöä, napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset**, napauta **Näyttö** ja ota sitten **Herätä koskett. näyttöä** -kytkin **Näytön aktivointi** -kohdassa käyttöön napauttamalla sitä.

Näytön sammuttaminen

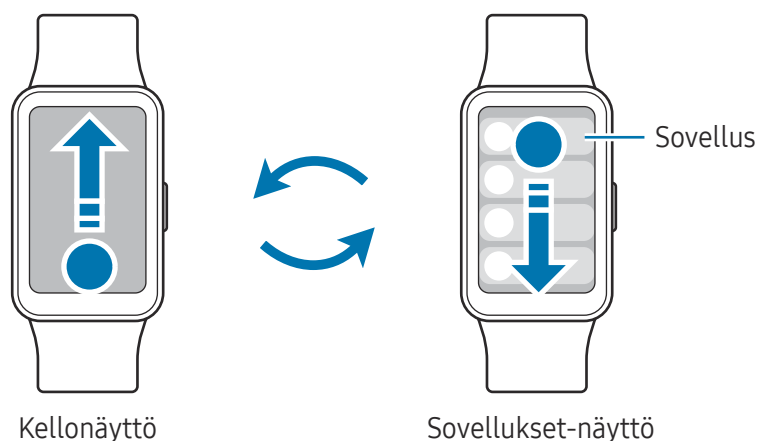
Voit sammuttaa näytön peittämällä näytön kämmenellä tai toisella kehosi osalla. Näytön virta katkeaa automaattisesti myös, jos Fit-laitetta ei käytetä määritetyn ajan kuluessa.

Näytön vaihtaminen

Siirtyminen Fit-laitteen näytöstä Sovellukset-näyttöön ja päinvastoin

Avaa Sovellukset-näyttö pyyhkäisemällä kellonäytössä ylöspäin.

Palaa kellonäyttöön pyyhkäisemällä Sovellukset-näytössä yläreunasta alaspäin. Voit myös painaa koti-painiketta.



Palaaminen edelliseen näyttöön

Voit palata edelliseen näyttöön pyyhkäisemällä näyttössä oikealle.

Sovellukset-näyttö

Sovellukset-näytössä näkyvät kaikkien niiden sovellusten kuvakkeet, jotka on asennettu Fit-laitteeseen.

Avaa haluamasi sovellus valitsemalla se Sovellukset-näytössä.



Käytettävissä olevat sovellukset voivat vaihdella ohjelmistoversion mukaan.

Lukitusnäyttö

Näytön lukitustoiminnon avulla voit suojata tietosi, kuten Fit-laitteeseesi tallennetut henkilökohtaiset tietosi. Kun tämä toiminto on otettu käyttöön, Fit-laite edellyttää lukituksen avaamista aina, kun sitä käytetään. Jos avaat lukituksen kerran Fit-laitteen ollessa puettuna ranteeseesi, laite pysyy kuitenkin lukitsemattomana.

Näytön lukituksen määrittäminen

Napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Suojaus ja tietosuoja** → **Lukitustapa** ja valitse lukitustapa.

- **PIN-koodi:** Avaa näytön lukitus antamalla numeroita sisältävä PIN-koodi.

Kello

Kellonäyttö

Voit näyttää nykyisen kellonajan tai tarkastella muita tietoja. Kun kellonäyttö ei ole näkyvässä, voit palata kellonäyttöön painamalla koti-painiketta.

Kellotaulun vaihtaminen

1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.

2 Napauta **Kellotaulut** ja valitse kellotaulu.


Jos valitset tietyt kellotaulut, kuten **Photos**, voit mukauttaa niitä. Lisätietoja on kohdassa [Valokuvat-kellotaulujen tekeminen](#).



Voit vaihtaa kellotaulun myös Fit-laitteestasi. Kosketa kellonäyttöä jonkin aikaa ja valitse kellotaulu pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.

Always On Display -toiminnon ottaminen käyttöön

Aseta Fit-laite näyttämään tiedot, kuten kellonaika ja päivämäärä, kun näyttö on sammutettuna ja Fit-laite on ranteessasi. Akku voi kuitenkin kulua tavallista nopeammin tämän toiminnon käytön aikana.

Jos haluat käyttää tätä toimintoa, avaa pikapaneeli vetämällä alaspäin näytön yläreunasta ja napauttamalla . Voit myös napauttaa Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Näyttö** ja ottaa sitten **Always On Display** -kytkimen käyttöön napauttamalla sitä.

Ilmoitukset

Ilmoituspaneeli

Voit nähdä ilmoituspaneelissa ilmoitukset esimerkiksi uusista viesteistä, tapahtumista tai vastaamattomista puheluista. Avaa ilmoituspaneeli pyyhkäisemällä kellonäytössä oikealle.

Jos uusia ilmoituksia on olemassa, kellonäytössä näkyy oranssi ilmoitusilmaisain. Jos ilmoitusilmaisain ei tule näkyviin, napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Ilmoitukset** → **Lisäasetukset** ja ota **Ilmoitusilmaisain**-kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

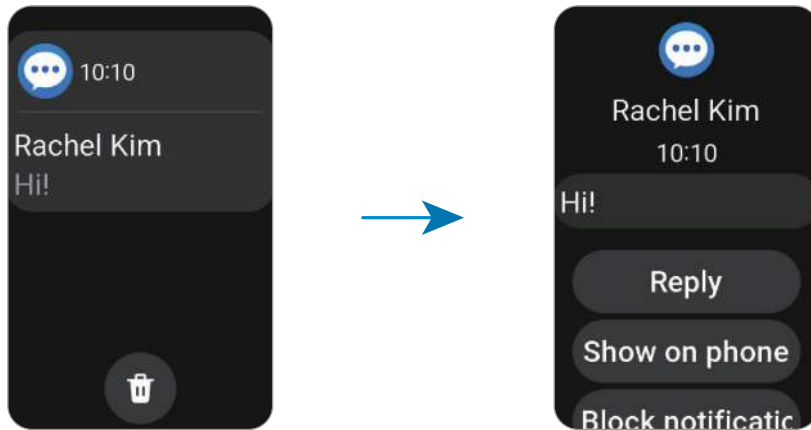


- Voit saada ilmoituksia vain, kun Fit-laite on puettuna ranteeseesi.
- Et voi vastaanottaa ilmoituksia Fit-laitteeseesi, kun käytät puhelintasi. Jos haluat tarkastella ilmoituksia Fit-laitteessasi, vaikka käyttäisit puhelintasi, napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset**, napauta **Ilmoitukset** → **Näytä puhelimen ilmoitukset rannekkeessa** ja valitse sitten **Näytä ilm., vaikka puhelin käytössä**.

Saapuvien ilmoitusten tarkasteleminen

Kun saat ilmoituksen, ilmoituksen tiedot, kuten sen tyyppi ja sen vastaanottoaika, tulevat näyttoon. Jos saat vähintään kolme ilmoitusta, voit tuoda lisää ilmoituksia näkyviin pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Napauta ilmoitusta, jonka tietoja haluat tarkastella.



Poista kaikki teksti napauttamalla .

Sovellusten valitseminen ilmoitusten vastaanottamista varten

Voit valita puhelimen tai Fit-laitteen sovelluksen, josta haluat vastaanottaa ilmoituksia Fit-laitteessasi.

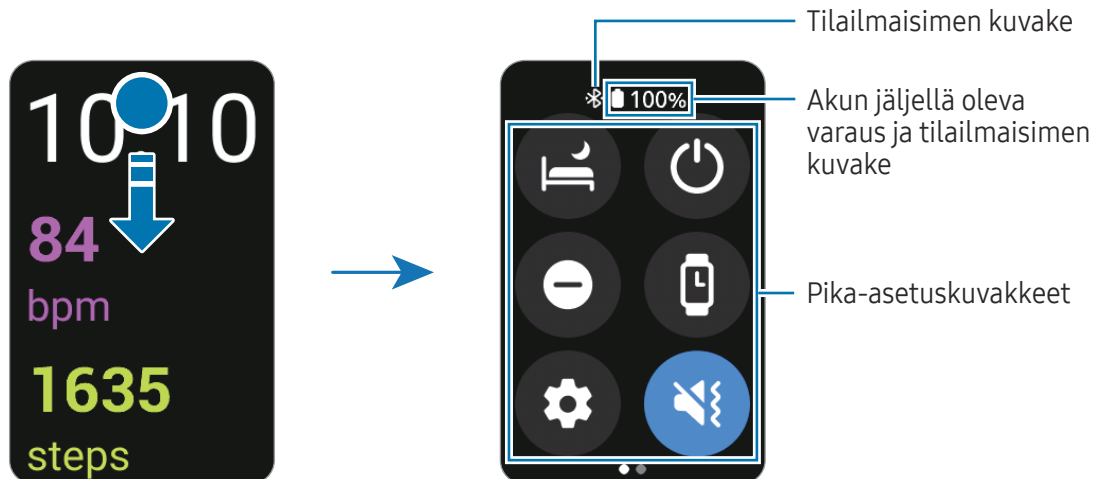
- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
- 2 Napauta **Rannekkeen asetukset** → **Ilmoitukset** → **Sovellusilmoitukset**.
- 3 Napauta sovellusluettelossa kytkintä niiden sovellusten vieressä, joista haluat vastaanottaa ilmoituksia.

Pikapaneeli

Voit tarkastella Fit-laitteen nykyistä tilaa ja määrittää asetukset pikapaneelisti.

Voit avata pikapaneelin vetämällä alaspäin näytön yläreunasta. Voit sulkea pikapaneelin pyyhkäisemällä ylöspäin näytössä.


Siirry seuraavaan tai edelliseen pikapaneeliin pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.



Tilailmaisinkuvakkeiden tarkasteleminen

Tilailmaisinkuvakkeet näkyvät pikapaneelin yläreunassa ja ilmaisevat Fit-laitteen nykyisen tilan. Taulukossa on lueteltu yleisimmät kuvakkeet.








Kuvake	Merkitys
	Bluetooth-yhteys muodostettu
	Akun varaustaso

-  Jotkin tilailmaisinkuvakkeet, jotka ilmaisevat tiettyjä tilanteita, kuten joidenkin tilojen käytön tai Fit-laitteen lataamisen, näkyvät myös kellonäytön yläreunassa. Voit piilottaa tilailmaisinkuvakkeet kellonäytössä napauttamalla Sovellukset-näytössä **Asetukset**, napauttamalla **Edistykselliset toiminnot** → **Tilan ilmaisimet** ja valitsemalla sitten **Piilota 2 sekunnin kuluttua**.
- Tilailmaisinkuvakkeiden ulkoasu voi vaihdella alueen, operaattorin tai mallin mukaan.

Pika-asetuskuvakkeiden tarkasteleminen

Pika-asetuskuvakkeet näkyvät pikapaneelissa. Voit muuttaa perusasetuksia tai käynnistää toiminnon napauttamalla kuvaketta. Saat näkyviin lisää asetuksia koskettamalla pika-asetuskuvaketta jonkin aikaa.

Lisätietoja pikapaneelin pika-asetuskuvakkeiden lisäämisestä ja poistamisesta on kohdassa [Pika-asetuskuvakkeiden lisääminen tai poistaminen](#).

Kuvake	Merkitys
	Ota lepotila käyttöön
	Virta-asetusten käyttäminen
	Ota Älä häiritse -tila käyttöön
	Always On Display -toiminnon ottaminen käyttöön
	Avaa Asetukset
	Ota käyttöön värinä tai äänetön tila
	Sytytä taskulamppu
	Avaa Etsi puhelimeni -sovellus
	Ota teatteritila käyttöön
	Ota lentotila käyttöön
	Ota vesilukkotila käyttöön
	Kirkkauden säätäminen



Pika-asetuskuvakkeet voivat näyttää erilaisilta yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion mukaan.

Sovellukset ja ominaisuudet

Viestien tarkistaminen ja niihin vastaaminen

- 1 Avaa ilmoituspaneeli.
- 2 Napauta uuden viestin ilmoitusta.

Voit näyttää viestin puhelimesiasi napauttamalla **Näytä puhelim.**


Voit vastata viestiin Fit-laitteessasi napauttamalla **Vastaa** ja valitsemalla tekstimallin.

Voit poistaa viestin napauttamalla .

Puhelun hylkääminen

Kun puhelu saapuu, vedä  suuren ympyrän ulkopuolelle.

Voit lähettää soittajalle hylkäysviestin napauttamalla **Lähetä viesti** ja valitsemalla haluamasi viestin.

 Jos puhelu jää vastaamatta, ilmoituspaneeliin tulee ilmoitus vastaamattomasta puhelusta. Voit tarkastella vastaamatta jääneiden puhelujen ilmoituksia ilmoituspaneelissa.

Health

Esittely

Health-sovellus tallentaa ja hallitsee aktiivisuuttasi ja unirytmiasi 24-tuntisesti ja ohjaa sinua noudattamaan terveellistä elämäntapaa. Voit tallentaa ja hallita terveyteen liittyviä tietoja yhdistetyn puhelimen Samsung Health -sovelluksessa.

Kun olet harrastanut liikuntaa jatkuvasti tietyn ajan Fit-laite ranteessasi, harjoituksen automaattinen tunnistustoiminto otetaan käyttöön. Fit-laite antaa ilmoituksen ja näyttää sinulle suoritettavia venyttelyliikkeitä, tai tuo näkyviin näytön, joka kehottaa sinua liikkumaan kevyesti, jos Fit-laite havaitsee, että olet ollut liikkumatta yli 50 minuuttia. Kun Fit-laitteesi tunnistaa, että ajat autoa tai nuket, se ei ehkä anna sinulle ilmoituksia eikä näytä venyttelynäyttöä, vaikka olisit fyysisesti epäaktiivinen.

Lisätietoja on osoitteessa www.samsung.com/samsung-health.



Terveystoiminnot on tarkoitettu vain vapaa-aikaan, hyvinvointiin ja fyysisen kunnon parantamiseen liittyviin tarkoituksiin. Niitä ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön. Lue ohjeet huolellisesti ennen näiden toimintojen käyttämistä.

Päivittäinen aktiviteetti

Voit tarkistaa nykyisen päivittäisen tilasi, kuten askeleet, aktiiviset ajat, aktiivisuuskalorit ja niiden tavoitteet sekä niihin liittyvät tiedot.

Päivittäisen aktiivisuutesi tarkasteleminen


Napauta Sovellukset-näytössä **Health** ja napauta **Päivittäinen aktiviteetti**.



- **Askeleet:** Tarkista päivän aikana ottamiesi askelten määrä. Kun päivittäinen askeltavoitteesi lähestyy, kaavio kasvaa.
- **Aktiivinen aika:** Tarkista kokonaisaika, jonka olit fyysisesti aktiivinen päivän aikana. Kun lähestyt aktiivisen ajan tavoitettasi tekemällä kevyitä harjoituksia, kuten venytyksiä tai kävelyä, kaavio kasvaa.
- **Aktiv.kalorit:** Tarkista kokonaiskalorimäärä, jonka kulutit aktiviteeteissa päivän aikana. Kun päivittäinen aktiivisuuskalorien tavoitteesi lähestyy, kaavio kasvaa.

Voit tarkastella päivittäiseen aktiivisuuteen liittyviä lisätietoja pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Päivittäisen aktiivisuustavoitteen asettaminen

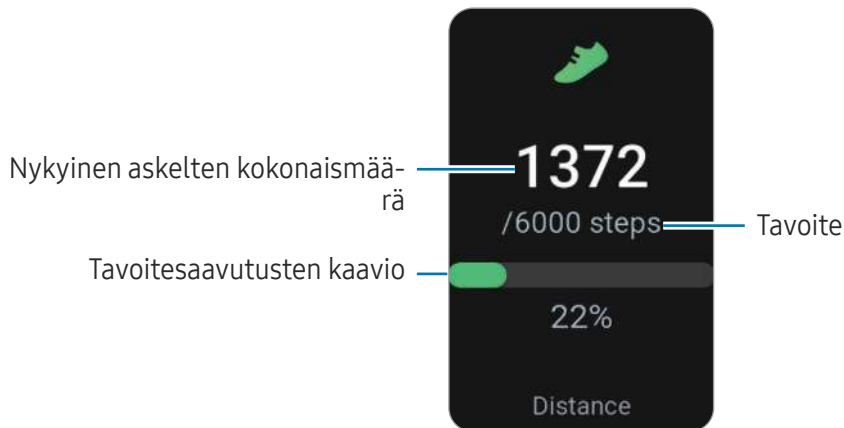
- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Päivittäinen aktiviteetti** ja napauta **Aseta tavoitteita**.
- 3 Valitse aktiivisuusasetus.
- 4 Aseta tavoite pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.
- 5 Napauta .

Askeleet

Fit-laite laskee ottamiesi askelten määrän.

Askelmäärän mittaaminen

Napauta Sovellukset-näytössä **Health** ja napauta **Askeleet**.




Voit tarkastella askeleidesi määrään liittyviä lisätietoja pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.



- Kun aloitat askelten määrän mittaamisen, askelten seurantaohjelma seuraa askeleitasi ja näyttää askelmäärän lyhyen viiveen kuluttua, koska Fit-laite tunnistaa tarkasti liikkeesi, kun olet kävellyt jonkin aikaa. Tietyn tavoitteen saavuttamisesta kertovan ilmoituksen tulossa näkyviin voi myös olla lyhyt viive tarkan askelmäärän saamisen takia.
- Jos käytät askelten seurantaohjelmaa matkustaessasi autossa tai junassa, värinä voi vaikuttaa askelmäärään.
- Yksi kerros on noin 3 metriä. Mitatut kerrokset eivät ehkä vastaa todellisuudessa kiipeämiäsi kerroksia.
- Mitatut kerrokset eivät ehkä ole tarkkoja ympäristön, käyttäjän liikkeiden ja rakennuksien olosuhteiden vuoksi.
- Mitatut kerrokset eivät ehkä ole tarkkoja, jos vettä (suihku ja vesiliikunta) tai vieraita aineita pääsee ilmanpaineanturiin. Jos Fit-laitteen päälle pääsee puhdistusnestettä, hikeä tai sadepisaraita, huuhtelee Fit-laite puhtaalla vedellä ja kuivaa se ja ilmanpaineanturi huolellisesti ennen käyttöä.

Askeltavoitteen asettaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Askeleet** ja napauta **Aseta tavoitteita**.
- 3 Aseta tavoite pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.
- 4 Napauta .

Liikunta

Kirjaa liikuntatietosi muistiin ja tarkista tulokset.



- Ennen kuin käytät tätä toimintoa, kysy neuvoa laillistetulta terveydenhuollon ammattilaiselta, kuten lääkäriltä, jos jokin seuraavista koskee sinua:
 - Jos sinulla on krooninen sairaus, kuten sydänsairaus tai korkea verenpaine.
 - Jos olet raskaana.
 - Jos ikäsi ei mahdollista itsenäistä liikuntaa.
- Jos tunnet huimausta, kipua tai hengitysvaikeuksia kuntoilun aikana, lopeta kuntoilu heti ja pyydä neuvoa terveydenhuollon ammattilaiselta, kuten lääkäriltä.
- Sykkeesi mitataan, kun aloitat liikunnan. Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue Fit-laite tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Fit-laitteen pukeminen käsivarteen tarkkoja mittauksia varten](#).
- Ole liikkumatta, kunnes sykkeesi näkyy näytössä, jotta mittaustulos olisi mahdollisimman tarkka.
- Esimerkiksi ympäristö, fyysinen tilasi tai Fit-laitteen ranteeseenpukemistapa voi aiheuttaa tilapäisesti sen, ettei sykkeesi ole näkyvässä.

Ota huomioon seuraavat asiat, ennen kuin harrastat liikuntaa kylmissä olosuhteissa:

- Vältä laitteen käyttämistä kylmällä säällä. Käytä laitetta sisällä mahdollisuuksien mukaan.
- Jos käytät laitetta ulkona kylmällä säällä, peitä Fit-laite hihalla ennen sen käyttämistä.

Harjoitusten aloittaminen

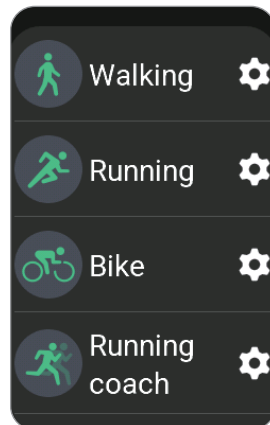
1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.

2 Napauta **Liikunta**.

 Voit aloittaa liikunnan suoraan **Moniharjoitukset**-laatasta, kun olet lisännyt siihen harjoituksia.

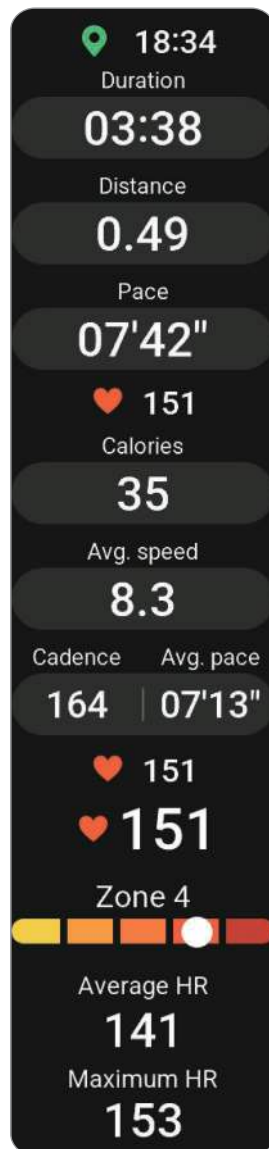
3 Pyyhkäise näytössä ylös- tai alaspäin ja valitse haluamasi harjoitustyyppi.

Jos haluamaasi harjoitustyyppiä ei ole, napauta **Lisää** ja valitse haluamasi harjoitustyyppi.



Harjoitus alkaa. Aloita tietyt harjoitustyypit napauttamalla **Aloita**.

- 4 Pyyhkäise näytössä ylös- tai alaspäin, jolloin liikuntatietosi, kuten syke, matka tai aika, tulevat liikuntanäyttöön.



Voit toistaa musiikkia pyyhkäisemällä vasemmalle näytössä.



- Kun valitset **Allasuinti-** tai **Avovesiuinti-**vaihtoehdon, vesilukkotila otetaan käyttöön automaattisesti eikä kosketusnäyttö toimi. Vesilukkotila on ominaisuus, joka estää näytön tahattomat kosketukset ja syötteet, kun liikuntaa harrastetaan vedessä.
- Kun valitset **Allasuinti-** tai **Avovesiuinti-**vaihtoehdon, tallennettu arvo ei ehkä ole tarkka seuraavissa tilanteissa:
 - jos lopetat uimisen ennen määritetyn pisteen saavuttamista
 - jos vaihdat uintilajia kesken matkan
 - jos lopetat käsivarsiesi liikuttamisen ennen määritetyn pisteen saavuttamista
 - jos uit liikuttamatta käsiäsi
 - jos uit vain yhdellä kädellä
 - jos uit veden alla
 - jos nouset vedestä ja kävelet harjoituksen aloittamisen jälkeen
 - jos et keskeytä harjoitusta tai aloita sitä uudelleen, mutta lopetat harjoituksen levätessäsi.

5 Pyyhkäise näytössä oikealle ja napauta **Valmis**.

Kun haluat keskeyttää tai aloittaa uudelleen liikunnan, pyyhkäise näytössä oikealle ja napauta **Tauko** tai **Jatka**.



- Kun haluat lopettaa uinnin, poista vesilukkotila käytöstä painamalla koti-painiketta yli kaksi sekuntia. Lopeta koti-painikkeen painaminen, kun vesilukkotila on poistettu käytöstä. Jos jatkat koti-painikkeen painamista, Fit-laite voi käynnistyä uudelleen.
- Musiikin toisto jatkuu, vaikka lopettaisit liikunnan. Kun haluat lopettaa musiikin toiston, lopeta toisto ennen liikunnan lopettamista tai avaa **Mediaohjain**-sovellus ja lopeta toisto.

6 Kun olet lopettanut harjoituksen, pyyhkäise näytössä ylös- tai alaspäin ja tarkastele harjoitustuloksiasi.

Usean harjoituksen suorittaminen

Voit kirjata erilaisia harjoituksia ja suorittaa kokonaisen rutiinin aloittamalla toisen harjoituksen heti nykyisen harjoituksen suorittamisen jälkeen.

Pyyhkäise näytössä oikealle harjoituksen aikana, napauta **Uusi** ja valitse sitten seuraava aloitettava harjoitustyyppi.



Kun haluat lopettaa uinnin, poista vesilukkotila käytöstä painamalla koti-painiketta yli kaksi sekuntia. Lopeta koti-painikkeen painaminen, kun vesilukkotila on poistettu käytöstä. Jos jatkat koti-painikkeen painamista, Fit-laite voi käynnistyä uudelleen.

Kuntoilun määrittäminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.

2 Napauta **Liikunta**.

3 Napauta  jokaisen harjoitustyyppin vieressä, ja määritä eri harjoitusten asetukset.

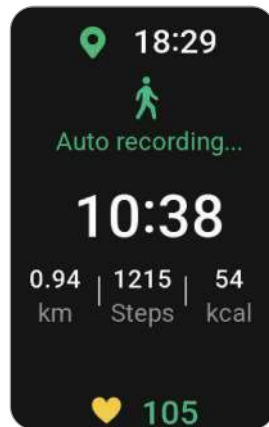
- **Tavoite:** Aktivoi harjoituksen tavoiteominaisuus ja aseta se.
- **Harjoitusnäyttö:** Aseta liikunnan aikana näkyviin tulevat näytöt.
- **Sykealueopas:** Ota toiminto käyttöön ja ilmoitukset vastaanotettaviksi, kun saavutat asettamasi sykealueavoitteen.
- **Väliaikaopas:** Aseta ohje tulemaan näkyviin aina, kun saavutat määrittämäsi matkan, ajan tai pituuden.
- **Valmennusviestit:** Aseta laite antamaan valmennusviestejä oikean rytmityksen varmistamiseksi liikunnan aikana.
- **Autom. tauko:** Aseta Fit-laitteen liikuntatoiminto siirtymään taukotilaan automaattisesti, kun lopetat liikunnan.
- **Harjoituksen alku:** Määritä, miten liikunta aloitetaan.
- **Näyttö aina päällä:** Aseta näyttö käynnistymään aina liikunnan aikana.
- **Tunnista harjoitukset autom.:** Ota automaattinen harjoitusten tunnistustoiminto käyttöön ja määritä sen asetukset. Lisätietoja on kohdassa [Harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto](#).
- **Altaan pituus:** Määritä altaan pituus.



- Voit myös muuttaa tiettyjä asetuksia juuri ennen harjoituksen aloittamista tai harjoituksen aikana. Napauta ennen harjoituksen aloittamista **Aset.** lähtölaskentanäytössä tai GPS-näytössä. Voit myös pyyhkäistä harjoituksen aikana näytössä oikealle ja napauttaa **Asetukset**.
- Valittavissa olevat harjoituksen asetusvaihtoehdot voivat vaihdella liikunnan tyyppin mukaan.

Harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto

Kun olet harrastanut liikuntaa tietyn ajan Fit-laite ranteeseen puettuna, se tunnistaa automaattisesti, että liikut, ja tallentaa liikunnan tiedot, kuten liikunnan tyypin, keston ja kulutettujen kalorien määrän.



Kun lopetat jotkin harjoitukset yli yhdeksi minuutiksi, Fit-laite tunnistaa harjoituksen lopettamisen automaattisesti ja tallennus päättyy.



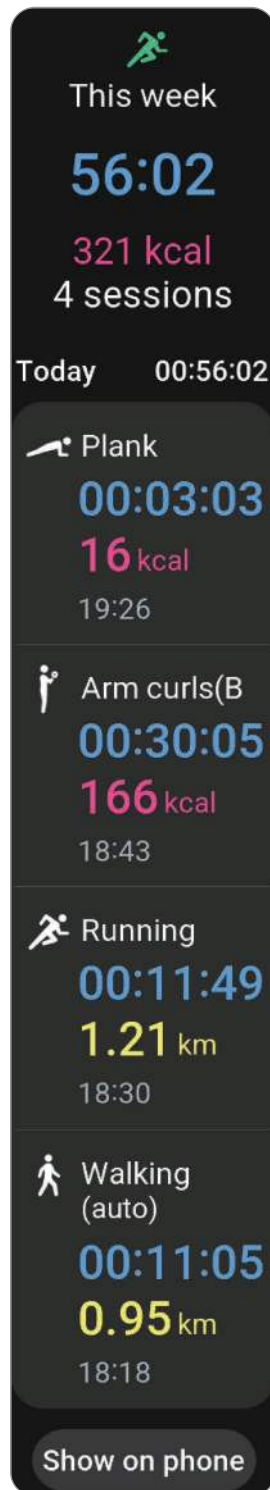
- Voit tarkistaa, mitä harjoituksia harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto tukee. Napauta Sovellukset-näytössä **Health** ja napauta **Asetukset** → **Tunnist. aktiviteetit**. Jos harjoituksia ei tunnisteta automaattisesti, ota harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto käyttöön ja napauta tätä toimintoa käyttävän harjoitustyyppin kytkintä kohdassa **Tunnist. aktiviteetit**.
- Harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto mittaa esimerkiksi liikuntaan käytetyn ajan ja kulutetut kalorit kiihtyvyyssanturin avulla. Kävelytapasi, liikuntarutiinisi ja elämäntapasi voivat aiheuttaa sen, etteivät mittaustulokset ole tarkkoja.

Tämän viikon harjoitusaika

Voit tarkastella liikuntahistoriaasi, joka on lajiteltu päivämäärän ja liikuntatyyppin mukaan.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Tämän viikon harjoitusaika**.

3 Voit tarkastella koko liikuntahistoriaasi pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.



Uni

Voit analysoida untasi ja tallentaa sen tiedot mittaamalla sykkeesi ja liikkeesi nukkumisen aikana.



Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain yleisen hyvinvointisi ja kuntosi tarkkailuun. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin, hoitoon tai sairauksien ehkäisyyn.

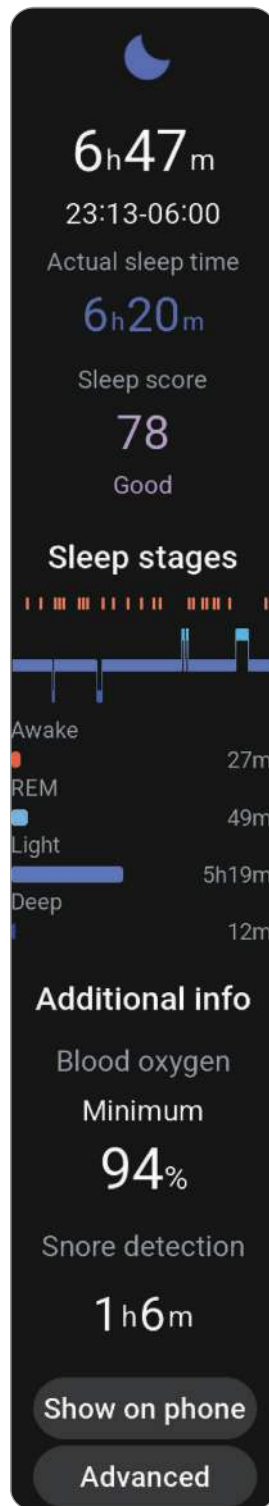


- Unirytmien neljä tilaa (hereillä, REM-uni, kevyt, syvä) analysoidaan unenaikaisten liikkeidesi ja sykemuutostesi perusteella. Voit tarkastella jokaisen mitatun unitilan suositeltuja vaihteluvälejä yhdistetyssä puhelimesta näkyvässä kaaviossa.
- Jos sykkeesi on epäsäännöllinen tai Fit-laitteesi ei voi tunnistaa sykkettäsi oikein, unirytmisi analysoidaan kolmeen tilaan (levoton, kevyt, liikkumaton).
- Voit tarkastella yksityiskohtaista unianalyysia vain, kun Fit-laitteesi on yhdistetty puhelimeesi.
- Ennen mittaamista lataa Fit-laitteen akku niin, että sen varaustaso on yli 30 %.
- Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue Fit-laite tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Fit-laitteen pukeminen käsivarteen tarkkoja mittauksia varten](#).

Unen mittaaminen

- 1 Nuku Fit-laite ranteeseen puettuna.
Fit-laite alkaa mitata untasi.
- 2 Napauta herättyäsi Sovellukset-näytössä **Health**.
- 3 Napauta **Uni**.

4 Tarkastele mitattuun uneen liittyviä tietoja pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.



Kuorsauksen tunnistustoiminnon käyttäminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Asetukset**.
- 3 Napauta **Uni** → **Kuorsauksen tunnistus**.
Samsung Health -sovellus avautuu puhelimesi.
- 4 Ota kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
- 5 Valitse **Aina** kohdasta **Tunnista kuorsaus**, jos haluat mitata kuorsauksen aina nukkuessasi.
- 6 Liitä puhelimesi laturiin ja aseta puhelimen mikrofonin sille, että se on sinua kohti, ennen kuin alat nukkua.

Kuorsauksesi mitataan yhdessä muiden unitietojen kanssa, kun nuket Fit-laite ranteessasi.



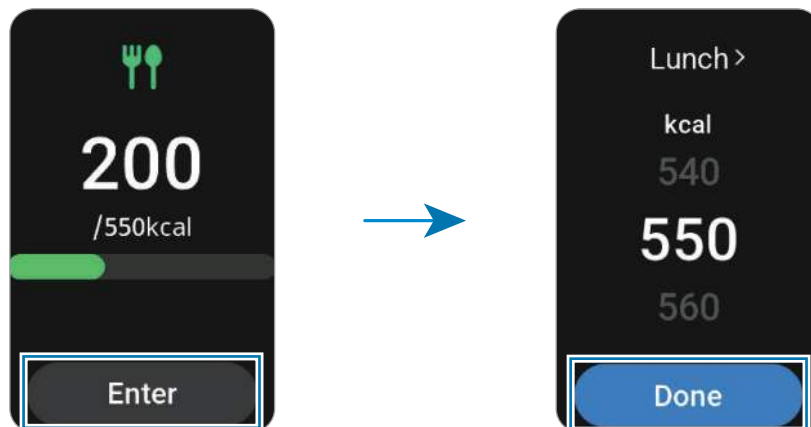
- Kuorsauksen tunnistustoiminto voidaan ottaa käyttöön yhdistetyn puhelimen Samsung Health -sovelluksessa (versio 6.18 tai uudempi versio).
- Kuorsausta ei ehkä mitata, jos et aseta kuorsauksen tunnistustoiminnon asetukseksi vaihtoehtoa **Aina**; jos et liitä puhelintasi laturiin, ennen kuin alat nukkua; tai jos et aseta puhelimen mikrofonia niin, että se on sinua kohti, ennen kuin alat nukkua.

Ruoka

Voit tallentaa päivän aikana nauttimasi kalorimäärän ja helpottaa painonhallintaa vertaamalla määrää tavoitemääräsi.

Kalorimäärän tallentaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Ruoka**.
- 3 Napauta **Anna**, napauta aterian tyyppiä näytön yläreunassa ja valitse vaihtoehto.
- 4 Aseta nautittujen kalorien määrä pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin ja napauta sitten **Valmis**.



Voit tarkastella nautittujen kalorien määrään liittyviä lisätietoja pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Lokien poistaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Ruoka** ja napauta **Poista**.
- 3 Valitse poistettavat tiedot ja napauta **Poista**.

Nautittujen kalorien tavoitemäärän määrittäminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Ruoka** ja napauta **Aseta tavoite**.
- 3 Aseta tavoite pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.
- 4 Napauta **Valmis**.

Syke

Mittaa ja tallenna sykkeesi.



Fit-laitteen sykkeen seurantaohjelma on tarkoitettu vain kunnon parantamiseen ja viitteellisten tietojen saamiseen liittyviin tarkoituksiin, eikä sitä ole tarkoitettu sairauksien diagnosointiin eikä sairauksien parantamiseen, lieventämiseen, hoitoon tai estämiseen.



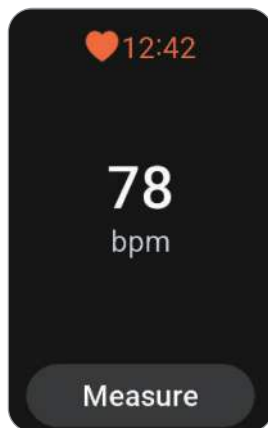
Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue Fit-laite tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Fit-laitteen pukeminen käsivarteen tarkkoja mittauksia varten](#).

Ota huomioon seuraavat asiat ennen sykkeen mittaamista:

- Lepää viisi minuuttia ennen mittaamista.
- Jos mittaustulos poikkeaa odotetusta sykkeestä huomattavasti, lepää 30 minuuttia ja mittaa sitten uudelleen.
- Talvella tai muutoin kylmässä ilmassa pidä itsesi lämpimänä sykettä mitatessasi.
- Tupakointi tai alkoholin nauttiminen ennen mittaamista nopeuttaa sykettä ja voi aiheuttaa sen, että syke poikkeaa normaalista sykkeestäsi.
- Älä puhu, haukottele tai hengitä syvään sykettä mitatessasi. Muutoin sykkeen mittaus voi olla epätarkkaa.
- Sykkeenmittauksen tulokset voivat vaihdella mittausmenetelmän ja -ympäristön mukaan.
- Jos anturi ei toimi, tarkista Fit-laitteen sijainti ranteessasi ja varmista, ettei mikään peitä anturia. Jos anturin sama ongelma jatkuu, vie laite Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Sykkeen mittaaminen manuaalisesti

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Syke**.
- 3 Aloita sykkeesi mittaaminen napauttamalla **Mittaa**.
Voit tarkastella mitattua sykettä näytössä.



Voit tarkastella sykkeeseen liittyviä lisätietoja pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Sykemittauksen asetusten muuttaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Syke**.
- 3 Napauta **Asetukset** ja valitse mittaustapa **Mittaus**-kohdassa.
 - **Mittaa jatkuvasti**: Sykettäsi mitataan jatkuvasti.
 - **10 min välein, liikkumatta**: Sykkeesi mitataan kymmenen minuutin välein levätessäsi.
 - **Vain manuaal.**: Sykkeesi mitataan manuaalisesti vain, kun **Mittaa**-painiketta napautetaan.

Sykehälytyksen asettaminen

Voit saada hälytyksen, kun sykkeesi on suurempi tai pienempi kuin asettamasi leposykearvo ja se kestää yli kymmenen minuuttia.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Syke**.
- 3 Napauta **Asetukset** ja aseta hälytys **Sykehälytys**-kohdassa.
 - **Korkea syke:** Aseta laite vastaanottamaan hälytys, kun sykkeesi on jatkuvasti nopeampi kuin määrittämäsi sykearvo.
 - **Matala syke:** Aseta laite vastaanottamaan hälytys, kun sykkeesi on jatkuvasti hitaampi kuin määrittämäsi sykearvo.

Stressi

Tarkista stressitasosi käyttämällä Fit-laitteesi keräämiä biotietoja, ja vähennä stressiäsi noudattamalla Fit-laitteesi antamaa hengitysharjoitusta.

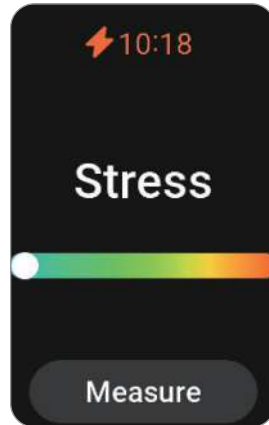


- Mitä useammin mittaat stressitasoasi, sitä tarkempia tulokset ovat kertyneiden tietojen ansiosta.
- Mitattu stressitaso ei välttämättä ole yhteydessä tunnetasoosi.
- Stressitasoasi ei ehkä mitata, kun nuket, suoritat harjoituksia, liikut paljon tai heti sen jälkeen, kun olet lopettanut harjoittelun.
- Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue Fit-laite tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Fit-laitteen pukeminen käsivarteen tarkkoja mittauksia varten](#).

Stressitason mittaaminen manuaalisesti

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Stressi**.

- 3 Aloita stressitasosi mittaaminen napauttamalla **Mittaa**.
Tarkista mitattu stressitaso näytöstä.



Stressin vähentäminen hengitysharjoituksen avulla

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Stressi**.
- 3 Muuta hengitysharjoituksen aikaa ja numeroa napauttamalla **+** tai **-** kohdassa **Hengitä**. Voit muuttaa hengitysharjoituksen kesto napauttamalla **Hengityksen kesto**.
- 4 Napauta **Käynnistä** ja aloita hengittäminen.
Kun haluat lopettaa hengitysharjoituksen, napauta **□**.

Stressin mittauksen asetusten muuttaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Stressi**.
- 3 Napauta **Asetukset** ja valitse mittaustapa **Mittaus**-kohdassa.
 - **Mittaa jatkuvasti**: Stressitasoasi mitataan jatkuvasti.
 - **Vain manuaal.**: Stressitasosi mitataan manuaalisesti vain, kun **Mittaa**-painiketta napautetaan.

Kierron seuranta

Aloita kuukautiskierron seuranta antamalla kierron pituus. Kun hallitset ja seuraat kuukautiskierron, voit ennustaa päivämääriä, kuten seuraavan kuukautisvuodon ajankohdan.



- Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain kuukautiskierron hallintaan ja seurantaan. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin, hoitoon tai sairauksien ehkäisyyn.
- Tätä toimintoa ei ole tarkoitettu käytettäväksi raskauden suunnitteluun tai ehkäisyyn.
- Ennustetut päivämäärät ovat vain viitteellisiä ja henkilökohtaisia. Ennustetut päivämäärät voivat poiketa todellisista päivämääristä.
- Alle 18-vuotiaiden tulisi käyttää tätä ominaisuutta huoltajan kanssa.
- Älä tee lääkinällisiä päätöksiä ennustettujen päivämäärien perusteella keskustelematta lääkärin kanssa. Älä myöskään käytä Health-sovelluksesta saatuja tietoja tai ryhdy lääkinällisiin toimiin keskustelematta lääkärin kanssa.



- Ota kierron seurantatoiminto käyttöön puhelimesi Samsung Health -sovelluksessa, jotta voit käyttää tätä toimintoa Fit-laitteessasi.
- Ennustetut päivämäärät voivat vaihdella syöttötietojen mukaan.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Kierron seuranta**.
- 3 Napauta **Anna kuukaut.**
- 4 Aseta kuukautisten alkamispäivä pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.
- 5 Napauta **Tallenna**.

Voit tarkastella kierron seurantaan liittyviä lisätietoja pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Vesi

Voit tallentaa tiedot siitä, miten monta lasia vettä olet juonut, ja seurata tietoja.

Vedenkulutuksen tallentaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Vesi**.
- 3 Napauta **+250 ml**, kun juot lasin vettä.
Jos haluat muuttaa kupin kokoa, napauta **Aseta kupin koko** ja valitse asetus tai määritä oma kupin kokosi.

Lokien poistaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Vesi** → **Poista**.
- 3 Valitse poistettavat tiedot ja napauta **Poista**.

Kulutuksen tavoitemäärän asettaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Vesi** → **Aseta tavoite**.
- 3 Aseta päivittäinen tavoite pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.
- 4 Napauta **Valmis**.

Veren happi

Voit mitata veresi happitason ja tarkistaa, kuljettaako veresi happea oikein elimistösi eri osiin.



Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain yleisen hyvinvointisi ja kuntosi tarkkailuun. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin, hoitoon tai sairauksien ehkäisyyn.

Ota huomioon seuraavat asiat ennen veren happitason mittaamista:

- Lepää viisi minuuttia ennen mittaamista.
- Talvella tai muutoin kylmässä ilmassa pidä itsesi lämpimänä veren happitasoa mitatessasi.
- Veren happitason mittauksen tulokset voivat vaihdella mittausmenetelmän ja -ympäristön mukaan.

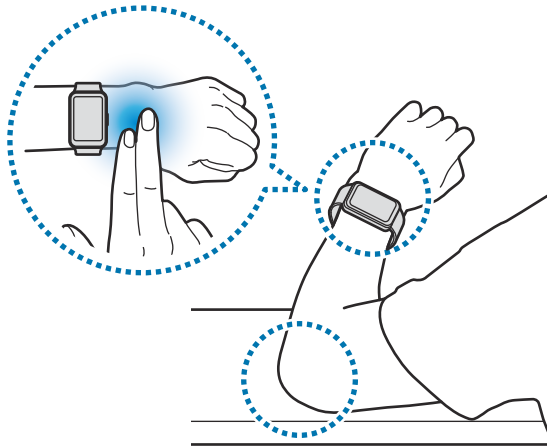
Veren happitason mittaaminen manuaalisesti

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Veren happi**.

3 Aloita veresi happitason mittaaminen napauttamalla **Mittaa**.

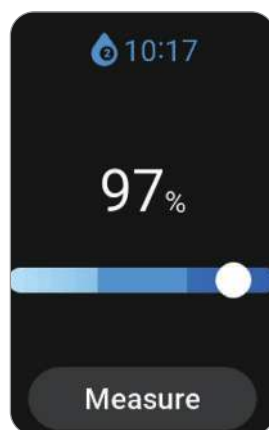
Oikea mittausasento

- Kun haluat tarkkoja mittauksia, pue Fit-laite tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle ja jätä kahden sormen leveyden verran välimatkaa ranteeseesi kuvan mukaisesti. Pidä lisäksi kyynärpäätäsi pöydällä ja aseta ranteesi lähelle sydäntäsi.



- Älä liiku, ja pysy oikeassa asennossa, kunnes mittaus on valmis.
- Voit tarkastella yksityiskohtaisia ohjeita veresi hapen mittaamiseen napauttamalla **Mittausohjeet**.

Tarkista mitattu veren happitaso näytöstä. Jos veresi happipitoisuus levossa on välillä 95 %–100 %, sitä pidetään normaalina.



Veren happitason mittaaminen nukkumisen aikana

Voit asettaa veren happitason mitattavaksi jatkuvasti nukkumisen aikana.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Asetukset**.
- 3 Napauta **Uni** ja ota **Veren happitaso nukkuessa** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
Unenaikainen veren happi mitataan yhdessä muiden unitietojen kanssa, kun nuket Fit-laite ranteessasi.



- Jos veresi happea mitataan jatkuvasti unesi aikana, akun varaus kuluu tavallista nopeammin.
- Optisen sykemittarin anturin välkkymisen aiheuttama valo näkyy veren happea mitattaessa.
- Fit-laite voi mitata veren happea, vaikka et nukkuisi, koska Fit-laite tunnistaa unitilaksi myös kirjan lukemisen tai television tai elokuvien katselemisen.
- Pue Fit-laite tiukasti ranteeseesi ja varmista, että ranteen ja Fit-laitteen väliin ei jää tilaa, kun käännyt nukkuessasi.

Yhdessä

Vertaa askeltietoja Samsung Health -sovelluksen Yhdessä-toimintoa käyttävien ystäviesi kanssa. Kun aloitat askelhaasteen ystäviesi kanssa, voit tarkastella haasteen tilaa Fit-laitteessasi.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Health**.
- 2 Napauta **Yhdessä**.

Napauta **Näytä puhelim.**, jos haluat tarkastella Yhdessä-toimintoon liittyviä yksityiskohtaisia tietoja yhdistetyssä puhelimessasi.



- Ota Yhdessä-toiminto käyttöön puhelimesi Samsung Health -sovelluksessa, niin näet Yhdessä-tiedot Fit-laitteessasi.

Asetukset

Voit määrittää erilaisia liikuntaan ja kuntoon liittyviä asetuksia.


Napauta Sovellukset-näytössä **Health** ja napauta **Asetukset**.

- **Mittaus:** Määritä, miten syke ja stressi mitataan, ja ota käyttöön tai poista käytöstä muita toimintoja, joita voidaan mitata unen aikana.
- **Tunnista harjoitukset autom.:** Ota harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto käyttöön ja määritä asetukset, kuten tunnistettavat harjoitustyyppit.
- **Passiivinen aika:** Ota toiminto käyttöön, jos haluat vastaanottaa ilmoituksia 50 minuutin käyttämättömyyden jälkeen, ja määritä aika ja päivät, jolloin haluat ilmoituksen.

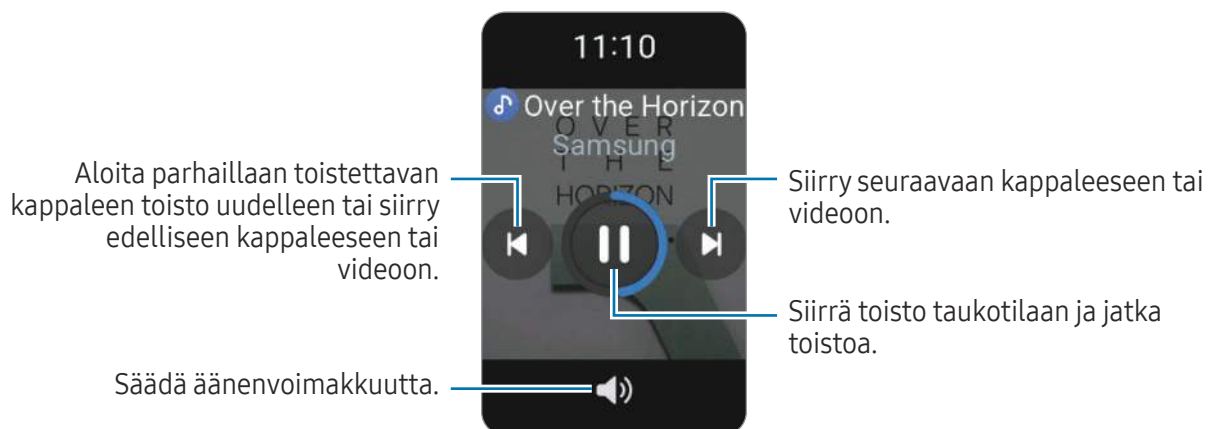
 Joidenkin ominaisuuksien käyttömahdollisuus määräytyy alueen, operaattorin tai mallin mukaan.

Mediaohjain

Voit ohjata yhdistettyyn puhelimeen asennettua mediasovellusta musiikin tai videoiden toistossa.

 Voit avata tämän sovelluksen automaattisesti Fit-laitteestasi, kun toistat musiikkia tai videoita yhdistetyssä puhelimessa, napauttamalla Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Näyttö** ja ottamalla **Näytä mediasäätimet** -kytkimen käyttöön napauttamalla sitä.

- 1 Aloita musiikin tai videon toisto yhdistetyssä puhelimessa.
- 2 Napauta Sovellukset-näytössä **Mediaohjain**.
- 3 Ohjaa musiikki- tai videosoitinta Fit-laitteellasi.



Kalent.

Voit tarkistaa puhelimeesi tallentamiesi tapahtumien seitsenpäiväisen aikataulun Fit-laitteessasi. Napauttamalla Sovellukset-näytössä **Kalent.** voit tarkistaa puhelimeesi tallentamiesi tapahtumien aikataulut.

Jos haluat lisätä aikataulun, napauta **Näytä puhelim.** ja lisää se yhdistettyyn puhelimeen.

Sää

Voit tarkastella Fit-laitteessa säätä paikkakunnalla, joka on määritetty yhdistetyssä puhelimessa. Napauta Sovellukset-näytössä **Sää.**

Voit tarkastella säätietoja, kuten säätä kellonajoittain tai viikoittain, pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Hälytys

Voit asettaa ja hallita Fit-laitteen ja puhelimen hälytyksiä erikseen.



Kun Fit-laitteesi on yhdistetty puhelimeesi Bluetoothin avulla, voit tarkastella kaikkia puhelimesi olevia hälytysluetteloita Fit-laitteesta.

Hälytysten asettaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Hälytys.**
- 2 Napauta **Lisää rannekk.**, jos haluat asettaa hälytyksiä, jotka aktivoituvat vain Fit-laitteessasi. Voit lisätä hälytyksen myös yhdistetystä puhelimesta napauttamalla **Lisää puhelimeen.**
- 3 Aseta hälytysaika pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin ja napauta sitten **Seuraava.**
- 4 Määritä muut hälytysasetukset, kuten hälytyksen aktivoitumispäivä ja toistuvuus, ja napauta **Tallenna.**
Tallennettu hälytys lisätään hälytysluetteloon.

Voit ottaa hälytykset käyttöön tai poistaa ne käytöstä napauttamalla kytkintä hälytyksen vieressä hälytysten luettelossa.

Hälytysten sammuttaminen

Sammuta hälytys vetämällä  suuren ympyrän ulkopuolelle.

Jos haluat käyttää torkkutoimintoa, vedä  suuren ympyrän ulkopuolelle.

Hälytyksen poistaminen

Kosketa hälytystä hälytysluettelossa jonkin aikaa ja napauta sitten **Poista**.

Maailmankello

Napauttamalla Sovellukset-näytössä **Maailmankello** voit tarkastella puhelimesta lisättyjä maailmankelloja.


Jos haluat lisätä maailmankellon, napauta **Lisää puhelimeen**. Jos taas olet lisännyt maailmankelloja, napauta **Muokkaa puhelimesta** ja lisää tai poista sitten maailmankello yhdistetyssä puhelimesta.


Ajastin

Ajastimen asettaminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä **Ajastin**.

2 Napauta .

3 Aseta kestopyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin ja napauta sitten .





 Jos valitset esiasetuksen, ajastin käynnistyy heti. Saat myös näkyviin lisää esiasetuksia pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Ajastimen hylkääminen

Kun ajastinaika on päättynyt, vedä  suuren ympyrän ulkopuolelle.


Voit käynnistää ajastimen uudelleen vetämällä -kuvakkeen suuren ympyrän ulkopuolelle.

Sekuntikello

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Sekuntikello**.
- 2 Valitse haluamasi sekuntikellotyyli pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle. Voit vaihtaa sekuntikellon tyyliä koskettamalla näyttöä jonkin aikaa.
- 3 Voit ottaa tapahtuman ajan napauttamalla **Käynnistä**.
Voit tallentaa kierrosajat tapahtuman ajan mittauksen aikana napauttamalla .
- 4 Pysäytä tapahtuman ajanotto napauttamalla .
 - Voit käynnistää ajanoton uudelleen napauttamalla .
 - Voit tyhjentää kierrosajat napauttamalla .

Etsi puhelimeni

Jos kadotat puhelimen, Fit-laite voi auttaa löytämään sen.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Etsi puhelimeni**.
- 2 Napauta **Käynnistä**.
Puhelin toistaa äänen ja värisee, ja sen näyttö käynnistyy.
Kun haluat lopettaa äänen ja värinän, napauta  ja vedä se puhelimeen, tai napauta **Pysäytä** Fit-laitteessa.

Etsi rannekkeeni

Jos kadotat Fit-laitteesi, yhdistetyn puhelimesi Galaxy Wearable -sovellus voi auttaa sinua löytämään sen.

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Etsi rannekkeeni**.
- 2 Napauta **Käynnistä**.
Fit-laite värisee, ja sen näyttö käynnistyy.

Voit lopettaa värinän napauttamalla  Fit-laitteessa. Voit lopettaa sen myös napauttamalla puhelimesi **Pysäytä**.

Hätäviestin lähettäminen

Esittely

Hätätilanteessa, esimerkiksi kun olet loukkaantunut kaaduttuasi, voit soittaa hätäpuhelun ja lähettää aiemmin rekisteröidyille yhteyshenkilöille hätäviestin, joka sisältää sijaintitietosi. Voit myös määrittää Fit-laitteesi näyttämään lääkinnälliset tietosi hätäviestin lähettämisen jälkeen.



- Sijaintialueesi tai tilanteesi mukaan voi olla, että sijaintitietojasi ei lähetetä.
- Yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion ja sen mallin mukaan voi olla, etteivät jotkin ominaisuudet ole käytettävissä.

Hätäpyynnön esiasetusten määrittäminen

Lääkinnällisten tietojen syöttäminen

Syötä lääketieteelliset tietosi, kuten nimesi ja veriryhmäsi. Nämä tiedot ovat käytettävissä suoraan Fit-laitteessasi hätätilanteen aikana.

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Rannekkeen asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.
- 2 Napauta **Terveystiedot**, syötä tietosi ja napauta sitten **Tallenna**.

Kun lähetät hätäviestin, syötetyt lääketieteelliset tiedot näkyvät Fit-laitteesi hätänäytössä.


Hätäyhteyshenkilöiden rekisteröinti

Voit lisätä yhteyshenkilöt, jotka voivat auttaa sinua, kun jaat hätätilanteen.

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Rannekkeen asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.
- 2 Napauta **Hätäyhteyshenkilöt**.
- 3 Napauta **Lisää hätäyhteyshenkilö**, valitse yhteystiedoistasi haluamasi yhteyshenkilöt ja napauta sitten **Valmis**.

Hätäviestin pyytäminen


Hätäviestipyynnön määrittäminen

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Rannekkeen asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.
 - 2 Napauta **Hätäpuhelu** → **puhelimien Hätäpuhelu-toiminnon asetuksissa** ja määritä yhdistetyn puhelimesi hätähälytysasetukset.
-  Yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion ja mallin mukaan voi olla, ettei yhdistetyn puhelimen hätähälytysasetuksia voi määrittää. Määritä tällöin Galaxy Wearable -sovelluksen hätähälytysasetukset.

Hätäpyynnön lähettäminen

Paina hätätilanteessa Fit-laitteen koti-painiketta viisi kertaa.

Hätänumeroihin lähetetään hätäviesti, joka sisältää nykyisen sijaintisi.

- 
- Jos haluat lähettää hätäpyynnön manuaalisesti, vedä puhelu- tai viestipainike suuremman ympyrän ulkopuolelle puhelimesi hätäpyyntönäytössä.
 - Yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion mukaan voi olla, ettei hätäpuhelia yhdistetä. Sijaintisi sisältävä hätäviesti kuitenkin lähetetään yhdistetyn puhelimen ohjelmistosta riippumatta. Jos hätäviestiä ei lähetetä, avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi, napauta **Rannekkeen asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet** → **Hätäpuhelu** → **puhelimien Hätäpuhelu-toiminnon asetuksissa** ja ota sitten **Lähetä hätäviesti hätäyhteyshenk.** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.


Hätäviestin pyytäminen kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeen

Kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeisen hätäviestin määrittäminen

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Rannekkeen asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.
- 2 Napauta **Rajun kaatumisen tunnistus** ja ota kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
- 3 Napauta **Milloin kaatumiset tunnistetaan** ja valitse tila, jossa Fit-laite havaitsee kaatumisen aiheuttaman loukkaantumisen.



Hätäpyynnön lähettäminen kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeen

Kun ilmenee voimakas isku, Fit-laite havaitsee kaatumisen aiheuttaman loukkaantumisen käsivartesi liikkeen kautta. Jos mitään liikettä ei havaita yli 30 sekunnin kuluttua kaatumisen jälkeen, siihen tulee näkyviin hälytys ja se värisee. Jos vastausta ei saada 60 sekunnin kuluttuakaan, hätäpuhelu soitetaan ja hätäviesti lähetetään aiemmin rekisteröidylle yhteyshenkilölle automaattisesti ajastinajan päättymisen jälkeen.

-  • Fit-laite saattaa tulkita, että olet loukkaantunut kaatuessasi, jos harrastat hyppyjä sisältävää liikuntaa. Peruuta tällöin hälytys, jotta hätäviestiä ei lähetetä.
- Yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion ja sen mallin mukaan voi olla, että tämä toiminto toimii eri tavalla.

Sijaintitietojen jakamisen lopettaminen

Kun haluat lopettaa sijaintitietojen jakamisen, avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi, napauta **Rannekkeen asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet** → **Hätäpuhelu** → **puhelimien Hätäpuhelu-toiminnon asetuksissa** → **Hätäjaon asetukset** ja napauta sitten **Lopeta jako**.

-  Jos et voi lopettaa sijaintitietojesi jakamista yhdistetyssä puhelimesi, avaa ilmoituspaneeli Fit-laitteessasi, napauta jakamisen tilailmoitusta ja napauta **Lopeta** → .


Laskin

Voit suorittaa laskutoimituksia.


Napauta Sovellukset-näytössä **Laskin**.

Kameran kaukosäädin

Voit etäohjata Fit-laitteeseen yhdistetyn puhelimen kameroita ja ottaa kuvia tai kuvata videoita etäältä.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä **Kameran kaukosäädin**.
Kamera-sovellus avautuu yhdistetyssä puhelimessa.
- 2 Ota kuva tai aloita videon kuvaus napauttamalla .



 Tämän sovelluksen käyttömahdollisuus määräytyy yhdistetyn puhelimen mukaan.

Asetukset

Esittely

Voit muokata toimintojen ja sovellusten asetuksia. Voit määrittää Fit-laitteesi käyttötapojesi perusteella määrittämällä eri asetukset.

Napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset**.



Joidenkin Asetukset-näytön ominaisuuksien käyttömahdollisuus määräytyy alueen, operaattorin tai mallin mukaan.

Tilat

Valitse Fit-laitteesi tila.

Napauta Asetukset-näytössä **Tilat**.

- **Unitila:** Ota unitila käyttöön, niin voit vähentää silmien rasittumista ennen nukkumisen aloittamista ja estää unihäiriöitä.
- **Teatteritila:** Ota käyttöön teatteritila elokuvien katsomiseen keskittymistä varten.



Kun otat **Synkronoi tilat puhelimen kanssa** -toiminnon käyttöön yhdistetyssä puhelimessa, teatteritila voidaan ottaa käyttöön ja määrittää, mutta vain puhelimesi kautta. Jos haluat ottaa teatteritilan käyttöön vain Fit-laitteessasi, avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesiasi, napauta **Rannekkeen asetukset** → **Tilat** ja poista sitten **Synkronoi tilat puhelimen kanssa** -kytkin käytöstä napauttamalla sitä.

Ilmoitukset

Muuta ilmoitusasetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Ilmoitukset**.

- **Sovellusilmoitukset:** Valitse puhelimen tai Fit-laitteen sovellus, josta haluat saada ilmoituksia Fit-laitteeseesi.
- **Näytä puhelimen ilmoitukset rannekkeessa:** Aseta Fit-laite näyttämään puhelimen ilmoitukset puhelimen käyttötilan mukaan.
- **Mykistä puhelimen ilmoitukset:** Aseta sovellusilmoitukset mykistettäväksi puhelimessa, kun ne näytetään Fit-laitteessa.
- **Älä häiritse:** Aseta Fit-laite mykistämään kaikki äänet sallimiasi poikkeuksia lukuun ottamatta.
- **Lisäasetukset:** Määritä ilmoitusten lisäasetukset.

Värinä

Voit muuttaa värinäasetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Värinä**.

- **Värinä / Mykistä:** Aseta Fit-laite käyttämään värinätilaa tai äänetöntä tilaa.
- **Värinä:** Aseta värinän kesto ja voimakkuus.
- **Puhelun värinä:** Muuta puhelun värinätapaa.
- **Ilmoitusvärinä:** Muuta ilmoituksen värinätapaa.
- **Järjestelmän värinä:** Valitse toiminnot, joista saat värinäpalautteen.

Näyttö

Voit muuttaa näyttöasetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Näyttö**.

- **Kirkkaus:** Säädä näytön kirkkautta.
- **Mukautuva kirkkaus:** Aseta Fit-laite seuraamaan kirkkaussäätöjä ja käyttämään niitä automaattisesti samantapaisissa valaistusolosuhteissa.
- **Always On Display:** Aseta Fit-laite näyttämään tiedot, kuten kellonaika ja päivämäärä, kun näyttö on sammutettuna ja Fit-laite on ranteessasi. Akku voi kuitenkin kulua tavallista nopeammin tämän toiminnon käytön aikana.
- **Näytön aktivointi:** Valitse, miten näyttö käynnistetään. Lisätietoja on kohdassa [Näytön käynnistäminen](#).
- **Näytä mediasäätimet:** Aseta **Mediaohjain**-sovellus avautumaan automaattisesti Fit-laitteessasi, kun musiikkia tai videota toistetaan yhdistetyssä puhelimessa.
- **Näytön aikakatko:** Määritä, kuinka kauan Fit-laite odottaa ennen näytön taustavalon sammuttamista.
- **Sovellus näkyy:** Aseta aika, jonka mukaisesti viimeksi käytetty sovellus pidetään käynnissä, kun näyttö sammutetaan. Jos käynnistät näytön uudelleen asettamasi ajan kuluessa näytön sammuttamisen jälkeen, viimeksi käyttämäsi sovelluksen näyttö tulee näkyviin kellonäytön sijaan.
- **Näytä lataustiedot:** Aseta Fit-laite näyttämään lataustiedot, kun näyttö on sammutettuna lataamisen aikana.

Health

Voit määrittää erilaisia liikuntaan ja kuntoon liittyviä asetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Health**.

- **Mittaus:** Määritä, miten syke ja stressi mitataan, ja ota käyttöön tai poista käytöstä muita toimintoja, joita voidaan mitata unen aikana.
- **Tunnista harjoitukset autom.:** Ota harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto käyttöön ja määritä asetukset, kuten tunnistettavat harjoitustyypit.
- **Passiivinen aika:** Ota toiminto käyttöön, jos haluat vastaanottaa ilmoituksia 50 minuutin käyttämättömyyden jälkeen, ja määritä aika ja päivät, jolloin haluat ilmoituksen.

Suojaus ja tietosuoja

Voit tarkistaa Fit-laitteen suojaustilan ja muuttaa asetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Suojaus ja tietosuoja**.

- **Lukitustapa:** Vaihda näytön lukitustapa. Lisätietoja on kohdassa [Lukitusnäyttö](#).
- **Ranteen tunnistus:** Aseta Fit-laite tunnistamaan, onko Fit-laite puettuna ranteeseesi.

Turvallisuus ja hätätilanteet

Hallitse lääkinnällisiä tietojasi ja hätäyhteyshenkilöitäsi. Voit myös asettaa hätäviestin lähetettäväksi hätätilanteessa. Lisätietoja on kohdassa [Hätäviestin lähettäminen](#).

Napauta Asetukset-näytössä **Turvallisuus ja hätätilanteet**.

- **Terveystiedot:** Määritä lääkinnälliset tietosi tai tarkastele niitä.
- **Hätäyhteyshenkilöt:** Lisää hätäyhteyshenkilösi.
- **Hätäpuhelu:** Aseta hätäviesti pyydettäväksi, kun noudatat tämän toiminnon Asetukset-näytön ohjeita.
- **Rajun kaatumisen tunnistus:** Aseta hätäviesti pyydettäväksi, kun Fit-laite havaitsee voimakkaan kaatumisen.

Edistykselliset toiminnot

Voit ottaa lisäasetukset käyttöön.

Napauta Asetukset-näytössä **Edistykselliset toiminnot**.

- **Yhteyden katkaisuhälytykset:** Aseta hälytykset vastaanotettaviksi, kun Fit-laite menettää Bluetooth-yhteyden puhelimeesi sen ollessa puettuna ranteeseesi.
- **Vesilukitus:** Ota vesilukkotila käyttöön, ennen kuin menet veteen. Kun vesilukkotila on käytössä, kosketusnäyttö ei ole käytettävissä.
- **Paina Koti-painiketta kaksi kertaa:** Valitse sovellus tai toiminto, joka käynnistetään, kun koti-painiketta painetaan kahdesti.
- **Tilan ilmaisimet:** Muuta kellonäytön yläreunassa olevien tilailmaisinkuvakkeiden näyttöasetuksia.

Yleiset

Voit mukauttaa Fit-laitteesi yleisiä asetuksia. Voit myös palauttaa Fit-laitteen tehdasasetukset.

Napauta Asetukset-näytössä **Yleiset**.

- **Suunta:** Aseta Fit-laite mukautumaan käyttämäsi ranteeseen, olipa se vasen tai oikea, ja koti-painikkeen suuntaan, kun olet pukeutunut Fit-laitteesi ranteeseesi.
- **Nollaa:** Poista kaikki Fit-laitteessasi olevat tiedot.

Tietoja rannekkeesta

Voit tarkastella Fit-laitteen lisätietoja.

Napauta Asetukset-näytössä **Tietoja rannekkeesta**.

- **Tilatiedot:** Tarkastele tietoja, kuten Bluetooth-osoitetta ja sarjanumeroa.
- **Lakisääteiset tiedot:** Tarkastele Fit-laitteeseen liittyviä oikeudellisia tietoja. Voit myös lähettää Fit-laitteen diagnostiikkatiedot Samsungille.
- **Ohjelmistotiedot:** Tarkastele ohjelmistoversiota.
- **Akun tiedot:** Tarkastele akun tietoja.

Galaxy Wearable -sovellus

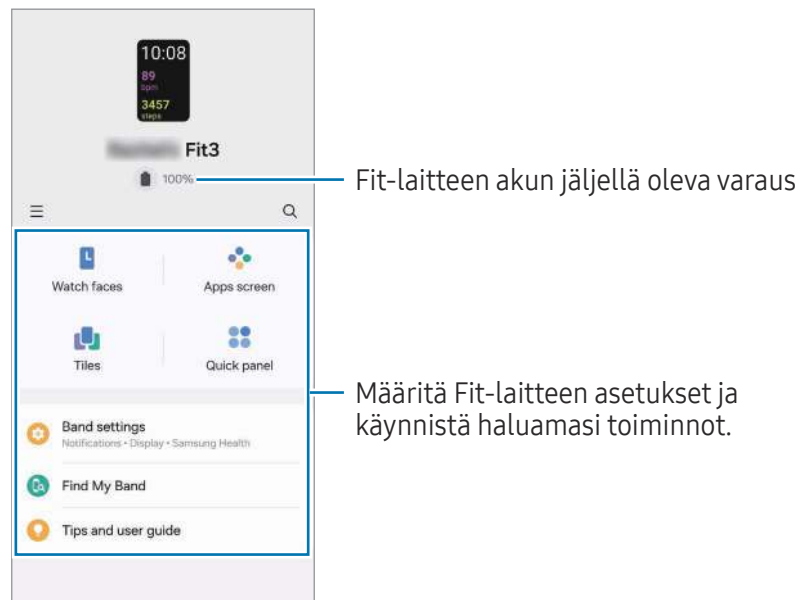
Esittely

Kun haluat yhdistää Fit-laitteesi puhelimeen, sinun on asennettava Galaxy Wearable -sovellus puhelimeesi. Voit tarkistaa Fit-laitteen akun jäljellä olevan varauksen ja määrittää asetukset Galaxy Wearable -sovelluksella.


Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.


Voit etsiä asetuksia hakusanojen avulla napauttamalla **Q**. Voit etsiä asetuksia myös valitsemalla tunnisteeseen **Ehdotukset**-kohdassa.

 Yhdistetyn puhelimen tyypin mukaan voi olla, etteivät jotkin ominaisuudet ole käytettävissä.



Napauta  ja käytä sitten seuraavia lisävalintoja:

- : Määritä Galaxy Wearable -sovelluksen asetukset.
- **Yhdistä uusi laite:** Yhdistä yksi uusi laite lisää. Muodosta yhteys noudattamalla näyttöön tulevia ohjeita. Jos yhdistät toisen Fit-laitteen, katso lisätietoja kohdasta [Fit-laitteen yhdistäminen puhelimeen Bluetoothin avulla](#).
- **Poista laite:** Valitse laite ja napauta **Poista**.


 Joidenkin ominaisuuksien käyttömahdollisuus määräytyy alueen, operaattorin tai mallin mukaan.

Kellotaulut

Voit muuttaa kellonäytössä näkyvän kellon tyyppiä.


Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellotaulut**.

Valitse haluamasi kellotaulu.

 Jos valitset tietyt kellotaulut, kuten **Photos**, voit mukauttaa niitä esimerkiksi kellon tyypin avulla, napauttamalla **Mukauta**.

Valokuvat-kellotaulujen tekeminen

Voit muuttaa juuri otetun kuvan tai yhdistettyyn puhelimeen tallennetun kuvan kellotauluksi.

- 1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellotaulut**.
- 2 Napauta **Photos**.
- 3 Napauta **Mukauta** → **Tausta** → **Kamera**.
Jos haluat valita puhelimeesi tallennetun kuvan, napauta **Galleria**.
- 4 Ota kuva napauttamalla  ja napauta sitten **OK**.
- 5 Vedä ruutuun kuvan se osa, jota haluat käyttää, tai säädä kuvan kokoa ja napauta sitten **Valmis**.
Voit myös muokata kuvaa esimerkiksi muuttamalla sen kirkkautta.
- 6 Napauta **Tallenna**.
Kellotaulu vaihtuu Valokuvat-kellotauluksi.

Sovellukset-näyttö

Voit muuttaa sovellusten järjestystä Sovellukset-näytössä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Sovellukset-näyttö**.


Kun haluat muuttaa sovellusten järjestystä, kosketa jonkin aikaa  siirrettävän sovelluksen vieressä, vedä se haluamaasi paikkaan ja napauta sitten **Tallenna**.

Laatat

Voit mukauttaa Fit-laitteessa olevia laattoja. Voit myös muuttaa laattojen järjestystä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Laatat**.

Laattojen lisääminen tai poistaminen

Napauta lisättäviä laattoja **Lisää laattoja** -kohdassa, tai napauta  poistettavien laattojen kohdalla, ja napauta sitten **Tallenna**.

Laattojen järjestyksen muuttaminen

Kosketa siirrettävää laattaa jonkin aikaa, vedä se haluamaasi paikkaan ja napauta sitten **Tallenna**.

Pikapaneeli

Valitse Fit-laitteen pikapaneelissa näytettävät pika-asetuskuvakkeet. Voit myös muuttaa pika-asetuskuvakkeiden järjestystä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Pikapaneeli**.

Pika-asetuskuvakkeiden lisääminen tai poistaminen

Napauta  lisättävän kuvakkeen kohdalla **Käytettävissä olevat painikkeet** -kohdassa, tai napauta  poistettavan kuvakkeen kohdalla ja napauta sitten **Tallenna**.

Pika-asetuskuvakkeiden järjestyksen muuttaminen

Kosketa siirrettävää kuvaketta jonkin aikaa, vedä se haluamaasi paikkaan ja napauta sitten **Tallenna**.

Rannekkeen asetukset

Esittely

Voit tarkastella Fit-laitteesi tilaa ja määrittää Fit-laitteesi asetukset.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset**.

Samsung account

Rekisteröi Samsung-tili yhdistetyssä puhelimesi tai tarkastele aiemmin rekisteröityä Samsung-tiliä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Samsung account**.

Lisätietoja on kohdassa [Samsung-tilin rekisteröiminen Fit-laitteeseen](#).

Tilat

Voit asettaa Fit-laitteesi ja puhelimesi tila-asetukset synkronoitaviksi.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Tilat**.

- **Synkronoi tilat puhelimen kanssa:** Aseta Fit-laitteesi ja puhelimesi tila-asetukset synkronoitaviksi. Kun tämä toiminto otetaan käyttöön, yhdistetyssä puhelimesi lisätyt uudet tilat tai muutetut tila-asetukset synkronoidaan Fit-laitteen kanssa, tilojen toimintatila mukaan lukien.



Yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion mukaan voi olla, että vain jotkin tilojen synkronointiasetukset ovat tuettuja.

Ilmoitukset

Muuta ilmoitusasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Ilmoitukset**. Lisätietoja muista kuin mainituista ominaisuuksista on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Ilmoitukset](#).

- **Synkr. Älä häiritse puh. kanssa:** Aseta Fit-laitteesi ja puhelimesi Älä häiritse -asetukset synkronoitaviksi.

Värinä

Voit muuttaa värinäasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Värinä**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Värinä](#).

Näyttö

Voit muuttaa näyttöasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Näyttö**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Näyttö](#).

Samsung Health

Voit määrittää erilaisia liikuntaan ja kuntoon liittyviä asetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Samsung Health**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Health](#).

Turvallisuus ja hätätilanteet

Hallitse lääkinnällisiä tietojasi ja hätäyhteyshenkilöitäsi. Voit myös asettaa hätäviestin lähetettäväksi hätätilanteessa.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdissa [Hätäviestin lähettäminen](#) ja [Turvallisuus ja hätätilanteet](#).

Tilit ja varmuuskopiointi

Voit käyttää Fit-laitteen eri toimintoja sen jälkeen, kun olet rekisteröinyt Samsung-tilisi yhdistetyssä älypuhelimessasi. Voit myös varmuuskopioida säännöllisesti Fit-laitteen tiedot automaattisesti tai manuaalisesti, tallentaa varmuuskopion Samsung Cloud -palveluun ja palauttaa tiedot milloin tahansa.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi**.



- Varmuuskopioi tietosi säännöllisesti automaattisesti tai manuaalisesti Samsung Cloud -palveluun, jotta voit palauttaa tiedot, jos tietoja vahingoittuu tai katoaa tai tehdasetukset palautetaan tahattomasti.
- Health-sovellusta varten Fit-laitteeseesi tallennetaan vain edeltävän seitsemän päivän tiedot. Jos haluat tarkastella tallennettuja tietoja, jotka ovat vanhempia kuin seitsemän päivää, asenna Samsung Health -sovellus yhdistettyyn puhelimeen ja varmuuskopioi tiedot automaattisesti.
- **Samsung account:** Rekisteröi Samsung-tili yhdistetyssä puhelimesi tai tarkastele aiemmin rekisteröityä Samsung-tiliä. Lisätietoja on kohdassa [Samsung-tilin rekisteröiminen Fit-laitteeseen](#).
- **Samsung Cloud:** Aseta Fit-laitteen tiedot varmuuskopioitaviksi automaattisesti Samsung Cloud -palveluun. Voit myös varmuuskopioida Fit-laitteesi tiedot ja palauttaa aiemman Fit-laitteen tiedot manuaalisesti Samsung Cloud -pilvipalvelun avulla, vaikka sinulla ei enää olisi edellistä Fit-laitetta. Lisätietoja on kohdassa [Samsung Cloud](#).

Samsung Cloud

Voit varmuuskopioida Fit-laitteesi tiedot Samsung Cloud -palveluun ja palauttaa ne myöhemmin.

Tietojen varmuuskopioiminen automaattisesti Samsung Cloud -palveluun

Voit asettaa Fit-laitteesi tiedot varmuuskopioitaviksi Samsung Cloud -palveluun automaattisesti.

- 1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi**.
- 2 Ota **Automaattinen varmuuskopiointi** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

Tietojen varmuuskopioiminen manuaalisesti Samsung Cloud -palveluun

Voit varmuuskopioida Fit-laitteesi tiedot Samsung Cloud -palveluun manuaalisesti.

- 1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi**.
- 2 Napauta **Varmuuskopioi tiedot** → **Varmuuskopioi**.
- 3 Napauta **Valmis**.

Tietojen palauttaminen Samsung Cloud -palvelusta

Voit palauttaa varmuuskopiotietosi Samsung Cloud -palvelusta Fit-laitteeseesi.

- 1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi**.
- 2 Napauta **Palauta tiedot** ja valitse Fit-laitteen tiedot, jotka haluat palauttaa.
- 3 Napauta **Palauta**.
- 4 Napauta **Valmis**.

Edistykselliset toiminnot

Voit ottaa lisäasetukset käyttöön.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Edistykselliset toiminnot**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Edistykselliset toiminnot](#).

Sää

Määritä Fit-laitteen säätoiminnon asetukset.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Sää**.

- **Asetukset:** Muuta Fit-laitteen säätoiminnon yksityiskohtaisia asetuksia.

Yleiset

Voit mukauttaa Fit-laitteesi yleisiä asetuksia. Voit myös palauttaa Fit-laitteen tehdasasetukset.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Yleiset**. Lisätietoja muista kuin mainituista ominaisuuksista on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Yleiset](#).

- **Pikavastaukset:** Määritä vastaanottamasi viestin pikavastaukset.
- **Hylkää puhelut viesteillä:** Määritä viesti saapuvien puhelujen hylkäämistä varten.

Rannekkeen ohjelmistopäivitys

Voit päivittää Fit-laitteesi laiteohjelmiston firmware over-the-air (FOTA) -palvelun avulla. Voit myös muuttaa päivitysasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Rannekkeen ohjelmistopäivitys**.

- **Lataa ja asenna:** Tarkista ja asenna päivitykset manuaalisesti.
- **Päivitä automaattisesti:** Aseta Fit-laite asentamaan päivitykset automaattisesti.

Tietoja rannekkeesta

Voit tarkastella Fit-laitteen lisätietoja.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Rannekkeen asetukset** → **Tietoja rannekkeesta**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Tietoja rannekkeesta](#).

Etsi rannekkeeni

Etsi kadonnut Fit-laitteesi.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Etsi rannekkeeni**.

Napauta **Käynnistä** ja tarkista Fit-laitteesi nykyinen sijainti. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Etsi rannekkeeni](#).

Käyttöön liittyviä huomautuksia

Tämän laitteen käyttöä koskevia varotoimia




Lue tämä opas huolellisesti, kun käytät laitetta, jotta osaat käyttää sitä turvallisesti ja oikein.

- Kuvaukset perustuvat laitteen oletusasetuksiin.
- Alueen, mallin ominaisuuksien tai laitteen ohjelmiston mukaan voi olla, että osa sisällöstä poikkeaa omasta laitteestasi.
- Samsung ei ole vastuussa toiminta- eikä yhteensopivuusongelmista, jotka johtuvat muokatuista rekisteriasetuksista tai muunnetusta käyttöjärjestelmäohjelmistosta. Käyttöjärjestelmän mukauttamisyritys voi johtaa laitteen tai sovellusten virheelliseen toimintaan.
- Laitteen mukana toimitetut ohjelmistot, äänilähteet, taustakuvat, muut kuvat ja muu media on lisensoitu rajoitettuun käyttöön. Näiden materiaalien käyttö kaupallisiin ja muihin tarkoituksiin on tekijänoikeuslakien vastaista. Vastuu median lainvastaisesta käytöstä on kokonaan käyttäjillä.
- Laitteen mukana toimitettuja sovelluksia voidaan päivittää ilman ennakkoilmoitusta, eivätkä ne sen jälkeen välttämättä enää ole tuettuja.
- Laitteen käyttöjärjestelmä poikkeaa joistakin aiemmista Galaxy Fit -sarjoista, etkä voi käyttää aiemmin ostettua sisältöä yhteensopivuusongelmien vuoksi.
- Laitteen käyttöjärjestelmän muuttaminen tai epävirallisista lähteistä peräisin olevien sovellusten asentaminen voi aiheuttaa laitteeseen toimintahäiriöitä ja tietojen vahingoittumisen tai katoamisen. Nämä toimet ovat Samsungin käyttöoikeussopimuksen vastaisia ja mitätöivät takuun.
- Fit-laitteeseesi yhdistettävän puhelimen valmistajan ja mallin mukaan voi olla, etteivät jotkin ominaisuudet toimi tässä oppaassa kuvatulla tavalla.

- Kosketusnäyttö erottuu selvästi myös kirkkaassa auringonvalossa, sillä kontrasti säätyy automaattisesti ympäristön mukaan. Tuotteen luonteen takia liikkumattomien kuvien näyttäminen pitkiä aikoja kerrallaan voi aiheuttaa jälkikuvia (kuvan ”palamisen” näyttöön) tai haamukuvia.
 - Liikkumattomien kuvien pitkäaikainen pitäminen osassa kosketusnäyttöä tai koko kosketusnäytössä ei ole suositeltavaa, ja kosketusnäyttö kannattaa sammuttaa, kun laitetta ei käytetä.
 - Voit asettaa kosketusnäytön sammumaan automaattisesti, kun et käytä sitä. Napauta Fit-laitteen Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Näyttö** → **Näytön aikakatk.** ja valitse sitten aika, jonka haluat laitteen odottavan ennen kosketusnäytön sammuttamista.
 - Jos haluat asettaa kosketusnäytön säätämään kirkkauttaan automaattisesti ympäristön mukaan, napauta Fit-laitteen Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Näyttö** ja ota sitten **Mukautuva kirkkaus** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
- Joillekin laitteille on tiettyjen alueiden tai mallien tapauksessa hankittava Federal Communications Commissionin (FCC) hyväksyntä.

Jos laite on FCC:n hyväksymä, voit tarkistaa Fit-laitteen FCC-tunnuksen. Voit nähdä FCC-tunnuksen napauttamalla Fit-laitteen Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Tietoja rannekkeesta** → **Tilatiedot**. Jos laitteellasi ei ole FCC-tunnusta, se tarkoittaa, että laitetta ei ole hyväksytty myytäväksi Yhdysvalloissa tai sen alueilla ja että se voidaan tuoda Yhdysvaltoihin vain omistajan henkilökohtaiseen käyttöön.
- Laitteessasi on magneetteja. Pidä se poissa luottokorttien, implantoitujen lääkinnällisten laitteiden ja muiden sellaisten laitteiden läheisyydestä, joihin magneetit voivat vaikuttaa. Pidä laitteesi yli 15 cm:n päässä lääkinnällisistä laitteista. Lopeta laitteesi käyttö, jos epäilet, että lääkinnällisessä laitteessasi on häiriöitä, ja ota yhteyttä lääkäriin tai lääkinnällisen laitteen valmistajaan.

Ohjekuvakkeet

-  **Vaara:** Tilanteet, jotka voivat aiheuttaa vammoja sinulle tai muille
-  **Varoitus:** Tilanteet, joissa tämä laite tai muut laitteet voivat vahingoittua
-  **Huomautus:** Huomautuksia, käyttövinkkejä tai lisätietoja

Huomautuksia pakkauksen sisällöstä ja lisävarusteista

Pakkauksen sisältö on lueteltu pikaoppaassa.

- Fit-laitteen mukana toimitettavat tarvikkeet ja erikseen hankittavat lisävarusteet voivat vaihdella alueen ja operaattorin mukaan.
- Mukana toimitettavat varusteet on suunniteltu vain tähän laitteeseen, eivätkä ne välttämättä ole yhteensopivia muiden laitteiden kanssa.
- Ulkoasua ja teknisiä ominaisuuksia voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta.
- Voit ostaa lisävarusteita Samsung-jälleenmyyjältä. Varmista ennen ostamista, että ne ovat yhteensopivia Fit-laitteen kanssa.
- Fit-laitteesta poiketen joissakin toimitetuissa varusteissa ja lisävarusteissa ei ehkä ole samaa veden- ja pölynkestävyyden sertifiointia.
- Käytä Samsungin hyväksymiä varusteita. Hyväksymättömien lisävarusteiden käyttäminen voi aiheuttaa suorituskykyongelmia ja vikoja, joita takuu ei kata.
- Kaikkien varusteiden saatavuus on kokonaan niitä valmistavien vastaavien yhtiöiden vastuulla. Lisätietoja saatavilla olevista varusteista on Samsungin sivustossa.

Laitteen veden- ja pölynpitävyyden ylläpitäminen

- Laite on veden- ja pölynkestävä ja on seuraavien kansainvälisten standardien mukainen.
 - Vedenkestävyysluokitussertifiointi 5ATM: Laite on testattu upottamalla se 50 metrin syvyiseen makeaan veteen kymmeneksi minuutiksi ja jättämällä se paikalleen liikuttamatta sitä standardin ISO 22810:2010 vaatimusten täyttämistä varten.
 - Vedenkestävyysluokitussertifiointi IPX8: Laite on testattu upottamalla se 1,5 metrin syvyiseen makeaan veteen 30 minuutiksi ja jättämällä se paikalleen liikuttamatta sitä standardin IEC 60529 vaatimusten täyttämistä varten.
 - IP6X-pölynkestävyysluokitussertifiointi: Laite on testattu standardin IEC 60529 vaatimusten täyttämistä varten.
- Voit käyttää laitetta, kun kuntoilet, peset käsiäsi tai olet sateessa.
- Voit käyttää tätä laitetta uidessasi altaassa tai meressä, jos vesi ei ole syvää.
- Galaxy-laitteesi vedenkestävyys ei ole pysyvä ja voi heiketä ajan myötä. Suosittelemme, että testautat Galaxy-laitteesi vedenkestävyyden kerran vuodessa Samsung-huoltokeskuksessa tai valtuutetussa huoltokeskuksessa.
- Sinun on noudatettava näitä ohjeita, jotta laite pysyy veden- ja pölynkestävänä.
 - Uimisen jälkeen ja ennen uima-altaan veden tai meriveden kuivumista huuhtelee laite makealla vedellä ja kuivaa se huolellisesti pehmeällä, puhtaalla liinalla sen vedenkestävyyden säilyttämiseksi. Vedenkestävyyteen voivat vaikuttaa uima-altaan veden desinfiointiaineet tai meriveden suola.
 - Jos laite kastuu muuhun nesteeseen kuin makeaan veteen, kuten kahviin, muihin juomiin, saippuaveteen, öljyyn, hajuveteen, aurinkovoiteeseen, käsien desinfiointiaineeseen tai kemiallisiin aineisiin, kuten kosmetiikkaan, huuhtelee laite makealla vedellä ja kuivaa se perusteellisesti pehmeällä, puhtaalla liinalla vedenkestävyyden säilyttämiseksi.

- Älä pysyttele veden alla, sukella snorkkelilla tai muutoin harrasta vesiurheilua, kuten vesihiihtoa tai surffausta, äläkä ui nopeasti virtaavassa vedessä, kuten joessa, kun käytät laitetta. Älä myöskään altista laitetta korkeapainepesurille tai vastaavalle. Muutoin vedenpaine voi nousta huomattavasti, mikä saattaa johtaa yrityksemme takaaman vedenkestävyyden muuttumiseen.
- Jos laitteeseen kohdistuu isku tai se vahingoittuu, sen veden- ja pölynkestävyys voi vaarantua.
- Älä pura laitettasi ilman oikeaa opastusta.
- Jos kuivaat laitteen koneella, joka tuottaa kuumaa ilmaa, kuten hiustenkuivaimella, tai jos käytät laitetta kuumassa ympäristössä, kuten saunassa, ilman tai veden lämpötilan huomattava muutos voi vahingoittaa vedenkestävyyttä.

Ylikuumenemista koskevia varotoimia

Jos tunnet ylikuumenemisen takia epämukavaa tunnetta laitteen käytön aikana, lopeta sen käyttö heti ja irrota se ranteestasi.

- Jotta ongelmat, kuten laitteen toimintahäiriö, epämukava tunne iholla tai ihon vahingoittuminen ja akun tyhjeneminen, vältettäisiin, laitteen näyttöön tulee varoitus, jos se lämpenee tiettyyn lämpötilaan. Kun ensimmäinen varoitus tulee näkyviin, laitteen ominaisuudet poistetaan käytöstä, kunnes laite on viilentynyt tiettyyn lämpötilaan.
- Jos laitteen lämpötila nousee lisää, näkyviin tulee toinen varoitus. Tällöin laite sammuu. Älä käytä laitetta, ennen kuin laitteen lämpötila on suositeltavalla käyttölämpötila-alueella.

Suositeltava käyttölämpötila-alue

Laitteen suositeltava käyttölämpötila on 0 °C–35 °C. Laitteen käyttäminen suositeltavan lämpötila-alueen ulkopuolella voi vahingoittaa laitetta tai lyhentää akun käyttöikää.

Fit-laitteen puhdistaminen ja hoito

Noudattamalla näitä ohjeita voit varmistaa, että Fit-laitteesi toimii oikein ja sen ulkoasu säilyy hyvänä. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa Fit-laitteen vahingoittumisen ja ihoärsytystä.

- Sammuta Fit-laite ja irrota hihna ennen puhdistusta.
- Älä altista laitetta pölylle, hielelle, musteelle, öljylle tai kemikaaleille, kuten kosmetiikalle, antibakteeriselle suihkeelle, käsienpuhdistusaineelle, pesuaineelle tai hyönteismyrkyille. Fit-laitteen ulko- ja sisäosat voivat vahingoittua tai suorituskyky voi huonontua. Jos Fit-laite altistuu jollekin edellä mainituista aineista, puhdista se nukkaamattomalla, pehmeällä liinalla.
- Älä käytä Fit-laitteen puhdistuksessa saippuaa, puhdistusaineita, hankaavia materiaaleja, paineilmaa, ultraääntä äläkä ulkoisia lämmönlähteitä. Muutoin Fit-laite voi vahingoittua. Fit-laitteen pintaan jäävät saippuajäämät, pesuaineet, käsien desinfiointiaineet tai puhdistusaineet voivat ärsyttää ihoa.

- Kun poistat aurinkosuojavoidetta, kosteusvoidetta tai öljyä, käytä saippuatonta puhdistusainetta ja huuhtelee ja kuivaa Fit-laitteesi perusteellisesti.
- Puhdista ranteesi ja hihna liikunnan tai hikoilun jälkeen. Puhdista hihna makealla vedellä, pyyhi sitä pienellä määrällä puhdistusalkoholia ja kuivaa Fit-laitteesi perusteellisesti.
- Jos Fit-laitteen hihna tahriintuu tai siihen tarttuu vieraita aineita, pyyhi se kostutetulla pehmeällä hammasharjalla.



Toimitukseen sisältyvä hihna voi vaihdella aluekohtaisesti. Puhdista ja hoida hihnaasi vastaavasti.

Ole varovainen, jos olet allerginen Fit-laitteessa oleville aineille

- Samsung on testannut Fit-laitteen sisältämät myrkylliset aineet sisäisten ja ulkopuolisten sertifiointiviranomaisten kautta, mukaan lukien kaikkien ihoa koskettavien materiaalien testaus, ihotoksisuustestaus ja Fit-laitteen päälle puettuna pitämisen testaus.
- Fit-laite sisältää nikkeliä. Noudata asianmukaisia varotoimia, jos ihosi on erityisen herkkä tai olet allerginen jollekin Fit-laitteessa olevalle aineelle.
 - **Nikkeli:** Fit-laite sisältää nikkeliä pienen määrän, joka on Europe REACH -säädöksessä määriteltyä raja-arvoa pienempi. Käyttäjä ei altistu Fit-laitteen sisällä olevalle nikkelille, ja Fit-laite on läpäissyt kansainvälisesti sertifioidun testin. Jos olet herkkä nikkelille, ole kuitenkin varovainen Fit-laitetta käyttäessäsi.
- Fit-laitteen valmistuksessa käytetään vain materiaaleja, jotka ovat CPSC:n (U.S Consumer Product Safety Commission) standardien, Euroopan maiden säädösten ja muiden kansainvälisten standardien mukaisia.
- Lisätietoja siitä, miten Samsung käsittelee kemikaaleja, on Samsungin sivustossa.

Liite

Vianmääritys

Kokeile seuraavia ratkaisuehdotuksia, ennen kuin otat yhteyden Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen. Jotkin tilanteet eivät ehkä koske sinun Fit-laitettasi.

Samsung Membersin avulla voit myös ratkaista laitteen käytössä mahdollisesti ilmeneviä ongelmia.

Fit-laitteesi ei käynnisty

Kun akku on täysin tyhjä, Fit-laitteesi ei käynnisty. Lataa akku täyteen ennen Fit-laitteen käynnistämistä.

Kosketusnäyttö reagoi hitaasti tai virheellisesti

- Jos kiinnität kosketusnäyttöön suojakalvon tai muun lisävarusteen, kosketusnäyttö ei ehkä toimi oikein.
- Jos käytät käsineitä, jos kätesi eivät ole puhtaat kosketusnäyttöä koskettaessasi tai jos napautat näyttöä terävällä esineellä tai sormenpäällä, kosketusnäyttö voi toimia virheellisesti.
- Kosketusnäyttö voi toimia virheellisesti kosteissa olosuhteissa ja kastuessaan.
- Käynnistä Fit-laitteesi uudelleen, jolloin tilapäiset ohjelmisto-ongelmat poistuvat.
- Varmista, että Fit-laitteesi ohjelmisto on päivitetty uusimpaan versioon.
- Jos kosketusnäyttö on naarmuuntunut tai vahingoittunut, mene Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Fit-laitteesi jumiutuu tai ilmenee ongelma

Kokeile seuraavia ratkaisuja. Jos ongelma ei ratkea vieläkään, ota yhteys Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Fit-laitteen käynnistäminen uudelleen

Jos Fit-laitteesi jumiutuu tai kaatuu, sinun on ehkä suljettava sovelluksia tai sammutettava Fit-laitteesi ja käynnistettävä se uudelleen.

Uudelleenkäynnistyksen pakottaminen

Jos Fit-laitteesi on jumissa eikä vastaa, käynnistä se uudelleen pitämällä koti-painiketta painettuna yli 11 sekuntia.

Fit-laitteen tehdasasetusten palauttaminen

Jos edellä kuvatut toimenpiteet eivät ratkaise ongelmaa, palauta laite tehdasasetuksiin.

Napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Yleiset** → **Nollaa** → **Nollaa**. Voit myös avata **Galaxy Wearable** -sovelluksen puhelimesiasi ja napauttaa **Rannekkeen asetukset** → **Yleiset** → **Nollaa** → **Nollaa**. Muista varmuuskopioida kaikki Fit-laitteeseen tallennetut tärkeät tiedot ennen tehdasasetusten palauttamista.

Toinen Bluetooth-laite ei löydä Fit-laitettasi

- Palauta Fit-laitteesi tehdasasetukset ja yritä uudelleen.
- Varmista, että Fit-laitteesi ja toinen Bluetooth-laite ovat Bluetooth-yhteysetäisyyden sisällä (kymmenen metriä). Etäisyys voi vaihdella laitteiden käyttöympäristön mukaan.

Jos edellä olevat ohjeet eivät ratkaise ongelmaa, ota yhteys Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Bluetooth-yhteyttä ei voi muodostaa, tai Fit-laitteesi ja puhelimen yhteys katkeaa

- Varmista, että Bluetooth-ominaisuus on käytössä puhelimesasi.
- Varmista, ettei laitteiden välissä ole mitään esteitä, kuten seiniä tai sähkölaitteita.
- Varmista, että puhelimeen on asennettu Galaxy Wearable -sovelluksen uusin versio. Jos Galaxy Wearable -sovelluksen versio ei ole uusin, päivitä Galaxy Wearable -sovellus uusimpaan versioon.
- Varmista, että Fit-laitteesi ja toinen Bluetooth-laite ovat Bluetooth-yhteysetäisyyden sisällä (kymmenen metriä). Etäisyys voi vaihdella laitteiden käyttöympäristön mukaan.
- Käynnistä molemmat laitteet uudelleen ja avaa **Galaxy Wearable** -sovellus uudelleen puhelimesa.

Fit-laite ei seuraa sykettäsi

- Pue Fit-laitteesi tiukasti käsivartesi ympärille juuri ranteen yläpuolelle.
- Napauta Sovellukset-näytössä **Asetukset** → **Health** → **Syke** ja valitse sitten **Mittaa jatkuvasti**.
- Valitse kellotaulu, joka sisältää syketiedot.

Puheluja ei yhdistetä

- Varmista, että Fit-laitteesi on yhdistetty puhelimeen Bluetooth-yhteydellä.
- Varmista, ettei puhelimesa ole määritetty saapuvien puhelujen soitonestoa puhelinnumerolle, josta soitetaan.
- Tarkista, onko joitakin tiloja käytössä. Jos joitakin tiloja on otettu käyttöön, saapuvat puhelut mykistetään eikä näyttö ehkä käynnisty, kun saapuvia puheluja vastaanotetaan. Käynnistä näyttö ja tarkista saapuva puhelu.

Akku ei lataudu asianmukaisesti (Samsungin hyväksymät laturit)

- Varmista, että Fit-laite on liitetty latauskaapeliin oikein.
- Vie laite Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen ja vaihdata akku.

Akku tyhjenee nopeammin kuin pian laitteen ostamisen jälkeen

- Jos Fit-laitteesi tai akku on alttiina hyvin matalalle tai hyvin korkealle lämpötilalle, akun käyttökelpoinen varaus voi pienentyä.
- Akkuvirran kulutus kasvaa joitakin sovelluksia käytettäessä.
- Akku on kuluva osa, ja sen varauksen kestoaika lyhenee ajan kuluessa.

Fit-laitteesi tuntuu kuumalta kosketettaessa

Kun käytät tavallista enemmän tehoa vaativia sovelluksia tai käytät sovelluksia Fit-laitteessasi pitkään, Fit-laitteesi voi tuntua kosketettaessa kuumalta. Tämä on normaalia, eikä sen pitäisi vaikuttaa Fit-laitteesi käyttöikään eikä suorituskykyyn.

Jos Fit-laite ylikuumenee tai tuntuu kuumalta pitkään, älä käytä sitä hetkeen. Jos Fit-laitteen ylikuumeneminen jatkuu, ota yhteys Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Fit-laitteesi ei löydä nykyistä sijaintiasi

Fit-laite käyttää puhelimesi sijaintitietoja. GPS-signaalit voivat olla estyneitä joissakin paikoissa, kuten sisätiloissa. Aseta laite käyttämään puhelimen Wi-Fi- tai matkapuhelinverkkoa sijaintisi etsinnässä.

Fit-laitteeseesi tallennettuja tietoja on kadonnut

Varmuuskopioi aina kaikki Fit-laitteeseesi tallennetut tärkeät tiedot. Muutoin et voi palauttaa tietoja, jos ne vahingoittuvat tai katoavat. Samsung ei ole vastuussa Fit-laitteeseen tallennettujen tietojen katoamisesta.

Fit-laitteen kotelon ulkoreunalla on pieni rako

- Rako on valmistuksessa tarvittava ominaisuus, ja osat voivat liikkua tai väristä vähäisesti.
- Ajan myötä osien välinen kitka voi hieman suurentaa tätä rako.

Fit-laitteen tallennustila ei riitä

Vapauta tallennustilaa poistamalla tarpeettomia tietoja ja käyttämättömiä sovelluksia tai tiedostoja.

Akun irrottaminen

- Jos haluat irrottaa akun, ota yhteyttä valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Akun irrottamisohjeet ovat osoitteessa www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Oman turvallisuutesi vuoksi **älä yritä itse irrottaa** akkua. Jos akku irrotetaan väärin, akku ja laite voivat vahingoittua ja aiheuttaa henkilövahingon ja muuttaa laitteen vaaralliseksi.
- Samsung ei ole vastuussa vahingoista tai menetyksistä (sopimuksessa olevista tai vahingonkorvausvastuista, mukaan lukien laiminlyönti), jotka voivat aiheutua näiden varoitusten ja ohjeiden täsmällisesti noudattamatta jättämisestä, Samsungin laiminlyönnistä aiheutuvaa kuolemaa tai henkilövahinkoa lukuun ottamatta.

Jos tarvitset apua tai on kysyttävää, käy sivullamme www.samsung.fi.
Klikkaa ”TUKI”=>”Ongelmanratkaisu” ja valitse tuoteryhmä ja tuote.
Vaihtoehtoisesti soita asiakastukeemme puhelinnumeroon: 030-6227 515

Tekijänoikeus

Copyright © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

Tämä opas on kansainvälisten tekijänoikeuslakien suojaama.

Tämän oppaan osittainenkin jäljentäminen, jakeleminen, kääntäminen tai siirtäminen missä tahansa muodossa tai millä tahansa tavalla, sähköisesti tai mekaanisesti, mukaan lukien valokopiointi, äänittäminen tai säilyttäminen tietojen säilytys- ja hakujärjestelmissä, on kiellettyä.

Tavaramerkit

- SAMSUNG ja SAMSUNG-logo ovat Samsung Electronics Co., Ltd.:n rekisteröityjä tavaramerkkejä.
- Bluetooth® on Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröity tavaramerkki kaikkialla maailmassa.
- Kaikki muut tavaramerkit ja tekijänoikeudet ovat omistajiensa omaisuutta.