

SAMSUNG

KÄYTTÖOPAS

SM-L300
SM-L305F
SM-L310
SM-L315F
SM-L705F

Finnish. 08/2024. Rev.1.1

www.samsung.com

Sisältö

Aloittaminen

- 6 Tietoja Galaxy Watch7- / Galaxy Watch Ultra -laitteesta**
- 7 Laitteen osat ja toiminnot**
 - 7 Kello
 - 12 Langaton laturi
- 12 Akun lataaminen**
 - 12 Langaton lataus
 - 14 Akun lataamista koskevia vihjeitä ja varotoimia
 - 15 Virransäästötilan käyttäminen
- 16 Kellon pukeminen ranteeseen**
 - 16 Hihnan kiinnittäminen ja irrottaminen
 - 18 Kellon asettaminen ranteeseen
 - 18 Hihnaa koskevia vihjeitä ja varotoimia
 - 19 Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten
- 21 Kellon käynnistäminen ja sammuttaminen**
- 23 Kellon yhdistäminen puhelimeen**
 - 23 Galaxy Wearable -sovelluksen asentaminen
 - 23 Kellon yhdistäminen puhelimeen Bluetoothin avulla
 - 25 Etäyhteys
- 25 Tilien lisääminen kelloosi**

26 Näytön hallinta

- 26 Kosketusreuna
- 27 Näyttö
- 28 Näytön kokoonpano
- 29 Näytön käynnistäminen ja sammuttaminen
- 29 Näytön vaihtaminen
- 30 Sovellukset-näyttö
- 31 Lukitusnäyttö

32 Kello

- 32 Kellonäyttö
- 32 Kellotaulun vaihtaminen
- 34 Always On Display -toiminnon ottaminen käyttöön
- 34 Vain kello -tilan ottaminen käyttöön
- 34 Palaaminen kellonäytöstä suoraan käyttämäsi toimintoon

35 Ilmoitukset

- 35 Ilmoituspaneeli
- 36 Saapuvien ilmoitusten tarkasteleminen
- 36 Sovellusten valitseminen ilmoitusten vastaanottamista varten

37 Pikapaneeli

40 Tekstin kirjoittaminen

- 40 Näppäimistöasettelu
- 41 Muita näppäimistötoimintoja

Sovellukset ja ominaisuudet

42 Sovellusten asentaminen ja hallinta

- 42 Play Kauppa
- 42 Sovellusten hallinta

43 Viestit

45 Puhelin

- 45 Esittely
- 45 Puhelujen soittaminen
- 47 Toiminnot puhelujen aikana
- 47 Puhelujen vastaanottaminen

48 Yhteystiedot

49 Samsung Wallet

50 Samsung Pay

- 50 Esittely
- 50 Samsung Pay -asetusten määrittäminen
- 50 Maksujen suorittaminen

51 Samsung Health

- 51 Esittely
- 52 Energiapisteet
- 54 Päivittäinen aktiviteetti
- 55 Askeleet
- 56 Liikunta
- 69 Viikon harjoitukset
- 71 Uni
- 76 Ruoka
- 77 Kehon koostumus
- 81 Syke
- 83 Stressi
- 85 Kierron seuranta
- 87 Vesi
- 88 Veren happi
- 90 Yhdessä
- 91 Aset.

92 Samsung Health Monitor

- 92 Esittely
- 92 Biometristen tietojen mittaamista koskevat varotoimet
- 97 Verenpaineen mittaamisen aloittaminen
- 99 EKG:n mittaamisen aloittaminen
- 101 Uniapneatoiminnon käyttämisen aloittaminen

103 GPS

103 Musiikki

- 103 Esittely
- 103 Musiikin käyttäminen
- 104 Kelloosi tallennettujen äänitiedostojen hallinta

104 Mediaohjain

- 104 Esittely
- 104 Musiikkisoittimen ohjaaminen
- 105 Videosoittimen ohjaaminen

106 Reminder

107 Kalenteri

107 Bixby

109 Sää

109 Hälytys

110 Maailmankello

110 Ajastin

111 Sekuntikello

111 Galleria

- 111 Esittely
- 111 Kelloosi tallennettujen kuvien hallinta
- 112 Gallerian käyttäminen
- 112 Kuvien katseleminen
- 113 Kellotaulun mukauttaminen
- 113 Kuvien poistaminen

114 Samsung Find**114 Hätäviestin lähettäminen**

- 114 Esittely
- 114 Hätäpyynnön esiasetukset
- 115 Hätäviestin pyytäminen
- 116 Hätäviestin pyytäminen kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeen
- 118 Sijaintitietojen jakamisen lopettaminen

118 Ääninauhuri**119 Laskin****120 Kompassi****120 Korvanappien ohjain****121 Kameraohjain****122 Samsung Global Goals****122 SmartThings****122 Googlen sovellukset****123 Asetukset**

- 123 Esittely
- 123 Samsung account
- 123 Yhteydet
- 127 Tilat
- 128 Ilmoitukset
- 128 Äänet ja värinä
- 129 Näyttö
- 130 Akku

130 Painikkeet ja eleet**131 Health****132 Suojaus ja tietosuoja****132 Sijainti****132 Turvallisuus ja hätätilanteet****133 Tilit ja varmuuskopiointi****133 Google****133 Edistykseelliset toiminnot****134 Laitteen ylläpito****134 Sovellukset****135 Yleiset****135 Helppokäyttöisyys****136 Ohjelmistopäivitys****136 Kellon tiedot**

Galaxy Wearable -sovellus

137 Esittely**138 Kellotaulut****140 Sovellukset-näyttö****140 Laatat****140 Pikapaneeli****141 Kellon asetukset**

- 141 Esittely
- 141 Samsung account
- 141 Tilat
- 141 Ilmoitukset
- 142 Äänet ja värinä
- 142 Näyttö
- 142 Akku
- 142 Painikkeet ja eleet
- 142 Health
- 142 Wallet/Pay
- 143 Turvallisuus ja hätätilanteet
- 143 Tilit ja varmuuskopiointi

- 144 Edistykselliset toiminnot
- 144 Laitteen ylläpito
- 144 Sovellukset
- 145 Hallitse sisältöä
- 146 Liittymätilaukset
(matkapuhelinverkkoyhteydellä
varustetut mallit)
- 146 Yleiset
- 146 Helppokäyttöisyys
- 146 Kellon ohjelmiston päivitys
- 146 Kellon tiedot
- 147 Etsi kelloni**
- 148 Kauppa**

Käyttöön liittyviä huomautuksia

- 149 Tämän laitteen käyttöä koskevia
varotoimia**
- 151 Huomautuksia pakkauksen sisällöstä
ja lisävarusteista**
- 152 Laitteen veden- ja pölynpitävyyden
ylläpitäminen**
- 155 Ylikuumenemista koskevia varotoimia**
- 155 Kellon puhdistaminen ja hoito**
- 156 Ole varovainen, jos olet allerginen
kellossa oleville aineille**

Liite

- 157 Vianmääritys**
- 161 Akun irrottaminen**

Aloittaminen

Tietoja Galaxy Watch7- / Galaxy Watch Ultra-laitteesta

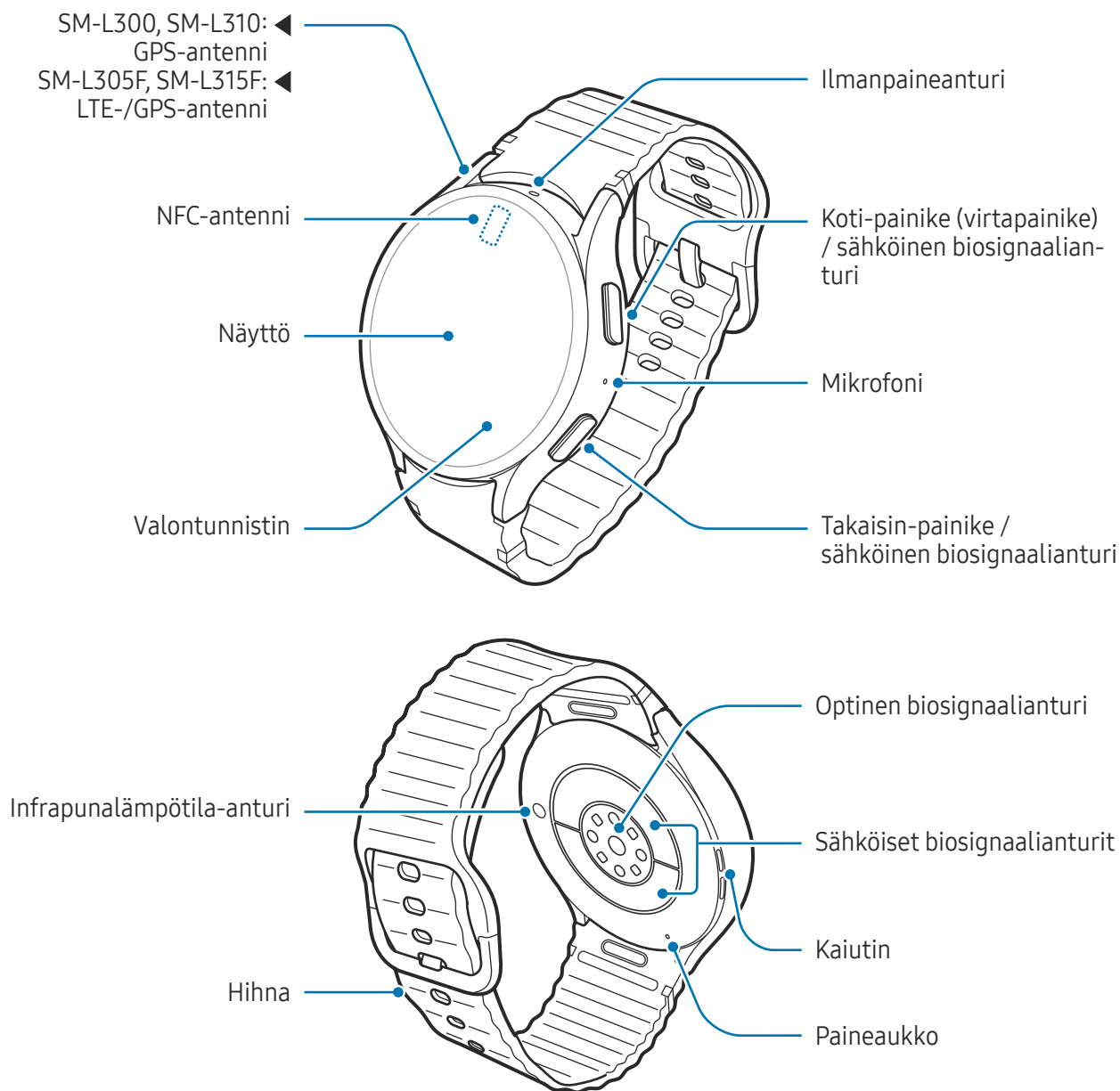
Galaxy Watch7 / Galaxy Watch Ultra -laite (kutsutaan tästä eteenpäin kelloksi) on älykello, jonka avulla voit analysoida liikuntasuoritteitasi ja hallita terveystietojasi ja joka mahdollistaa puhelujen soittamisen sekä musiikin toistamisen. Voit selailla eri toimintoja käyttämällä kosketusreunaa ja käynnistää ne napauttamalla näyttöä, ja voit myös vaihtaa kellotaulun haluamaksesi.

Voit käyttää kelloa, kun olet yhdistänyt sen puhelimeesi.

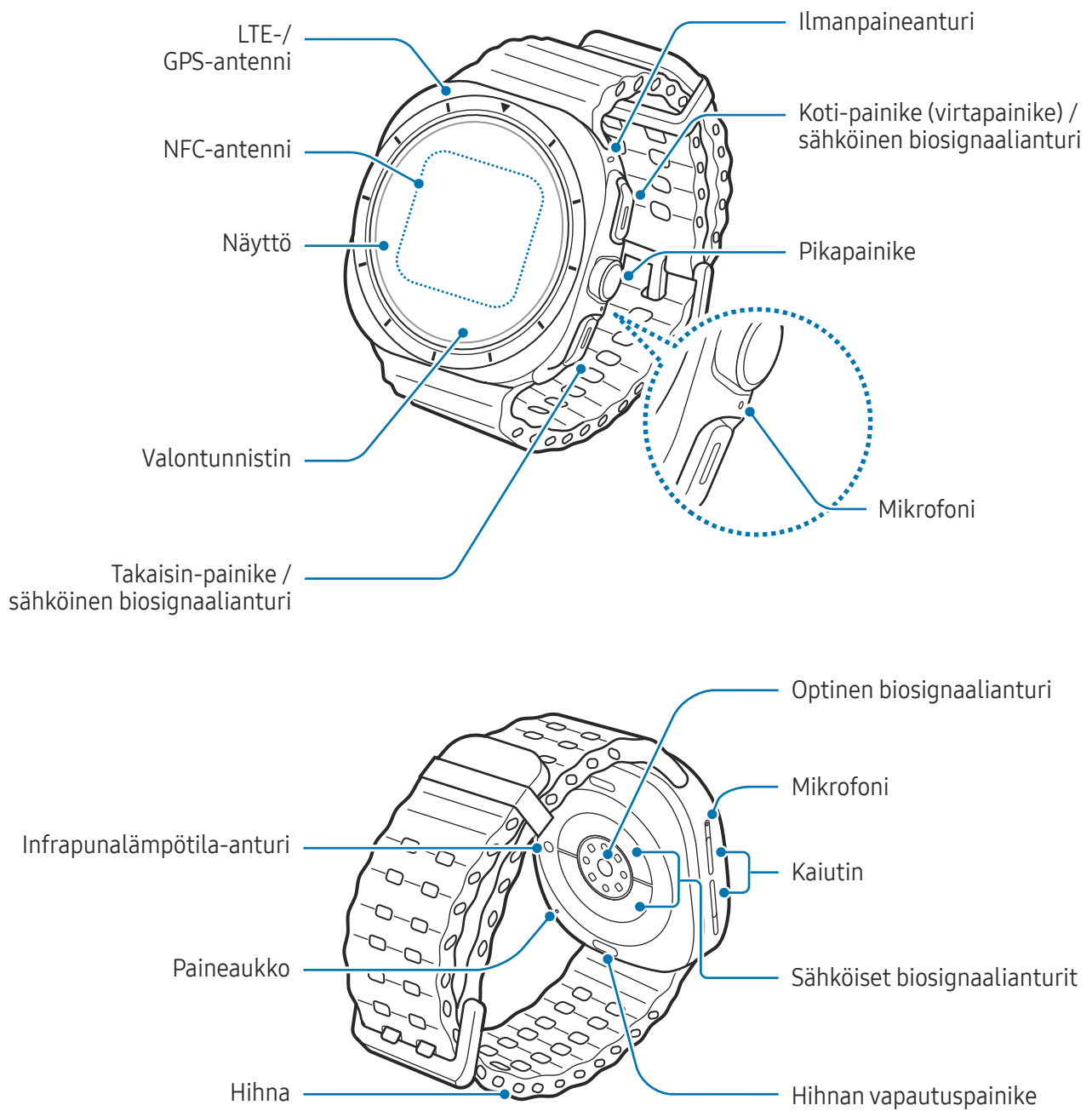
Laitteen osat ja toiminnot

Kello

► Galaxy Watch7:



► Galaxy Watch Ultra:





- Käytä laitetta paikassa, jossa ei ole magneettisia häiriöitä, jotta laite toimii normaalisti.
- Laitteessasi ja joissakin lisävarusteissa (myydään erikseen) on magneetteja. Pidä se poissa luottokorttien, implantoitujen lääkinällisten laitteiden ja muiden sellaisten laitteiden läheisyydestä, joihin magneetit voivat vaikuttaa. Pidä laitteesi yli 15 cm:n päässä lääkinällisistä laitteista. Lopeta laitteesi käyttö, jos epäilet, että lääkinällisessä laitteessasi on häiriöitä, ja ota yhteyttä lääkäriin tai lääkinällisen laitteen valmistajaan.
- Jos sinulla on lääkinällinen implantti sydämessäsi, älä aseta laitettasi implantoidun laitteen lähelle, kuten rintakehällesi tai takin sisätaskuun.
- Pidä turvallinen etäisyys magneettien vaikutuspiirissä olevien esineiden sekä laitteesi ja joidenkin magneetteja sisältävien lisävarusteiden (myydään erikseen) välissä. Tässä laitteessa olevat magneetit voivat vahingoittaa tai poistaa käytöstä esineitä, kuten luottokortteja, pankkikirjoja, kulkukortteja, tarkastuskortteja tai pysäköintikortteja.



- Käyttäessäsi kaiuttimia esimerkiksi mediatiedostojen toiston aikana älä sijoita kelloa korviesi lähelle.
- Varmista, että hihna pysyy puhtaana. Epäpuhtaudet, kuten pöly ja väriaineet, voivat jättää hihnaan tahroja, joita ei ehkä voi poistaa kokonaan.
- Älä työnnä teräviä esineitä kellon ulkoisiin aukkoihin. Sisäiset osat ja vedenkestävyys voivat vahingoittua.
- Jos käytät kelloa sen lasin tai akryylirungon ollessa rikkoutunut, on olemassa vamman vaara. Käytä kelloa vasta, kun se on korjattu Samsung-huoltokeskuksessa tai valtuutetussa huoltokeskuksessa.
- Jos mikrofoniiin tai kaiuttimeen pääsee pölyä tai vieraita aineita, kellon ääni voi hiljetä tai tietyt ominaisuudet eivät ehkä toimi. Jos yrität poistaa pölyn tai vieraat aineet terävällä esineellä, kello voi vahingoittua ja sen ulkonäkö voi muuttua.



- Yhteysongelmia tai akkuvirran nopeaa kulumista voi ilmetä,
 - jos kiinnität metallisen tarran kellon antennin alueelle
 - jos käytät metallihihnaa
 - jos peität kellon antennialueen käsillä tai joillakin esineillä käyttäessäsi tiettyjä toimintoja, kuten puheluja tai mobiilidatayhteyttä.
- Jos paineaukko peitetään lisävarusteella, kuten tarralla, puhelujen tai median toiston aikana voi kuulua häiriöääniä.
- Älä peitä valontunnistimen aluetta lisävarusteilla, kuten tarroilla tai suojuksella. Muutoin tunnistimeen voi tulla toimintahäiriö.
- Varmista, ettei kellon mikrofoni ole peitettynä, kun puhut siihen.
- Paineaukko varmistaa, että kellon sisäiset osat ja tunnistimet toimivat oikein, kun kelloa käytetään ympäristössä, jossa ilmanpaine vaihtelee.
- Galaxy Watch Ultrassa on kaksoismikrofoni, eli siinä on yhteensä kaksi mikrofonia.
- Tämän käyttöoppaan kuvissa näkyy Galaxy Watch Ultra -laite.

Koti-painikkeen tai takaisin-painikkeen käyttäminen

Painike	Toiminto
Koti-painike	• Jos kello on sammutettuna, käynnistä se painamalla jonkin aikaa. • Jos näyttö on sammutettuna, käynnistä näyttö painamalla tätä. • Painamalla jonkin aikaa voit aloittaa keskustelun Bixbyn kanssa. Lisätietoja on kohdassa Bixbyn käyttäminen. • Painamalla kahdesti tai painamalla jonkin aikaa voit avata määrittämäsi sovelluksen tai toiminnon. • Avaa kellonäyttö painamalla, kun jokin muu näyttö on näkyvissä.
Takaisin-painike	• Jos näyttö on sammutettuna, käynnistä näyttö painamalla tätä. • Painamalla voit käynnistää määrittämäsi toiminnon.
Koti-painike + Takaisin-painike	• Painamalla samanaikaisesti voit tehdä ruudunkaappauksen. • Painamalla samanaikaisesti jonkin aikaa voit sammuttaa kellon.

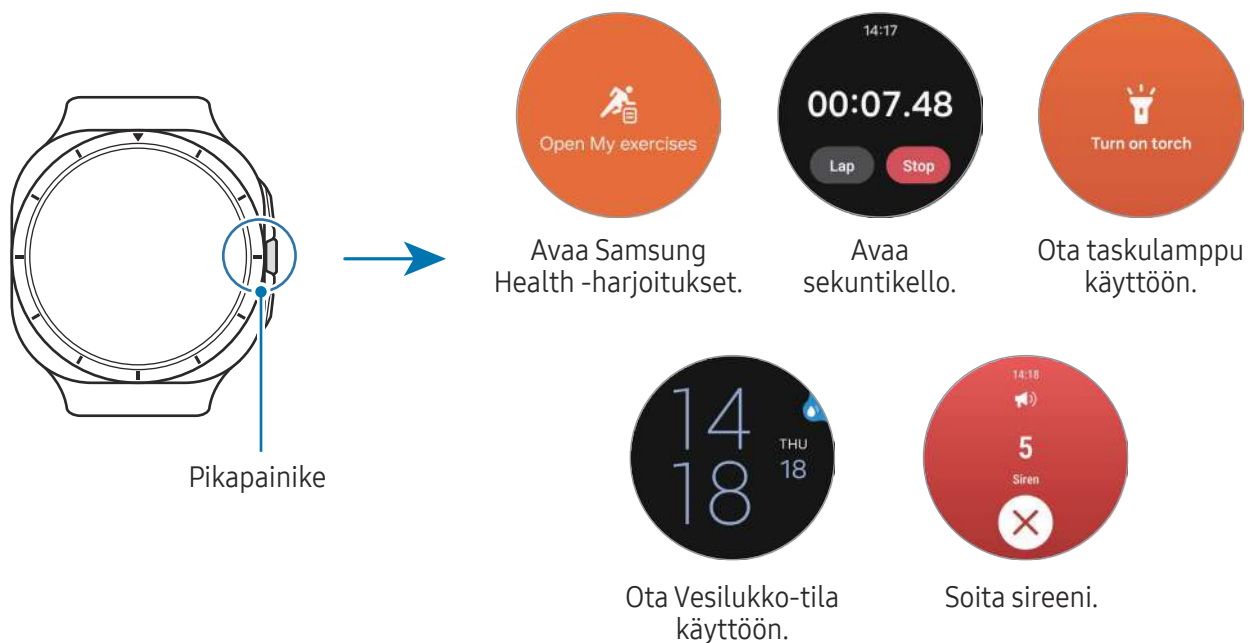
Koti-painikkeen tai takaisin-painikkeen asetusten määrittäminen

Voit valita sovelluksen tai toiminnon, joka käynnistetään, kun koti-painiketta tai takaisin-painiketta painetaan.

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Painikkeet ja eleet** ja valitse sitten haluamasi vaihtoehto kohdassa **Koti-painike** tai **Takaisin-painike**.

Pikapainikkeen asetusten määrittäminen ja käyttäminen (Galaxy Watch Ultra)

Pikapainike on koti- ja takaisin-painikkeen välissä oleva pyöreä painike, jota painamalla voit käynnistää liikuntaan ja ulkoiluun tarvittavat toiminnot hetkessä.



1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Painikkeet ja eleet**.

2 Valitse haluamasi toiminto kohdassa **Pikapainike**.

- **Toiminto:** Aseta pikapainike käynnistämään harjoitus tai toiminto. Valitsemasi toiminto määrittää, mitä tapahtuu, kun pikapainiketta painetaan. Jos et halua pikapainikkeen käynnistävän mitään toimintoja, kun painat sitä, valitse **Ei mitään**.
 - **Liikunta:** Voit asettaa painikkeen avaamaan harjoitusluettelon tai aloittamaan harjoituksen. Liikunnan aikana voit keskeyttää tai pysäyttää harjoituksen ja suorittaa yksityiskohtaisia toimenpiteitä eri harjoituksille painamalla pikapainiketta.
 - **Ominaisuudet:** Voit asettaa painikkeen avaamaan sekuntikellon tai ottamaan käyttöön taskulampun tai Vesilukko-tilan.

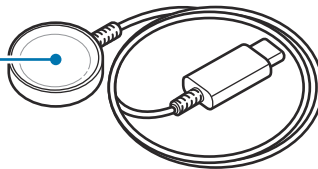
- **Toiminnon käynnistystapa:** Voit asettaa pikapainikkeen avaamaan asettamasi harjoituksen tai toiminnon painamalla sitä kerran tai kahdesti. Napauta kohtaa **Toiminnon käynnistystapa** ja valitse haluamasi asetus.
- **Sireeni:** Aseta pikapainike soittamaan sireeniäni hätätilanteessa, kun sitä painetaan yli viisi sekuntia.



- Jos huomaat usein, että painikkeita painetaan tahattomasti vaatteidesi paksuuden, käsineidesi tai kellon sopivuuden vuoksi, kokeile jotakin seuraavista:
 - Katso [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#) ja pue kellosi uudelleen ranteeseesi.
 - Pue kello ranteeseesi siten, että painikkeet ovat vastakkaiseen suuntaan. Jos näyttö näkyy käänteisenä, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Yleiset** → **Suunta** ja määritä painikkeen sijainti todellista suuntaa vastaavaksi kohdassa **Painikkeen paikka**.

Langaton laturi

Langaton latauspinta



Älä jätä langatonta laturia alttiiksi vedelle, sillä langattomassa laturissa ei ole samaa vedenpitävyyttä kuin kellossa.

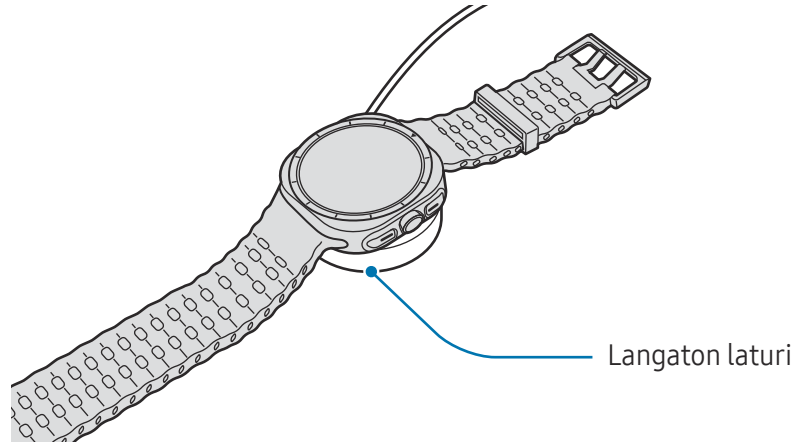
Akun lataaminen

Lataa akku, ennen kuin käytät kelloasi ensimmäisen kerran tai kun se on ollut pitkään käyttämättömänä.

Langaton lataus

- 1 Kytke langaton laturi USB-virtasovittimeen.

- 2 Aseta kello langattomaan laturiin kohdistamalla kellosi takaosan keskikohta langattoman laturin keskikohtaan. Lisävarusteen tai suojuksen tyyppi voi aiheuttaa sen, ettei langaton lataus toimi sulavasti. Vakaan langattoman latauksen varmistamiseksi suojus tai lisävaruste kannattaa irrottaa kellosta.



- 3 Kun kello on latautunut täyteen, irrota se langattomasta laturista.

Lataustilan tarkistaminen

Voit tarkistaa lataustilan näytössä langattoman latauksen aikana. Jos lataustilaa ei näy näytössä, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Näyttö** ja ota **Näytä lataustiedot** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.



Kello käynnistyy automaattisesti, kun aloitat latauksen, kun se on sammutettuna ja akun varaus on yli 10 %. Jos haluat ladata kellon ja pitää sen sammutettuna, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Akku** ja poista sitten **Aut. virrankytkentä** -kytkin käytöstä napauttamalla sitä. Voit tarkistaa lataustilan näytössä painamalla mitä tahansa painiketta, kun lataat kelloa sen ollessa sammutettuna.

Akun lataamista koskevia vihjeitä ja varotoimia



Käytä ainoastaan Samsungin hyväksymää ja nimenomaan kelloosi suunniteltua laturia ja kaapelia. Yhteensopimaton laturi tai kaapeli voi johtaa vakaviin henkilövahinkoihin tai vahingoittaa laitetta.



- Laturin liittäminen väärin voi vahingoittaa laitetta vakavasti. Takuu ei kata epäasianmukaisen käytön aiheuttamia vaurioita.
- Käytä vain kellon mukana toimitettua langatonta laturia. Kelloa ei voi ladata oikein kolmannen osapuolen langattomalla laturilla.
- Jos lataat kelloa, kun langaton laturi on märkä, laite voi vahingoittua. Kuivaa langaton laturi huolellisesti ennen kellon lataamista.



- Säästä energiaa irrottamalla laturi, kun sitä ei tarvita. Laturissa ei ole virtakytkintä, joten irrota laturi pistorasiasta sähkön säästämiseksi, kun laturia ei tarvita. Laturi on pidettävä lähellä pistorasiaa ja helposti saatavilla latauksen ajan.
- Galaxy Watch Ultra ja Galaxy Watch7 eivät tue langatonta virranjakotoimintoa.
- Kellossa on sisäinen langattoman latauksen kela. Voit ladata akun langattoman latausalustan avulla. Kelloa ei kuitenkaan voi joidenkin hihnojen rakenteen vuoksi ladata joillakin langattomilla latausalustoilla, kun hihna on kiinnitetty. Kun haluat ladata kellon langattomalla latausalustalla, irrota ensin hihna kellostasi. Langaton latausalusta myydään lisäksi erikseen. Lisätietoja saatavilla olevista langattomista latausalustoista on Samsungin sivustossa.
- Laturia käytettäessä on suositeltavaa käyttää hyväksyttyä laturia, joka takaa lataustehon.
- Jos kellon ja langattoman laturin välissä on esteitä, kello ei ehkä lataudu oikein. Tarkista ennen lataamista, onko laitteissa hiekkä, nestettä tai pölyä.
- Jos akku on täysin tyhjä, kelloa ei voi käynnistää heti, kun langaton laturi liitetään siihen. Anna tyhjän akun latautua muutama minuutti ennen laitteen käynnistämistä.
- Jos käytät useita sovelluksia samanaikaisesti, verkkosovelluksia tai sovelluksia, jotka tarvitsevat yhteyden toiseen laitteeseen, akun varaus kuluu nopeasti. Lataa akku täyteen aina ennen tällaisten sovellusten käyttämistä, jotta vältät virran loppumisen datasiirron aikana.



- Kun langaton laturi kytketään toiseen virtälähteeseen, kuten tietokoneeseen tai monilatauskeskittimeen, kello ei ehkä lataudu oikein tai se saattaa latautua hitaasti tavallista pienemmän sähkövirran takia.
- Kelloa voi käyttää latauksen aikana, mutta akun lataaminen voi olla hidasta.
- Jos kellon virransyöttö on epävakaa, kun laitetta käytetään ja ladataan samanaikaisesti näyttö ei ehkä toimi. Jos näin käy, irrota kello langattomasta laturista.
- Kello voi kuumentua latauksen aikana. Tämä on normaalia, eikä sen pitäisi vaikuttaa kellon käyttöikään eikä suorituskykyyn. Ennen kuin puut kelloa ranteeseesi, anna sen jäähtyä jonkin aikaa, ennen kuin käytät sitä. Jos akku kuumenee tavallista voimakkaammin, laturi voi lopettaa lataamisen.
- Jos kello ei lataudu asianmukaisesti, vie kello sekä langaton laturi Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.
- Älä käytä taittunutta tai vahingoittunutta langattoman laturin johtoa. Jos langattoman laturin johto on vahingoittunut, lopeta sen käyttäminen.

Virransäästötilan käyttäminen

Voit pidentää akun käyttöaikaa ottamalla virransäästötilan käyttöön.

Avaa pikapaneeli vetämällä alaspäin näytön yläreunasta ja ota toiminto käyttöön napauttamalla



 **(Asetukset)** → **Akku** ja ottaa sitten

Virransäästö-kytkimen käyttöön napauttamalla sitä.

Virransäästötila otetaan käyttöön ja joitakin toimintoja voidaan rajoittaa.



Jos akkuvirta laskee tietyn tason alapuolelle, näkyviin tulee virransäästönäyttö. Ota virransäästötila käyttöön napauttamalla **Ota käyttö**. Tällöin virransäästötila poistetaan käytöstä automaattisesti, kun kellon akun varaustaso on yli 15 %. Jos otat virransäästötilan käyttöön Asetukset-valikosta tai pikapaneelistä, virransäästötilaa ei kuitenkaan poisteta käytöstä automaattisesti, vaikka kellon akun varaustaso olisi yli 15 %.

Kellon pukeminen ranteeseen

Hihnan kiinnittäminen ja irrottaminen

Kiinnitä hihna ennen kellon käyttämistä. Voit irrottaa hihnan kellosta ja vaihtaa sen uuteen.



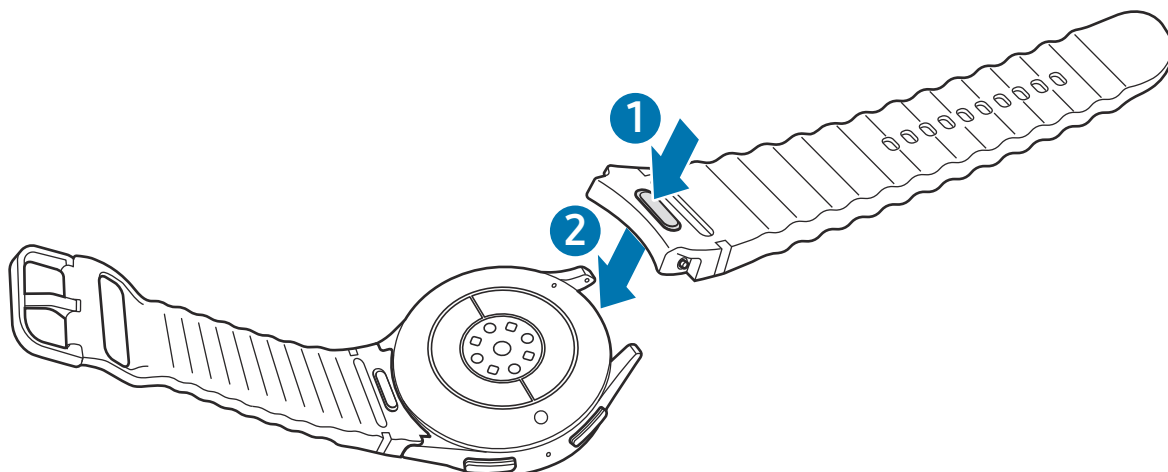
Varo vahingoittamasta sormenkynttäsi, kun kiinnität tai irrotat hihnaa.



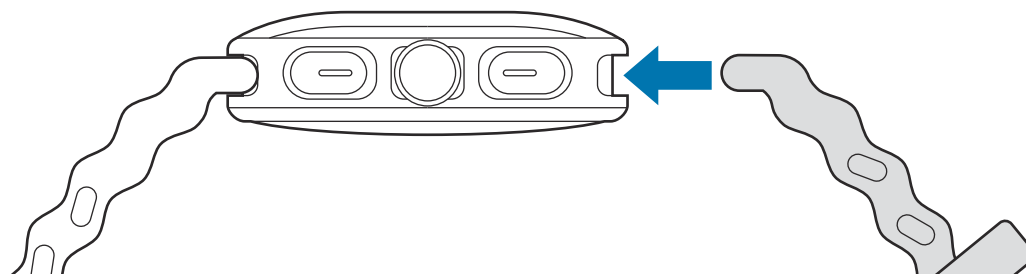
- Toimitukseen sisältyvä hihna voi vaihdella alue- tai mallikohtaisesti.
- Toimitukseen sisältyvän hihnan koko voi vaihdella mallin mukaan. Käytä asianmukaista hihnaa, joka sopii laitteesi kokoon.

Hihnan kiinnittäminen

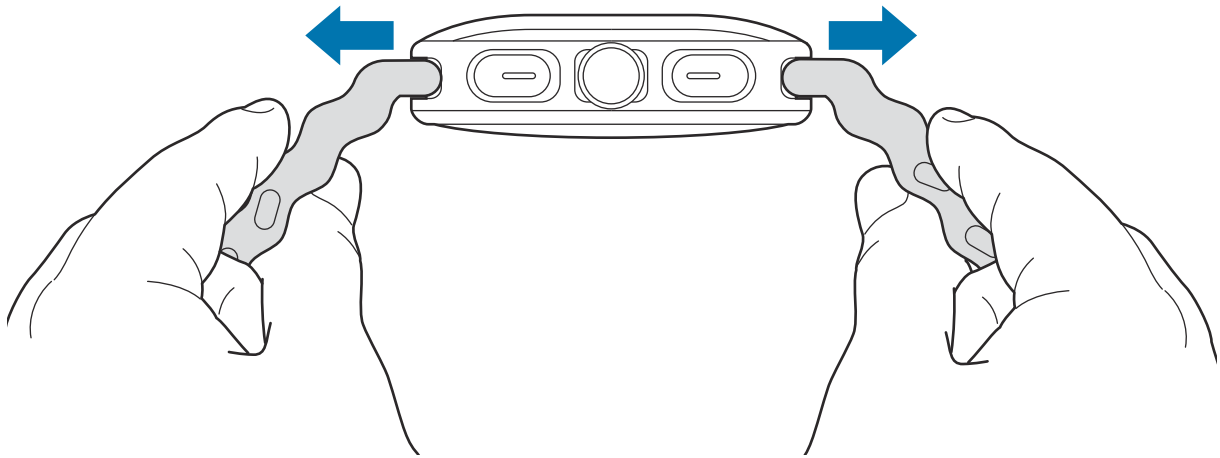
- 1 ► **Galaxy Watch7:** Kiinnitä hihna kelloosi samalla, kun painat hihnan painiketta voimakkaasti.



- **Galaxy Watch Ultra:** Kohdista hihna kellon kanssa niin, että ne ovat kohdakkain, ja paina hihnaa, kunnes se napsahtaa paikalleen.

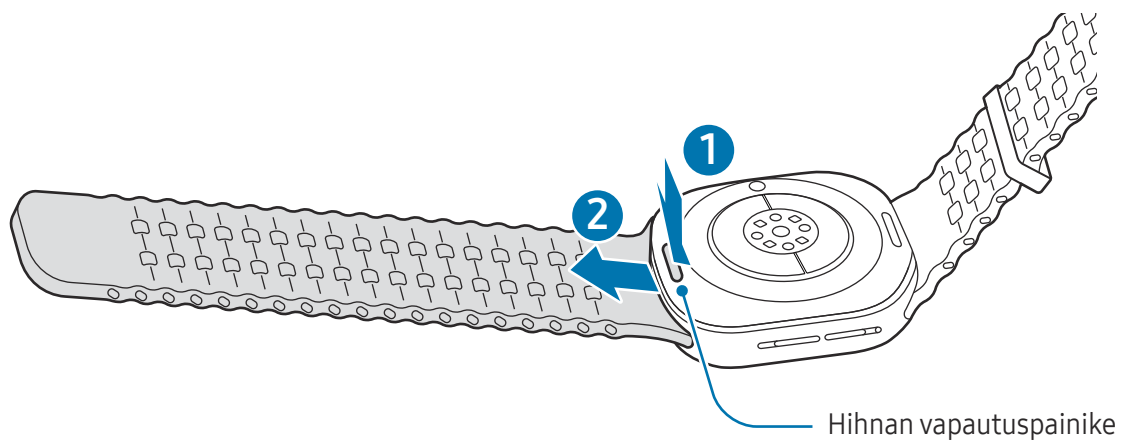


- 2 Vedä hihnan molemmista puolesta varovasti ja varmista, että se on tiukasti kiinni eikä irtoa kellostasi.



Hihnan irrottaminen

- Galaxy Watch7: Irrota hihna samalla, kun painat hihnan painiketta.
- Galaxy Watch Ultra: Irrota hihna samalla, kun painat hihnan vapautuspainiketta.



Kellon asettaminen ranteeseen

► **Galaxy Watch7:** Aseta kellosi ranteesi ympärille. Sovita hihna ranteeseesi, työnnä tappi säätöreikään ja kiinnitä se sitten sulkemalla solki. Jos hihna on liian tiukalla, käytä reikää, jolla hihna on löysemmällä.

► **Galaxy Watch Ultra:** Säädä ranteesi ympärille sopivaa silmukkaa ja aseta kellosi ranteesi ympärille. Sovita hihna ranteeseesi, työnnä tappi säätöreikiin ja kiinnitä se sitten liu'uttamalla hihnan pää silmukan läpi. Jos hihna on liian tiukalla, käytä reikää, jolla hihna on löysemmällä.



Älä taivuta hihnaa voimakkaasti. Muutoin kello voi vahingoittua.



- Voit mitata fyysisen kuntosi tarkasti pukemalla kellon tiukasti käsivarren ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#).
- Kun tietyt materiaalit koskettavat kellon takaosaa, kello voi materiaalin mukaan olettaa, että olet pukeutunut kellon ranteeseesi.
- Jos kellon taustaosan anturit eivät ole rannettasi vasten yli kymmeneen minuuttiin, kello voi olettaa, että et ole pukeutunut sitä ranteeseesi.

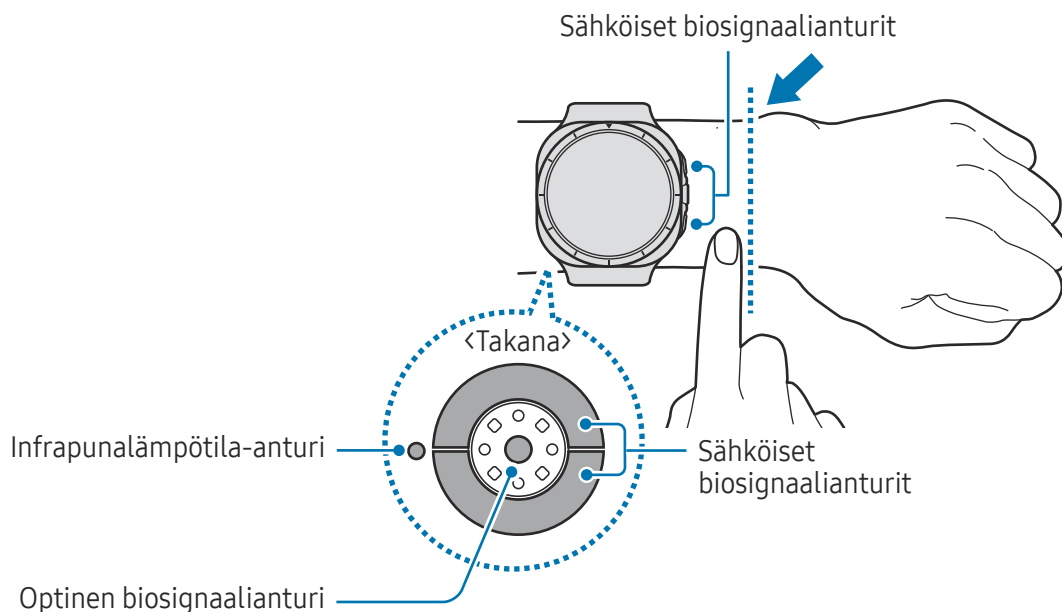
Hihnaa koskevia vihjeitä ja varotoimia

- Jotta mittaus olisi tarkkaa, käytä kelloa siten, että se on sopivan tiukasti ranteessasi. Löysää mittauksen jälkeen hihnaa, jotta ihollesi pääsee ilmaa. On suositeltavaa käyttää kelloa niin, että se ei ole liian löysällä eikä tiukalla ja tuntuu mukavalta normaaliolosuhteissa.
- Kun pidät kelloa päällesi puettuna pitkään tai rasittavan liikunnan aikana, kitka, paine, kosteus tai tietyt muut tekijät voivat aiheuttaa ihoärsytystä. Jos olet käyttänyt kelloa pitkään, poista se ranteestasi joksikin aikaa, jotta ihosi pysyy terveenä ja ranteesi saa levätä.
- Allergia, ympäristötekijät, muut tekijät tai ihon pitkäaikainen altistuminen saippualle tai hielle voivat aiheuttaa ihoärsytystä. Lopeta tällöin kellon käyttäminen heti ja odota oireiden helpottamista kahdesta kolmeen päivää. Jos oireet jatkuvat tai pahenevat, hakeudu lääkärin vastaanotolle.

- Varmista, että ihosi on kuiva, ennen kuin puet kellon päällesi. Jos pidät märkää kelloa päällesi puettuna kauan, se voi vaikuttaa ihoosi.
- Jos pidät kelloa päällesi puettuna vedessä, poista vieraat materiaalit iholtasi ja kellosta ja kuivaa ne huolellisesti, jotta välttäisit ihoärsytyksen.
- Älä käytä vedessä kelloa lisäksi mitään lisävarusteita.
- Jos huomaat usein, että painikkeita painetaan tahattomasti vaatteidesi paksuuden, käsineidesi tai kelloa sopivuuden vuoksi, kokeile jotakin seuraavista:
 - Katso [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#) ja pue kellosi uudelleen ranteeseesi.
 - Pue kello ranteeseesi siten, että painikkeet ovat vastakkaiseen suuntaan. Jos näyttö näkyy käänteisenä, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Yleiset** → **Suunta** ja määritä painikkeen sijainti todellista suuntaa vastaavaksi kohdassa **Painikkeen paikka**.

Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten

Kun haluat tarkkoja mittauksia, pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle ja jätä sormen leveyden verran välimatkaa ranteeseesi seuraavan kuvan mukaisesti.





- Jos kiinnität kellon liian tiukalle, voi ilmetä ihoärsytystä, ja jos kiinnität sen liian löysälle, voi ilmetä kitkaa.
- Älä katso suoraan optisen biosignaalian turin valoihin. Varmista, että lapset eivät katso suoraan valoihin. Muutoin näkösi voi vahingoittua.
- Jos kello alkaa tuntua kuumalta kosketettaessa, irrota se ja odota, että se on viilentynyt. Ihon pitkäaikainen altistaminen kellon kuumalle pinnalle voi aiheuttaa lieviä palovammoja.
- Poista kaikki vesi kellosta ja hihnasta ennen kehon koostumuksen ja EKG:n mittaamista.
- Jos infrapunälämpötila-anturissa on vettä, pölyä tai tahroja, mittaukset voivat olla epätarkkoja.
- Puhdista infrapunälämpötila-anturi pehmeällä liinalla tai pumpulipuikolla.



- Käytä sykemittaritoimintoa vain sykkeesi mittaamiseen. Ympäristö, mittausolosuhteet ja käyttäjän fysiologinen tila voivat aiheuttaa sen, että optisen biosignaalian turin tarkkuus on tavallista huonompi.
- Koska ympäristön matala lämpötila voi vaikuttaa mittaukseesi, pidä itsesi lämpimänä, kun tarkistat sykkeesi talvella tai kylmällä säällä.
- Tupakointi tai alkoholin nauttiminen ennen mittaamista voi aiheuttaa sen, että syke poikkeaa normaalista sykkeestäsi.
- Älä liiku, puhu, haukottele tai hengitä syvään sykettä mitatessasi. Muutoin sykkeen mittaus voi olla epätarkkaa.
- Jos sykkeesi on hyvin nopea tai hidas, mittaustulos voi olla epätarkka.
- Lasten sykettä mitattaessa mittaustulos ei ehkä ole tarkka.
- Jos sinulla on ohut ranne ja kello on löysällä, valo voi heijastua epätasaisesti ja aiheuttaa epätarkkoja sykemittauksia. Pidä tällöin kelloa käsivartesi sisäpinnalla.
- Jos sykkeenmittaus ei toimi oikein, siirrä kellon optista biosignaalian turia oikealle, vasemmalle, ylös tai alas ranteessasi tai käytä kelloa käsivartesi sisäpinnalla niin, että anturi koskettaa ihoasi.
- Jos optinen biosignaalian turi ja sähköiset biosignaalian turit ovat likaantuneet, pyyhi anturit puhtaiksi ja yritä uudelleen. Jos vieraat aineet estävät valon tasaisen heijastumisen, mittaustulos ei ehkä ole tarkka.

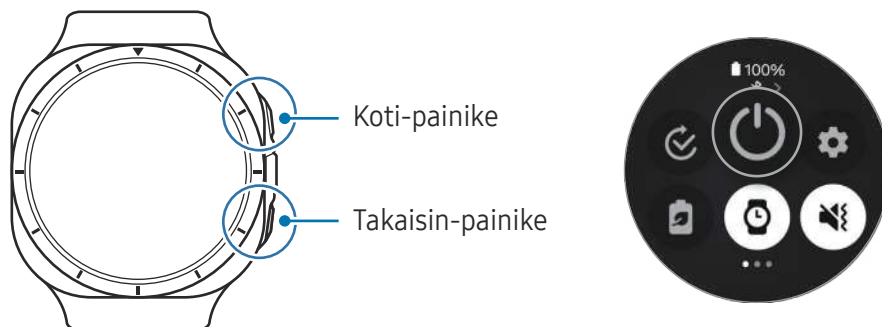


- Tatuoinnit, merkit ja karvat siinä ranteessa, jossa pidät kelloa, voivat vaikuttaa optiseen biosignaalianhuriin. Ne voivat aiheuttaa sen, ettei kello tunnista olevansa ranteessasi, jolloin kellon ominaisuudet eivät ehkä toimi oikein. Käytä siksi kelloa ranteessa, joka ei häiritse kellon toimintoja.
- Mittausominaisuudet eivät ehkä toimi oikein tietyissä tilanteissa, kuten optisen biosignaalianhurin valon estyessä ihon kirkkauden, ihonalaisen verenkierron ja anturialueen lian takia.
- Tarkkojen mittaustulosten saamiseksi käytä Ridge-urheiluhihnaa. Ridge-urheiluhihna voidaan mallin mukaan myydä erikseen.
- Tarkkojen mittausten varmistamiseksi ranteesi ja painikkeen sijainnin on vastattava kellon asetuksia. Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Yleiset** → **Suunta** ja tarkista painikkeiden sijainti ja se, miten olet pukeutunut kellon ranteeseesi.

Kellon käynnistäminen ja sammuttaminen



Noudata kaikkia valtuutetun henkilöstön julkaisemia varoituksia ja ohjeita, kun olet paikassa, jossa langattomien laitteiden käyttöä on rajoitettu, kuten lentokoneessa tai sairaalassa.



Kellon käynnistäminen

Käynnistä kello pitämällä koti-painiketta painettuna muutama sekunti.

Kun käynnistät kellon ensimmäisen kerran tai palautat sen tehdasasetukset, näyttöön tulevat ohjeet opastavat kellon yhdistämisessä puhelimeesi. Lisätietoja on kohdassa [Kellon yhdistäminen puhelimeen](#).

Kellon sammuttaminen

- 1 Paina koti-painiketta ja takaisin-painiketta jonkin aikaa samanaikaisesti. Voit myös avata pikapaneelin vetämällä alaspäin näytön yläreunasta ja napauttamalla .
 - 2 Napauta .
-  Jos haluat asettaa kellon sammumaan, kun koti-painiketta painetaan jonkin aikaa, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Painikkeet ja eleet**, napauta **Pidä painettuna** kohdassa **Koti-painike** ja valitse sitten **Sammutusvalikko**.

Uudelleenkäynnistyksen pakottaminen

Jos kello on jumissa eikä vastaa, käynnistä se uudelleen pitämällä koti-painiketta ja takaisin-painiketta painettuina samanaikaisesti yli seitsemän sekunnin ajan.

Hätäpuhelut ja lääkinnälliset tiedot

Voit soittaa hätäpuhelun tai tarkistaa tallentamasi lääkinnälliset tiedot.

- 1 Paina koti-painiketta ja takaisin-painiketta jonkin aikaa samanaikaisesti. Voit myös avata pikapaneelin vetämällä alaspäin näytön yläreunasta ja napauttamalla .
 - 2 Napauta **Hätäpuhelu** tai **Terveystiedot**.
-  Kun haluat hallita lääkinnällisiä tietojasi ja hätäyhteyshenkilöitäsi, avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Kellon asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.

Kellon yhdistäminen puhelimeen

Galaxy Wearable -sovelluksen asentaminen

Kun haluat yhdistää kellosi puhelimeen, asenna Galaxy Wearable -sovellus puhelimeen.

Puhelimesi mukaan voit ladata Galaxy Wearable -sovelluksen seuraavista paikoista:

- Samsungin Android-puhelimet: **Galaxy Store**

- Muut Android-puhelimet: **Play Kauppa**



- Se on yhteensopiva Googlen mobiilipalveluja tukevien Android-puhelimien kanssa.
- Galaxy Wearable -sovellusta ei voi asentaa puhelimiin, jotka eivät tue synkronointia kellon kanssa. Varmista, että puhelimesi on yhteensopiva kellon kanssa.
- Et voi yhdistää kelloasi tablet-laitteeseen tai tietokoneeseen.

Kellon yhdistäminen puhelimeen Bluetoothin avulla

- 1 Käynnistä kello.
- 2 Valitse käytettävä kieli ja napauta .
- 3 Valitse maa tai alue ja napauta **Käynn. uud.**
Kello sammuu ja käynnistyy uudelleen.
- 4 Pyyhkäise näytön alareunasta ylöspäin.
Näyttöön tulevat ohjeet kellon yhdistämiseen puhelimeesi.
- 5 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
Jos Galaxy Wearable -sovelluksen versio ei ole uusin, päivitä Galaxy Wearable -sovellus uusimpaan versioon.
- 6 Napauta **Muut** → **Aloita**.
- 7 Valitse kellosi näytössä.
Jos et löydä kelloasi, napauta **Pyydä apua**.

8 Muodosta yhteys noudattamalla näyttöön tulevia ohjeita.

Kun yhteys on muodostettu, napauta **Aloita** ja noudata näytön ohjeita, niin saat tietoja kellon perustoiminnoista.



- Alkuasetusnäyttö voi olla erilainen eri alueilla.
- Alueen, mallin, puhelimen ja ohjelmistoversion mukaan voi olla, että yhdistämistapa poikkeaa tässä esitetystä.
- Kello on tavallisia puhelimia pienempi, joten verkkoyhteyden laatu voi olla huonompi kuin tavallisissa mobiililaitteissa etenkin alueilla, joilla signaali on heikko tai vastaanotto-olosuhteet ovat huonot. Kun Bluetooth-yhteyttä ei ole käytettävissä, matkapuhelinverkko- tai Internet-yhteys voi olla huono tai se voi katketa.
- Kun yhdistät kellosi puhelimeen ensimmäisen kerran tai sen tehdasasetusten palauttamisen jälkeen, kellon akku voi kulua tavallista nopeammin yhteystietojen ja muiden tietojen synkronoinnin aikana.
- Tuetut puhelimet ja ominaisuudet voivat vaihdella alueen, operaattorin tai laitteen valmistajan mukaan.
- Jos et voi muodostaa Bluetooth-yhteyttä kellon ja puhelimen välille, kellonäytön yläreunassa näkyy tilailmaisimen kuvake .

Kellon yhdistäminen uuteen puhelimeen

Voit yhdistää kellosi uuteen puhelimeen, joka käyttää samaa Google-tiliä kuin edellinen puhelimesi, palauttamatta kellon tietoja tehdasasetuksiin.

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Yleiset** → **Siirrä kello uuteen puhelimeen** → .

2 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus uudessa puhelimesi ja muodosta yhteys kelloosi.



Jos haluat yhdistää kellosi uuteen puhelimeen kellon tehdasasetusten palauttamisen jälkeen, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) ja napauta **Yleiset** → **Nollaa**.

Etäyhteys

Kellosi ja puhelimesi yhdistetään Bluetoothiin avulla. Voit synkronoida puhelimesi kellon kanssa, kun molemmat laitteet ovat etäyhteydessä toisiinsa, vaikka Bluetooth-yhteyttä ei olisi käytettävissä. Etäyhteys käyttää matkapuhelinverkkoa tai Wi-Fi-yhteyttä.

Jos tämä toiminto ei ole käytössä, avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi, napauta **Kellon asetukset** → **Edistykselliset toiminnot** → **Etäyhteys** ja ota sitten kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

Tilien lisääminen kelloosi

Rekisteröi Samsung- tai Google-tilisi yhdistettyyn puhelimeesi ja lisää ne kelloosi, jotta voit käyttää kellon eri toimintoja.

Samsung-tilin rekisteröiminen kelloosi

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
- 2 Napauta **Kellon asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi**.
- 3 Napauta puhelimesi **Samsung account** ja kirjaudu sisään Samsung-tiliisi noudattamalla näytön ohjeita.
Jos Samsung-tilisi on kirjattu sisään, voit tarkistaa rekisteröidyn Samsung-tilin.

Google-tilin lisääminen kelloosi

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
- 2 Napauta **Kellon asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi**.
- 3 Napauta **Google-tili**.
- 4 Napauta **Lisää Google-tili** ja lisää Google-tili puhelimesta kelloosi noudattamalla näytön ohjeita.

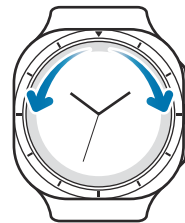
Näytön hallinta

Kosketusreuna

Kellosi näytön ympärillä on kosketusreuna. Voit ohjata kellon eri toimintoja pyyhkäisemällä kosketusreunaa myötä- tai vastapäivään.



Galaxy Watch7



Galaxy Watch Ultra

- **Näyttöjen selaaminen:** Siirry muihin näyttöihin pyyhkäisemällä kosketusreunaa.
- **Siirtyminen kohteesta toiseen:** Siirry kohteesta toiseen pyyhkäisemällä kosketusreunaa.
- **Syöttöarvon säätäminen:** Säädä äänenvoimakkuutta tai kirkkautta pyyhkäisemällä kosketusreunaa. Kun säädät kirkkautta, voit lisätä näytön kirkkautta pyyhkäisemällä kosketusreunassa myötäpäivään.
- **Puhelimen tai hälytystoiminnon käyttäminen:** Vastaa saapuviin puheluihin tai hylkää hälytykset pyyhkäisemällä kosketusreunaa myötäpäivään. Voit hylätä saapuvat puhelut tai ottaa käyttöön hälytyksen torkkutoiminnon pyyhkäisemällä kosketusreunaa vastapäivään.

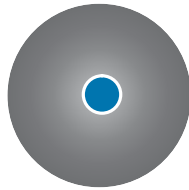


Jos kosketusreuna ei toimi, vie kello Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen purkamatta sitä.

Näyttö

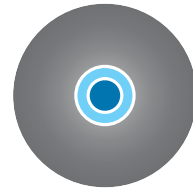
Napauttaminen

Napauta näyttöä.



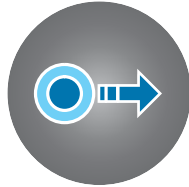
Koskettaminen jonkin aikaa

Kosketa näyttöä noin kaksi sekuntia.



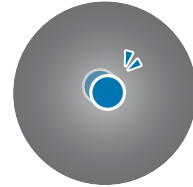
Vetäminen

Kosketa kohdetta jonkin aikaa ja vedä se kohdepaikkaan.



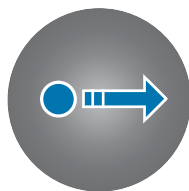
Kaksoisnapauttaminen

Kaksoisnapauta näyttöä.



Pyyhkäiseminen

Pyyhkäise ylöspäin, alaspäin, vasemmalle tai oikealle.



Levittäminen ja nipistäminen

Levitä näytössä kahta sormea kauemmas toisistaan tai nipistä niitä yhteen.



- Älä päästä näyttöä kosketuksiin muiden sähkölaitteiden kanssa. Staattisen sähköön purkaukset voivat aiheuttaa näyttöön toimintavirheitä.
- Älä napauta näyttöä millään terävällä esineellä äläkä paina sitä voimakkaasti sormella tai millään esineillä, jotta näyttö ei vahingoitu.
- Liikkumattomien kuvien käyttämistä näytön osissa tai koko näytössä pitkiä aikoja kerrallaan ei suositella. Muutoin kuvaan voi tulla jälkikuvia (kuvan ”palamista” näyttöön) tai haamukuvia.

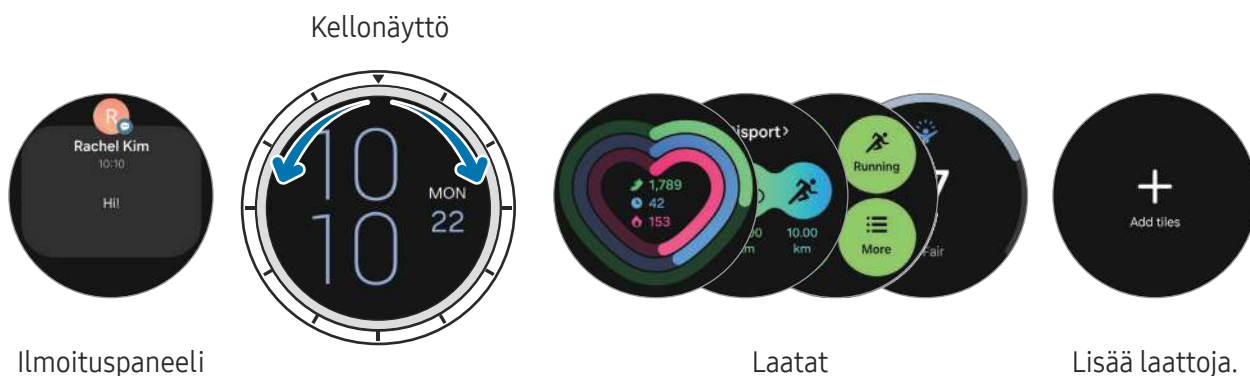


- Kello ei ehkä tunnista kosketussyötteitä lähellä näytön reunoja, jotka ovat kosketussyöttöalueen ulkopuolella.
- Kosketuksen tunnistus ei ehkä ole käytettävissä, kun Vesilukko-tila on käytössä.

Näytön kokoonpano

Kellonäyttö on alkunäytön aloitustila, johon kuuluu useita sivuja.

Voit tarkastella laattoja tai avata ilmoituspaneelin pyyhkäisemällä näyttöä vasemmalle tai oikealle tai käyttämällä kosketusreunaa.



Käytettävissä olevat paneelit ja laatat sekä niiden järjestys voivat vaihdella ohjelmistoversion mukaan.

Laattojen käyttäminen

Kun haluat lisätä laatan, napauta **Lisää laattoja** ja valitse laatta.

Kun kosketat laattaa jonkin aikaa, kello siirtyy muokkaustilaan ja voit muuttaa laattojen järjestystä tai poistaa laattoja.

- **Laatan siirtäminen**: Kosketa laattaa jonkin aikaa ja vedä se haluamaasi paikkaan.
- **Laatan poistaminen**: Poista laatta napauttamalla  sen kohdalla.

Näytön käynnistäminen ja sammuttaminen

Näytön käynnistäminen

Käynnistä näyttö jollakin seuraavista tavoista:

- **Käynnistä näyttö näppäimillä:** Paina koti-painiketta tai takaisin-painiketta.
- **Käynnistä näyttö nostamalla rannettasi:** Nosta sitä rannettasi, johon kello on puettu. Jos näyttö ei käynnisty sen jälkeen, kun rannetta on nostettu, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**), napauta **Näyttö** ja ota sitten **Herätä nostamalla rannetta** -kytkin **Näytön aktivointi** -kohdassa käyttöön napauttamalla sitä.
- **Käynnistä näyttö napauttamalla näyttöä:** Napauta näyttöä. Jos näyttö ei käynnisty sen jälkeen, kun näyttöä on napautettu, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**), napauta **Näyttö** ja ota sitten **Herätä koskett. näyttöä** -kytkin **Näytön aktivointi** -kohdassa käyttöön napauttamalla sitä.

Näytön sammuttaminen

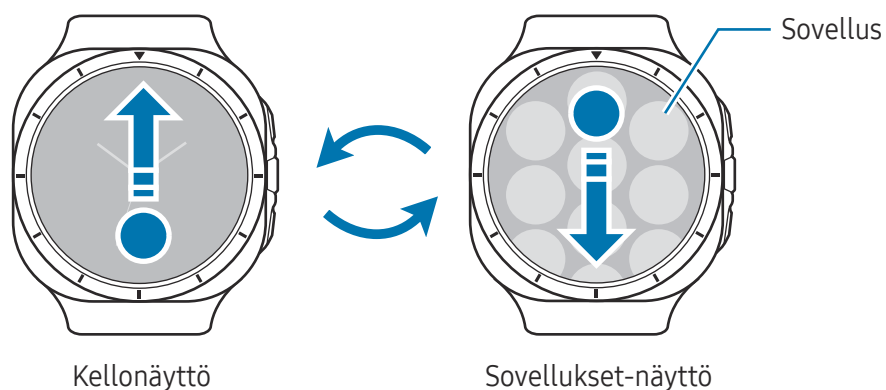
Voit sammuttaa näytön peittämällä näytön kämmenellä tai jollakin esineellä. Näytön virta katkeaa automaattisesti myös, jos kelloa ei käytetä määritetyn ajan kuluessa.

Näytön vaihtaminen

Siirtyminen kellonäytöstä Sovellukset-näyttöön ja päinvastoin

Avaa Sovellukset-näyttö pyyhkäisemällä kellonäytössä ylöspäin.

Palaa kellonäyttöön pyyhkäisemällä Sovellukset-näytössä yläreunasta alaspäin. Voit myös painaa koti-painiketta tai takaisin-painiketta.



Palaaminen edelliseen näyttöön

Voit palata edelliseen näyttöön pyyhkäisemällä näytössä oikealle tai painamalla takaisin-painiketta.

Sovellukset-näyttö

Sovellukset-näytössä näkyvät kaikkien niiden sovellusten kuvakkeet, jotka on asennettu kelloon.



Käytettävissä olevat sovellukset voivat vaihdella ohjelmistoversion mukaan.

Sovellusten avaaminen

Avaa sovellus napauttamalla sovelluksen kuvaketta Sovellukset-näytössä.

Voit avata sovelluksen viimeksi käytettyjen sovellusten luettelosta napauttamalla Sovellukset-näytössä  (Viimeksi käytetyt sovellukset).

Sovellusten sulkeminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Viimeksi käytetyt sovellukset).
- 2 Siirry suljettavan sovelluksen kohdalle käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.
- 3 Sulje sovellus pyyhkäisemällä sen kohdalla ylöspäin.

Voit sulkea kaikki avatut sovellukset napauttamalla **Sulje kaikki**.

Sovellukset-näytön muokkaaminen

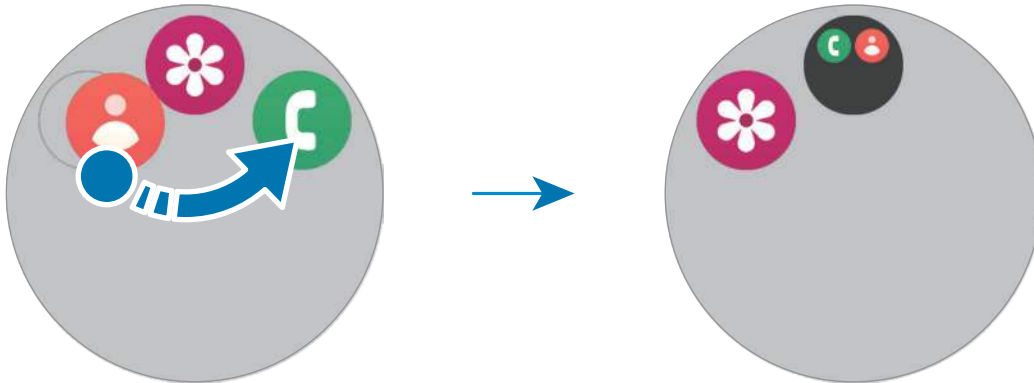
Kohteiden siirtäminen

Vedä kohde uuteen paikkaan.

Kansioiden luominen

Vedä sovellus toisen sovelluksen päälle.

Valitut sovellukset sisältävä uusi kansio luodaan. Napauta **Kansion nimi** ja anna kansion nimi.



- **Uusien sovellusten lisääminen**

Napauta **+** kansion kohdalla. Valitse lisättävät sovellukset ja napauta **Valmis**. Voit lisätä sovelluksen myös vetämällä sen kansioon.

- **Sovellusten siirtäminen kansiosta**

Vedä sovellus uuteen paikkaan kansion ulkopuolelle.

- **Kansion poistaminen**

Kosketa kansiota jonkin aikaa ja napauta sitten **Poista** → . Vain kansio poistetaan. Kansion sovellukset sijoitetaan uudelleen Sovellukset-näyttöön.

Lukitusnäyttö

Näytön lukitustoiminnon avulla voit suojata tietosi, kuten kelloon tallennetut henkilökohtaiset tietosi. Kun tämä toiminto on otettu käyttöön, kello edellyttää lukituksen avaamista aina, kun sitä käytetään. Jos avaat lukituksen kerran kellon ollessa puettuna ranteeseesi, laite pysyy kuitenkin lukitsemattomana.

Näytön lukituksen määrittäminen

Napauta Sovellukset-näytössä (**Asetukset**) → **Suojaus ja tietosuoja** → **Lukitustapa** ja valitse lukitustapa.

- **Kuvio:** Avaa näytön lukitus piirtämällä vähintään neljä pistettä sisältävä kuvio.
- **PIN-koodi:** Avaa näytön lukitus antamalla numeroita sisältävä PIN-koodi.

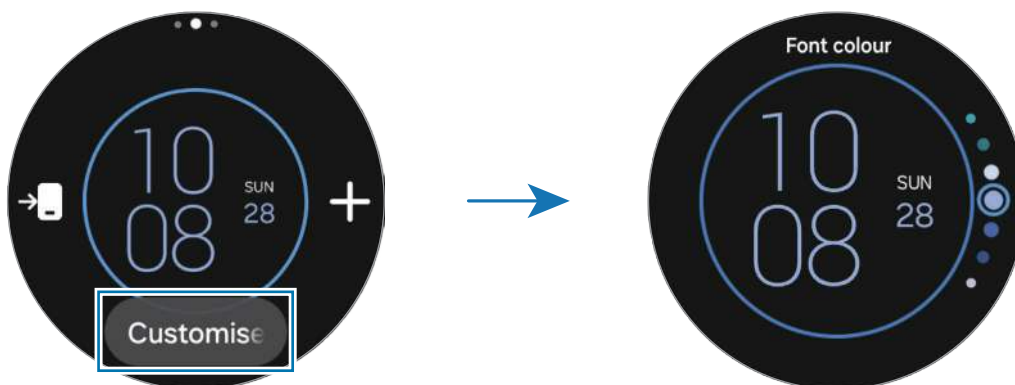
Kello

Kellonäyttö

Voit näyttää nykyisen kellonajan tai tarkastella muita tietoja. Kun kellonäyttö ei ole näkyvissä, voit palata kellonäyttöön painamalla koti-painiketta.

Kellotaulun vaihtaminen

- 1 Kosketa kellonäyttöä jonkin aikaa ja napauta **Lisää kellotaulu**.
- 2 Käytä kosketusreunaa tai pyyhkäise näytössä ylös- tai alaspäin ja valitse sitten kellotaulu. Jos napautat **Lisää kellotauluja Google Playssa**, voit ladata lisää kellotauluja.
- 3 Napauta **Mukauta**, jos haluat mukauttaa kellotaulua. Siirry muokattavaan kohteeseen pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle, ja valitse sitten haluamasi väri ja muut kohteet käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä. Määritä lisäasetukset napauttamalla jokaista haluamaasi asetusaluetta.



Voit vaihtaa kellotaulun ja mukauttaa sitä myös puhelimestasi. Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimestasi ja napauta **Kellotaulut**.

Yö-tilan ottaminen käyttöön (Galaxy Watch Ultra)

Jotkin kellotaulut ovat käytettävissä Yö-tilassa. Kun Yö-tila on käytössä, kellotaulujen kirkkautta ja värejä säädetään niin, että kellotaulu näkyy paremmin yöllä tai heikossa valaistuksessa ja vähentää silmien rasitusta.

- 1 Kosketa kellonäyttöä jonkin aikaa ja napauta **Lisää kellotaulu**.
- 2 Valitse **Esiteltävät**-kohdassa **Ultra-analoginen** tai **Yksinkertainen ultra**.
- 3 Napauta **Mukauta**.
- 4 Siirry **Yötila**-kohtaan pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.
- 5 Aseta Yö-tilan asetukseksi **Autom.** tai **Käyt.** napauttamalla näyttöä.

Kellotaulun mukauttaminen kuvan avulla

Voit käyttää kuvaa kellotaulunasi, kun olet tuonut kuvan puhelimestasi. Lisätietoja kuvien tuomisesta puhelimesta on kohdassa [Kelloosi tallennettujen kuvien hallinta](#).

- 1 Kosketa kellonäyttöä jonkin aikaa ja napauta **Lisää kellotaulu**.
 - 2 Valitse **Valokuvat**-kohdassa kellotaulu.
 - 3 Napauta **Mukauta**.
 - 4 Siirry **Tausta**- tai **Valokuva**-kohtaan pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.
 - 5 Napauta näyttöä, valitse kellotauluna käytettävä kuva ja napauta sitten **OK**.
 Voit lähentää tai loitontaa kuvaa kaksoisnapauttamalla kuvaa, levittämällä kahta sormea erilleen tai nipistämällä kuvassa. Kun kuva on lähennettynä, voit tuoda kuvasta haluamasi osan näkyviin pyyhkäisemällä näyttöä.
-  Voit valita useita kuvia samanaikaisesti napauttamalla kuvaa jonkin aikaa, valitsemalla kuvia käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle ja napauttamalla sitten . Voit lisätä uusia kuvia kuvien valitsemisen jälkeen napauttamalla **Lisää valokuva**.
- 6 Napauta **OK**.
 - 7 Pyyhkäise näyttöä, jos haluat vaihtaa muita kohteita, kuten lisäasetuksia, ja palaa edelliseen näyttöön.
 Kuva tulee kellonäyttöön. Kun valitset kellotaulua varten **Valokuvat** ja lisäät vähintään kaksi kuvaa, lisäämäsi kuvat näkyvät vuorotellen, kun napautat näyttöä.

Always On Display -toiminnon ottaminen käyttöön

Voit asettaa kellonäytön ja joidenkin sovellusten näytön pysymään käynnissä aina kellon käytön aikana. Akku voi kuitenkin kulua tavallista nopeammin tämän toiminnon käytön aikana.

Jos et halua käyttää tätä toimintoa, avaa pikapaneeli vetämällä alaspäin näytön yläreunasta ja napauta . Voit myös napauttaa Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Näyttö** ja poistaa sitten **Always On Display** -kytkimen käytöstä napauttamalla sitä.

Vain kello -tilan ottaminen käyttöön

Vain kello -tilassa näkyvissä on vain aika, eikä mitään muita toimintoja voi käyttää.

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Akku** → **Vain kello** ja napauta **Ota käyttöön**.

Voit poistaa vain kello -tilan käytöstä painamalla koti-painiketta jonkin aikaa. Voit myös asettaa kellon langattoman laturin päälle ja ladata sen tiettyyn tasoon. Kello sammuu ja käynnistyy sitten uudelleen.

 Vain kello -tila tulee automaattisesti käyttöön, kun akun varaus on alle 1 %. Vain kello -tila poistuu käytöstä automaattisesti, kun akku on ladattu tiettyyn tasoon.

Palaaminen kellonäytöstä suoraan käyttämäsi toimintoon

Jos käytät joitakin toimintoja, kuten tallennat liikunta- tai puhemuistiota, ja avaat kellonäytön painamalla koti-painiketta, kellonäytön alareunaan tulee kuvake, joka näyttää käytössä olevan toiminnon.

Napauttamalla kuvaketta voit palata käyttämäsi toiminnon näyttöön avaamalla sen suoraan.



Ilmoitukset

Ilmoituspaneeli

Voit nähdä ilmoituspaneelissa ilmoitukset tapahtumista, kuten uusista viesteistä tai vastaamattomista puhelusta. Pyyhkäise kosketusreunaa vastapäivään kellonäytössä. Voit avata ilmoituspaneelin myös pyyhkäisemällä näytössä oikealle.

Jos uusia ilmoituksia on olemassa, kellonäytössä näkyy oranssi ilmoitusilmaisina. Jos ilmoitusilmaisina ei tule näkyviin, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Ilmoitukset** → **Lisäasetukset** ja ota **Uusi ilmoitusten ilmaisina kellotaulussa** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

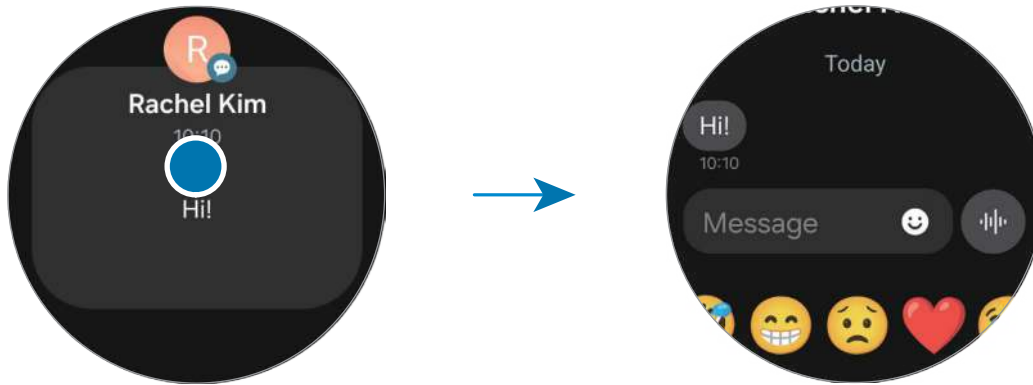


- Voit saada ilmoituksia vain, kun kello on puettuna ranteeseesi.
- Et voi vastaanottaa ilmoituksia kelloosi, kun käytät puhelintasi. Jos haluat tarkastella ilmoituksia kellossasi, vaikka käyttäisit puhelintasi, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**), napauta **Ilmoitukset** → **Näytä puhelimen ilmoitukset kellossa** ja valitse sitten **Näytä ilm., vaikka puhelin käytössä**.

Saapuvien ilmoitusten tarkasteleminen

Kun saat ilmoituksen, ilmoituksen tiedot, kuten sen tyyppi ja sen vastaanottoaika, tulevat näyttöön. Jos saat vähintään kolme ilmoitusta, voit tuoda lisää ilmoituksia näkyviin käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.

Napauta ilmoitusta, jonka tietoja haluat tarkastella.



Ilmoitusten poistaminen

Pyyhkäise ylöspäin näytössä, kun tarkastelet ilmoitusta.

Sovellusten valitseminen ilmoitusten vastaanottamista varten

Voit valita puhelimen tai kellon sovelluksen, josta haluat vastaanottaa ilmoituksia kelloosi.

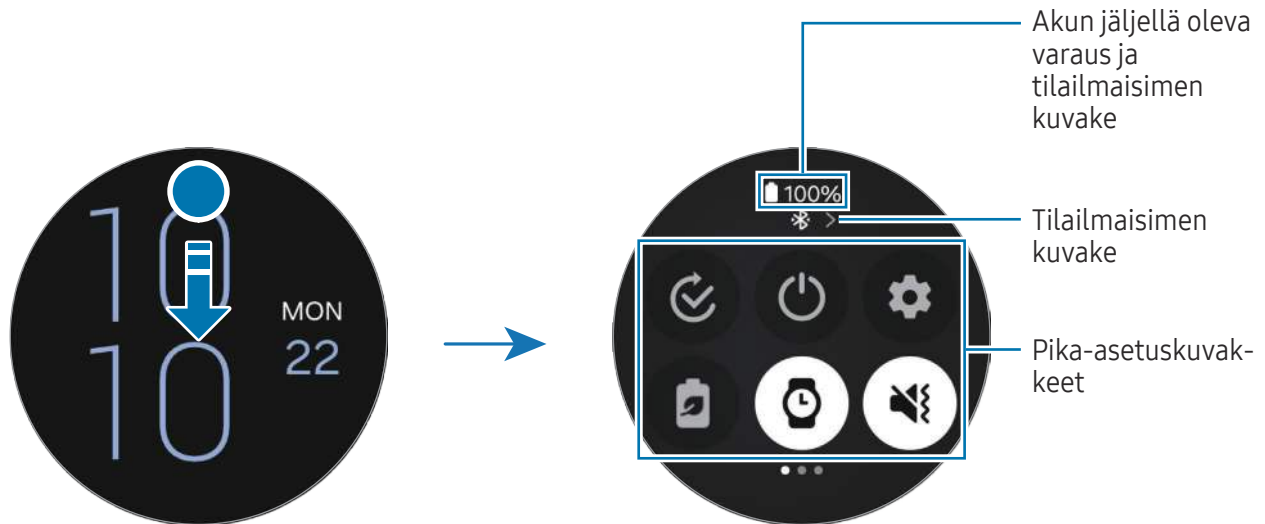
- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
- 2 Napauta **Kellon asetukset** → **Ilmoitukset** → **Sovellusilmoitukset**.
- 3 Napauta sovellusluettelossa kytkintä niiden sovellusten vieressä, joista haluat vastaanottaa ilmoituksia.

Pikapaneeli

Voit tarkastella kellon nykyistä tilaa ja määrittää asetukset pikapaneelistä.

Voit avata pikapaneelin vetämällä alaspäin näytön yläreunasta. Voit sulkea pikapaneelin pyyhkäisemällä ylöspäin näytössä.

Siirry seuraavaan tai edelliseen pikapaneeliin käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.



Tilailmaisinkuvakkeiden tarkasteleminen

Tilailmaisinkuvakkeet näkyvät pikapaneelin yläreunassa ja ilmaisevat kellon nykyisen tilan. Taulukossa on lueteltu yleisimmät kuvakkeet.

Kuvake	Merkitys
	Bluetooth-yhteys muodostettu
	Signaalin voimakkuus
	LTE-verkkoyhteys
	Wi-Fi-yhteys muodostettu
	Kello ja puhelin etäyhdistetty
	Akun varaustaso



- Jotkin tilailmaisinkuvakkeet, jotka ilmaisevat tiettyjä tilanteita, kuten joidenkin tilojen käytön tai kellon lataamisen, näkyvät myös kellonäytön yläreunassa. Voit piilottaa tilailmaisinkuvakkeet kellonäytössä napauttamalla Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**), napauttamalla **Edistyselliset toiminnot** → **Tilan ilmaisimet** ja valitsemalla sitten **Piilota 2 sekunnin kuluttua**.
- Tilailmaisinkuvakkeiden ulkoasu voi vaihdella alueen, operaattorin tai mallin mukaan.

Pika-asetuskuvakkeiden tarkasteleminen

Pika-asetuskuvakkeet näkyvät pikapaneelissa. Voit muuttaa perusasetuksia tai käynnistää toiminnon napauttamalla kuvaketta. Saat näkyviin lisää asetuksia koskettamalla pika-asetuskuvaketta jonkin aikaa.

Lisätietoja pikapaneelin pika-asetuskuvakkeiden lisäämisestä ja poistamisesta on kohdassa [Pikapaneelin muokkaaminen](#).

Kuvake	Merkitys
	Avaa Tila-asetukset
	Virta-asetusten käyttäminen
	Avaa Asetukset
	Ota virransäästötila käyttöön
	Always On Display -toiminnon ottaminen käyttöön
 /  / 	Ota käyttöön ääni, värinä tai äänetön tila
	Ota taskulamppu käyttöön
	Kirkkauden säätäminen
	Ota Älä häiritse -tila käyttöön
	Avaa Äänenvoimakkuus-asetukset
	Wi-Fi-verkkoon yhdistäminen
	Ota Vesilukko-tila käyttöön
	Ota Lentotila käyttöön
	Yhdistä Bluetooth-ääni
	Oman puhelimen etsintätoiminnon käynnistäminen

Kuvake	Merkitys
	Ota GPS-toiminto käyttöön
	Yhdistä matkapuhelinverkkoon (matkapuhelinverkkoyhteydellä varustetut mallit)
	Ota NFC-toiminto käyttöön
	Ota kosketusherkkyystoiminto käyttöön
	Yhdistä Bluetoothiin (matkapuhelinverkkoyhteydellä varustetut mallit)



- Pika-asetuskuvake  saattaa näkyä eri tavalla toimintatilan mukaan, ja voit poistaa tilan käytöstä napauttamalla kuvaketta, kun tila on käytössä.
- Pika-asetuskuvakkeet voivat näyttää erilaisilta yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion mukaan.

Pikapaneelin muokkaaminen

Siirry muokkaustilaan napauttamalla , jos haluat muuttaa pika-asetuskuvakkeiden järjestystä tai lisätä tai poistaa pika-asetuskuvakkeen.

- Pika-asetuskuvakkeen siirtäminen:** Kosketa pika-asetuskuvaketta jonkin aikaa ja vedä se haluamaasi paikkaan.
- Pika-asetuskuvakkeen lisääminen:** Napauta  lisättävän pika-asetuskuvakkeen kohdalla.
- Pika-asetuskuvakkeen poistaminen:** Napauta  poistettavan pika-asetuskuvakkeen kohdalla.

Tekstin kirjoittaminen

Näppäimistöasettelu

Näppäimistö tulee näkyviin, kun syötät tekstiä.



- Tekstinsyöttönäytön ulkoasu voi vaihdella avattavan sovelluksen mukaan.
- Tekstin syöttäminen ei ole tuettua joillakin kielillä. Vaihda syöttökieli joksikin tuetuksi kieleksi tekstin syöttämistä varten.

Syöttökielen vaihtaminen

Vedä —-kuvaketta ylöspäin, napauta  → **Syöttökielet** → **Kielten hallinta** ja valitse sitten käytettävät kielet. Jos valitset kaksi kieltä, voit vaihtaa syöttökieltä pyyhkäisemällä välilyöntinäppäimessä vasemmalle tai oikealle. Voit lisätä enintään kaksi kieltä.



Voit määrittää syöttökielet myös napauttamalla Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) ja napauttamalla **Yleiset** → **Syöttö** → **Samsung-näppäimistö** → **Syöttökielet** → **Kielten hallinta**.

Näppäimistön tyypin vaihtaminen

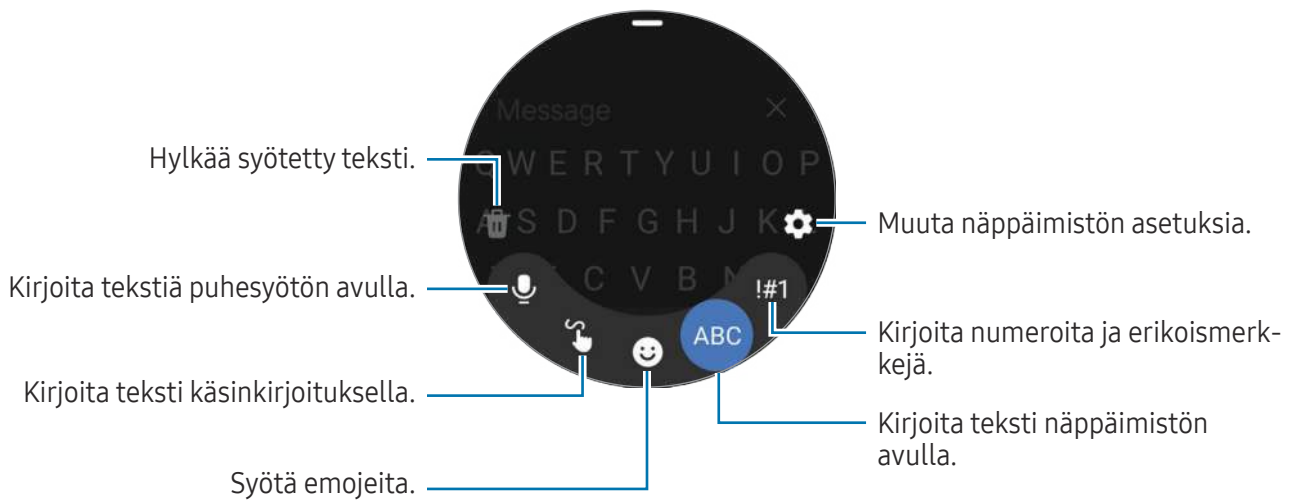
Vedä —-kuvaketta ylöspäin, napauta  → **Syöttökielet**, valitse kieli ja valitse sitten haluamasi näppäimistötyyppi.



3 x 4 -näppäimistössä samassa näppäimessä on kolme tai neljä merkkiä. Voit kirjoittaa merkin napauttamalla vastaavaa näppäintä toistuvasti, kunnes haluamasi merkki on näkyvissä.

Muita näppäimistötoimintoja

Vedä -kuvaketta ylöspäin näppäimistönäytössä, jos haluat käyttää näppäimistön lisätoimintoja.



- Joidenkin ominaisuuksien käyttömahdollisuus määräytyy kielen, operaattorin tai mallin mukaan.
- Voit käynnistää tekstin puhesyötön myös suoraan mistä tahansa muusta tekstinsyöttönäytöstä painamalla koti-painiketta jonkin aikaa. Jotta voit käyttää tätä toimintoa, napauta  (**Asetukset**) → **Sovellukset** → **Valitse oletussovellukset** → **Digitaalinen avustajasovellus** → **Oletussovellus**, valitse **Bixby Voice**, napauta myös  (**Asetukset**) → **Yleiset** → **Syöttö** → **Näppäimistöluettelo ja oletus** → **Oletusnäppäimistö** ja valitse sitten **Samsung-näppäimistö**.

Sovellukset ja ominaisuudet

Sovellusten asentaminen ja hallinta

Play Kauppa

Voit ostaa ja ladata sovelluksia.

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Play Kauppa**). Voit selata sovelluksia luokittain ja etsiä niitä hakusanalla napauttamalla .



- Rekisteröi Google-tili kelloosi, jotta voit käyttää Play Kauppa -sovellusta. Lisätietoja on kohdassa [Google-tilin lisääminen kelloosi](#).
- Kun haluat muuttaa automaattisen päivityksen asetuksia, napauta **Asetukset** ja ota **Automaattiset sovelluspäivitykset** -kytkin käyttöön tai poista se käytöstä napauttamalla sitä.
- Kun lataat sovelluksen puhelimeen ja jos kelloa varten on olemassa kumppanisovellus, se voidaan asentaa automaattisesti kelloon.

Sovellusten hallinta

Sovellusten asennuksen poistaminen tai poistaminen käytöstä

Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi, napauta **Kellon asetukset** → **Sovellukset**, napauta sovellusta ja valitse sitten asetus.

- **Poista as.:** Poista ladattujen sovellusten asennus.
- **Poista käytöstä:** Poista käytöstä valitut oletussovellukset, joiden asennusta ei voi poistaa kellosta.



- Jotkin sovellukset eivät ehkä tue tätä toimintoa.
- Jotkin sovellukset voidaan poistaa koskettamalla sovellusta kellon sovellukset-näytössä jonkin aikaa ja napauttamalla **Poista asennus**.

Sovellusten ottaminen käyttöön

Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi, napauta **Kellon asetukset** → **Sovellukset**, valitse  ja napauta sitten **Poistettu käytöstä** → **OK**. Valitse sovellus ja napauta **Ota käyttöön**.

Sovellusten käyttöoikeuksien määrittäminen

Joidenkin sovellusten oikea toiminta edellyttää, että niillä on oikeus käyttää tietojasi, jotka ovat kellossa.

Voit tarkastella tai muuttaa sovelluksen asetuksia käyttöoikeusluokan mukaan napauttamalla Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Sovellukset** → **Käyttöoik. hallinta**. Valitse kohde ja sovellus.



Jos et myönnä sovelluksille käyttöoikeuksia, sovellusten perustoiminnot eivät ehkä toimi oikein.

Viestit

Voit lukea viestejä ja vastata niihin kellon avulla.

Viestien lähettämisestä tai vastaanottamisesta voidaan veloittaa lisämaksu verkkovierailun aikana.



Androidin Viestit-sovellus saattaa olla käytettävissä alueen mukaan, ja oletusviestisovelluksen asetukset synkronoidaan yhdistetyn puhelimen kanssa.

Viestien tarkistaminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Viestit**).

Voit myös avata ilmoituspaneelin ja tarkastella uutta viestiä.

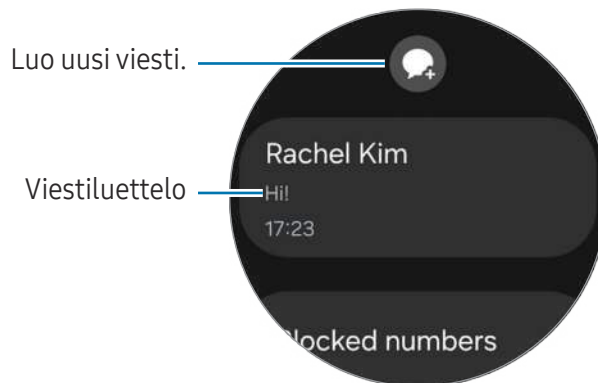
2 Selaa viestiluetteloa tai käytä kosketusreunaa ja valitse sitten yhteyshenkilö, jonka kanssa käymäsi keskustelut haluat nähdä.

Voit näyttää viestin puhelimesi napauttamalla **Näytä puhelim.**

Voit vastata viestiin napauttamalla viestin syöttökenttää ja kirjoittamalla viestin.

Viestin lähettäminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Viestit).

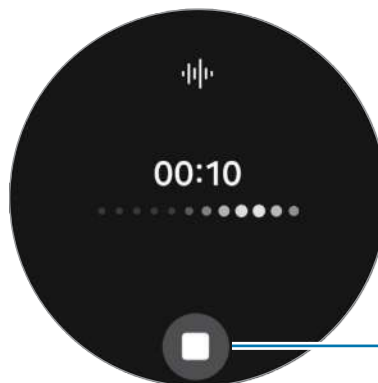


- 2 Napauta .
- 3 Napauta **Vastaanottaja** tai napauta  ja anna viestin vastaanottaja tai puhelinnumero. Voit myös napauttaa  ja valita viestin vastaanottajan yhteystietoluettelosta.
- 4 Napauta viestin syöttökenttää, kirjoita viesti tai valitse tekstimalli ja napauta sitten  tai .

Ääniviestin nauhoittaminen ja lähettäminen

Voit lähettää äänitiedoston sen jälkeen, kun olet nauhoittanut haluamasi viestin.

Napauta viestin syöttönäytössä , tallenna viesti, jonka haluat lähettää, ja napauta sitten .



Pysäytä tallennus.

Viestien poistaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Viestit**).
- 2 Selaa viestiluetteloa tai käytä kosketusreunaa ja valitse sitten yhteyshenkilö, jonka kanssa käymäsi keskustelut haluat nähdä.
- 3 Kosketa viestiä jonkin aikaa ja napauta sitten **Poista**.
Viesti poistetaan sekä kellosta että yhdistetystä puhelimesta.

Puhelin

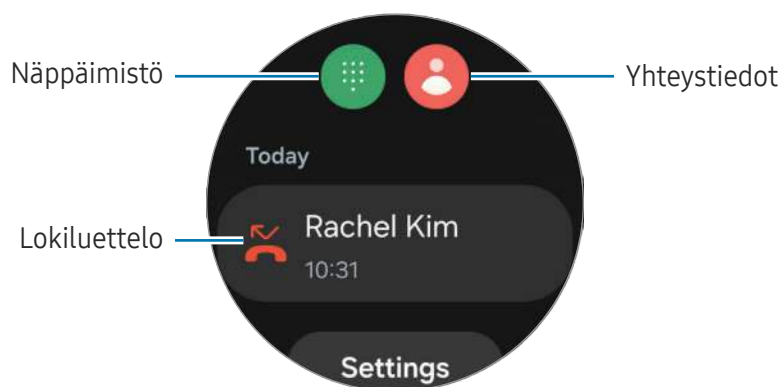
Esittely

Voit soittaa puheluja tai tarkistaa saapuvat puhelut ja vastaanottaa ne.

-  Ääni ei ehkä kuulu selvästi puhelun aikana, ja vain lyhyet puhelut ovat käytettävissä alueilla, joilla on heikko signaali.

Puhelujen soittaminen

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Puhelin**).



Voit soittaa puheluja jollakin seuraavista tavoista:

- Napauta , anna numero numeronäppäimillä ja napauta sitten .
- Napauta , käytä kosketusreunaa tai selaa yhteystietoluetteloa, valitse yhteystieto ja napauta .
- Käytä kosketusreunaa tai selaa lokiluetteloa, valitse lokimerkintä ja napauta sitten .

Puhelujen soittamisessa käytettävän numeron valitseminen (matkapuhelinverkkoyhteydellä varustetut mallit)

Voit valita puheluja soittaessa käytettäväksi numeroksi kellon numeron tai yhdistetyn puhelimen numeron. Jos kello on yhdistetty puhelimeen, joka tukee kahta SIM-korttia, voit valita myös puheluja soittaessa käytettävän SIM-kortin.

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Puhelin**).

2 Napauta .

3 Napauta ▼ ja valitse haluamasi asetus.

- **Puhelin:** Soita puhelut yhdistetyn puhelimen numerolla.
- **SIM1:** Soita puhelut yhdistetyn puhelimen SIM-kortin 1 numerolla.
- **SIM 2:** Soita puhelut yhdistetyn puhelimen SIM-kortin 2 numerolla.
- **Kello:** Soita puhelut kellon numerolla.



- Joidenkin toimintojen käyttämahdollisuus määräytyy yhdistetyn puhelimen mukaan.
- Voit valita käytettävän numeron myös valitsemalla lokimerkinnän ja koskettamalla soittopainiketta jonkin aikaa.

Ensisijaisen numeron asettaminen etukäteen (matkapuhelinverkkoyhteydellä varustetut mallit)

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Puhelin**).

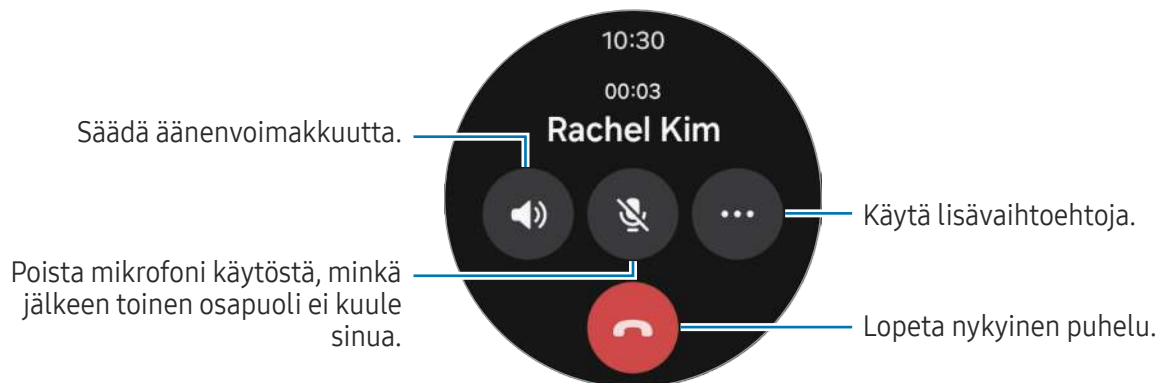
2 Napauta **Asetukset**.

3 Napauta **Ensisijainen numero** ja valitse haluamasi asetus.

- **Puhelin:** Aseta puhelut soitettaviksi yhdistetyn puhelimen numerolla.
- **Kello:** Aseta puhelut soitettaviksi kellon numerolla.
- **Kysy aina:** Aseta laite kysymään aina, mitä numeroa soittaessa käytetään.

Toiminnot puhelujen aikana

Seuraavat toiminnot ovat käytettävissä:



Näytön ulkoasu voi vaihdella mallin mukaan.

Puhelun soittaminen Bluetooth-kuulokemikrofonilla

Kun Bluetooth-kuulokemikrofoni on yhdistetty, puhelu ohjataan siihen.

Jos Bluetooth-kuulokemikrofonia ei ole yhdistetty, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Yhteydet** → **Bluetooth**. Kun käytettävissä olevien Bluetooth-laitteiden luettelo tulee näkyviin, valitse Bluetooth-kuulokemikrofoni, jota haluat käyttää.

Puhelujen vastaanottaminen

Puheluun vastaaminen

Puhelun saapuessa pyyhkäise kosketusreunaa myötäpäivään. Voit myös vetää -kuvakkeen suuren ympyrän ulkopuolelle.

Voit käydä puhelinkeskusteluja kellon sisäisen mikrofoniin, kaiuttimen tai yhdistetyn Bluetooth-kuulokemikrofonin avulla.

Puhelun hylkääminen

Voit hylätä saapuvan puhelun ja lähettää soittajalle hylkäysviestin.

Puhelun saapuessa pyyhkäise kosketusreunaa vastapäivään. Voit myös vetää -kuvakkeen suuren ympyrän ulkopuolelle.

Kun haluat lähettää hylkäysviestin, vedä -kuvaketta ylöspäin ja valitse haluamasi viesti.

Vastaamattomat puhelut

Jos puhelu jää vastaamatta, ilmoituspaneeliin tulee ilmoitus vastaamattomasta puhelusta. Voit tarkastella vastaamatta jääneiden puhelujen ilmoituksia ilmoituspaneelissa. Voit tuoda vastaamattomien puhelujen ilmoitukset näkyviin myös napauttamalla  (Puhelin) Sovellukset-näytössä.

Yhteystiedot

Voit soittaa puhelun tai lähettää viestin yhteyshenkilölle. Yhdistettyyn puhelimeesi tallennetut yhteystiedot tallennetaan myös kelloon.

Napauta Sovellukset-näytössä  (Yhteystiedot).

 Puhelimen suosikkiyhteystietojen luettelo näkyy yhteystietoluettelon alussa.

Käytä jotakin seuraavista etsintätavoista:

- Napauta  yhteystietoluettelon yläreunassa ja anna hakuehdot.
- Selaa yhteystietoluetteloa.
- Käytä kosketusreunaa. Kun pyyhkäiset nopeasti kosketusreunassa, luetteloa selataan aakkosjärjestyksessä ensimmäisen kirjaimen mukaan.

Kun yhteystieto on valittuna, toimi jollakin seuraavista tavoista:

-  : Soita äänipuhelu.
-  : Luo viesti.

Usein käytettyjen yhteystietojen valitseminen laatasta

Lisää usein käytetyt yhteystiedot **Yhteystiedot**-laatasta, jos haluat olla yhteydessä kyseisiin henkilöihin suoraan tekstiviestillä tai puhelulla. Kosketa **Yhteystiedot**-laattaa jonkin aikaa, napauta **Muokkaa** → **Lisää**, valitse haluamasi yhteystiedot ja napauta sitten **Valmis**.

-  • Tämän ominaisuuden käyttäminen edellyttää **Yhteystiedot**-laatan lisäämistä. Lisätietoja on kohdassa [Laattojen käyttäminen](#).
- Laattaan voi lisätä enintään neljä yhteystietoa.

Samsung Wallet

Voit käyttää Samsung Wallet -sovelluksen monia käteviä toimintoja. Voit esimerkiksi suorittaa maksun ja tarkistaa liput tai tarkastuskortit.

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Wallet**) ja valitse haluamasi toiminto.



- Tämän sovelluksen käyttömahdollisuus määräytyy alueen, operaattorin, mallin ja yhdistetyn puhelimen mukaan.
- Joidenkin ominaisuuksien käyttömahdollisuus määräytyy alueen mukaan.
- Alkuasetusten määrittämisen vaiheet voivat määräytyä alueen tai operaattorin mukaan.

Samsung Wallet -asetusten määrittäminen

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimessasi.
- 2 Napauta **Kellon asetukset** → **Wallet** ja suorita määrittäminen noudattamalla näytön ohjeita.

Maksujen suorittaminen

Voit rekisteröidä kortteja Samsung Pay -palveluun maksujen suorittamista varten. Lisätietoja on kohdassa [Samsung Pay](#).

Lippujen käyttäminen

Lisää esimerkiksi elokuviin tai urheiluun liittyvät tarkastuskortit tai liput, jolloin voit käyttää niitä yhdessä paikassa.

Samsung Pay

Esittely

Voit rekisteröidä kortteja Samsung Pay -palveluun maksujen suorittamista varten.

Lisätietoja esimerkiksi tätä toimintoa tukevista luottokorteista on osoitteessa

www.samsung.com/samsung-pay.



- Maksaminen Samsung Pay -palvelun avulla saattaa alueen mukaan edellyttää, että laitteesta on yhteys Wi-Fi- tai matkapuhelinverkkoon.
- Tämän sovelluksen käyttömahdollisuus määräytyy alueen, operaattorin, mallin ja yhdistetyn puhelimen mukaan.
- Alkuasetusten määrittämisen ja kortin rekisteröinnin vaiheet voivat määräytyä alueen tai operaattorin mukaan.

Samsung Pay -asetusten määrittäminen

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
- 2 Napauta **Kellon asetukset** → **Pay** ja rekisteröi kortti noudattamalla näytön ohjeita.

Maksujen suorittaminen

- 1 Kun haluat suorittaa maksun kellolla, paina takaisin-painiketta jonkin aikaa kellonäytössä tai Samsung Pay -johdantositivulla.
- 2 Anna määrittämäsi PIN-koodi tai piirrä määrittämäsi kuvio.
- 3 Selaa korttiluettelo, valitse kortti ja napauta sitten **MAKSA**.

4 Aseta kello kortinlukijan lähelle.

Kun kortinlukija on tunnistanut kortin tiedot, maksu käsitellään.



- Verkkoyhteys voi aiheuttaa sen, ettei maksuja käsitellä.
- Maksujen varmistusmenetelmä voi vaihdella kortinlukijoiden mukaan.

Samsung Health

Esittely

Samsung Health tallentaa ja hallitsee aktiivisuuttasi ja unirytmiasi 24-tuntisesti ja ohjaa sinua noudattamaan terveellistä elämäntapaa. Voit tallentaa ja hallita terveyteen liittyviä tietoja yhdistetyn puhelimen Samsung Health -sovelluksessa.

Kun olet harrastanut liikuntaa jatkuvasti tietyn ajan kello ranteessasi, harjoituksen automaattinen tunnistustoiminto otetaan käyttöön. Kello antaa ilmoituksen ja näyttää sinulle suoritettavia venyttelyliikkeitä, tai tuo näkyviin näytön, joka kehottaa sinua liikkumaan kevyesti, jos kello havaitsee, että olet ollut liikkumatta yli 50 minuuttia. Kun kellosi tunnistaa, että ajat autoa tai nukut, se ei ehkä anna sinulle ilmoituksia eikä näytä venyttelynäyttöä, vaikka olisit fyysisesti epäaktiivinen.

Lisätietoja on osoitteessa www.samsung.com/samsung-health.



- Samsung Health -sovelluksen toiminnot on tarkoitettu vain vapaa-aikaan, hyvinvointiin ja fyysisen kunnon parantamiseen liittyviin tarkoituksiin. Niitä ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön. Lue ohjeet huolellisesti ennen näiden toimintojen käyttämistä.
- Jos käytät Samsung Health -toimintoja, kun käytät kelloa kanssa toista päälle puettavaa laitetta, kuten Galaxy-sormusta, kaikkien päälle puettavien laitteiden tietojen integroiminen voi kestää jonkin aikaa, koska päälle puettavien laitteiden ja puhelimesi väliset synkronointiajat ovat erilaisia. Tämän takia puhelimesi Samsung Health -sovelluksessa ja kellossasi olevat mittaustiedot eivät ehkä vastaa toisiaan.
- Järjestys, jossa toiminnot näkyvät Samsung Health -sovelluksessa, voi muuttua määritettyjen kiinnostuksen kohteidesi mukaan.

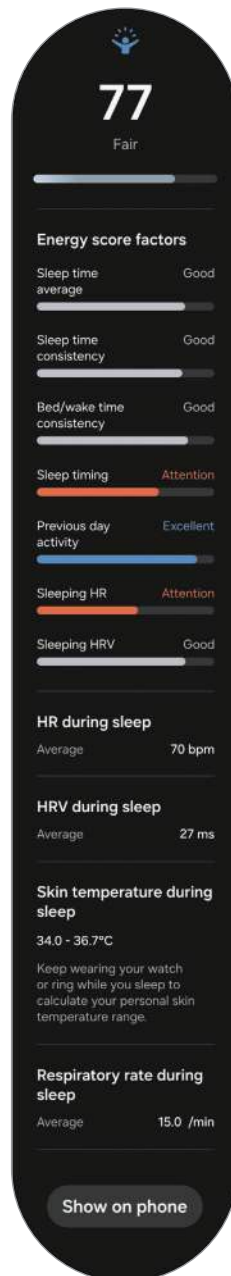
Energiapisteet

Voit tarkistaa päivittäin mitattujen uni- ja toimintatietojen sekä unenaikaisen sykkeen tietojen kattavaan analyysiin perustuvat energiapisteesi ja saada ohjeita terveelliseen päivittäiseen elämään, jossa lepo ja toiminta ovat tasapainossa, yhdistetyssä puhelimesi olevan Samsung Health -sovelluksen avulla.

Energiapisteet määritetään analysoimalla viimeaikaisia trendejä.

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).

- 2 Napauta **Energiapisteet** ja tarkista tämän päivän energiapisteesi sekä energiapisteisiisi liittyvät lisätiedot.



Napauta **Näytä puhelim.**, jos haluat tarkastella Energiapisteet-toimintoon liittyviä yksityiskohtaisia tietoja yhdistetyssä puhelimessasi.



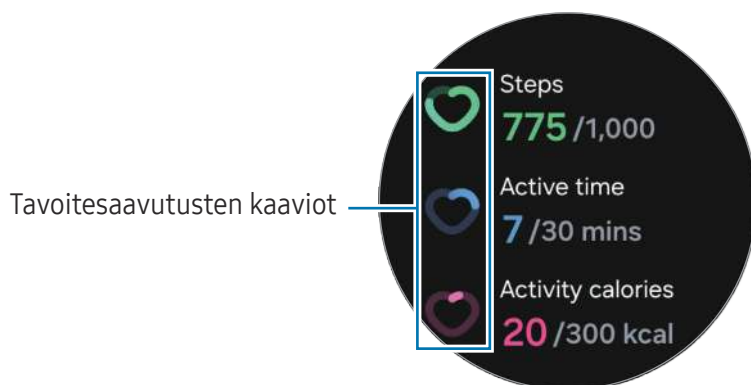
Energiapisteet-toiminto on käytettävissä, jos yhdistettyyn puhelimeen on asennettu Samsung Health -sovelluksen versio 6.27 tai uudempi.

Päivittäinen aktiviteetti

Voit tarkistaa nykyisen päivittäisen tilasi, kuten askeleet, aktiiviset ajat, aktiivisuuskalorit ja niiden tavoitteet sekä niihin liittyvät tiedot.

Päivittäisen aktiivisuutesi tarkasteleminen

Napauta Sovellukset-näytössä  (Health) ja napauta **Päivittäinen aktiviteetti**.



- **Askeleet:** Tarkista päivän aikana ottamiesi askelten määrä. Kun päivittäinen askeltavoitteesi lähestyy, kaavio kasvaa.
- **Aktiivinen aika:** Tarkista kokonaisaika, jonka olit fyysisesti aktiivinen päivän aikana. Kun lähestyt aktiivisen ajan tavoitettasi tekemällä kevyitä harjoituksia, kuten venytyksiä tai kävelyä, kaavio kasvaa.
- **Aktiviteettien kalorit:** Tarkista kokonaiskalorimäärä, jonka kulutit toiminnoissa päivän aikana. Kun päivittäinen aktiivisuuskalorien tavoitteesi lähestyy, kaavio kasvaa.

Voit tarkastella päivittäiseen aktiivisuuteen liittyviä lisätietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Päivittäisen aktiivisuustavoitteen asettaminen

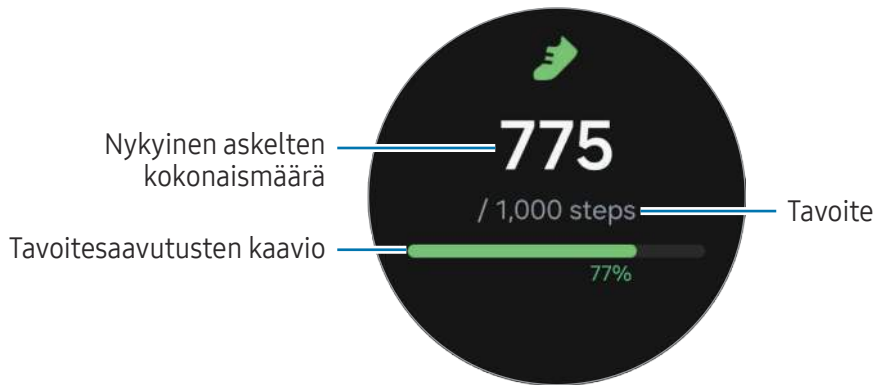
- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Päivittäinen aktiviteetti** ja napauta **Aseta tavoitteita**.
- 3 Napauta **Liike, Aika, Kalorit** ja valitse jokaiselle kohteelle haluamasi aktiivisuusasetus.
- 4 Aseta tavoite käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.
- 5 Napauta **Valmis**.

Askeleet

Kello laskee ottamiesi askelten määrän.

Askelmäärän mittaaminen

Napauta Sovellukset-näytössä  (Health) ja napauta **Askeleet**.



Voit tarkastella askelmäärään liittyviä lisätietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.



- Kun aloitat askelten määrän mittaamisen, askelten seurantaohjelma seuraa askeleitasi ja näyttää askelmäärän lyhyen viiveen kuluttua, koska kello tunnistaa tarkasti liikkeesi, kun olet kävellyt jonkin aikaa. Askelmäärän tarkkuuden varmistamiseksi saattaa myös ilmetä lyhyt viive, ennen kuin tietyn tavoitteen saavuttamisen ilmoitus tulee näkyviin, ja tämä ilmoitus tulee näkyviin vain, kun käytät Samsung Health -sovellusta sovelluksen lataamisen ja asentamisen jälkeen.
- Jos käytät askelten seurantaohjelmaa matkustaessasi autossa tai junassa, tärinä voi vaikuttaa askelmäärään.
- Yksi kerros on noin 3 metriä. Mitatut kerrokset eivät ehkä vastaa todellisuudessa kiipeämiäsi kerroksia.
- Mitatut kerrokset eivät ehkä ole tarkkoja ympäristön, liikkeidesi ja rakennuksien olosuhteiden vuoksi.
- Mitatut kerrokset eivät ehkä ole tarkkoja, jos vettä (suihku ja vesiliikunta) tai vieraita aineita pääsee ilmanpaineanturiin. Jos kellon päälle pääsee puhdistusnestettä, hikeä tai sadepisaroihin, huuhtelee kello puhtaalla vedellä ja kuivaa se ja ilmanpaineanturi huolellisesti ennen käyttöä.

Askeltavoitteen asettaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Askeleet** ja napauta **Aseta tavoite**.
- 3 Aseta tavoite käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.
- 4 Napauta **Valmis**.

Liikunta

Kirjaa liikuntatietosi muistiin ja tarkista tulokset.



- Ennen kuin käytät tätä toimintoa, kysy neuvoa laillistetulta terveydenhuollon ammattilaiselta, kuten lääkäriltä, jos jokin seuraavista koskee sinua:
 - Jos sinulla on krooninen sairaus, kuten sydänsairaus tai korkea verenpaine.
 - Jos olet raskaana.
 - Jos ikäsi ei mahdollista itsenäistä liikuntaa.
- Jos tunnet huimausta, kipua tai hengitysvaikeuksia kuntoilun aikana, lopeta kuntoilu heti ja pyydä neuvoa terveydenhuollon ammattilaiselta, kuten lääkäriltä.
- Sykkeesi mitataan, kun aloitat liikunnan. Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#).
- Ole liikkumatta, kunnes sykkeesi näkyy näytössä, jotta mittaustulos olisi mahdollisimman tarkka.
- Esimerkiksi ympäristö, fyysinen tilasi tai kellon ranteeseenpukemistapa voi aiheuttaa tilapäisesti sen, ettei sykkeesi ole näkyvissä.

Ota huomioon seuraavat asiat, ennen kuin harrastat liikuntaa kylmällä säällä:

- Vältä kellon käyttämistä kylmällä säällä. Käytä kelloa sisällä mahdollisuuksien mukaan.
- Jos käytät kelloa ulkona kylmällä säällä, peitä kello hihalla ennen sen käyttämistä.

Harjoitusten aloittaminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).

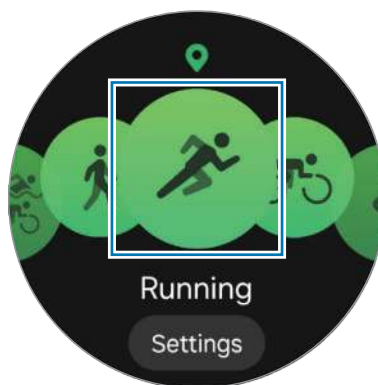
2 Napauta **Liikunta**.



Voit aloittaa liikunnan suoraan **Harjoitukset**-laatasta, kun olet lisännyt siihen harjoituksia.

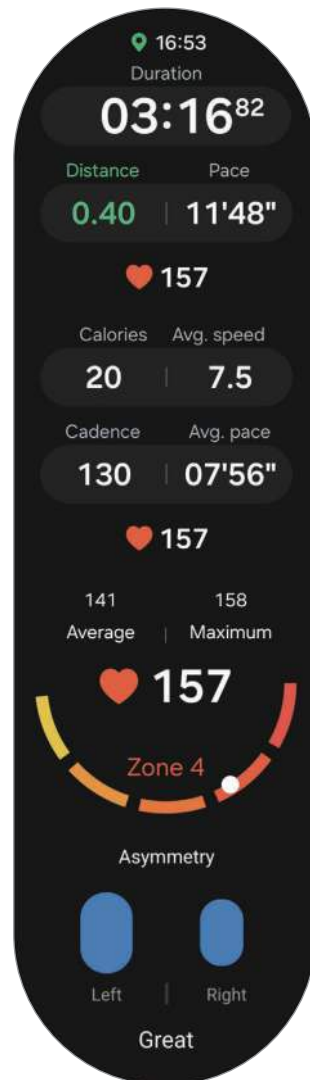
3 Käytä kosketusreunaa tai pyyhkäise näytössä vasemmalle tai oikealle ja valitse haluamasi harjoitustyyppi.

Jos haluamaasi harjoitustyyppiä ei ole, napauta **Lisää** ja valitse haluamasi harjoitustyyppi. Voit myös lisätä harjoitustyyppin Samsung Health -sovelluksesta puhelimeesi napauttamalla **Muokkaa puhelimessa**.



Harjoitus alkaa. Aloita tietyt harjoitustyyppit napauttamalla **Aloita**.

- 4 Käytä kosketusreunaa tai pyyhkäise näytössä ylös- tai alaspäin, jolloin liikuntatietosi, kuten syke, matka tai aika, tulevat liikuntanäyttöön.



Voit toistaa musiikkia pyyhkäisemällä vasemmalle näytössä.



- Kun valitset vesiurheilulajin (kuten uinti tai snorkkelisukellus), Vesilukko-tila otetaan automaattisesti käyttöön eikä kosketustunnistus ehkä ole käytettävissä. Vesilukko-tila estää tahattomat toiminnot, kuten näytön napauttamisen tai syötteiden tekemisen, kun harjoittelet vedessä.
- Kun valitset **Allasuinti-** tai **Avovesiuinti-**vaihtoehdon, tallennettu arvo ei ehkä ole tarkka seuraavissa tilanteissa:
 - jos lopetat uimisen ennen määritetyn pisteen saavuttamista
 - jos vaihdat uintilajia kesken matkan
 - jos lopetat käsivarsiesi liikuttamisen ennen määritetyn pisteen saavuttamista
 - jos uit liikuttamatta käsiäsi
 - jos uit vain yhdellä kädellä
 - jos uit veden alla
 - jos nouset vedestä ja kävelet harjoituksen aloittamisen jälkeen
 - jos et keskeytä harjoitusta tai aloita sitä uudelleen, mutta lopetat harjoituksen levätessäsi.
- Kun Vesilukko-tila on käytössä, voit vaihtaa liikuntanäyttöä painamalla takaisin-painiketta.

5 Pyyhkäise näytössä oikealle ja napauta **Valmis**.

Kun haluat keskeyttää tai aloittaa uudelleen liikunnan, pyyhkäise näytössä oikealle ja napauta **Tauko** tai **Jatka**. Voit myös painaa takaisin-painiketta jonkin aikaa.



- Kun haluat lopettaa uimisen, poista Vesilukko-tila käytöstä koskettamalla koti-painiketta jonkin aikaa, varmista ilmanpaineanturin oikea toiminta ravistamalla kaikki vesi pois kellosta ja napauta sitten **OK**.
- Musiikin toisto jatkuu, vaikka lopettaisit liikunnan. Kun haluat lopettaa musiikin toiston, lopeta toisto ennen liikunnan lopettamista avaamalla **Musiikki**-sovellus tai **Mediaohjain**-sovellus.

6 Kun olet lopettanut liikunnan, käytä kosketusreunaa tai pyyhkäise ylös- tai alaspäin näytössä ja tarkastele liikuntatuloksiasi.

Usean harjoituksen suorittaminen

Voit kirjata erilaisia harjoituksia ja suorittaa kokonaisen rutiinin aloittamalla toisen harjoituksen heti nykyisen harjoituksen suorittamisen jälkeen.

Pyyhkäise näytössä oikealle harjoituksen aikana, napauta **Uusi** ja valitse sitten seuraava aloitettava harjoitustyyppi.



Kun haluat lopettaa uimisen, poista Vesilukko-tila käytöstä koskettamalla koti-painiketta jonkin aikaa, varmista ilmanpaineanturin oikea toiminta ravistamalla kaikki vesi pois kellosta ja napauta sitten **OK**.

Aiempien ennätysten rikkominen

Kun ajat tai pyöräilet samalla reitillä, voit tarkistaa edistymisesi vertaamalla aiempia ja nykyisiä tietojasi ja siten pysyä motivoituneena. Tämä toiminto on käytettävissä vain joissakin harjoituksissa, ja se kuvataan tässä käyttämällä esimerkkinä juoksua.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Liikunta**.
- 3 Siirry **Juoksu**-kohtaan käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.
- 4 Napauta **Aset.** tai tavoitetta näytön alareunassa.
- 5 Valitse **Tavoite**-kohdassa **Kilpailu**.
- 6 Aloita liikunta valitsemalla **Viimeisimmät reitit** -kohdassa reitti, jota verrataan aiempiin tietoihin.

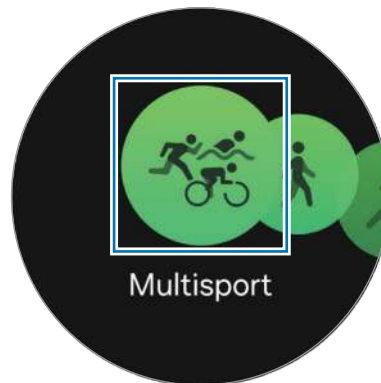


- Vain yli yhden kilometrin mittaiset harjoitukset ovat käytettävissä viimeisimmissä reiteissä.
- Jos et löydä reittiä, napauta **Päivitä** tai varmista, että olet enintään 50 metrin päässä aloituspisteestäsi ja yritä uudelleen.
- Jos haluat näyttää reittihistoriasi, aloita liikunta GPS-yhteyden muodostuttua. Napauta liikunta-asetusten näytössä **Harjoituksen alku** ja valitse **Manuaalinen**.
- Vain 14 viimeisen päivän reitit näytetään.
- Jos reitti poikkeaa yli 10 % edellisistä tiedoista, tietoja ei verrata.

Monilajisten harjoitusten aloittaminen (Galaxy Watch Ultra)

Voit kirjata ja tarkistaa monilajisen liikunnan, kuten triathlon-, duathlon- ja aquathlon-lajien, tulokset, joissa teet kaksi tai kolme juoksu-, pyöräily- ja uintiharjoitusta peräkkäin.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Liikunta**.
- 3 Valitse **Monilaji**.



 Voit aloittaa liikunnan suoraan **Monilaji**-laatasta.

- 4 Valitse monilajinen liikuntatyyppi ja napauta **Aloita**.
Harjoitus alkaa.



Voit vaihtaa harjoitusta painamalla pikapainiketta jonkin aikaa. Voit myös pyyhkäistä oikealle näytössä ja napauttaa **Seuraava** →  tai valita **Monilaji** ja valita sitten seuraavan harjoituksen.

-  • Jos olet asettanut harjoituksille tavoitteita, siirryt automaattisesti seuraavaan harjoitukseen, kun saavutat tavoitteesi.
- Jos haluat vaihtaa harjoitusta pikapainikkeella, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Painikkeet ja eleet** → **Toiminto** ja valitse **Samsung Health**. (Galaxy Watch Ultra)

Liikunta omien monilajisten harjoitusten lisäämisen jälkeen (Galaxy Watch Ultra)

Kellosi monilajisten oletusharjoitusten lisäksi voit lisätä omia monilajisia harjoituksia yhdistämällä ja muuttamalla juoksu-, pyöräily- ja uintijärjestystä haluamallasi tavalla.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Liikunta**.
- 3 Valitse **Monilaji**.
- 4 Napauta **Lisää** → **Lisää harjoituksia**, valitse enintään kolme haluamaasi harjoitusta ja napauta **Lisää**.

- 5 Napauta **Tallenna** → **Aloita**.

Harjoitus alkaa ja oma monilajinen harjoituksesi lisätään luetteloon.

Voit vaihtaa harjoitusta painamalla pikapainiketta jonkin aikaa. Voit myös pyyhkäistä oikealle näytössä ja napauttaa **Seuraava** →  tai valita **Monilaji** ja valita sitten seuraavan harjoituksen.



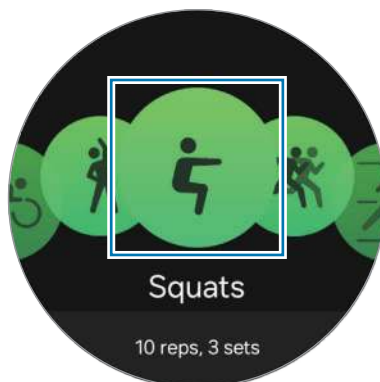
- Jos olet asettanut harjoituksille tavoitteita, siirryt automaattisesti seuraavaan harjoitukseen, kun saavutat tavoitteesi.
- Jos haluat vaihtaa harjoitusta pikapainikkeella, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Painikkeet ja eleet** → **Toiminto** ja valitse **Samsung Health**. (Galaxy Watch Ultra)

Toistuvien harjoitusten aloittaminen

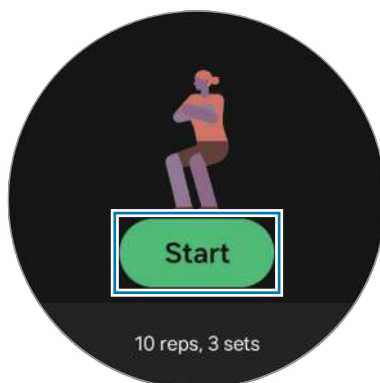
Kun suoritat toistuvia harjoituksia, kuten kyykkyjä tai maastanostoja, kello laskee äänimerkillä, miten monta kertaa toistat liikettä. Tässä kuvauksessa käytetään esimerkkinä kyykkyjä.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Liikunta**.

- 3 Käytä kosketusreunaa tai pyyhkäise näytössä vasemmalle tai oikealle, valitse toistuvan harjoituksen tyyppi ja aloita.
Jos haluamaasi toistuvaa harjoitustyyppiä ei ole, napauta **Lisää** ja valitse haluamasi harjoitustyyppi. Voit myös lisätä harjoitustyyppin Samsung Health -sovelluksesta puhelimeesi napauttamalla **Muokkaa puhelimesta**.



- 4 Napauta **Aloita** ja asetu oikeaan asentoon harjoituksen aloittamista varten seuraamalla näytössä näkyvää asentoa.

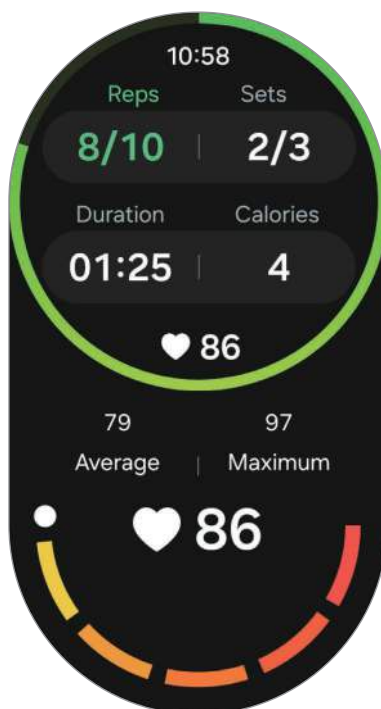


Laskenta alkaa äänimerkillä.



Jos et pääse kellossa näkyvään asentoon tai jos asentosi muuttuu harjoituksen aikana, laskenta ei ehkä käynnisty tai se voi olla virheellinen.

- 5 Käytä kosketusreunaa tai pyyhkäise näytössä ylös- tai alaspäin, jolloin liikuntatietosi, kuten syke, toistojen määrä tai kalorit, tulevat liikuntanäyttöön.



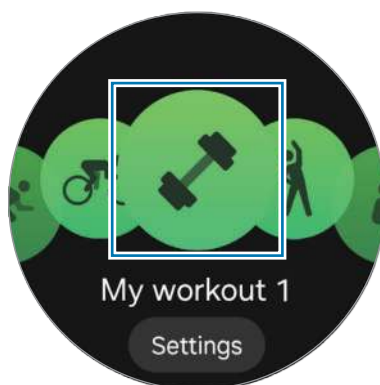
Voit toistaa musiikkia pyyhkäisemällä vasemmalle näytössä.

- 6 Lepää, kun olet suorittanut sarjan. Jos haluat siirtyä seuraavaan sarjaan lepäämättä, napauta **Ohita**. Harjoitus alkaa, kun asetut oikeaan asentoon sen aloittamista varten noudattamalla näytössä näkyvää asentoa.
- 7 Pyyhkäise näytössä oikealle ja napauta **Valmis**. Kun haluat keskeyttää tai aloittaa uudelleen liikunnan, pyyhkäise näytössä oikealle ja napauta **Tauko** tai **Jatka**. Voit myös painaa takaisin-painiketta jonkin aikaa.
-  Musiikin toisto jatkuu, vaikka lopettaisit liikunnan. Kun haluat lopettaa musiikin toiston, lopeta toisto ennen liikunnan lopettamista avaamalla **Musiikki**-sovellus tai **Mediaohjain**-sovellus.
- 8 Kun olet lopettanut liikunnan, käytä kosketusreunaa tai pyyhkäise ylös- tai alaspäin näytössä ja tarkastele liikuntatuloksiasi.

Liikunta oman harjoituksen lisäämisen jälkeen

Kellosi oletusliikuntatyyppejä lisäksi voit lisätä omia harjoituksiasi sekä mitata kuluneen ajan ja kulutettujen kalorien määrän ja tarkastella sitten liikunnan tuloksia.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Liikunta**.
- 3 Napauta **Lisää** → **Luo uusi harjoitus**.
- 4 Anna nimi ja määritä oma harjoituksesi.
 - **Tallennettavat tiedot:** Valitse tallennettavat harjoitustiedot.
 - **Luokka:** Valitse harjoituksellesi luokka.
- 5 Napauta **Tallenna**.
Harjoituksesi lisätään.



- 6 Valitse lisäämäsi harjoitus ja aloita.

Omien rutiinien luominen

Voit luoda liikuntarutiinejasi yhdistämällä haluamiasi eri harjoituksia, kuten lämmittelyä ja lepojaksoja. Voit esimerkiksi luoda liikuntarutiinin, joka vuorottelee korkean ja matalan rasittavuuden harjoitusten välillä ja luo intervalliharjoituksen.

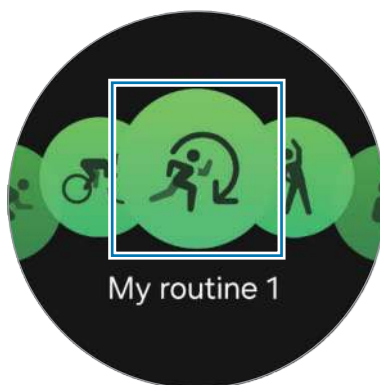
- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Liikunta**.
- 3 Napauta **Lisää** → **Luo harjoitusrutiini**.

4 Anna nimi ja määritä oma rutiinisi.

- **Lämmittely:** Lisää rutiiniin lämmittelyharjoituksia ja aloita lämmittely ennen liikunnan aloittamista.
- **Lisää harjoituksia:** Valitse rutiiniisi lisättävä harjoitus.
- **Hengähdys:** Lisää rutiiniin viilentävä harjoitus liikunnan jälkeen.
- **Lisää taukoja:** Lisää lepojaksoja harjoitusten väliin.
- **Piirit:** Aseta rutiinin toistojen määrä.

5 Napauta **Tallenna**.

Rutiinisi lisätään.



6 Valitse lisäämäsi rutiini ja aloita.

Pikapainikkeen käyttäminen harjoituksen aikana (Galaxy Watch Ultra)

Jos olet määrittänyt pikapainikkeen toiminnon Samsung Health -sovelluksessa, voit käynnistää harjoituksesi ja hallita sitä pikapainikkeella.

1 Napauta Sovellukset-näytössä (**Asetukset**) ja napauta **Painikkeet ja eleet** → **Toiminto**.

2 Valitse **Samsung Health**.

Voit valita pikapainikkeella aloitettavan harjoituksen tai avattavan harjoitusluettelon napauttamalla .

3 Aloita valittu harjoitus tai avaa harjoitusluettelo painamalla pikapainiketta.

4 Kun liikunta on alkanut, voit ohjata liikuntaa painamalla pikapainiketta:

- Voit keskeyttää liikunnan tai jatkaa sitä painamalla pikapainiketta liikunnan aikana.
- Voit tallentaa kierroksen manuaalisesti painamalla pikapainiketta kahdesti juoksun tai pyöräilyn aikana.
- Voit lopettaa liikunnan painamalla pikapainiketta jonkin aikaa liikunnan aikana.
- Voit siirtyä seuraavaan harjoitukseen painamalla pikapainiketta jonkin aikaa monilajisten harjoitusten tai rutiiniharjoitusten aikana. Jos kyseessä on viimeinen harjoitus, voit lopettaa liikunnan.

Kuntoilun määrittäminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä (Health).

2 Napauta **Liikunta**.

3 Napauta **Aset.** jokaisen harjoitustyyppin alla ja määritä eri harjoitusasetukset.



Jos olet asettanut tavoitteen, se saattaa näkyä **Aset.**-kohdan sijaan. Tuo harjoitusasetusten näyttö näkyviin napauttamalla tavoitetta näytön alareunassa.

- **Tavoite:** Aktivoi harjoituksen tavoiteominaisuus ja aseta se.
- **Keskeytä, kun tavoite saavutettu:** Aseta kello keskeyttämään harjoitus automaattisesti, kun tavoite saavutetaan.
- **Palaa samaa reittiä takaisin:** Aseta laite antamaan navigointiohjeet, joilla voit palata lähtöpisteeseen. (Galaxy Watch Ultra)
- **Harjoitusnäyttö:** Aseta liikunnan aikana näkyviin tulevat näytöt.
- **Väliaikaopas:** Aseta kierrostavoite ja vastaanota ilmoitus, kun tavoitteeksi asettamasi kierros saavutetaan.



Voit tallentaa kierroksen manuaalisesti painamalla takaisin-painiketta kahdesti juoksun tai pyöräilyn aikana.

- **Sykealueet:** Aseta sykevyöhykkeet ja vastaanota ilmoitukset, jotka muistuttavat sinua harjoittelemaan tavoitesykevyöhykkeelläsi.
- **Autom. tauko:** Aseta kellon liikuntatoiminto siirtymään taukotilaan automaattisesti, kun lopetat liikunnan.
- **Harjoituksen alku:** Määritä, miten liikunta aloitetaan.
- **Ääniopas:** Ota ääniohje käyttöön, jos haluat tarkistaa tavoitteen ja kierrokset äänen avulla.
- **Näyttö aina päällä:** Aseta näyttö käynnistymään aina liikunnan aikana.

- **Harjoituksen aikainen virransäästö:** Pidennä liikuntatietojesi tallennusaikaa asettamalla kellosi ottamaan liikunnan virransäästötila käyttöön aina, kun aloitat harjoituksen. Joitakin toimintoja kuitenkin rajoitetaan. (Galaxy Watch Ultra)
 - **Tunnista harjoitukset autom.:** Ota automaattinen harjoitusten tunnistustoiminto käyttöön ja määritä sen asetukset. Lisätietoja on kohdassa [Harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto](#).
 - **Valmennusviestit:** Aseta laite antamaan valmennusviestejä oikean rytmityksen varmistamiseksi liikunnan aikana.
 - **Rata:** Valitse ratasi, kun juokset urheilukentällä.
 - **Altaan pituus:** Määritä altaan pituus.
 - **Tarkista asento ennen aloittamista:** Ota asentotarkistus käyttöön tai poista se käytöstä ennen liikunnan aloittamista.
-  • Voit myös muuttaa tiettyjä asetuksia juuri ennen harjoituksen aloittamista tai harjoituksen aikana. Napauta ennen harjoituksen aloittamista **Aset.** lähtölaskentanäytössä tai GPS-näytössä. Voit myös pyyhkäistä harjoituksen aikana näytössä oikealle ja napauttaa **Aset.**
- Valittavissa olevat harjoituksen asetusvaihtoehdot voivat vaihdella liikunnan tyyppin mukaan.

Harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto

Kun olet harrastanut liikuntaa tietyn ajan kello ranteessasi, se tunnistaa liikkumisesi automaattisesti ja tallentaa liikunnan tiedot, kuten liikunnan tyyppin, keston ja kulutettujen kalorien määrän.



Kun lopetat yli yhdeksi minuutiksi, kello tunnistaa harjoituksen lopettamisen automaattisesti ja tallennus päättyy.



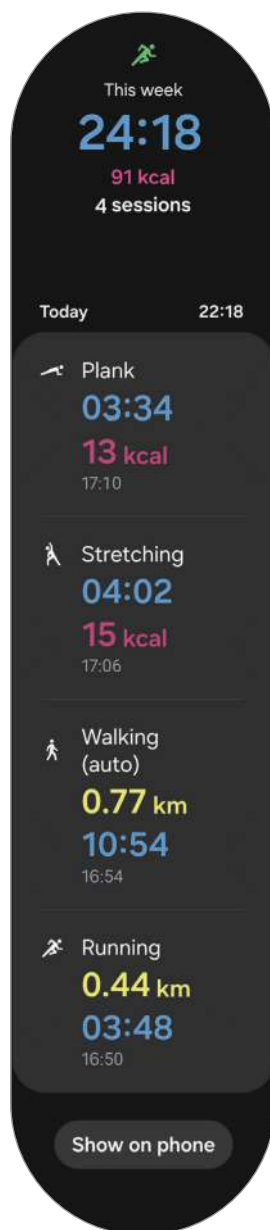
- Voit tarkistaa, mitä harjoituksia harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto tukee. Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**) ja napauta **Aset.** → **Tunnist. aktiviteetit**. Jos harjoituksia ei tunnisteta automaattisesti, ota harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto käyttöön ja napauta tätä toimintoa käyttävän harjoitustyyppin kytkintä kohdassa **Tunnist. aktiviteetit**.
- Harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto mittaa esimerkiksi liikuntaan käytetyn ajan ja kulutetut kalorit kiihtyvyysanturin ja sykemittarin anturin avulla. Kävelytapasi, liikuntarutiinisi ja elämäntapasi voivat aiheuttaa sen, etteivät mittaustulokset ole tarkkoja.

Viikon harjoitukset

Voit tarkastella liikuntahistoriaasi, joka on lajiteltu päivämäärän ja liikuntatyyppin mukaan.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Viikon harjoitukset**.

- 3 Voit tarkastella koko liikuntahistoriaasi käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.



Uni

Voit analysoida untasi ja tallentaa sen tiedot mittaamalla sykkeesi ja liikkeesi nukkumisen aikana.



Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain yleisen hyvinvointisi ja kuntosi tarkkailuun. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin, hoitoon tai sairauksien ehkäisyyn.

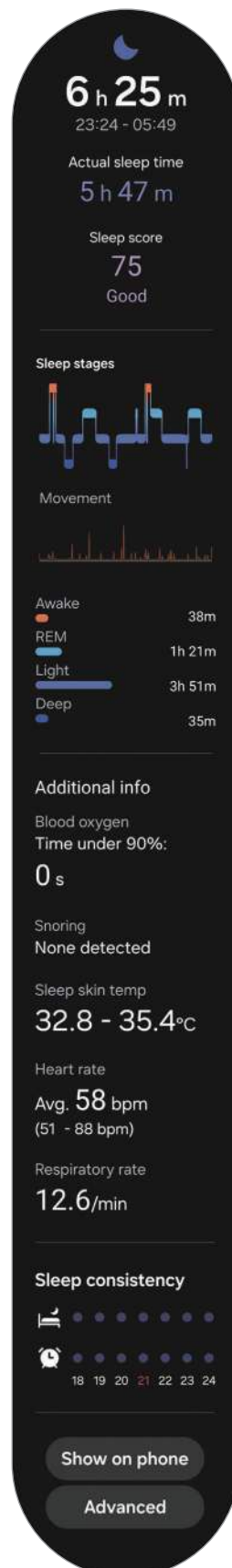


- Unirytmisi neljä tilaa (hereillä, REM-uni, kevyt, syvä) analysoidaan unenaikaisten liikkeidesi ja sykemuutostesi perusteella. Voit tarkastella jokaisen mitatun unitilan suositeltuja vaihteluvälejä yhdistetyssä puhelimessa näkyvässä kaaviossa.
- Voit tarkastella yksityiskohtaista unianalyysia vain, kun kello on yhdistetty puhelimeesi.
- Ennen mittaamista lataa kellon akku niin, että sen varaustaso on yli 30 %.
- Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#).

Unen mittaaminen

- 1 Nuku kello ranteeseen puettuna.
Kello alkaa mitata untasi.
- 2 Napauta herättyäsi Sovellukset-näytössä  (Health).
- 3 Napauta **Uni**.

- 4 Tarkastele mitattuun uneen liittyviä tietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.



Kuorsauksen tunnistustoiminnon käyttäminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
 - 2 Napauta **Aset.** → **Uni**.
 - 3 Napauta **Kuorsauksen tunnistus**.
Samsung Health -sovellus avautuu puhelimesi.
 - 4 Ota kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
 - 5 Valitse **Aina** kohdasta **Tunnista kuorsaus**, jos haluat mitata kuorsauksen aina nukkuessasi.
 - 6 Liitä puhelimesi laturiin ja aseta puhelimen mikrofonin sille, että se on sinua kohti, ennen kuin alat nukkua.
Kuorsauksesi mitataan yhdessä muiden unitietojen kanssa, kun nuket kello ranteessasi.
-  • Kuorsauksen tunnistustoiminto voidaan ottaa käyttöön yhdistetyn puhelimen Samsung Health -sovelluksessa (versio 6.18 tai uudempi versio).
 - Kuorsausta ei ehkä mitata, jos et aseta kuorsauksen tunnistustoiminnon asetukseksi vaihtoehtoa **Aina**; jos et liitä puhelintasi laturiin, ennen kuin alat nukkua; tai jos et aseta puhelimen mikrofonia niin, että se on sinua kohti, ennen kuin alat nukkua.

Ihon lämpötilan käyttäminen unitoiminnon aikana

Voit tallentaa ihon lämpötilan muutokset unesi aikana ja saada apua parhaan nukkumisympäristön luomisessa.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Aset.** → **Uni**.
- 3 Ota **Ihon lämpötila unen aikana** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
Ihosi lämpötila mitataan yhdessä muiden unitietojesi kanssa, kun nuket kello ranteessasi.



- Jos ihosi lämpötilaa mitataan jatkuvasti nukkuessasi, akun varaus kuluu tavallista nopeammin.
- Kello voi mitata ihon lämpötilaa, vaikka et nukkuisi, koska kello tunnistaa unitilaksi myös kirjan lukemisen tai television tai elokuvien katselemisen.
- Pue kello tiukasti ranteeseesi ja varmista, että ranteen ja kellon väliin ei jää tilaa, kun käännyt nukkuessasi.
- Jos käytät kellosi kanssa toista päälle puettavaa laitetta, kuten Galaxy-sormusta, unen aikana mitattuja ihon lämpötilatietoja ei integroida, ja Galaxy-sormuksella mitatut tiedot näytetään.

Kehittyneiden glykaation lopputuotteiden (AGE:iden) mittaaminen lepotilassa

Kehittyneet glykaation lopputuotteet (AGE:t) ovat kemiallisia aineita, joita elimistö tuottaa liittämällä proteiineja tai rasvoja sokereihin. Niitä kertyy useimpiin kehon osiin, kuten elimiin, verisuoniin, niveliin ja verkkokalvoin. Ne aiheuttavat ikääntymistä ja kroonisia sairauksia. Myös paljon sokeria sisältävä ruokavalio ja huonot elämäntavat (kuten tupakointi, liikkumattomuus, unen puute) voivat kiihdyttää AGE:iden tuotantoa ja kertymistä. Viimeaikaiset tutkimukset ovat osoittaneet, että AGEs-indeksi muuttuu hitaasti kuuden kuukauden kuluessa, mutta korkeampi indeksiluku liittyy ennenaikaiseen ikääntymiseen ja kroonisiin sairauksiin. Galaxy Watch Ultra ja Galaxy Watch7 voivat mitata kertyneiden AGE:iden AGEs-indeksin iholta kehittyneen optisen biosignaalian turin avulla. Tarkista AGEs-indeksisi mittaamalla se, kun nuket.



- Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain yleisen hyvinvointisi ja kuntosi tarkkailuun. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin, hoitoon tai sairauksien ehkäisyyn. Pyydä lääkäriltä lisätietoja terveysongelmistasi.
- Älä mittaa AGEs-indeksiä ranteesta, jossa on iho-ongelmia tai avoimia haavoja.
- Galaxy Watch käyttää valotunnistimia, jotka toimivat turvallisuusmääräysten rajoissa. Valoherkälle iholle voi kuitenkin aiheutua valosta haittavaikutuksia, kuten ihon värimuutoksia tai ihottumia. Älä mittaa AGEs-indeksiä, jos sinulla on valoherkkyyden oireita.



- Valolle herkistäviä ainesosia sisältävä kosmetiikka voi herkistää ihoasi ultraviolettisäteille (UV-säteille). Älä mittaa AGEs-indeksiä, jos käytät kosmetiikkaa, joka sisältää seuraavia ainesosia:
 - retinoideja (esim. retinolia tai tretinoiinia)
 - alfahydroksihappoa (AHA)
 - beetahydroksihappoa (BHA)
 - eteerisiä öljyjä (esimerkiksi sitrusöljyä)
 - lääkeaineita tai kasvirohdosuuhteita.

Ota huomioon seuraavat asiat ennen AGEs-indeksin mittaamista lepotilassa:

Voit saada tarkempia AGEs-indeksituloksia, kun käytät kelloa nukkumaan mennessä, jos noudatat seuraavia mittausehtoja:

- Varmista, että ranne, jossa kello on, on kuiva ja puhdas.
- Varmista, että kellon takana olevat anturit ovat puhtaat.
- Tatuoinnit, arvet ja karvat ranteessa voivat vaikuttaa optiseen biosignaalianhuriin. Harkitse kellon pitämistä kohdassa, jossa ei ole näitä häiriöiden aiheuttajia, tai toisessa ranteessa.
- Älä käytä suuria määriä alkoholia ennen nukkumaanmenoa.

1 Nuku kello ranteeseen puettuna.

AGEs-indeksisi mitataan yhdessä muiden unitietojesi kanssa, kun nukut kello ranteessasi.

2 Napauta herättyäsi Sovellukset-näytössä  (Health).

3 Napauta kohtaa **AGEs-indeksi**.

- 4 Tarkastele mitattuun AGEs-indeksiin liittyviä tietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.
- Voit tarkistaa aiemmat mittaustulokset ja tietosi yhdistetyn puhelimesi Samsung Health -sovelluksesta.



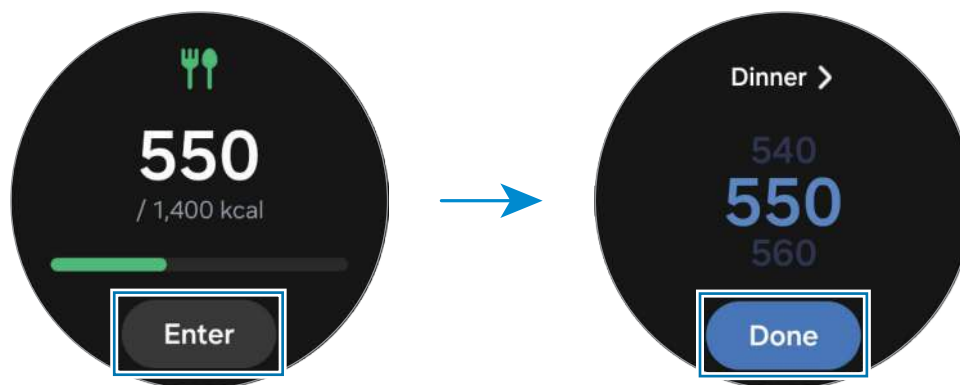
- Optisen biosignaalian turin välkkymisen aiheuttama valo näkyy AGEs-indeksiä mitattaessa.
- Kello voi mitata AGEs-indeksin, vaikka et nukkuisi, koska kello tunnistaa unitilaksi myös kirjan lukemisen tai television tai elokuvien katselemisen.
- Pue kello tiukasti ranteeseesi ja varmista, että ranteen ja kellon väliin ei jää tilaa, kun käännyt nukkuessasi.

Ruoka

Voit tallentaa päivän aikana nauttimasi kalorimäärän ja helpottaa painonhallintaa vertaamalla määrää tavoitemääräsi.

Kalorimäärän tallentaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Ruoka**.
- 3 Napauta **Anna**, napauta aterian tyyppiä näytön yläreunassa ja valitse vaihtoehto.
- 4 Aseta nautittujen kalorien määrä käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin ja napauta sitten **Valmis**.



Voit tarkastella nautittuihin kaloreihin liittyviä lisätietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Lokien poistaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Ruoka** ja napauta **Poista**.
- 3 Valitse poistettavat tiedot ja napauta **Poista**.

Nautittujen kalorien tavoitemäärän määrittäminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Ruoka** ja napauta **Aseta tavoite**.
- 3 Aseta tavoite käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.
- 4 Napauta **Valmis**.

Kehon koostumus

Voit mitata kehosi koostumuksen, kuten luustolihasmassan tai rasvamassan.



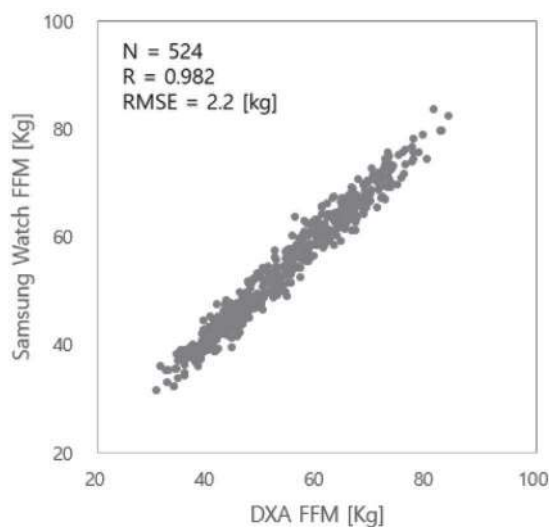
- Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain yleisen hyvinvointisi ja kuntosi tarkkailuun. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin, hoitoon tai sairauksien ehkäisyyn.
- Älä mittaa kehosi koostumusta, jos sinulla on implantoitu sydämentahdistin, defibrillaattori tai jokin muu elektroninen laite elimistössäsi.
- Kehon koostumusta mitattaessa kehon läpi kulkee pieni sähkövirta. Vaikka se on vaaraton ihmisille, älä mittaa kehon koostumusta, jos olet raskaana.



- Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#).
- Jotta kehon koostumus voidaan mitata tarkasti, sinun on annettava todellinen pituutesi, painosi ja sukupuolesi Samsung Health -sovelluksen profiiliin yhdistetyssä puhelimessa ja annettava myös todellinen syntymäaikasi Samsung-tililläsi. Jos kehon koostumuksen mittaustulokset ovat epätarkkoja, tarkista käyttäjäprofiilisi puhelimen Samsung Health -sovelluksessa ja muokkaa sitä.
- Ammattimaisista kehon koostumuksen mittauslaitteista poiketen kello, jota on pidettävä ranteessa, mittaa ylävartalon koostumuksen ja tuottaa arvioimalla tulokset koko kehon koostumuksesta.

Siksi kehon koostumuksen mittaustulokset voivat olla epätarkkoja seuraavissa tapauksissa:

- jos ylä- ja alavartalosi koostumus on liian epätasapainoinen
- jos olet erittäin lihava
- jos olet hyvin lihaksikas.
- Kello käyttää kehon koostumuksen mittaamisessa biosähköistä impedanssianalyysia (BIA), jolla on yli 98 prosentin vastaavuus verrattuna kultaisena standardina pidettävään röntgenabsorptiometriaan (DXA).



Ota huomioon seuraavat asiat ennen kehosi koostumuksen mittaamista:

- Jos olet alle 20-vuotias, tulokset eivät ehkä ole tarkkoja, kun mittaat kehon koostumusta.
- Voit saada tarkempia kehon koostumuksen tuloksia, jos noudatat seuraavia mittausehtoja:
 - mittaus samaan aikaan päivästä (suositellaan mittaamista aamulla)
 - mittaus tyhjällä vatsalla
 - mittaus WC:ssä käynnin jälkeen
 - mittaus muulloin kuin kuukautisten aikana
 - mittaus ennen liikuntaa, suihkuun menoa, saunaan menoa tai muuta ruumiinlämpöä nostavaa toimintaa
 - mittaus kaulakorujen ja muiden metalliesineiden poistamisen jälkeen
 - kellon mukana toimitetun hihnan käyttö metallihihnan sijaan.

Kehon koostumuksen mittaaminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).

2 Napauta **Kehon koostumus**.

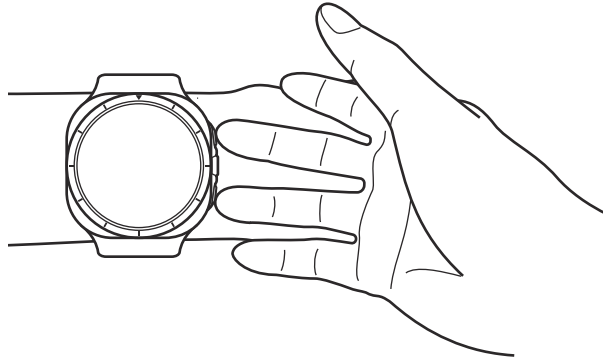
3 Napauta **Mittaa**.



Voit tarkastella yksityiskohtaisia ohjeita kehosi koostumuksen mittaamiseen napauttamalla **Mittausohjeet**.

4 Anna painosi ja napauta **Vahvista**.

- 5 Aloita kehon koostumuksen mittaus asettamalla kaksi sormea koti- ja takaisin-painikkeelle noudattamalla näytön ohjeita.



Oikea asento kehon koostumuksen mittaamiseen, kun kello on vasemmassa ranteessasi ja painikkeet oikealla puolella



Oikea mittausasento

- Aseta molemmat käsivartesi rintakehän tasolle, mutta älä kosketa niillä vartaloasi.
- Varmista, että koti- ja takaisin-painikkeelle asetetut sormet eivät pääse koskettamaan toisiaan. Älä myöskään kosketa kellon muita osia painikkeita lukuun ottamatta.
- Pysy vakaana äläkä liiku, jotta mittaustulokset ovat tarkkoja.
- Signaalissa voi olla katkoja, kun sormesi on kuiva. Jos näin käy, kostuta sormesi iho esimerkiksi ihovoiteella ja mittaa kehon koostumus sitten.
- Mittaustulokset eivät ehkä ole tarkkoja ihon kuivuuden tai karvojen takia.
- Pyyhi kellon takaosa puhtaaksi ennen mittausta, jotta mittaustulokset ovat tarkkoja.

Tarkastele kehon koostumuksen mittaustuloksia näytössä.



Voit tarkastella kehon koostumukseen liittyviä lisätietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Syke

Mittaa ja tallenna sykkeesi.



Kellon sykkeen seurantaohjelma on tarkoitettu vain kunnon parantamiseen ja viitteellisten tietojen saamiseen liittyviin tarkoituksiin, eikä sitä ole tarkoitettu sairauksien diagnosointiin eikä sairauksien parantamiseen, lieventämiseen, hoitoon tai estämiseen.



Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#).

Ota huomioon seuraavat asiat ennen sykkeen mittaamista:

- Lepää viisi minuuttia ennen mittaamista.
- Jos mittaustulos poikkeaa odotetusta sykkeestä huomattavasti, lepää 30 minuuttia ja mittaa sitten uudelleen.
- Talvella tai muutoin kylmässä ilmassa pidä itsesi lämpimänä sykettä mitatessasi.
- Tupakointi tai alkoholin nauttiminen ennen mittaamista nopeuttaa sykettä ja voi aiheuttaa sen, että syke poikkeaa normaalista sykkeestäsi.
- Älä puhu, haukottele tai hengitä syvään sykettä mitatessasi. Muutoin sykkeen mittaaminen voi olla epätarkkaa.

- Sykkeenmittauksen tulokset voivat vaihdella mittausmenetelmän ja -ympäristön mukaan.
- Jos anturi ei toimi, tarkista kellon sijainti ranteessasi ja varmista, ettei mikään peitä anturia. Jos anturin sama ongelma jatkuu, vie laite Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Sykkeen mittaaminen manuaalisesti

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Syke**.
- 3 Aloita sykkeesi mittaaminen napauttamalla **Mittaa**.
Voit tarkastella mitattua sykettä näytössä.



Voit tarkastella sykkeeseen liittyviä lisätietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös tai alaspäin.

Sykemittauksen asetusten muuttaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Syke**.
- 3 Napauta **Aset.** ja valitse mittaustapa **Mittaus**-kohdassa.
 - **Mittaa jatkuvasti:** Sykettäsi mitataan jatkuvasti.
 - **10 min välein, liikkumatta:** Sykkeesi mitataan kymmenen minuutin välein levätessäsi.
 - **Vain manuaal.:** Sykkeesi mitataan manuaalisesti vain, kun **Mittaa**-painiketta napautetaan.

Sykehälytyksen asettaminen

Voit saada hälytyksen, kun sykkeesi on suurempi tai pienempi kuin asettamasi leposykearvo ja se kestää yli kymmenen minuuttia.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Syke**.
- 3 Napauta **Aset.** ja aseta sykealue **Sykehälytys**-kohdassa.
 - **Korkea syke:** Aseta laite vastaanottamaan hälytys, kun sykkeesi on jatkuvasti nopeampi kuin määrittämäsi sykearvo.
 - **Matala syke:** Aseta laite vastaanottamaan hälytys, kun sykkeesi on jatkuvasti hitaampi kuin määrittämäsi sykearvo.

Stressi

Tarkista stressitasosi käyttämällä kelloasi keräämiä biotietoja, ja vähennä stressiäsi noudattamalla kellon antamaa hengitysharjoitusta.



- Mitä useammin mittaat stressitasoasi, sitä tarkempia tulokset ovat kertyneiden tietojen ansiosta.
- Mitattu stressitasosi ei välttämättä ole yhteydessä tunnetasoosi.
- Stressitasoasi ei ehkä mitata, kun nuket, suoritat harjoituksia, liikut paljon tai heti sen jälkeen, kun olet lopettanut harjoittelun.
- Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#).
- Tämän ominaisuuden käyttömahdollisuus määräytyy alueen mukaan.

Stressitason mittaaminen manuaalisesti

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).
- 2 Napauta **Stressi**.

- 3 Aloita stressitasosi mittaaminen napauttamalla **Mittaa**.
Tarkista mitattu stressitaso näytöstä.



Stressin vähentäminen hengitysharjoituksen avulla

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Stressi**.
- 3 Muuta hengitysharjoituksen aikaa ja numeroa napauttamalla  tai  kohdassa **Hengitä**. Voit muuttaa hengitysharjoituksen kesto napauttamalla **Hengityksen kesto**.
- 4 Napauta **Aloita** ja aloita hengittäminen.
Kun haluat lopettaa hengitysharjoituksen, napauta näyttöä ja napauta .

Stressin mittauksen asetusten muuttaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Stressi**.
- 3 Napauta **Aset.** ja valitse mittaustapa **Mittaus**-kohdassa.
 - **Mittaa jatkuvasti**: Stressitasoasi mitataan jatkuvasti.
 - **Vain manuaal.**: Stressitasosi mitataan manuaalisesti vain, kun **Mittaa**-painiketta napautetaan.

Kierron seuranta

Aloita kuukautiskierron seuranta antamalla kiertosi tiedot. Kun syötät tietosi, voit saada ennustetietoja, kuten seuraavan ennustetun kuukautispäivämäärän. Ihosi lämpötilaa unen aikana voidaan käyttää ennustetietojen parantamiseen, jos siihen liittyvä toiminto on tuettu alueellasi.



Kun kuukautisten ennakointi ihon lämpötilan avulla on tuettu

- Kierron seuranta on käytettävissä kierron ja kuukautisten ennustamiseen. EI OLE TARKOITETTU RASKAUDENEHKÄISYYN.
- Jos käytät tällä hetkellä hormonaalista ehkäisyä tai saat hormonihoitoa ovulaation estämiseksi, tämä toiminto ei ole hyödyllinen ovulaation seurannassa.
- Nämä tiedot on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön.
- Ennusteet voivat vaihdella kellon käytön, syöttötietojen, ympäristöolosuhteiden ja muiden tekijöiden mukaan.
- Ennusteiden tarkkuuden parantamiseksi on suositeltavaa käyttää kelloa ranteessa vähintään neljä tuntia yöunen aikana viisi kertaa viikossa.
- Ei ole tarkoitettu minkään sairauksien diagnosointiin, parantamiseen, lieventämiseen, hoitoon tai estämiseen.
- Älä tulkitse tehtyjä ennusteita äläkä ryhdy klinisiin toimiin niiden perusteella keskustelematta pätevän terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.
- Tätä toimintoa ei ole tarkoitettu alle 18-vuotiaille käyttäjille.
- Käyttömahdollisuus voi vaihdella maan, alueen, operaattorin, kellon mallin tai yhdistetyn puhelimen mukaan.



Kun kuukautisten ennakointi ihon lämpötilan avulla ei ole tuettu

- Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain kuukautiskierron hallintaan ja seurantaan. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin tai sairauksien hoitoon tai ehkäisyyn.
- Tätä toimintoa ei ole tarkoitettu käytettäväksi raskauden suunnitteluun tai ehkäisyyn.
- Ennustetut päivämäärät ovat vain viitteellisiä ja henkilökohtaisia. Ennustetut päivämäärät voivat poiketa todellisista päivämääristä.
- Alle 18-vuotiaiden tulisi käyttää tätä ominaisuutta huoltajan kanssa.
- Älä tee lääkinnällisiä päätöksiä ennustettujen päivämäärien perusteella keskustelematta lääkärin kanssa. Älä myöskään käytä Samsung Health -sovelluksesta saatuja tietoja tai ryhdy lääkinnälliseen toimeen keskustelematta lääkärin kanssa.



- Ota kierron seurantatoiminto käyttöön puhelimesi Samsung Health -sovelluksessa, jotta voit käyttää tätä toimintoa kellossasi.
- Ennustetut päivämäärät eivät ehkä ole tarkkoja, jos käytät parhaillaan ehkäisyä tai saat hormonihoitoa ovulaation estämiseksi. (Vain, kun kuukautisten ennakointi ihon lämpötilan avulla ei ole tuettu)
- Ennustetut päivämäärät voivat vaihdella syöttötietojen mukaan. (Vain, kun kuukautisten ennakointi ihon lämpötilan avulla ei ole tuettu)

Kiertotietojesi antaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Kierron seuranta**.
- 3 Napauta **Anna kuukaut.**
- 4 Napauta syöttökenttää ja määritä kuukautisten alkamispäivä käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.
- 5 Napauta **Tallenna**.

Voit tarkastella kierron seurantaan liittyviä lisätietoja käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Kuukautiskierron ennustaminen ihon lämpötilan mittaamisen avulla

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).

2 Napauta **Aset**.

3 Ota **Ennusta kuukaut. ihon lämpötilasta** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.



- Jos käytät kelloasi kanssa toista päälle puettavaa laitetta, kuten Galaxy-sormusta, mitattuja ihon lämpötilatietoja ei integroida, ja voit valita, millä päälle puettavalla laitteella kuukautiskierron ennustetaan ihosi lämpötilamittauksen avulla, suoraan yhdistetyn puhelimen Samsung Health -sovelluksessa.
- Tämän ominaisuuden käyttömahdollisuus määräytyy alueen mukaan.

Vesi

Tallenna ja seuraa, miten paljon vettä olet juonut.

Vedenkulutuksen tallentaminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).

2 Napauta **Vesi**.

3 Napauta **+ 250 ml** joka kerta, kun juot vettä.

Jos lisäsit vahingossa väärän arvon, valitse **Poista**, valitse poistettavat tiedot ja napauta sitten **Poista**.



- Voit muuttaa kupin tilavuutta napauttamalla **Aseta kupin koko** ja muuttamalla sen haluamaksesi tilavuudeksi.

Kulutuksen tavoitemäärän asettaminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).

2 Napauta **Vesi** → **Aseta tavoite**.

3 Aseta päivittäinen tavoite käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.

4 Napauta **Valmis**.

Veren happi

Voit mitata veresi happitason ja tarkistaa, kuljettaako veresi happea oikein elimistösi eri osiin.



Tämä ominaisuus on tarkoitettu vain yleisen hyvinvointisi ja kuntosi tarkkailuun. Älä siis käytä sitä lääketieteellisiin tarkoituksiin, kuten oireiden diagnosointiin, hoitoon tai sairauksien ehkäisyyn.

Ota huomioon seuraavat asiat ennen veren happitason mittaamista:

- Lepää viisi minuuttia ennen mittaamista.
- Talvella tai muutoin kylmässä ilmassa pidä itsesi lämpimänä veren happitasoa mitatessasi.
- Veren happitason mittauksen tulokset voivat vaihdella mittausmenetelmän ja -ympäristön mukaan.

Veren happitason mittaaminen manuaalisesti

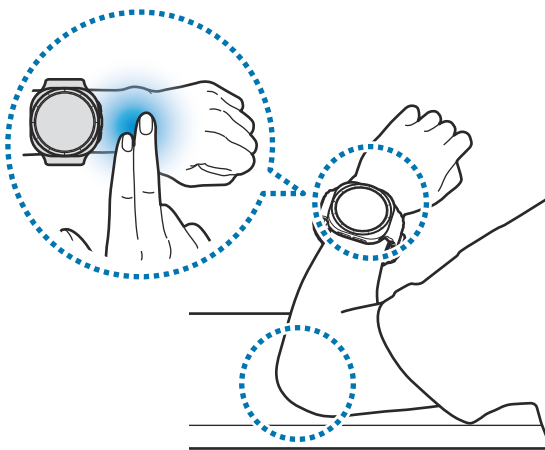
- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Health).
- 2 Napauta **Veren happi**.

3 Aloita veresi happitason mittaaminen napauttamalla **Mittaa**.



Oikea mittausasento

- Kun haluat tarkkoja mittauksia, pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle ja jätä kahden sormen leveyden verran välimatkaa ranteeseesi kuvan mukaisesti. Pidä lisäksi kyynärpäätäsi pöydällä ja aseta ranteesi lähelle sydäntäsi.



- Älä liiku, ja pysy oikeassa asennossa, kunnes mittaus on valmis.
- Voit tarkastella yksityiskohtaisia ohjeita veresi hapen mittaamiseen napauttamalla **Mittausohjeet**.
- Jos veren happea ei mitata oikein, löysennä hihnaa vähintään yhden reiän verran ja siirrä kello lähemmäs kyynärpäätä. Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Varmista ennen mittausta, että kello on tiukalla, mutta et tunne epämukavuutta.

Tarkista mitattu veren happitaso näytöstä. Jos veresi happipitoisuus levossa on välillä 95 %–100 %, sitä pidetään normaalina.



Veren happitason mittaaminen nukkumisen aikana

Voit asettaa veren happitason mitattavaksi jatkuvasti nukkumisen aikana.

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).

2 Napauta **Aset.** → **Uni**.

3 Ota **Veren happitaso nukkuessa** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

Unenaikainen veren happi mitataan yhdessä muiden unitietojen kanssa, kun nuket kello ranteessasi.



- Jos veresi happea mitataan jatkuvasti unesi aikana, akun varaus kuluu tavallista nopeammin.
- Optisen biosignaalian turin välkkymisen aiheuttama valo näkyy veren happea mitattaessa.
- Kello voi mitata veren happea, vaikka et nukkuisi, koska kello tunnistaa unitilaksi myös kirjan lukemisen tai television tai elokuvien katselun.
- Pue kello tiukasti ranteeseesi ja varmista, että ranteen ja kellon väliin ei jää tilaa, kun käännyt nukkuessasi.

Yhdessä

Vertaa askeltietoja Samsung Health -sovelluksen Yhdessä-toimintoa käyttävien ystäviesi kanssa. Kun aloitat askelhaasteen ystäviesi kanssa, voit tarkastella haasteen tilaa kellossasi.

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Health**).

2 Napauta **Yhdessä**.

Napauta **Näytä puhelim.**, jos haluat tarkastella Yhdessä-toimintoon liittyviä yksityiskohtaisia tietoja yhdistetyssä puhelimessasi.



- Ota Yhdessä-toiminto käyttöön puhelimesi Samsung Health -sovelluksessa, niin näet Yhdessä-tiedot kellossasi.

Aset.

Voit määrittää erilaisia liikuntaan ja kuntoon liittyviä asetuksia.

Napauta Sovellukset-näytössä  (Health) ja napauta **Aset**.

- **Mittaus:** Määritä, miten syke ja stressi mitataan, ja ota käyttöön tai poista käytöstä muita toimintoja, joita voidaan mitata unen aikana.
- **Ennusta kuukaut. ihon lämpötilasta:** Ota käyttöön tai poista käytöstä toiminto, joka ennustaa kuukautiskiertoasi mittaamalla ihon lämpötilaa nukkuessasi.
- **Tunnista harjoitukset autom.:** Ota harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto käyttöön ja määritä asetukset, kuten tunnistettavat harjoitustyyppit.
- **Passiivinen aika:** Ota toiminto käyttöön, jos haluat vastaanottaa ilmoituksia 50 minuutin käyttämättömyyden jälkeen, ja määritä aika ja päivät, jolloin haluat ilmoituksen.
- **Muuta näkyväksi muille laitteille:** Anna muille laitteille lupa löytää kellosi.
- **Jaa tietoja laitteiden ja palveluiden kanssa:** Aseta tiedot jaettaviksi muiden yhdistettyjen terveysalustasovellusten, harjoituslaitteiden ja televisioiden kanssa.
- **Tietosuoja:** Valitse sovellukset tai palveluntarjoajat, joiden kanssa jaetaan tietoja, jolloin tarvittavat tiedot näkyvät harjoituksen aikana.



Joidenkin ominaisuuksien käyttömahdollisuus määräytyy alueen, operaattorin tai mallin mukaan.

Samsung Health Monitor

Esittely

Voit mitata biometrisiä tietoja, kuten verenpainetta tai EKG:tä, milloin tahansa kellosi Samsung Health Monitor -sovelluksella, joka sisältää sekä optisen biosignaalian turin että sähköisen biosignaalian turin. Voit tarkastella mittaushistoriaa Samsung Health Monitor -sovelluksessa puhelimesi, sillä kellosi ja yhdistetty puhelimesi on synkronoitu automaattisesti.

Hallitse terveyttäsi järjestelmällisemmin lääkärin kanssa mittaustulostesi perusteella.



- Jos et ole asentanut Samsung Health Monitor -sovellusta yhdistettyyn puhelimeesi, avaa **Samsung Health Monitor** -sovellus kellossasi ja lataa se puhelimella noudattamalla näytön ohjeita.
- Samsung Health Monitor -sovellusta tuetaan vain Samsung-puhelimeissa.
- Alle 22-vuotiaat henkilöt eivät voi käyttää Samsung Health Monitor -sovellusta biometristen tietojen mittaamiseen.
- Tämän sovelluksen käyttömahdollisuus määräytyy alueen mukaan.

Biometristen tietojen mittaamista koskevat varotoimet



Yleiset varotoimet

- Samsung Health Monitor -sovellusta ei voi käyttää lääkinällisiin tarkoituksiin, kuten kohonneen verenpaineen tai sydänsairauksien diagnosointiin. Älä milloinkaan käytä tätä sovellusta lääkärin lääketieteellisen arvion tai hoidon korvaamiseen. Häätötilanteessa ota heti yhteys lähimpään sairaalaan.
- Älä muuta lääkitystäsi tai sen annostusta tai käyttöä ilman lääkärin lupaa.
- Samsung Health Monitor -sovelluksen antamat lukemat ja tulokset ovat vain viitteellisiä. Älä milloinkaan käytä niitä lääkinällisten päätösten tekemiseen ilman lääkärin lupaa.



- Mittaustarkkuuden varmistamiseksi pue kello tiukasti käsivartesi ympärille ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Kellon pukeminen tarkkoja mittauksia varten](#).
- Yhdistä kellosi aina puhelimeen kotonasi tai muussa turvallisessa paikassa Bluetooth-yhteydellä turvallisuussyistä. Yhteyden muodostaminen puhelimeen julkisella paikalla ei ole suositeltavaa.



Verenpaineen mittaamista koskevat varotoimet

- Ennen mittaamista valmistelee mukava tuoli ja pöytä, joille voit laskea käsivartesi ja puhelimesi.
- Istuudu valmistelevaasi mukavaan tuoliin selkä tuettuna ja suorana.
- Aseta käsivartesi mukavasti pöydälle, kun mittaat verenpainetta.
- Lepää vähintään viisi minuuttia mukavassa asennossa ennen verenpaineen mittaamista.
- Mittaa verenpaine hiljaisessa paikassa sisätiloissa.
- Älä mittaa verenpainetta fyysisen toiminnan aikana.
- Pysy paikallasi äläkä puhu, kun aloitat verenpaineen mittaamisen, äläkä liiku tai puhu, ennen kuin mittaus on valmis.
- Älä mittaa verenpainetta, kun olet lähellä voimakkaita sähkökenttiä tuottavia koneita, kuten magneettikuvauslaitteita, röntgenlaitteita, sähkömagneettisia varkaudenestojärjestelmiä tai metallinilmaisimia.
- Älä mittaa verenpainetta hoitojen, kuten leikkausten tai defibrillaation, aikana.
- Mittaa verenpaine ympäristössä, jonka lämpötila on 12 °C–40 °C ja suhteellinen kosteus 30 %–90 %.
- Vältä alkoholia, kofeiinia sisältäviä ruokia, tupakointia, liikuntaa ja kylpyyn menemistä 30 minuuttia ennen verenpaineen mittaamista.
- Varmista, että ranteesi on kuiva verenpainetta mitatessasi, äläkä mittaa sitä, jos olet levittänyt ihovoidetta tai hikoilet voimakkaasti.
- Älä hengitä syvään tai hitaasti tarkoituksellisesti, vaan hengitä tavalliseen tapaan verenpainetta mitatessasi.



- Jos olet raskaana, tuloksesi eivät ehkä ole tarkkoja verenpainetta mitatessasi.
- Älä mittaa verenpainetta Samsung Health Monitor -sovelluksella, jos sinulla on jokin seuraavista:
 - rytmihäiriö
 - taustalla oleva sydänsairaus tai aiempi sydänkohtaus
 - verenkiertoelimistön tai ääreisverisuonten sairaus
 - sydämen läppävika (aorttaläpän sairaus)
 - sydänlihassairaus
 - muu sydän- tai verisuonitauti
 - munuaisten vajaatoiminnan loppuvaihe (ESRD)
 - diabetes
 - neurologinen toimintahäiriö (esimerkiksi tärinä)
 - veren hyytymishäiriö tai verenohennuslääkkeen käyttö.
- Älä käytä verenpaineen mittauksessa rannetta, jossa on tatuointeja tai merkkejä, koska tatuoinnit tai merkit voivat vaikuttaa optiseen biosignaalianhuriin.
- Samsung Health Monitor -sovellus kalibroi ja mittaa verenpaineen sen käsivarren lukemien perusteella, jossa verenpainemittari on. Jos käsivarsiesi verenpaineessa on suuri ero (yli 10 mmHg), ota yhteys lääkäriin.
- Älä käytä verenpaineesi mittaamisessa kelloa, joka on kalibroitu toiselle henkilölle.
- Samsung Health Monitor -sovelluksen verenpaineen mittaustilanne on seuraava: Jos kalibrointi on tehty, systolinen verenpaine on 80 mmHg–170 mmHg ja diastolinen verenpaine 50 mmHg–110 mmHg. Mittaustilanteessa systolinen verenpaine on 70 mmHg–180 mmHg ja diastolinen verenpaine 40 mmHg–120 mmHg.
- Signaaliin voivat vaikuttaa henkilön ihon kirkkaus, veren määrä ihon alla ja anturin puhtaus.



EKG:n mittaamista koskevat varotoimet

- Ennen mittaamista valmistelee mukava tuoli ja pöytä, joille voit laskea käsivartesi ja puhelimesi.
- Istuudu valmistelemaasi mukavaan tuoliin selkä tuettuna ja suorana.
- Aseta käsivartesi mukavasti pöydälle, kun mittaat EKG:tä.
- Lepää vähintään viisi minuuttia mukavassa asennossa ennen EKG:n mittaamista.
- Mittaa EKG hiljaisessa paikassa sisätiloissa.
- Älä mittaa EKG:tä fyysisen toiminnan aikana.
- Pysy paikallasi äläkä puhu, kun aloitat EKG:n mittaamisen, äläkä liiku tai puhu, ennen kuin mittaus on valmis.
- Älä mittaa EKG:tä, kun olet lähellä voimakkaita sähkökenttiä tuottavia koneita, kuten magneettikuvauslaitteita, röntgenlaitteita, sähkömagneettisia varkaudenestojärjestelmiä tai metallinilmaisimia.
- Älä mittaa EKG:tä hoitojen, kuten leikkausten tai defibrillaation, aikana.
- Mittaa EKG ympäristössä, jonka lämpötila on 12 °C–40 °C ja suhteellinen kosteus 30 %–90 %.
- Varmista, että ranteesi ei ole liian kuiva EKG:tä mitatessasi. Voit saada tarkemmat EKG-signaalit, kun anturia koskettava iho on kostea ja lievästi hikinen tai ihovoiteinen.
- Jos sinulla on implantoitu sydämentahdistin, defibrillaattori tai jokin muu elektroninen laite kehon sisällä, älä mittaa EKG:tä.
- Jos sinulla on jokin muu rytmihäiriö kuin eteisvärinä, älä mittaa EKG:tä Samsung Health Monitor -sovelluksella.
- Samsung Health Monitor -sovellus ei tunnista sydänkohtauksia. Jos sinulla on epäilyttäviä sydänkohtauksen oireita, ota heti yhteyttä lääkäripäivystykseen.
- Voit saada tarkempia EKG-tuloksia, jos noudatat seuraavia mittausehtoja:
 - mittaus kaulakorujen ja muiden metalliesineiden poistamisen jälkeen
 - kellon mukana toimitetun hihnan käyttö metallihihnan sijaan.



Uniapneatoiminnon käyttöä koskevat varotoimet

- Älä käytä uniapneatoimintoa, jos sinulla on jo todettu uniapnea.
- Älä käytä Samsung Health Monitor -sovelluksen uniapneatoimintoa, jos sinulla on todettu jokin seuraavista sairauksista:
 - Liikkumiseen liittyvät sairaudet: Parkinsonin tauti, vapina tai jaksoittainen yöllinen raajaliikehäiriö (PLMS).
 - Sydänsairaudet: Sydämen vajaatoiminta (CHF), eteisvärinä
 - Keuhkosairaudet: Keuhkohtaumatauti (COPD), keuhkoputkentulehdus, keuhkoemfyseema, keuhkofibroosi
- Älä käytä uniapneatoimintoa, jos olet alle 22-vuotias.
- Älä käytä uniapneatoimintoa, jos olet raskaana tai sinulla on tilapäisiä hengitysoireita flunssan, allergioiden, astman tai muiden sairauksien vuoksi, sillä tulokset voivat olla epätarkkoja.
- Älä muuta lääkeannostasi tai -aikatauluasi uniapneariskin tunnistustulosten perusteella keskustelematta lääkärin kanssa.
- Kello ei havaitse kaikkia obstruktiivisen uniapnean tapauksia. Kello havaitsee merkkejä kohtalaisesta tai vaikeasta obstruktiivisesta uniapneasta, mutta ei havaitse sentraalista uniapneaa.
- Valvontaviranomaiset eivät ole hyväksyneet kelloa happikyllästeisyyden mittauslaitteeksi.
- Samsung Health Monitor -sovelluksen uniapneatoiminto on esiseulontatyökalu, jota ei ole tarkoitettu korvaamaan pätevän terveydenhuollon ammattilaisen tekemää diagnoosia tai hoitoa. Jos vointisi on huono, ota yhteys lääkäriin, vaikka kello ei havaitisi uniapnean merkkejä.

Verenpaineen mittaamisen aloittaminen

Esiasetukset ennen verenpaineen mittaamista

Anna profiilisi Samsung Health Monitor -sovelluksessa ja kalibroi kello ennen verenpaineen mittaamista. Jos et anna profiilia, et voi mitata verenpainettasi, ja jos et kalibroi kelloa tai jos joku muu kalibroi sen, lukemat eivät kelpaa.



Kalibroi kello mansetin sisältävällä verenpainemittarilla, kun mittaat verenpainetta ensimmäistä kertaa Samsung Health Monitor -sovelluksella kellon ostamisen jälkeen. Kalibroi se uudelleen ensimmäisen kalibroinnin jälkeen 28 päivän välein. Mansetin sisältävä verenpainemittari myydään erikseen.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Napauta **Verenpaine** → **Avaa puhelinosv.**
Samsung Health Monitor -sovellus avautuu puhelimesiasi.
- 3 Napauta **Hyväksy**.
- 4 Anna profiilitietosi, kuten nimesi, sukupuolesi ja syntymäpäiväsi, ja napauta **Jatka**.
- 5 Napauta **Kalibroi kello**.
- 6 Pue verenpainemittarin mansetti sen käsivarren yläosaan, jossa kello ei ole. Katso verenpainemittarin käyttöoppaasta lisätietoja mansetin oikeasta pukemisesta.
- 7 Suorita kalibrointi noudattamalla näytön ohjeita.

Verenpaineen mittaaminen

Voit mitata verenpaineen käyttämällä kellon optista biosignaalianuria ilman muita lääkinnällisiä laitteita, kuten mansetin sisältävää verenpainemittaria, kalibroinnin jälkeen.



Sinun on pidettävä kelloa samassa ranteessa kuin kalibroitaessa.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Napauta **Verenpaine** → **Mittaa**.
Tarkista mitattu systolinen ja diastolinen verenpaine ja syke näytöstä.



Verenpainelukemien tarkistaminen

Tarkista kellon näytön lukemat verenpaineesi mittaamisen jälkeen. Voit tarkastella aikaisempia lukemia ja tietoja yhdistetyn puhelimen Samsung Health Monitor -sovelluksessa. Jaa, poista ja hallitse tuloksia puhelimen Samsung Health Monitor -sovelluksessa.

Jos lukemat ovat epätavallisen korkeita tai matalia ja tunnet joitakin epätavallisia fyysisiä oireita, ota heti yhteyttä lähimpään sairaalaan ja pyydä lääkinnällisiä neuvoja. Jos kyseessä ei ole hätätilanne, mittaa vähintään kaksi kertaa uudelleen.

EKG:n mittaamisen aloittaminen

Esiasetukset ennen EKG:n mittaamista

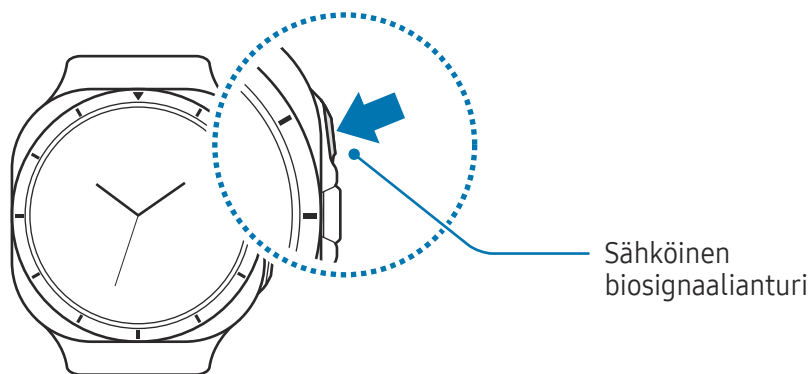
Anna profiilisi Samsung Health Monitor -sovelluksessa ennen EKG:n mittaamista. Jos et anna profiiliasi, et voi mitata EKG:täsi.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Napauta **EKG** → **Avaa puhelinsov.**
Samsung Health Monitor -sovellus avautuu puhelimesasi.
- 3 Napauta **Hyväksy**.
- 4 Anna profiilitietosi, kuten nimesi, sukupuolesi ja syntymäpäiväsi, ja napauta **Jatka**.
- 5 Napauta **Aloita** ja valmistaudu EKG:n mittaamiseen noudattamalla näytön ohjeita.

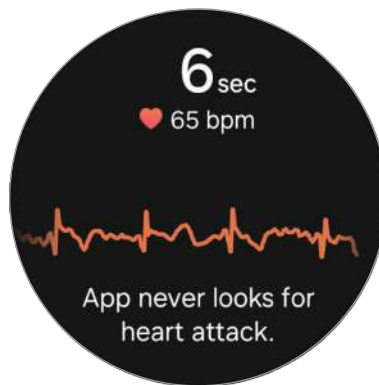
EKG:n mittaaminen

Hallitse terveyttäsi tarkistamalla sydämen tila etukäteen EKG-mittaustulosten avulla.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Napauta **EKG** → **OK** ja aseta sormi kevyesti sähköisen biosignaalian turin päälle. Älä jätä tilaa ranteen ja kellon väliin.



Mittaaminen alkaa ja EKG-aalto tulee näyttoon.



Tarkastele mitattuja EKG-tuloksia näytössä.

3 Napauta **Lisää**, valitse muut fyysiset oireet, joita tunnet, ja napauta sitten **Tallenna**.

4 Napauta **Valmis**.

EKG-tulosten tarkasteleminen

Tarkastele tuloksia ja EKG-aaltoa kellossa ja yhdistetyn puhelimen Samsung Health Monitor -sovelluksen näytössä EKG:n mittaamisen jälkeen. EKG-aallossa näkyy sydämen sykerytmi ja sähköinen toiminta, ja se on jaettu useaan osaan. Jaa EKG-kaavio ja tulokset lääkärisi kanssa, jotta saat tarkan diagnoosin yksityiskohtaisemman tarkastuksen kautta, jos EKG-aallosta ja lukemista löytyy poikkeavia tuloksia.

Voit tarkastella aikaisempia tuloksia ja tietoja yhdistetyn puhelimen Samsung Health Monitor -sovelluksessa. Jaa, poista ja hallitse tuloksia puhelimen Samsung Health Monitor -sovelluksessa.

- **Sinusrytmi:** Normaali sykerytmi, joka on välillä 50–100 lyöntiä minuutissa.
- **Eteisvärinä:** Rytmihäiriötyyppi, jossa sydän sykkii epäsäännöllisesti. Ota yhteyttä lääkäriisi.
- **Epävarma:** Tulos ei ole **Sinusrytmi** eikä **Eteisvärinä** ja täyttää jonkin seuraavista ehdoista:
 - syke on alle 50 tai yli 100 lyöntiä minuutissa EKG:n mittaamisen aikana, eikä kyseessä ole **Eteisvärinä**
 - EKG-aallon tyyppi ei ole **Sinusrytmi** eikä **Eteisvärinä**
 - syke on yli 120 lyöntiä minuutissa ja EKG-aalto viittaa siihen, että kyseessä on **Eteisvärinä**.

- **Huono mittaustulos:** Näkyy, kun EKG-mittaustuloksen analysoinnissa käytettyjä signaaleja ei mitata oikein. Suorita tällöin mittaus uudelleen.



Ota heti yhteyttä lääkäriin tai lähimpään sairaalaan, jos **Epävarma** tai **Huono mittaustulos** tulee jatkuvasti näkyviin ja tunnet joitakin epätavallisia fyysisiä oireita.



- Jos **Huono mittaustulos** tulee jatkuvasti näkyviin, pyyhi sähköinen biosignaali-anturi ja mittaa EKG:si uudelleen. Signaalissa voi olla katkoksia, jotka johtuvat anturia vasten olevan ihon kuivuudesta tai ranteen karvoituksesta. Jos näin käy, kostuta ihoasi esimerkiksi ihovoiteella tai aja karvat ja mittaa EKG sitten.
- Jos EKG-aalto näkyy ylösalaisin, EKG:si analysointi ei ehkä toimi oikein. Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) ja napauta **Yleiset** → **Suunta** ja tarkista sen ranteen asetukset, jossa käytät kelloa, ja painikkeiden sijainti. Pue sitten kellosi oikean suuntaisesti ja mittaa EKG uudelleen.

Uniapneatoiminnon käyttämisen aloittaminen

Esiasetukset ennen uniapneatoiminnon käyttöä

Anna profiilisi Samsung Health Monitor -sovelluksessa ennen uniapneatoiminnon käyttämistä. Jos et anna profiiliasi, et voi käyttää uniapneatoimintoa.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Napauta **Uniapnea** → **Aseta puhelim**.
Samsung Health Monitor -sovellus avautuu puhelimesi.
- 3 Napauta **Hyväksy**.
- 4 Anna profiilitietosi, kuten nimesi, sukupuolesi ja syntymäpäiväsi, ja napauta **Jatka**.
- 5 Valmistaudu uniapneatoiminnon käyttöön noudattamalla näytön ohjeita.

Uniapneatoiminnon käyttäminen

Voit hallita terveyttäsi tarkistamalla mahdolliset uniapneaoireet kotona käymättä lääkärillä.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Napauta **Uniapnea** → **OK** ja nuku kello ranteeseesi puettuna kaksi yötä seuraavien kymmenen päivän aikana.
 -  • Ennen nukkumaanmenoa lataa kellon akku niin, että sen varaustaso on yli 30 %.
 - Uniapnean tarkka havaitseminen edellyttää vähintään neljän tunnin jatkuvaa unta.

Uniapneariskin tunnistuksen tulosten tarkistaminen

Kello mittaa veren hapen suhteellisen laskun unen aikana ja havaitsee sen avulla hengityshäiriöt, jotka voivat olla merkki uniapneasta. Saatat saada ilmoituksen, jos kellosi havaitsee merkkejä kohtalaisesta tai vaikeasta obstruktiivisesta uniapneasta kahden onnistuneen unenaikaisen mittauksen jälkeen.

Jos saat ilmoituksen, että kellosi on havainnut merkkejä kohtalaisesta tai vaikeasta obstruktiivisesta uniapneasta, kerro siitä lääkärille jatkotutkimuksia varten. Vaikka uniapneasta ei löytyisi merkkejä, ota yhteys lääkäriin, jos tunnet olosi epämukavaksi.

Voit tarkastella tuloksia yhdistetyn puhelimen Samsung Health Monitor -sovelluksessa. Jaa, poista ja hallitse tuloksia puhelimen Samsung Health Monitor -sovelluksessa.

-  Älä käytä uniapneatoimintoa uudelleen, ennen kuin olet keskustellut lääkärin kanssa.
-  • Jokainen unitietojen analyysi voi kestää jopa 90 minuuttia tai kauemmin.
- Samsung Health Monitor -sovelluksen uniapneatoiminto ei ole terveydentilan seurannan väline, joten odota vähintään 30 päivää, ennen kuin käytät sitä uudelleen, vaikka sinulla ei mielestäsi olisikaan terveysongelmia.

GPS

Kellossa on GPS-antenni, joten voit tarkistaa sijaintitietosi reaaliaikaisesti ilman yhteyttä puhelimeen.

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Sijainti** ja ota kytkin käyttöön napauttamalla sitä.



- Kun kellosi ja puhelin on yhdistetty, tämä toiminto käyttää puhelimesi GPS-toimintoa. Ota puhelimen sijaintitoiminto käyttöön, jotta voit käyttää GPS-anturia.
- Kellosi GPS-antennia käytetään Samsung Health -toimintoa ja terveysalustasovelluksia käytettäessä, vaikka kellosi olisi yhdistetty puhelimeesi.
- GPS-signaali voi heiketä olosuhteissa, joissa signaalille on esteitä alavilla alueilla, kuten rakennusten välissä, tai sisätiloissa, metsäisessä tai mäkisessä maastossa, veden alla tai huonolla säällä.

Musiikki

Esittely

Voit kuunnella kelloosi tallennettua musiikkia.

Musiikin käyttäminen

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Musiikki**).

Avaa Kirjasto-näyttö vetämällä -kuvaketta ylöspäin ja napauttamalla **Kirjasto**. Kirjastonäytössä voit tarkastella soittolistaa ja järjestää musiikin kappaleittain, albumeittain ja esittäjittäin.



Kelloosi tallennettujen äänitiedostojen hallinta

Voit tarkastella kellossasi olevia äänitiedostoja tyyppin mukaan luokiteltuina ja hallita niitä lisäämällä tai poistamalla niitä tarpeen mukaan. Voit synkronoida äänitiedostot automaattisesti puhelimestasi kelloosi.

1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.

2 Napauta **Kellon asetukset** → **Hallitse sisältöä**.

3 Valitse **Kellossa olevat kappaleet**.

Kelloosi tallennetut äänitiedostot tulevat näkyviin luokan mukaan järjestettyinä.

- Voit lähettää äänitiedostoja puhelimestasi kelloosi napauttamalla , valitsemalla äänitiedostot ja napauttamalla sitten **Lisää kelloon**.
- Voit poistaa kelloosi tallennettuja äänitiedostoja koskettamalla poistettavaa tiedostoa jonkin aikaa ja napauttamalla **Poista**.

Voit synkronoida puhelimesi olevat äänitiedostot kellosi laitteen kanssa kuuden tunnin välein ottamalla **Aut. synkronointi** -kytkimen käyttöön napauttamalla sitä. Napauta sitten **Synkr. soittolistat**, valitse kelloosi tuotavat soittolistat ja napauta sitten **Valmis**. Valitut soittolistat synkronoidaan automaattisesti kelloosi, kun sen akun jäljellä oleva varaus on yli 15 % ja kun kellon virransäätötila on poissa käytöstä.

Mediaohjain

Esittely

Voit ohjata kelloosi tai yhdistettyyn puhelimeen asennettua mediasovellusta musiikin ja videoiden toistossa.



Voit avata tämän sovelluksen automaattisesti kellostasi, kun toistat musiikkia tai videoita yhdistetyssä puhelimesi, napauttamalla Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Edistykselliset toiminnot** ja ottamalla **Käynnistä mediasäätimet autom.** -kytkimen käyttöön napauttamalla sitä.

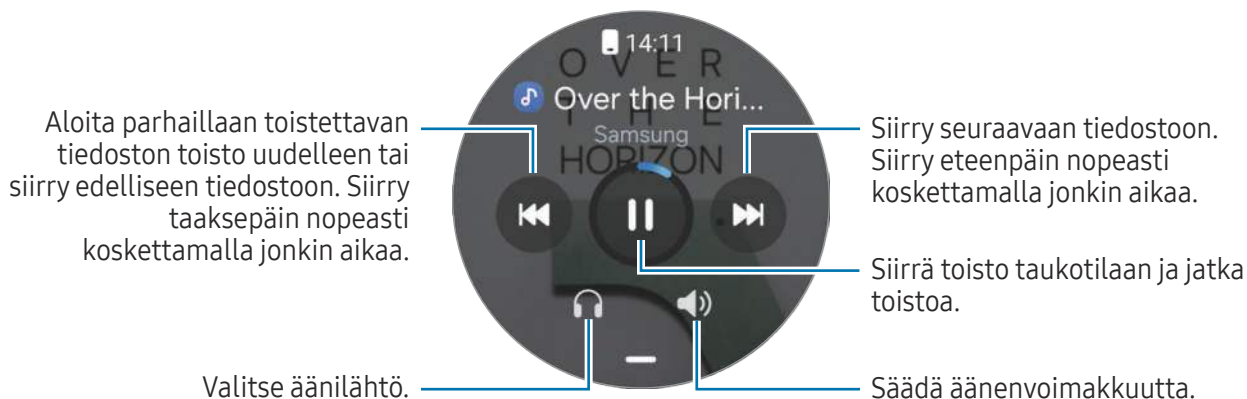
Musiikkisoittimen ohjaaminen

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Mediaohjain**).

2 Valitse **Puhelin** tai **Kello**.

Kun valitset **Puhelin**, musiikki toistetaan yhdistetyn puhelimen musiikkisovelluksesta ja voit ohjata musiikkisoitinta kellollasi.

Kun valitset **Kello**, musiikki toistetaan kellon musiikkisovelluksesta ja voit kuunnella musiikkia kellon kaiuttimesta tai yhdistetystä Bluetooth-kuulokemikrofonista.



Videosoitimen ohjaaminen

1 Aloita videon toisto yhdistetyssä puhelimessa.

2 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Mediaohjain**).
Voit ohjata videosoitinta kellollasi.

Reminder

Voit tallentaa tehtäviä muistutuksiksi ja vastaanottaa ilmoituksia määrittämäsi ehdon mukaisesti.



- Jos haluat saada muistutusilmoituksia tietyssä paikassa, yhdistä kellosi puhelimeen Bluetoothin avulla. Asetustoiminto, jonka avulla voit vastaanottaa muistutusilmoituksia tietyssä paikassa, on kuitenkin käytettävissä vain puhelimesasi.
- Kaikki kellosi muistutukset synkronoidaan yhdistetyn puhelimen kanssa automaattisesti, jolloin voit vastaanottaa hälytykset ja tarkistaa ne myös puhelimessa.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Reminder**) ja napauta .
- 2 Anna muistutus.
- 3 Napauta **Aika** ilmoituksen asettamista varten.
- 4 Napauta syöttökenttää, määritä päivämäärä ja kellonaika käyttämällä reunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä ja napauta **Valmis**.
- 5 Määritä muut ilmoitusasetukset, esimerkiksi muistutuksen toistaminen ja hälytyksen tyyli, ja napauta **Tallenna**.
Tallennettu muistutus lisätään muistutusluetteloon, ja muistutus tulee hälytyksen kanssa näkyviin ajankohtana, jonka olet asettanut.

Muistutuksen merkitseminen valmiiksi

Napauta muistutusluettelossa  tai valitse muistutus ja napauta **Valmis**.

Muistutusten palauttaminen

Voit palauttaa suoritettut muistutukset.

- 1 Napauta muistutusluettelossa  → **Valmis**.
- 2 Valitse palautettava muistutus ja napauta **Palauta**.
Muistutukset lisätään muistutusluetteloon, ja saat muistutuksen uudelleen.

Muistutusten poistaminen

Kosketa muistutusta jonkin aikaa muistutusluettelossa ja napauta sitten **Poista**.

Kalenteri

Voit lisätä tapahtumia kelloosi ja puhelimeesi, jolloin voit hallita aikatauluasi tavallista tehokkaammin.



Puhelimeesi tallennetut tapahtumat synkronoidaan automaattisesti kelloosi, ja voit tarkastella niitä kellossa.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Kalenteri**) ja napauta .
- 2 Anna päivämäärä, kellonaika ja tapahtuman tiedot ja napauta sitten **Tallenna**.
Tallennettu tapahtuma lisätään luetteloon, ja se tulee näkyviin asettamanasi ajankohtana.

Voit tarkistaa viikon tapahtumat päivämäärän mukaan napauttamalla **Viikkonäkymä** ja valitsemalla päivämäärän.

Voit tarkastella kalenteria napauttamalla  ja käyttämällä kosketusreunaa, ja voit siirtyä haluamaasi kuukauteen pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä.

Bixby

Bixby on käyttöliittymä, jonka avulla voit käyttää kelloasi tavallista kätevämmiin.

Voit puhua Bixbylle. Bixby käynnistää haluamasi ominaisuuden tai näyttää haluamasi tiedot. Lisätietoja on osoitteessa www.samsung.com/bixby.



- Varmista, ettei kellon mikrofoni ole peitettyä, kun puhut siihen.
- Bixby on saatavilla vain tietyillä kielillä, ja tietyt toiminnot eivät ehkä ole saatavilla omalla alueellasi.

Bixbyn käynnistäminen

Käynnistä Bixby painamalla koti-painiketta jonkin aikaa ja suorita asennus loppuun noudattamalla näytön ohjeita.

Jos et voi käynnistää Bixbyä koti-painikkeella, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Painikkeet ja eleet**, napauta **Pidä painettuna** kohdassa **Koti-painike** ja valitse sitten **Bixby**.

Bixbyn käyttäminen

Paina koti-painiketta jonkin aikaa ja sano Bixbylle, mitä haluat. Voit myös sanoa aktivointilauseen näytön käynnistämisen jälkeen ja sanoa, mitä haluat.

Paina koti-painiketta jonkin aikaa ja sano esimerkiksi "How's the weather today?". Sää tiedot tulevat näyttöön.

Jos Bixby kysyy sinulta kysymyksen keskustelun aikana, voit jatkaa puhumista Bixbyn kanssa painamatta koti-painiketta tai .

Bixbyn aktivoiminen puheen avulla

Voit aloittaa keskustelun Bixbyn kanssa sanomalla "Hi, Bixby" tai "Bixby".

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) ja napauta **Edistykselliset toiminnot** → **Bixby**.
- 2 Napauta **Settings** → **Voice wake-up**.
- 3 Ota **Wake with "Hi, Bixby"** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
- 4 Napauta **Wake-up phrase** ja valitse haluamasi aktivointilause.
Nyt voit sanoa aktivointilauseen ja aloittaa keskustelun.

Pikakomentojen luominen ja käyttäminen

Voit luoda pikakomentoja, joilla voit suorittaa useita komentoja yhdellä kertaa, puhumalla tietyn sanan tai lyhyen lauseen Bixbylle. Voit esimerkiksi poistaa unitilan käytöstä ja hakea kyseisen päivän sää tiedot ja aikataulun samalla kertaa painamalla koti-painiketta jonkin aikaa ja sanomalla "Good morning".

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
- 2 Napauta **Kellon asetukset** → **Edistykselliset toiminnot** → **Bixby**.
- 3 Napauta  → **Quick commands**.
- 4 Valitse haluamasi pikakomento tai napauta  ja lisää oma pikakomento.

Sää

Voit tarkastella kellossa säätä paikkakunnilla, jotka on määritetty yhdistetyssä puhelimessa.

Napauta Sovellukset-näytössä  (Sää).

Voit tarkastella säätietoja, kuten säätä kellonajoittain tai viikoittain, käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Jos haluat lisätä toisen kaupungin säätiedot, napauta **Sijaintien hallinta** → **Hallitse puhelim.** ja lisää kaupunki yhdistetystä puhelimesta.

Hälytys

Aseta ja hallitse kellon ja puhelimen hälytyksiä erikseen.



Kun kellosi on yhdistetty puhelimeesi Bluetoothin avulla, voit tarkastella kaikkia puhelimessasi olevia hälytysluetteloita kellosta.

Hälytysten asettaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (Hälytys).
- 2 Napauta **Lisää kelloon**, jos haluat asettaa hälytyksiä, jotka aktivoituvat vain kellossasi. Voit lisätä hälytyksen myös yhdistetystä puhelimesta napauttamalla **Lisää puhelimella**.
- 3 Napauta syöttökenttää, määritä hälytysaika käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä ja napauta **Seuraava**.
- 4 Määritä muut hälytysasetukset, kuten hälytyksen aktivoitumispäivä ja toistuvuus, ja napauta **Tallenna**.
Tallennettu hälytys lisätään hälytysluetteloon.

Voit ottaa hälytykset käyttöön tai poistaa ne käytöstä napauttamalla kytkintä hälytyksen vieressä hälytysten luettelossa.

Hälytysten sammuttaminen

Sammuta hälytys vetämällä  suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös pyyhkäistä kosketusreunaa myötäpäivään.

Jos haluat käyttää torkkutoimintoa, vedä  suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös pyyhkäistä kosketusreunaa vastapäivään.

Hälytyksen poistaminen

Kosketa hälytystä hälytysluettelossa jonkin aikaa ja napauta sitten **Poista**.

Maailmankello

Napauttamalla Sovellukset-näytössä  (**Maailmankello**) voit tarkastella puhelimesta lisättyjä maailmankelloja.

Jos haluat lisätä maailmankellon, napauta **Lisää puhelimesta**. Jos taas olet lisännyt maailmankelloja, napauta **Hallitse puhelimen**, ja lisää tai poista sitten maailmankello yhdistetyssä puhelimesta.

Ajastin

Ajastimen asettaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Ajastin**).
- 2 Napauta .
- 3 Napauta syöttökenttää, määritä kesto käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin näytössä ja napauta .

 Jos valitset esiasetuksen, ajastin käynnistyy heti. Saat myös näkyviin lisää esiasetuksia käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin.

Ajastimen hylkääminen

Kun ajastinaika on päättynyt, vedä  suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös pyyhkäistä kosketusreunaa myötäpäivään.

Voit käynnistää ajastimen uudelleen vetämällä  -kuvakkeen suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös pyyhkäistä kosketusreunaa vastapäivään.

Sekuntikello

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Sekuntikello**).
 - 2 Valitse haluamasi sekuntikellotyyli käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle tai oikealle.
Voit vaihtaa sekuntikellon tyyliä koskettamalla näyttöä jonkin aikaa.
 - 3 Voit ottaa tapahtuman ajan napauttamalla **Käynnistä**.
Voit tallentaa kierrosajat tapahtuman ajan mittauksen aikana napauttamalla **Kierros** tai .
 - 4 Voit pysäyttää ajanoton napauttamalla **Lopeta** tai .
 - Voit aloittaa ajan mittauksen uudelleen napauttamalla **Jatka** tai .
 - Voit tyhjentää kierrosajat napauttamalla **Nollaa** tai .
-  Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Painikkeet ja eleet** → **Toiminto** ja valitse **Sekuntikello**, jos haluat käynnistää ja ohjata sekuntikelloa suoraan pikapainikkeella. Käytön aikana voit pysäyttää ajastimen tai jatkaa sitä painamalla pikapainiketta, ja voit tallentaa kierrosajan painamalla sitä kahdesti. Kun se on pysäytettynä, voit tyhjentää kaikki kierrosajat painamalla pikapainiketta jonkin aikaa. (Galaxy Watch Ultra)

Galleria

Esittely

Voit käyttää kelloosi tallennettuja tai puhelimesi kanssa synkronoituja kuvia, albumeja ja tarinoita. Voit myös mukauttaa kellotaulua kuvien avulla.

Kelloosi tallennettujen kuvien hallinta

Voit tarkastella kellossasi olevia kuvia tyypin mukaan luokiteltuina ja hallita niitä lisäämällä tai poistamalla niitä tarpeen mukaan. Voit synkronoida kuvat automaattisesti puhelimestasi kelloosi.

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.
- 2 Napauta **Kellon asetukset** → **Hallitse sisältöä**.

3 Valitse **Kellossa olevat kuvat**.

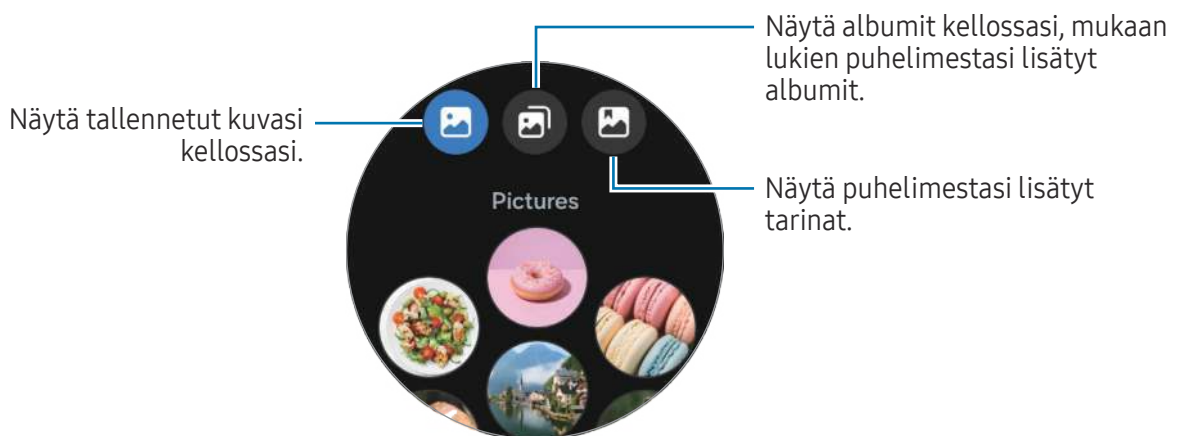
Kelloosi tallennetut kuvat tulevat näkyviin luokan mukaan järjestettyinä.

- Voit lähettää kuvan puhelimestasi kelloosi napauttamalla **+**, valitsemalla kuvan ja napauttamalla sitten **Valmis**.
- Voit poistaa kelloosi tallennettuja kuvia koskettamalla poistettavaa tiedostoa jonkin aikaa ja napauttamalla **Poista**.

Voit synkronoida puhelimesi olevat kuvat kellosi kanssa kuuden tunnin välein ottamalla **Synkronoi albumit automaattisesti** -kytkimen käyttöön napauttamalla sitä. Napauta sitten **Synkronoitavat albumit**, valitse kelloon tuotavat albumit ja napauta sitten **Valmis**. Valitut albumit synkronoidaan automaattisesti kelloosi, kun sen akun jäljellä oleva varaus on yli 15 % ja kun kellon virransäästötila on poissa käytöstä.

Gallerian käyttäminen

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Galleria**).



Kuvien katseleminen

Voit tarkastella ja hallita kelloosi tallennettuja kuvia.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Galleria**).
- 2 Valitse luokka.
- 3 Selaa luetteloa käyttämällä kosketusreunaa tai pyyhkäisemällä näytössä ylös- tai alaspäin ja valitse kuva.

Lähentäminen tai loitontaminen

Kun tarkastelet kuvaa, lähennä tai loitonna kuvaa kaksoisnapauttamalla, levittämällä kahta sormea erilleen tai nipistämällä niitä yhteen kuvan kohdalla.

Kun kuva näkyy suurennettuna, voit katsella kuvan muita osia selaamalla näyttöä eri suuntiin.

Kellotaulun mukauttaminen

Voit katsella kuvia kellotaulussasi sen jälkeen, kun olet mukauttanut sitä kuvilla. Lisätietoja on kohdassa [Kellotaulun mukauttaminen kuvan avulla](#).

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Galleria**).
- 2 Kosketa käytettävää kuvaa jonkin aikaa.
Jos haluat valita lisää kuvia, käytä reunaa tai pyyhkäise näytössä vasemmalle tai oikealle ja valitse kuvat.
- 3 Napauta  ja valitse kellotaulun tyyppi.

Kuvien poistaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Galleria**).
- 2 Poista kuva koskettamalla sitä jonkin aikaa.
Jos haluat valita lisää poistettavia kuvia, käytä reunaa tai pyyhkäise näytössä vasemmalle tai oikealle ja valitse muut poistettavat kuvat.
Jos haluat valita kaikki kuvat, napauta **Kaikki**.
- 3 Napauta .

Samsung Find

Jos kadotat puhelimen tai muun päälle puettavan laitteen, joka on rekisteröity samaan Samsung-tiliin kuin kellosi, voit etsiä sen kellosi avulla.

1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Samsung Find**).

2 Valitse luettelosta laite, jonka haluat etsiä.

Laitteesi sijainti näkyy kartalla. Saat tarkan osoitteen näkyviin napauttamalla .



Jos tämä sovellus ei toimi oikein, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Sovellukset** → **Sovellusluettelo** → **Samsung Find** → **Käyttöoikeudet** → **Sijainti** ja valitse **Aina**.

Hätäviestin lähettäminen

Esittely

Hätätilanteessa, esimerkiksi kun olet loukkaantunut kaaduttuasi, voit soittaa hätäpuhelun ja lähettää aiemmin rekisteröidyille yhteyshenkilöille hätäviestin, joka sisältää sijaintitietosi. Voit myös määrittää kellosi näyttämään lääkinnälliset tietosi hätäviestin lähettämisen jälkeen.



- Jos kellon GPS-ominaisuus ei ole käytössä ja sitä tarvitaan sijaintitietojesi lähettämiseen, se otetaan automaattisesti käyttöön sijainnin selvittämistä varten.
- Sijaintialueesi tai tilanteesi mukaan voi olla, että sijaintitietojasi ei lähetetä.

Hätäpyynnön esiasetukset

Lääkinnällisten tietojen syöttäminen

Syötä lääketieteelliset tietosi, kuten nimesi ja veriryhmäsi. Nämä tiedot ovat käytettävissä suoraan kellossasi hätätilanteen aikana.

1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Kellon asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.

2 Napauta **Terveystiedot**, syötä tietosi ja napauta sitten **Tallenna**.

Kun lähetät hätäviestin, syötetyt lääketieteelliset tiedot näkyvät kellosi hätänäytössä.

Hätäyhteyshenkilöiden rekisteröinti

Voit lisätä yhteyshenkilöt, jotka voivat auttaa sinua, kun lähetät hätäviestin.

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Kellon asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.
- 2 Napauta **Hätäyhteyshenkilöt**.
- 3 Napauta **Lisää hätäyhteyshenkilö**, valitse yhteystiedoistasi haluamasi yhteyshenkilöt ja napauta sitten **Valmis**.

Hätäviestin pyytäminen

Hätäviestipyynnön määrittäminen

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Kellon asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.
- 2 Napauta **Hätäpuhelu** ja määritä hätäpyyntö.
 - Voit valita yhteyshenkilön hätäpuhelun soittamista varten napauttamalla **Hätänumero, johon soittaa** ja valitsemalla yhteyshenkilön tai kirjoittamalla sen manuaalisesti.
 - Jos haluat lähettää hätäyhteyshenkilöille hätäviestin, joka sisältää nykyisen sijaintisi, ota **Jaa tietoja hätäyhteyshenkilöiden kanssa** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä. Lisätietoja niiden hätäyhteyshenkilöiden määrittämisestä, joille lähetetään viesti, on kohdassa [Hätäyhteyshenkilöiden rekisteröinti](#).
 - Jos haluat soittaa hätäpuhelun automaattisesti ja lähettää hätäviestin hätäpyyntönäytössä näkyvän ajastinajan kuluttua, poista **Vaadi pyyhkäisyä soittamiseen** -kytkin käytöstä napauttamalla sitä ja aseta ajastinaika, jonka kuluttua hätäpyyntö lähetetään, napauttamalla **Takaisinlaskenta**.

Hätäpyynnön lähettäminen

- 1 Paina hätätilanteessa kellon koti-painiketta viisi kertaa.
 - 2 Vedä -kuvake suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös pyyhkäistä kosketusreunaa vastapäivään. Hätäyhteyshenkilöllesi soitetaan.
 - 3 Kun puhelu päättyy, vedä -kuvake suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös pyyhkäistä kosketusreunaa vastapäivään.
Nykyinen sijaintisi jaetaan hätäyhteyshenkilöiden kanssa, ja hätänäyttö tulee näkyviin kelloosi.
-  Jos et halua soittaa puhelua tai jakaa nykyistä sijaintiasi, vedä  hätäpyyntönäytön suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös pyyhkäistä kosketusreunaa myötäpäivään.
 - Jos **Jaa tietoja hätäyhteyshenkilöiden kanssa** -toiminto on poissa käytöstä, nykyisen sijaintisi sisältävää viestiä ei lähetetä hätäyhteyshenkilöille.

Sireenin soittaminen (Galaxy Watch Ultra)

Hätätilanteessa voit soittaa sireenin ääntä saadaksesi jonkun henkilön huomion, kertoaksesi missä olet ja pyytääksesi apua. Kun hätänäyttö tulee näkyviin kelloosi hätäpyynnön jälkeen, voit soittaa sireenin ääntä napauttamalla **Sireeni**.

-  Voit soittaa sireenin myös painamalla pikapainiketta jonkin aikaa. Paina pikapainiketta viisi sekuntia, jolloin ajastin käynnistyy ennen sireenin äänen soittoa. Voit peruuttaa sireenin äänen soiton ajastimen ajan kuluessa painamalla mitä tahansa kellosi painiketta tai napauttamalla . Voit pysäyttää sireenin äänen soiton sen alettua painamalla  tai painamalla pikapainiketta yli kolme sekuntia. Jos sireenin ääntä ei soiteta, napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**), napauta **Painikkeet ja eleet** ja ota sitten **Sireeni**-kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

Hätäviestin pyytäminen kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeen

Kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeisen hätäviestin määrittäminen

- 1 Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi ja napauta **Kellon asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.

- 2 Napauta **Rajun kaatumisen tunnistus**, ota kytkin käyttöön napauttamalla sitä ja aseta sitten hätäpyyntö lähetettäväksi, kun olet loukkaantunut kaaduttuasi.
- Kun haluat määrittää olosuhteet, joissa kellosi tulkitsee sinun olevan loukkaantunut kaatumisen takia, napauta **Milloin kaatumiset tunnistetaan**.
 - Voit valita yhteyshenkilön hätäpuhelun soittamista varten napauttamalla **Hätänumero, johon soittaa** ja valitsemalla yhteyshenkilön tai kirjoittamalla sen manuaalisesti.
 - Jos haluat kaaduttuasi ja loukkaannuttuasi lähettää hätäyhteyshenkilöille hätäviestin, joka sisältää nykyisen sijaintisi, ota **Jaa tietoja hätäyhteyshenkilöiden kanssa** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä. Lisätietoja niiden hätäyhteyshenkilöiden määrittämisestä, joille lähetetään viesti, on kohdassa [Hätäyhteyshenkilöiden rekisteröinti](#).

Hätäpyynnön lähettäminen kaatumisen ja loukkaantumisen jälkeen

Kun ilmenee voimakas isku, kello havaitsee kaatumisen aiheuttaman loukkaantumisen käsivartesi liikkeen kautta. Jos mitään liikettä ei havaita yli 30 sekunnin kuluttua kaatumisen jälkeen, siihen tulee näkyviin hälytys ja se soittaa äänen ja värisee. Jos vastausta ei saada 60 sekunnin kuluttuakaan, hätäpuhelu soitetaan ja hätäviesti lähetetään aiemmin rekisteröidylle yhteyshenkilölle automaattisesti ajastinajan päättymisen jälkeen.



- Jos teet hyppyjä sisältävää harjoitusta, kello voi tulkita sinun kaatuneen ja loukkaantuneen. Peruuta tällöin hälytys, jotta hätäviestiä ei lähetetä.
- Jos **Jaa tietoja hätäyhteyshenkilöiden kanssa** -toiminto on poissa käytöstä, nykyisen sijaintisi sisältävää viestiä ei lähetetä hätäyhteyshenkilöille.
- Jos haluat soittaa hätäpuhelun ja lähettää hätäviestin manuaalisesti voimakkaan kaatumisen jälkeen, avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesiasi, napauta **Kellon asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet** → **Rajun kaatumisen tunnistus** ja ota sitten **Vaadi pyyhkäisyä soittamiseen** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.

Sijaintitietojen jakamisen lopettaminen

Kun jaat sijaintitietosi, SOS-kuvake näkyy kellonäytössä ja voit tarkastella jakamisen tilaa ilmoituspaneelissa.

Jos haluat lopettaa sijaintitietojesi jakamisen, napauta ilmoituspaneelia ja napauta **Lopeta jako** → ✓.



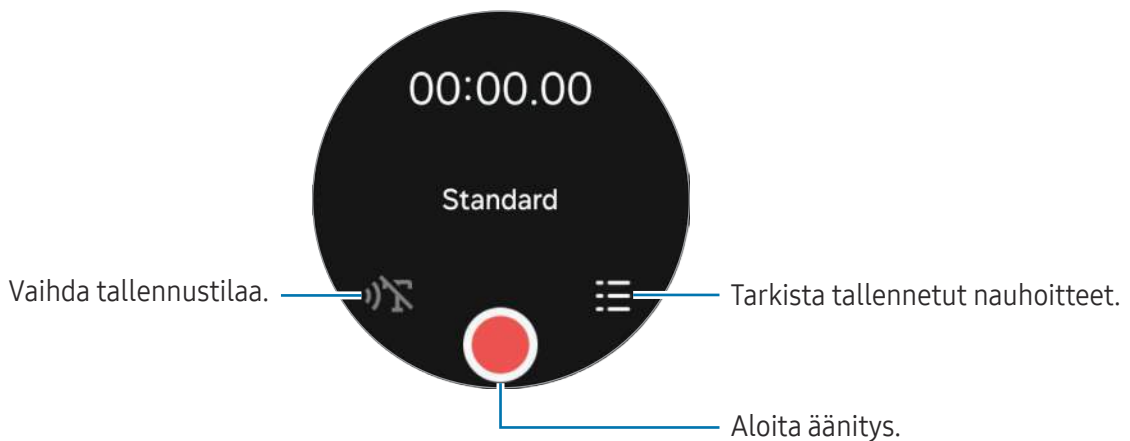
Jos et lopeta hätäviestien lähettämistä, laite lähettää sijaintitietosi sisältäviä lisäviestejä jatkuvasti aiemmin rekisteröidyille yhteyshenkilöille 15 minuutin välein 24 tunnin ajan ensimmäisen hätäviestin lähettämisestä. Viesti lähetetään kuitenkin vain, kun nykyinen sijaintisi on jonkin matkan päässä siitä sijainnista, josta viimeinen viesti lähetettiin.

Ääninauhuri

Voit äänittää tai toistaa puhemuistioita.

Äänitallenteiden nauhoittaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä (Ääninauhuri).
- 2 Aloita tallennus napauttamalla . Puhu kellon mikrofoniin. Siirrä tallennus taukotilaan napauttamalla .



3 Lopeta tallennus napauttamalla .

Äänite tallennetaan. Kuuntele tallennettu äänite valitsemalla tallennetiedosto.



Kelloosi tallennetut äänitiedostot synkronoidaan automaattisesti yhdistettyyn puhelimeesi ja litteroidaan tekstiksi, minkä jälkeen voit tarkastella yhteenvetoa. Litteroitu teksti voidaan myös kääntää muille kielille. Yhdistetyn puhelimen mallin mukaan voi olla, etteivät nämä ominaisuudet ole tuettuja.

Äänitystilan vaihtaminen

Napauta Sovellukset-näytössä  (Ääninauhuri).

Valitse haluamasi tila.

-  : Tämä on vakiotallennustila.
 -  : Kello tallentaa ääntäsi jopa kymmenen minuuttia, muuntaa sen tekstiksi ja tallentaa sen sitten. Saat parhaan tuloksen pitämällä kelloa lähellä suutasi ja puhumalla voimakkaasti ja selkeästi hiljaisessa paikassa.
-  Jos puhe tekstiksi -kieli ei vastaa puhumaasi kieltä, kello ei tunnista puhettasi. Ennen tämän toiminnon käyttöä napauta ääninauhurinäytössä **Puhe tekstiksi** ja aseta puhe tekstiksi -toiminnon kieli.

Laskin

Voit suorittaa laskutoimituksia.

Napauta Sovellukset-näytössä  (Laskin).

Napauta  ja tarkastele laskentahistoriaa. Voit tyhjentää historian napauttamalla **Tyhjennä historia**.

Laske juomaraha vetämällä  -kuvaketta ylöspäin tai käytä yksikön muuntotyökalua.

Kompassi

Voit käyttää kelloasi kompassina.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Kompassi**).
- 2 Vedä —-kuvaketta ylöspäin ja napauta **Kalibroi**, kun haluat kalibroida kompassin kääntämällä rannetta, jossa pidät kelloa.
Kalibroinnin jälkeen kompassi tulee näkyviin.

Vedä kuvaketta — ylöspäin, kun haluat tarkastella lisätietoja, kuten kaltevuuden, korkeuden ja ilmanpaineen tietoja.



- Magneettisten aineiden, kuten langattoman laturin, läheisyys voi vaikuttaa kellon sisäiseen kompassianturiin ja heikentää sen tarkkuutta. Magneettisia aineita sisältävä metallihihna voi lisäksi vaikuttaa kellon sisäiseen kompassianturiin magneettivuon kautta sen mukaan, miten käytät hihnaa.
- Magneettiset häiriöt voivat vaikuttaa kompassianturiin, mikä huonontaa tarkkuutta, vaikka kompassi olisi kalibroitu tiiviisti rakennetussa kaupungissa, rakennuksen sisällä tai suljetussa sisätilassa, kuten pysäköintihallissa, tai auton sisällä.

Korvanappien ohjain

Voit tarkistaa kelloon yhdistettyjen Galaxy Buds -nappikuulokkeiden akun tilan ja muuttaa niiden asetuksia.

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Korvanappien ohjain**).

Kameraohjain

Voit etäohjata kelloon yhdistetyn puhelimen kameroita ja ottaa kuvia tai kuvata videoita etäältä.



Tämän sovelluksen käyttömahdollisuus määräytyy yhdistetyn puhelimen mukaan.

Valokuvan ottaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Kameraohjain**).
Kamera-sovellus avautuu yhdistetyssä puhelimessa.
- 2 Katso esikatselunäyttöä ja ota kuva napauttamalla .



Videon kuvaaminen

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**Kameraohjain**).
Kamera-sovellus avautuu yhdistetyssä puhelimessa.
- 2 Vaihda kuvaustila videoksi napauttamalla  ja kuvaa video napauttamalla 
Voit tehdä videosta ruudunkaappauksen tallennuksen aikana napauttamalla .
- 3 Lopeta videon tallentaminen napauttamalla .

Samsung Global Goals

Yhdistyneiden kansakuntien yleiskokouksen vuonna 2015 asettamat maailmanlaajuiset kestävä kehityksen tavoitteet koostuvat tavoitteista, joilla pyritään luomaan kestävä yhteiskunta. Näillä tavoitteilla on mahdollista poistaa köyhyys, torjua eriarvoisuutta ja pysäyttää ilmastonmuutos.

Samsung Global Goalsin avulla saat lisätietoja maailmanlaajuisista tavoitteista ja voit liittyä tulevaisuuden parantamiseen pyrkivään liikkeeseen.

SmartThings

Voit hallita kelloasi avulla älylaitteita ja esineiden internetin (IoT) tuotteita, jotka on yhdistetty puhelimeesi.

- 1 Napauta Sovellukset-näytössä  (**SmartThings**).
- 2 Napauta **Kaikki rutiinit** tai **Kaikki laitteet** ja valitse sitten hallittava laite tai rutiini.

Jos haluat lisätä rutiineja tai laitteita, napauta **Näytä puhelimessa** ja lisää ne yhdistetyssä puhelimessa.



Jos et ole asentanut SmartThings-sovellusta yhdistettyyn puhelimeen tai jos kellon ja puhelimen SmartThings-sovelluksen versiot eivät täsmää, et voi käyttää tätä sovellusta. Lataa sovelluksen uusin versio puhelimeesi, kun napautat **Näytä puhelimessa**.

Googlen sovellukset

Google tarjoaa joitakin sovelluksia kelloon. Joidenkin sovellusten käyttäminen edellyttää Google-tiliä.

- **Maps:** Etsi sijaintisi kartasta ja käytä etsintää GPS:n avulla.
- **Messages:** Lähetä ja vastaanota viestejä kellossasi tai puhelimessasi.
- **Assistant:** Käytä kellon toimintoja tai etsi tietoja äänesi avulla.



Joidenkin sovellusten käyttömahdollisuus määräytyy operaattorin tai mallin mukaan.

Asetukset

Esittely

Voit muokata toimintojen ja sovellusten asetuksia. Voit määrittää kelloasi käyttötapojesi perusteella määrittämällä eri asetukset.

Napauta Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**).



Joidenkin Asetukset-näytön ominaisuuksien käyttömahdollisuus määräytyy alueen, operaattorin tai mallin mukaan.

Samsung account

Rekisteröi Samsung-tili yhdistetyssä puhelimesi tai tarkastele aiemmin rekisteröityä Samsung-tiliä.

Napauta Asetukset-näytössä **Samsung account**.

Yhteydet

Bluetooth

Voit muodostaa yhteyden puhelimeen Bluetoothin avulla. Voit yhdistää myös muita Bluetooth-laitteita, kuten Bluetooth-kuulokemikrofonin.

Napauta Asetukset-näytössä **Yhteydet** → **Bluetooth**.

Varotoimia Bluetooth-toiminnon käyttöön

- Samsung ei vastaa Bluetooth-yhteydellä lähetettyjen tai vastaanotettujen tietojen mahdollisesta menettämisestä, sieppaamisesta tai väärinkäytöstä.
- Pidä aina huoli siitä, että jaat ja vastaanotat tietoa vain sellaisista laitteista, joihin luotat ja jotka on suojattu asianmukaisesti. Laitteiden välillä olevat esteet saattavat lyhentää toimintaetäisyyttä.
- Kaikki laitteet eivät ole välttämättä yhteensopivia laitteesi kanssa, kuten laitteet, jotka eivät ole Bluetooth SIG:n testaamia tai hyväksymiä.
- Bluetooth-ominaisuutta ei saa käyttää laittomiin tarkoituksiin (esimerkiksi tiedostojen piraattikopiointiin tai tietoliikenteen luvattomaan kuunteluun kaupallisissa tarkoituksissa). Samsung ei vastaa Bluetooth-ominaisuuden laittoman käytön seurauksista.

Wi-Fi

Voit ottaa Wi-Fi-toiminnon käyttöön ja muodostaa yhteyden Wi-Fi-verkkoon.

- 1 Napauta Asetukset-näytössä **Yhteydet** → **Wi-Fi** ja ota kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
- 2 Valitse verkko Wi-Fi-verkkojen luettelosta.
Salasanaa vaativien verkkojen kohdalla näkyy lukkokuvake.
- 3 Napauta **Yhdistä**.



Jos et voi muodostaa yhteyttä Wi-Fi-verkkoon, käynnistä kellon Wi-Fi-toiminto tai langaton reititin uudelleen.

NFC ja kontaktittomat maksut

Tällä toiminnolla voit tarvittavien sovelluksien lataamisen jälkeen maksaa maksuja ja ostaa liikennetai tapahtumalippuja.

Napauta Asetukset-näytössä **Yhteydet** → **NFC ja kontaktittomat maksut**.



Kellossa on sisäinen NFC-antenni. Käsittele kelloa huolellisesti, jotta NFC-antenni ei vahingoitu.

Maksaminen NFC-toiminnon avulla

Ennen kuin voit maksaa NFC-toiminnon avulla, sinun on rekisteröidyttävä mobiilimaksupalveluun. Ota yhteys palveluntarjoajaan rekisteröitymistä tai lisätietojen saamista varten.

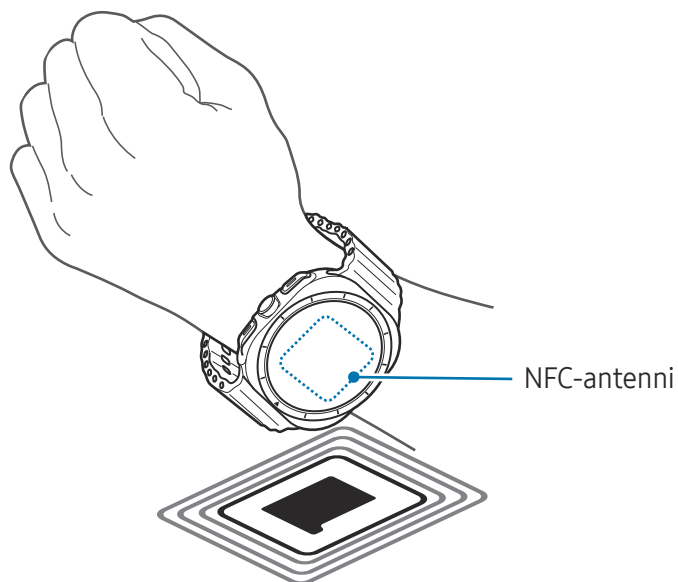
- 1 Napauta Asetukset-näytössä **Yhteydet** → **NFC ja kontaktittomat maksut** ja ota kytkin sitten käyttöön napauttamalla sitä.

2 Kosketa kellon NFC-antennialueella NFC-kortinlukijaa.

Voit asettaa oletussovelluksen napauttamalla Asetukset-näytössä **Yhteydet** → **NFC ja kontaktittomat maksut** → **Maksu** ja valitsemalla sitten sovelluksen.



Maksupalvelujen luettelossa ei ehkä ole kaikkia käytettävissä olevia maksusovelluksia.



Lentotila

Voit asettaa kellon poistamaan käytöstä kellon kaikki langattomat toiminnot. Voit käyttää ainoastaan niitä toimintoja, jotka eivät käytä verkkopalveluita.

Napauta Asetukset-näytössä **Yhteydet** ja ota sitten **Lentotila**-kytkin käyttöön napauttamalla sitä.



Noudata lentoyhtiön sääntöjä ja lentokoneen henkilökunnan ohjeita. Jos laitteen käyttäminen on sallittua, käytä sitä aina lentotilassa.

Matkap.verkot (matkapuhelinverkkoyhteydellä varustetut mallit)

Voit hallita matkapuhelinverkkoja mukauttamalla asetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Yhteydet** → **Matkap.verkot** ja valitse haluamasi verkkoyhteyksasetus.

- **Automaattinen:** Aseta kellon matkapuhelinverkkoyhteys otettavaksi käyttöön automaattisesti, kun Bluetooth-yhteys puhelimeesi katkeaa.
 -  • Kun kello yhdistetään puhelimeen Bluetoothin kautta, kellon matkapuhelinverkkoyhteys poistetaan käytöstä akkuvirran säästämistä varten. Tällöin et voi vastaanottaa kellon numeroon saapuvia viestejä ja puheluja.
 - Kun Bluetooth-yhteys puhelimeen katkaistaan, kellon matkapuhelinverkkoyhteys muodostetaan automaattisesti. Tällöin voit vastaanottaa kellon numeroon saapuvat viestit ja puhelut.
- **Aina käytössä:** Aseta laite käyttämään aina kellon matkapuhelinverkkoyhteyttä riippumatta siitä, onko yhteys puhelimeen olemassa.
- **Aina poistettu käytöstä:** Aseta laite olemaan käyttämättä kellon matkapuhelinverkkoyhteyttä.
- **Liittymätilaukset:** Tilaa operaattorin liittymätilaus tai lisäpalveluja.
 -  • Joidenkin verkkoyhteyttä vaativien palvelujen käyttömahdollisuus voi määräytyä operaattorin mukaan.
 - Jos et ole tilannut operaattorin matkapuhelinliittymää, kellon matkapuhelinverkko poistetaan käytöstä akkuvirran säästämistä varten, eikä verkkopalveluja ehkä voi käyttää.

Datankäyttö (matkapuhelinverkkoyhteydellä varustetut mallit)

Voit seurata datakäytön määrää ja mukauttaa rajoitusasetuksia. Aseta kello poistamaan mobiilidatayhteys automaattisesti käytöstä, kun mobiilidatan käytölle määritetty raja on saavutettu.

Napauta Asetukset-näytössä **Yhteydet** → **Datankäyttö**.

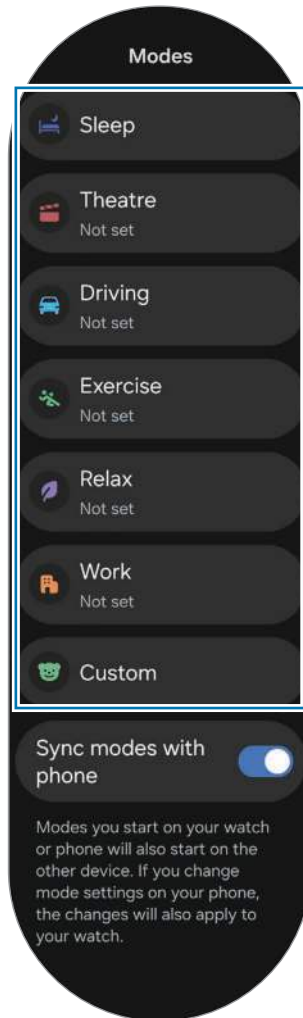
- **Aloita laskutusjakso:** Aseta tilauksesi datakäytön kuukausittainen alkamispäivä.
- **Aseta datankäyttörajoitus:** Ota käyttöön tai poista käytöstä toiminto, joka poistaa automaattisesti käytöstä mobiilidatayhteyden, kun mobiilidatan käytölle määritetty raja on saavutettu.
- **Datankäyttörajoitus:** Aseta mobiilidatan raja.

Tilat

Voit ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä tilat, jotka synkronoivat tiedot yhdistetyn puhelimen kanssa, nykyisen aktiivisuuden tai sijainnin perusteella.

Napauta Asetukset-näytössä **Tilat**.

1 Valitse haluamasi tila.



2 Napauta **Ota käyttöön**.

Automaattisesti suoritettavat tilat otetaan käyttöön, kun yhdistetyssä puhelimessa lisätyt ehdot havaitaan.

Jos haluat muuttaa tila-asetuksia, napauta **Aseta puhelim.** ja määritä asetukset yhdistetyssä puhelimessa.

Jos tilasynkronointi ei toimi yhdistetyn puhelimesi ja kellosi välillä, ota **Synkronoi tilat puhelimen kanssa** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä. Yhdistetyssä puhelimesta lisätyt uudet tilat tai muutetut tila-asetukset synkronoidaan kellon kanssa, tilojen toimintatila mukaan lukien.



Vain jotkin tilat ovat käytettävissä, jos **Synkronoi tilat puhelimen kanssa** -toiminto on poissa käytöstä tai jos yhdistetyssä puhelimesta on eri ohjelmistoversio.

Ilmoitukset

Muuta ilmoitusasetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Ilmoitukset**.

- **Sovellusilmoitukset:** Valitse puhelimen tai kellon sovellus, josta haluat saada ilmoituksia kelloosi.
- **Näytä puhelimen ilmoitukset kellossa:** Aseta kello näyttämään puhelimen ilmoitukset puhelimen käyttötilan mukaan.
- **Mykistä puhelimen ilmoitukset:** Aseta sovellusilmoitukset mykistettäväksi puhelimesta, kun ne näytetään kellossa.
- **Älä häiritse:** Aseta kello mykistämään kaikki äänet sallimiasi poikkeuksia lukuun ottamatta.
- **Lisäasetukset:** Määritä ilmoitusten lisäasetukset.
- **Ilmoituksiin liittyvät ohjeet:** Tarkista ilmoituksiin liittyvät lisätiedot.

Äänet ja värinä

Voit muuttaa ääni- ja värinäasetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Äänet ja värinä**.

- **Ääni/Värinä/Mykistä:** Aseta kello käyttämään äänitilaa, värinätilaa tai äänetöntä tilaa.
- **Värinä ja ääni:** Aseta kello värisemään ja toistamaan ääni.
- **Värinä:** Aseta värinän kesto ja voimakkuus.
- **Puhelun värinä:** Muuta puhelun värinäasetuksia.
- **Ilmoitusvärinä:** Muuta ilmoituksen värinäasetuksia.
- **Järjestelmän värinä:** Valitse toiminnot, joista saat värinäpalautteen.
- **Voimakkuus:** Säädä äänenvoimakkuutta.

- **Soittoääni:** Vaihda puhelun soittoääni.
- **Ilmoitusääni:** Muuta ilmoitusääntä.
- **Järjestelmän äänet:** Ota äänet käyttöön tietyissä toiminnoissa.

Näyttö

Voit muuttaa näyttöasetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Näyttö**.

- **Kirkkaus:** Säädä näytön kirkkautta.
- **Mukautuva kirkkaus:** Aseta kello seuraamaan kirkkaussäätöjä ja käyttämään niitä automaattisesti samantapaisissa valaistusolosuhteissa.
- **Always On Display:** Aseta kellonäyttö ja joidenkin sovellusten näyttö pysymään käynnissä aina kellon käytön aikana. Akku voi kuitenkin kulua tavallista nopeammin tämän toiminnon käytön aikana.
- **Näytön aktivointi:** Valitse, miten näyttö käynnistetään. Lisätietoja on kohdassa [Näytön käynnistäminen](#).
- **Näytön aikakatk.:** Määritä, kuinka kauan kello odottaa ennen näytön taustavalon sammuttamista.
- **Sovellus näkyy:** Aseta aika, jonka mukaisesti viimeksi käytetty sovellus pidetään käynnissä, kun näyttö sammutetaan. Jos käynnistät näytön uudelleen asettamasi ajan kuluessa näytön sammuttamisen jälkeen, viimeksi käyttämäsi sovelluksen näyttö tulee näkyviin kellonäytön sijaan.
- **Fontti:** Aseta näytön fonttityyli.
- **Kosketusherkkyys:** Lisää näytön kosketusherkkyyttä, jolloin sitä voi käyttää käsiin kädessä.
- **Näytä lataustiedot:** Aseta kello näyttämään lataustiedot, kun näyttö on sammutettuna lataamisen aikana.

Akku

Voit tarkistaa akun jäljellä olevan varauksen ja kellon käyttöajan. Jos akkuvirta on vähissä, voit vähentää akkuvirran kulutusta ottamalla virransäästötilan käyttöön.

Napauta Asetukset-näytössä **Akku**.

- **Virransäästö:** Voit pidentää akun käyttöaikaa ottamalla virransäästötilan käyttöön.
- **Rajoita terveystoimintoja:** Voit pidentää akun käyttöaikaa poistamalla joitakin Samsung Health -toimintoja käytöstä, kun virransäästötila on käytössä.
- **Akun käyttö:** Tarkastele, mitä sovelluksia olet käyttänyt sen jälkeen, kun viimeksi latsit kellosi täyteen, ja kuinka paljon akkua ne ovat käyttäneet.
- **Lepotilassa olevat sovellukset:** Valitse sovellukset, jotka pidetään levossa taustalla. Lepäävät sovellukset toimivat taustalla vain ajoittain akun käyttöajan pidentämistä varten.
- **Vain kello:** Näytössä näkyy vain kello, ja kaikki muut toiminnot ovat poissa käytöstä akun varauksen kulumisen vähentämistä varten. Saat kellon näkyviin painamalla koti-painiketta. Voit poistaa vain kello -tilan käytöstä painamalla koti-painiketta jonkin aikaa. Voit myös asettaa kellon langattoman laturin päälle ja ladata sen tiettyyn tasoon. Kello sammuu ja käynnistyy sitten uudelleen.
- **Näytä lataustiedot:** Aseta kello näyttämään lataustiedot, kun näyttö on sammutettuna lataamisen aikana.
- **Aut. virrankytkentä:** Aseta kello käynnistymään automaattisesti, kun käynnistät latauksen kellon ollessa sammutettuna ja akun varauksen ollessa yli 10 %.



Jäljellä oleva käyttöaika näyttää ajan, joka on jäljellä, ennen kuin akkuvirta loppuu. Jäljellä oleva käyttöaika voi vaihdella kellon asetusten ja käyttöolojen mukaan.

Painikkeet ja eleet

Voit ottaa Painikkeet ja eleet -toiminnon käyttöön ja määrittää asetukset.

Napauta Asetukset-näytössä **Painikkeet ja eleet**.

- **Pikapainike:** Voit valita sovelluksen tai toiminnon, joka käynnistetään pikapainikkeella. Lisätietoja on kohdassa [Pikapainikkeen asetusten määrittäminen ja käyttäminen \(Galaxy Watch Ultra\)](#). (Galaxy Watch Ultra)
- **Koti-painike:** Valitse sovellus tai toiminto, joka käynnistetään, kun koti-painiketta painetaan kahdesti tai painetaan jonkin aikaa.

- **Takaisin-painike:** Voit valita sovelluksen tai toiminnon, joka käynnistetään painamalla takaisin-painiketta.
- **Kaksoisnipyty:** Aseta käynnistettäväksi käynnissä oleviin sovelluksiin liittyvät toiminnot, kuten puheluihin vastaaminen tai hälytysten hylkääminen, kun kaksoisnapautat yhdessä sen käden peukalolla ja etusormella, jonka ranteessa pidät kelloa.
- **Hylkää ravistamalla:** Aseta laite hylkäämään hälytykset ja puhelut, kun pyörität kahdesti sitä rannetta, jossa kello on.
- **Kop kop:** Aseta valittu toiminto käynnistettäväksi, kun näyttö on käynnissä, suljet nyrkkisi ja taivutat ylös- ja alaspäin kahdesti viiden sekunnin aikana sitä rannetta, johon kellosi on puettu. Napauta **Valitse vaihtoehto** ja määritä toiminto, joka käynnistetään tällä tavalla.

Health

Voit määrittää erilaisia liikuntaan ja kuntoon liittyviä asetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Health**.

- **Mittaus:** Määritä, miten syke ja stressi mitataan, ja ota käyttöön tai poista käytöstä muita toimintoja, joita voidaan mitata unen aikana.
- **Ennusta kuukaut. ihon lämpötilasta:** Ota käyttöön tai poista käytöstä toiminto, joka ennustaa kuukautiskiertoasi mittaamalla ihon lämpötilaa nukkuessasi.
- **Tunnista harjoitukset autom.:** Ota harjoitusten automaattinen tunnistustoiminto käyttöön ja määritä asetukset, kuten tunnistettavat harjoitustyypit.
- **Passiivinen aika:** Ota toiminto käyttöön, jos haluat vastaanottaa ilmoituksia 50 minuutin käyttämättömyyden jälkeen, ja määritä aika ja päivät, jolloin haluat ilmoituksen.
- **Muuta näkyväksi muille laitteille:** Anna muille laitteille lupa löytää kellosi.
- **Jaa tietoja laitteiden ja palveluiden kanssa:** Aseta tiedot jaettaviksi muiden yhdistettyjen terveysalustasovellusten, harjoituslaitteiden ja televisioiden kanssa.
- **Tietosuoja:** Valitse sovellukset tai palveluntarjoajat, joiden kanssa jaetaan tietoja, jolloin tarvittavat tiedot näkyvät harjoituksen aikana.

Suojaus ja tietosuoja

Voit tarkistaa kellon suojaus- ja yksityisyystilan ja muuttaa asetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Suojaus ja tietosuoja**.

- **Lukitustapa:** Vaihda näytön lukitustapa. Lisätietoja on kohdassa [Lukitusnäyttö](#).
- **Ranteen tunnistus:** Aseta kello tunnistamaan, onko kello puettuna ranteeseesi.
- **Tietosuoja:** Muuta yksityisyysasetuksia ja hanki mukautettu palvelu kiinnostustesi kohteiden ja kellosi käyttötavan mukaan.

Sijainti

Voit muuttaa sijaintitietojen käytön asetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Sijainti**.

- **Sovellusten käyttöoikeudet:** Tarkastele luetteloa sovelluksista, joilla on oikeus käyttää kellon sijaintitietoa ja muokata käyttöoikeusasetuksia.
- **Sijaintipalvelut:** Tarkastele sijaintipalveluja, joita kellosi käyttää.

Turvallisuus ja hätätilanteet

Hallitse lääkinnällisiä tietojasi ja hätäyhteyshenkilöitäsi. Voit myös asettaa hätäviestin lähetettäväksi hätätilanteessa. Lisätietoja on kohdassa [Hätäviestin lähettäminen](#).

Napauta Asetukset-näytössä **Turvallisuus ja hätätilanteet**.

- **Terveystiedot:** Määritä lääkinnälliset tietosi tai tarkastele niitä.
- **Hätäyhteyshenkilöt:** Lisää hätäyhteyshenkilösi.
- **Hätäpuhelu:** Aseta hätäviesti pyydettyväksi, kun kellon koti-painiketta painetaan hätätilanteessa viisi kertaa.
- **Rajun kaatumisen tunnistus:** Aseta hätäviesti pyydettyväksi, kun kello havaitsee voimakkaan kaatumisen.
- **Hätäjako:** Lähetä hätäyhteyshenkilöille viesti, joka sisältää sijaintitietosi ja akun alhaisen varaustason varoituksen.
- **Langattomat hätäilmoitukset:** Muuta hätätoimintojen asetuksia, kuten langattomia hätäilmoituksia.

Tilit ja varmuuskopiointi

Voit käyttää kellon eri toimintoja sen jälkeen, kun olet rekisteröinyt Samsung- tai Google-tilisi yhdistetyssä puhelimesi ja lisännyt ne kelloosi. Voit myös varmuuskopioida kellosi tiedot ja tiedostot yhdistettyyn puhelimeesi Smart Switch -toiminnolla automaattisesti.

Napauta Asetukset-näytössä **Tilit ja varmuuskopiointi**.

- **Tilit:** Rekisteröi Samsung- tai Google-tilisi yhdistettyyn puhelimeesi ja kopioi se kelloosi. Lisätietoja on kohdassa [Tilien lisääminen kelloosi](#).
- **Varmuuskopioi:** Tarkastele kellosi tietoja, jotka varmuuskopioidaan yhdistettyyn puhelimeesi Smart Switch -toiminnolla automaattisesti.

Google

Voit muuttaa Google-asetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Google**.

- **Assistant:** Käytä kellon toimintoja tai etsi tietoja äänesi avulla.
- **Tilit:** Tarkista yhdistettyyn puhelimeesi rekisteröity Google-tili ja lisää se kelloosi.

Edistykselliset toiminnot

Voit ottaa lisäasetukset käyttöön.

Napauta Asetukset-näytössä **Edistykselliset toiminnot**.

- **Yhteyden katkaisuhälytykset:** Aseta hälytykset vastaanotettaviksi, kun kello menettää Bluetooth-yhteyden puhelimeesi sen ollessa puettuna ranteeseesi.
- **Vesilukitus:** Ota Vesilukko-tila käyttöön, ennen kuin menet veteen. Kosketuksen tunnistus ei ehkä ole käytettävissä, kun Vesilukko-tila on käytössä.
- **Tilan ilmaisimet:** Muuta kellonäytön yläreunassa olevien tilailmaisinkuvakkeiden näyttöasetuksia.
- **Käynnistä mediasäätimet autom.:** Aseta **Mediaohjain**-sovellus avautumaan automaattisesti kellossa, kun musiikkia tai videota toistetaan yhdistetyssä puhelimessa.

- **Näytä toistokuvake:** Aseta edistymiskuvake näytettäväksi kellonäytön alareunassa, kun musiikkia tai videota toistetaan yhdistetyssä puhelimessa.
- **Bixby:** Bixby on käyttöliittymä, jonka avulla voit käyttää kelloa tavallista kätevämmiin. Lisätietoja on kohdassa [Bixby](#).

Laitteen ylläpito

Laitteen ylläpitotoiminto tarjoaa yleiskatsauksen kellosi akun, tallennustilan ja muistin tilasta.

- **Akku:** Tarkista akun jäljellä oleva varaus ja kellon käyttöaika. Jos akkuvirta on vähissä, voit vähentää akkuvirran kulutusta ottamalla virransäästötilan käyttöön. Lisätietoja on kohdassa [Akku](#).
 - **Tallennustila:** Tarkista käytetty ja käytettävissä oleva tallennustila ja vapauta tallennustilaa napauttamalla **Hallitse puhelimessa** ja poistamalla tarpeettomat tiedostot niiden tarkistamisen jälkeen.
-  Todellinen käytettävissä olevan sisäisen tallennustilan määrä on pienempi kuin ilmoitettu määrä, koska käyttöjärjestelmä ja oletussovellukset käyttävät osan tallennustilasta. Käytettävissä oleva kapasiteetti voi muuttua, kun päivität kellon.
- **Muisti:** Tarkista muistin käyttötilanne tai vapauta muistia pysäyttämällä taustasovellukset napauttamalla **Tyhjennä nyt**.

Sovellukset

Määritä kellon sovellusten asetukset.

Napauta Asetukset-näytössä **Sovellukset**.

- **Valitse oletussovellukset:** Valitse saman tyyppisten ominaisuuksien oletussovellukset.
- **Health Platform:** Määritä profiili ja aseta tiedot jaettaviksi muiden yhdistettyjen terveyssovellusten kanssa.
- **Sovellusluettelo:** Hallitse kellon sovelluksia. Voit myös tarkastella sovellusten käyttötietoja ja poistaa tarpeettomien sovellusten asennuksen tai poistaa ne käytöstä.
- **Käyttöoik. hallinta:** Tarkastele kaikkien sovellusten, myös järjestelmäsovellusten, käyttöoikeusluettelo ja muuta niiden käyttöoikeusasetuksia.
- **Samsungin sovelluspäivitykset:** Tarkista joidenkin valmiiksi asennettujen Samsung-sovellusten päivitykset.

Yleiset

Voit mukauttaa kellosi yleisiä asetuksia. Voit myös yhdistää kellosi uuteen puhelimeen tai palauttaa kellon tehdasasetukset.

Napauta Asetukset-näytössä **Yleiset**.

- **Kosketuslevy:** Muuta kosketusreunan asetuksia.
- **Teksti puheeksi:** Voit muuttaa teksti puheeksi -toimintojen asetuksia, kuten kieltä ja nopeutta, joita käytetään TalkBack-toiminnon ollessa käytössä.
- **Syöttö:** Muuta näppäimistön asetuksia ja määritä pikavastaustoiminto.
- **Päivä ja aika:** Aseta päivämäärä ja kellonaika manuaalisesti.
 Katkaise kellosi ja puhelimen välinen yhteys, jotta voit käyttää tätä toimintoa, sillä se on synkronoitu yhdistetyn puhelimen kanssa.
- **Suunta:** Aseta kello mukautumaan käyttämäsi ranteeseen, olipa se vasen tai oikea, ja painikkeiden suuntaan, kun olet pukeutunut kellosi ranteeseesi.
- **Siirrä kello uuteen puhelimeen:** Yhdistä kellosi uuteen puhelimeen, joka käyttää samaa Google-tiliä kuin edellinen puhelimesi, palauttamatta kellon tietoja tehdasasetuksiin. Lisätietoja on kohdassa [Kellon yhdistäminen uuteen puhelimeen](#).
- **Nollaa:** Poista kaikki kellossa olevat tiedot. Jos kellosi on yhdistetty puhelimeesi ennen tehdasasetusten palautusta, kellon tiedot ja tiedostot kuitenkin varmuuskopioidaan.

Helppokäyttöisyys

Voit määrittää useita asetuksia, jotka lisäävät kellon helppokäyttöisyyttä.

Napauta Asetukset-näytössä **Helppokäyttöisyys**.

- **Käyttämäsi toiminnot:** Tarkista käyttämäsi helppokäyttötoiminnot.
 Tämä toiminto on näkyvissä vain helppokäyttötoimintoa käytettäessä.
- **TalkBack:** Ota käyttöön TalkBack, joka tuottaa äänipalautteet. Ohjeita tämän toiminnon käyttöön saat napauttamalla kohtaa **Asetukset** → **Esittely** tai **Ohje**.
- **Näköön liittyvät parannukset:** Mukauta asetuksia, jotka tekevät laitteen käytöstä helpompaa näkörajoitteisille.
- **Kuuloon liittyvät parannukset:** Mukauta asetuksia, jotka tekevät laitteen käytöstä helpompaa kuulorajoitteisille.

- **Vuorovaikutus ja näppäryys:** Mukauta asetuksia, jotka tekevät laitteen käytöstä helpompaa liikuntarajoitteisille.
- **Lisäasetukset:** Hallitse muita lisätoimintoja.
- **Asennetut sovellukset:** Tarkastele kelloon asennettuja helppokäyttöisyyspalveluja.

Ohjelmistopäivitys

Voit päivittää kellosi laiteohjelmiston firmware over-the-air (FOTA) -palvelun avulla. Voit myös muuttaa päivitysasetuksia.

Napauta Asetukset-näytössä **Ohjelmistopäivitys**.

- **Lataa ja asenna:** Tarkista ja asenna päivitykset manuaalisesti.
- **Päivitä automaattisesti:** Aseta kello asentamaan päivitykset automaattisesti.

Kellon tiedot

Voit tarkastella kellon lisätietoja.

Napauta Asetukset-näytössä **Kellon tiedot**.

- **Tilätiedot:** Tarkastele tietoja, kuten Wi-Fi-verkon MAC-osoitetta, Bluetooth-osoitetta ja sarjanumeroa.
- **Lakisääteiset tiedot:** Tarkastele kelloon liittyviä oikeudellisia tietoja. Voit myös lähettää kellon diagnostiikkatiedot Samsungille.
- **Ohjelmistotiedot:** Tarkastele ohjelmistoversiota ja suojaustilaa.
- **Akun tiedot:** Tarkista akun tiedot, kuten akun kapasiteetti.

Galaxy Wearable -sovellus

Esittely

Voit tarkistaa kellon akun jäljellä olevan varauksen ja määrittää asetukset Galaxy Wearable -sovelluksella.

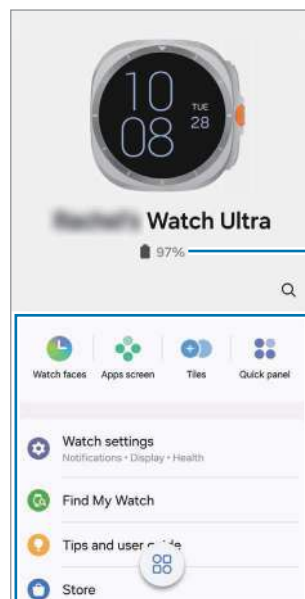
Avaa **Galaxy Wearable** -sovellus puhelimesi.

Voit etsiä asetuksia hakusanojen avulla napauttamalla . Voit etsiä asetuksia myös valitsemalla tunnisteeseen **Ehdotukset**-kohdassa.

Voit määrittää Galaxy Wearable -sovelluksen asetukset napauttamalla  →  ja napauttamalla sitten **Asetukset**.



- Jotta voit käyttää Galaxy Wearable -sovellusta, sinun on yhdistettävä kellosi puhelimeen. Lisätietoja on kohdassa [Kellon yhdistäminen puhelimeen](#).
- Yhdistetyn puhelimen tyyppin, operaattorin tai mallin mukaan voi olla, etteivät jotkin ominaisuudet ole käytettävissä.



Kellon akun jäljellä oleva varaus

Määritä kellon asetukset ja käynnistä haluamasi toiminnot.

Laiteyhteyksien hallinta

Voit hallita erilaisia laiteyhteyksiä, kuten puhelimeen liitettyjen päälle puettavien laitteiden tarkistamista tai uuden laitteen yhdistämistä Galaxy Wearable -sovelluksella.

Yhdistetyn laitteen hallinta

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä .

Parhaillaan yhdistettynä olevat laitteet ja aiemmin yhdistetyt laitteet näkyvät luettelossa.

- Jos haluat katkaista parhaillaan yhdistettynä olevan laitteen yhteyden puhelimeen, napauta  luettelossa yhdistetyn laitteen vieressä.
- Jos haluat yhdistää aiemmin yhdistetyn laitteen uudelleen, valitse laite luettelosta ja napauta **Yhdistä**.

Uuden laitteen lisääminen ja laitteiden poistaminen

- 1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä .
- 2 Napauta **+** ja yhdistä uusi päälle puettava laite noudattamalla näytön ohjeita.
Uusi päälle puettava laite yhdistetään ja lisätään luetteloon.

Jos haluat poistaa päälle puettavia laitteita luettelosta, napauta **:** → **Poista laite**, valitse laite ja napauta sitten **Poista**.

Kellotaulut

Voit muuttaa kellonäytössä näkyvän kellon tyyppiä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellotaulut**.

Valitsemalla haluamasi kellotaulun ja napauttamalla **Mukauta** voit muuttaa näytön värejä tai osia, kuten kellon osoittimia ja valitsimia, ja jopa valita kellonäytössä näytettävät kohteet.

Oman tyylin kellotaulujen tekeminen

Voit muuttaa kellotaulun kuviokuvaksi, jossa käytetään ottamastasi kuvasta poimittua väriyhdistelmää. Voit sovittaa kellon kellotaulun haluamallasi tavalla.



Tämä toiminto on käytettävissä vain joissakin Samsung- tai Android-puhelimeissa.

- 1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellotaulut**.
- 2 Valitse **Liikegrafiikka**-kohdassa **Oma tyyli**.

- 3 Napauta **Mukauta** tai .
- 4 Napauta **Tausta** → **Kamera**.
Jos haluat valita puhelimeesi tallennetun kuvan, napauta **Galleria**.
- 5 Ota kuva napauttamalla  ja napauta sitten **OK**.
- 6 Vedä kuvan se osa, jota haluat käyttää, ympyrään, tai säädä kuvan kokoa ja valitse käytettävä väri.
- 7 Valitse kuviotyyppi ja napauta **Valmis**.
- 8 Napauta **Tallenna**.
Kellotaulu vaihtuu Oma tyyli -kellotauluksi.

AR-emoji-kellotaulujen tekeminen

Voit vaihtaa kellotaulun omaksi AR-emoji-kuvaksesi.



Tämä toiminto on käytettävissä vain niissä Samsung-puhelimita, jotka tukevat AR-emoji-toimintoja.

- 1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellotaulut**.
- 2 Valitse **Emojit**-kohdassa **AR-emoji**.
- 3 Napauta **Mukauta** tai .
- 4 Napauta **Hahmo**.
- 5 Napauta  ja luo AR-emoji-kuvasi noudattamalla näytön ohjeita.
- 6 Valitse luotu AR-emoji **Muut emoji** -kohdassa kelloosi siirtämistä varten.
- 7 Napauta **Tallenna**.
Kellotaulu vaihtuu AR-emoji-kellotauluksi.



Sovellukset-näyttö

Voit muuttaa sovellusten järjestystä Sovellukset-näytössä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Sovellukset-näyttö**.

Kun haluat muuttaa sovellusten järjestystä, kosketa siirrettävää sovellusta jonkin aikaa, vedä se haluamaasi paikkaan ja napauta sitten **Tallenna**.

Laatat

Voit mukauttaa kellossa olevia laattoja. Voit myös muuttaa laattojen järjestystä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Laatat**.

Laattojen lisääminen tai poistaminen

Napauta lisättäviä laattoja **Lisää laattoja** -kohdassa, tai napauta  poistettavien laattojen kohdalla, ja napauta sitten **Tallenna**.

Laattojen järjestyksen muuttaminen

Kosketa siirrettävää laattaa jonkin aikaa, vedä se haluamaasi paikkaan ja napauta sitten **Tallenna**.

Pikapaneeli

Valitse kellon pikapaneelissa näytettävät pika-asetuskuvakkeet. Voit myös muuttaa pika-asetuskuvakkeiden järjestystä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Pikapaneeli**.

Pika-asetuskuvakkeiden lisääminen tai poistaminen

Napauta  lisättävän kuvakkeen kohdalla **Käytettävissä olevat painikkeet** -kohdassa, tai napauta  poistettavan kuvakkeen kohdalla ja napauta sitten **Tallenna**.

Pika-asetuskuvakkeiden järjestyksen muuttaminen

Kosketa siirrettävää kuvaketta jonkin aikaa, vedä se haluamaasi paikkaan ja napauta sitten **Tallenna**.

Kellon asetukset

Esittely

Voit tarkastella kellosi tilaa ja määrittää kellosi asetukset.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset**.

Samsung account

Rekisteröi Samsung-tili yhdistetyssä puhelimesi tai tarkastele aiemmin rekisteröityä Samsung-tiliä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Samsung account**. Lisätietoja on kohdassa [Samsung-tilin rekisteröiminen kelloosi](#).

Tilat

Voit asettaa kellosi ja puhelimesi tila-asetukset synkronoitaviksi.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Tilat**.

- **Synkronoi tilat puhelimen kanssa:** Aseta kellosi ja puhelimesi tila-asetukset synkronoitaviksi. Kun tämä toiminto otetaan käyttöön, yhdistetyssä puhelimesi lisätyt uudet tilat tai muutetut tila-asetukset synkronoidaan kellon kanssa, tilojen toimintatila mukaan lukien.



Yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion mukaan voi olla, että vain jotkin tilojen synkronointiasetukset ovat tuettuja.

Ilmoitukset

Muuta ilmoitusasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Ilmoitukset**. Lisätietoja muista kuin mainituista ominaisuuksista on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Ilmoitukset](#).

- **Synkr. Älä häiritse puh. kanssa:** Aseta kellosi ja puhelimesi Älä häiritse -asetukset synkronoitaviksi.

Äänet ja värinä

Voit muuttaa ääni- ja värinäasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Äänet ja värinä**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Äänet ja värinä](#).

Näyttö

Voit muuttaa näyttöasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Näyttö**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Näyttö](#).

Akku

Voit tarkistaa akun jäljellä olevan varauksen ja kellon käyttöajan. Jos akkuvirta on vähissä, voit vähentää akkuvirran kulutusta ottamalla virransäästötilan käyttöön.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Akku**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Akku](#).

Painikkeet ja eleet

Voit ottaa Painikkeet ja eleet -toiminnon käyttöön ja määrittää asetukset.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Painikkeet ja eleet**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Painikkeet ja eleet](#).

Health

Voit määrittää erilaisia liikuntaan ja kuntoon liittyviä asetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Health**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Health](#).

Wallet/Pay

Voit käyttää Samsung Wallet- tai Samsung Pay -sovelluksen käteviä toimintoja.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Wallet** tai **Pay**.



Tämän ominaisuuden käyttömahdollisuus määräytyy alueen tai yhdistetyn puhelimen mukaan.

Turvallisuus ja hätätilanteet

Hallitse lääkinnällisiä tietojasi ja hätäyhteyshenkilöitäsi. Voit myös asettaa hätäviestin lähetettäväksi hätätilanteessa. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdissa [Turvallisuus ja hätätilanteet](#) ja [Hätäviestin lähettäminen](#).

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Turvallisuus ja hätätilanteet**.

Tilit ja varmuuskopiointi

Voit käyttää kellon eri toimintoja sen jälkeen, kun olet rekisteröinyt Samsung- tai Google-tilisi yhdistetyssä puhelimesi ja lisännyt ne kelloosi. Voit myös varmuuskopioida kelloosi tiedot ja tiedostot automaattisesti Smart Switch -toiminnolla yhdistettyyn puhelimeesi ja tallentaa varmuuskopion Samsung Cloudiin.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Tilit ja varmuuskopiointi**.



- Tallenna kellon tiedot ja tiedostot, jotka varmuuskopioidaan säännöllisesti ja automaattisesti Samsung Cloudiin, jotta voit palauttaa ne, jos tiedot ja tiedostot vahingoittuvat tai katoavat tahattoman tehdasasetusten palauttamisen vuoksi.
- Kelloosi tiedot varmuuskopioidaan automaattisesti aikavälillä kello 1–5, jos kelloosi on yhdistetty puhelimeesi, puhelimesi akussa on varausta yli 30 prosenttia ja näyttö on sammutettuna.
- **Tilit:** Rekisteröi Samsung- tai Google-tilisi yhdistettyyn puhelimeesi ja kopioi se kelloosi. Lisätietoja on kohdassa [Tilien lisääminen kelloosi](#).
- **Varmuuskopioi:** Varmuuskopioi tietosi yhdistettyyn puhelimeesi automaattisesti, ja ota **Tall. varmuuskop. Samsung Cloudiin** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä, jotta varmuuskopio tallennetaan Samsung Cloudiin.

Edistykselliset toiminnot

Voit ottaa lisäasetukset käyttöön.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Edistykselliset toiminnot**.

Lisätietoja muista kuin mainituista ominaisuuksista on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Edistykselliset toiminnot](#).

- **Etäyhteys:** Aseta kello muodostamaan etäyhteys puhelimeesi matkapuhelin- tai Wi-Fi-verkon kautta, kun laitteiden välinen Bluetooth-yhteys ei ole käytettävissä.

Laitteen ylläpito

Laitteen ylläpitotoiminto tarjoaa yleiskatsauksen kellosi akun, tallennustilan ja muistin tilasta. Voit myös testata kelloasi.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Laitteen ylläpito**. Lisätietoja muista kuin mainituista ominaisuuksista on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Laitteen ylläpito](#).

- **Vianmääritys:** Testaa kelloasi Samsung Membersin avulla.

Sovellukset

Määritä kellon sovellusten asetukset.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Sovellukset**.

- **Sovellusten asetukset:** Muuta joidenkin kellon sovellusten yksityiskohtaisia asetuksia.
- **Omat sovellukset:** Hallitse kellon sovelluksia ja tarkastele sovellusten käyttötietoja, poista tarpeettomien sovellusten asennus tai poista ne käytöstä.

Hallitse sisältöä

Voit synkronoida tallennettuja äänitiedostoja tai kuvia puhelimestasi kelloosi tai siirtää niitä kelloosi.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Hallitse sisältöä**.

- **Musiikki**

- **Kellossa olevat kappaleet:** Tarkastele ja hallitse kellossasi olevia äänitiedostoja luokittain. Lisätietoja on kohdassa [Kelloosi tallennettujen äänitiedostojen hallinta](#).
- **Aut. synkronointi:** Aseta puhelin synkronoimaan automaattisesti äänitiedostot, jotka on lisätty **Synkr. soittolistat** -valinnalla määritettyihin soittolistoihin, kellon kanssa kuuden tunnin välein.
- **Synkr. soittolistat:** Valitse soittolista, joka synkronoidaan automaattisesti kellon kanssa.



Tämä toiminto voi olla näkyvissä vain, kun Samsung Music -sovellus on asennettu puhelimeesi ja otat käyttöön **Aut. synkronointi** -toiminnon.

- **Galleria**

- **Kellossa olevat kuvat:** Tarkastele ja hallitse kellossasi olevia kuvia luokittain. Lisätietoja on kohdassa [Kelloosi tallennettujen kuvien hallinta](#).
- **Synkronoi albumit automaattisesti:** Aseta puhelin synkronoimaan automaattisesti kuvat, jotka on lisätty **Synkronoitavat albumit** -valinnalla määritettyihin albumeihin, kellon kanssa.
- **Synkronoitavat albumit:** Valitse albumi, joka synkronoidaan automaattisesti kellon kanssa.
- **Autom. synkronoinnin kuvarajoitus:** Määritä kuvien enimmäismäärä, joka voidaan lähettää automaattisen synkronoinnin aikana.



Synkronoitavat albumit ja **Autom. synkronoinnin kuvarajoitus** saattavat tulla näkyviin, kun otat **Synkronoi albumit automaattisesti** -toiminnon käyttöön.

- **Valitse synkronoitava juttu:** Valitse puhelimeesi tallennettu tarina, joka synkronoidaan kellon kanssa.
- **Synkronoi uusin juttu autom.:** Aseta puhelin synkronoimaan uusin tarinasi automaattisesti kellon kanssa.



Tiedostot voidaan synkronoida kellosi ja puhelimesi välillä vain, kun kellon akun jäljellä oleva varaus on yli 15 % ja kun kellon virransäästötila on poissa käytöstä.

Liittymätilaukset (matkapuhelinverkkoyhteydellä varustetut mallit)

Voit käyttää monia muita palveluja matkapuhelinverkon kautta, kun olet ottanut sen käyttöön kellossa. Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Liittymätilaukset**.

Yleiset

Voit mukauttaa kellosi yleisiä asetuksia. Voit myös yhdistää kellosi uuteen puhelimeen tai palauttaa kellon tehdasasetukset.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Yleiset**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Yleiset](#).

Helppokäyttöisyys

Voit määrittää useita asetuksia, jotka lisäävät kellon helppokäyttöisyyttä.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Helppokäyttöisyys**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Helppokäyttöisyys](#).

Kellon ohjelmiston päivitys

Voit päivittää kellosi laiteohjelmiston firmware over-the-air (FOTA) -palvelun avulla. Voit myös muuttaa päivitysasetuksia.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Kellon ohjelmiston päivitys**. Lisätietoja on kohdassa [Ohjelmistopäivitys](#).

Kellon tiedot

Voit tarkastella kellon lisätietoja.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kellon asetukset** → **Kellon tiedot**. Lisätietoja on luvun Sovellukset ja ominaisuudet kohdassa [Kellon tiedot](#).

Etsi kelloni

Jos kadotat kellosi, voit etsiä sen Galaxy Wearable -sovelluksen, SmartThings-sovelluksen SmartThings Find -toiminnon tai yhdistettyyn puhelimeen asennetun Samsung Find -sovelluksen avulla.



- SmartThings Find -toiminnon ja Samsung Find -sovelluksen tuki voi vaihdella yhdistetyn puhelimen ohjelmistoversion mukaan.
- Näyttö saattaa vaihtua automaattisesti kellosi etsimistä varten, jos SmartThings Find -toiminto tai yhdistetyn puhelimen Samsung Find -sovellus sisältää kyseiset toiminnot. Jos sekä SmartThings Find -toiminto että Samsung Find -sovellus ovat tuettuja, Samsung Find -sovellus avataan.

Etsiminen Galaxy Wearable -sovelluksen avulla

1 Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Etsi kelloni**.

2 Napauta **Aloita**.

Kello toistaa äänen ja värisee, ja näyttö käynnistyy.

Jos haluat lopettaa äänen ja värinän käytön, vedä kellossa suuren ympyrän ulkopuolelle. Voit myös käyttää kosketusreunaa. Voit lopettaa sen myös napauttamalla puhelimesta **Pysäytä**.

Kellon etähallinta

Jos kellosi katoaa tai varastetaan, napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Etsi kelloni**, napauta **Määritä suojaus** ja hallitse sitten kelloasi etäyhteydellä.

- **Lukitse kello:** Lukitse kello etäyhteydellä niin, ettei sitä voi käyttää luvattomasti. Voit käyttää tätä toimintoa, kun puhelimesi on yhdistetty kelloosi Bluetooth- tai etäyhteydellä. Kun kellosi on lukittu, avaa lukitus manuaalisesti antamalla esimääritetty PIN-koodi, tai yhdistä uudelleen kellosi puhelimeesi Bluetooth-yhteydellä, jolloin sen lukitus avataan automaattisesti.
- **Nollaa kello:** Kaikki kelloosi tallennetut tiedot poistetaan. Kun kellon tehdasasetukset on palautettu, et voi palauttaa tietoja etkä käyttää Etsi kelloni -toimintoa. Tiedot, jotka varmuuskopioitiin ja tallennettiin, kun kello ja puhelin olivat yhdistettyinä ennen palautusta, ovat kuitenkin käytettävissä Samsung Cloudissa.

Etsiminen SmartThings Find -toiminnolla SmartThings-sovelluksesta tai Samsung Find -sovelluksesta

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Etsi kelloni**.

SmartThings Find -näyttö, joka on käytettävissä SmartThings-sovelluksen kautta, tulee näkyviin tai Samsung Find -sovellus avataan puhelimesta, minkä jälkeen voit tarkistaa kadonneen kellosi sijainnin. Voit etsiä sen myös seuraamalla kellosta kuuluvaa ääntä.



Jotta voit etsiä kellosi Samsung Find -sovelluksen avulla, Samsung Find -toiminnon Lost-tilan on oltava käytössä ja offline-tilassa olevien laitteiden etsimiseen liittyvien ominaisuuksien on myös oltava käytössä.

Kauppa

Voit ladata sovelluksia ja kellotauluja käytettäväksi kellossasi.

Napauta puhelimen Galaxy Wearable -näytössä **Kauppa**.

Käyttöön liittyviä huomautuksia

Tämän laitteen käyttöä koskevia varotoimia

Lue tämä opas huolellisesti, kun käytät laitetta, jotta osaat käyttää sitä turvallisesti ja oikein.

- Kuvaukset perustuvat laitteen oletusasetuksiin.
- Alueen, palveluntarjoajan, mallin ominaisuuksien tai laitteen ohjelmiston mukaan voi olla, että osa sisällöstä poikkeaa omasta laitteestasi.
- Laite saattaa vaatia yhteyttä Wi-Fi- tai matkapuhelinverkkoon joitakin sovelluksia tai toimintoja käytettäessä.
- Paljon suoritintehoa ja muistia vaativa sisältö (laadukas sisältö) vaikuttaa laitteen yleiseen suoritussykyyn. Laitteen tekniset ominaisuudet ja sen käyttöympäristö voivat aiheuttaa sen, etteivät sisältöön liittyvät sovellukset toimi oikein.
- Samsung ei ole vastuussa muiden kuin Samsungin toimittamien sovellusten aiheuttamista suoritussykyongelmista.
- Samsung ei ole vastuussa toiminta- eikä yhteensopivuusongelmista, jotka johtuvat muokatuista rekisteriasetuksista tai muunnetusta käyttöjärjestelmäohjelmistosta. Käyttöjärjestelmän mukauttamisyritys voi johtaa laitteen tai sovellusten virheelliseen toimintaan.
- Laitteen mukana toimitetut ohjelmistot, äänilähteet, taustakuvat, muut kuvat ja muu media on lisensoitu rajoitettuun käyttöön. Näiden materiaalien käyttö kaupallisiin ja muihin tarkoituksiin on tekijänoikeuslakien vastaista. Vastuu median lainvastasesta käytöstä on kokonaan käyttäjillä.
- Liittymän datasopimuksen mukaan viesteistä, tiedostojen lähettämisestä ja vastaanottamisesta, automaattisesta synkronoinnista, paikannuspalvelujen käytöstä tai muista datapalveluista saatetaan veloittaa lisämaksu. Suurten tietomäärien siirtämisessä on suositeltavaa käyttää Wi-Fi-toimintoa.
- Laitteen mukana toimitettuja sovelluksia voidaan päivittää ilman ennakkoilmoitusta, eivätkä ne sen jälkeen välttämättä enää ole tuettuja.
- Laitteen käyttöjärjestelmä poikkeaa joistakin aiemmista Galaxy Watch -sarjoista, etkä voi käyttää aiemmin ostettua sisältöä yhteensopivuusongelmien vuoksi.

- Mallin tekniset ominaisuudet ja tuetut palvelut voivat vaihdella alueen mukaan.
- Laitteen käyttöjärjestelmän muuttaminen tai epävirallisista lähteistä peräisin olevien sovellusten asentaminen voi aiheuttaa laitteeseen toimintahäiriöitä ja tietojen vahingoittumisen tai katoamisen. Nämä toimet ovat Samsungin käyttöoikeussopimuksen vastaisia ja mitätöivät takuun.
- Kelloosi yhdistettävän puhelimen valmistajan ja mallin mukaan voi olla, etteivät jotkin ominaisuudet toimi tässä oppaassa kuvatulla tavalla.
- Näyttö erottuu selvästi myös kirkkaassa auringonvalossa, sillä kontrasti säätyy automaattisesti ympäristön mukaan. Tuotteen luonteen takia liikkumattomien kuvien näyttäminen pitkiä aikoja kerrallaan voi aiheuttaa jälkikuvia (kuvan ”palamisen” näyttöön) tai haamukuvia.
 - Liikkumattomien kuvien pitkäaikainen pitäminen osassa näyttöä tai koko näytössä ei ole suositeltavaa, ja näyttö kannattaa sammuttaa, kun laitetta ei käytetä.
 - Voit asettaa näytön sammumaan automaattisesti, kun et käytä sitä. Napauta kellon Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Näyttö** → **Näytön aikakatk.** ja valitse sitten aika, jonka haluat laitteen odottavan ennen näytön sammuttamista.
 - Jos haluat asettaa näytön säätämään kirkkauttaan automaattisesti ympäristön mukaan, napauta kellon Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Näyttö** ja ota sitten **Mukautuva kirkkaus** -kytkin käyttöön napauttamalla sitä.
- Joillekin laitteille on tiettyjen alueiden tai mallien tapauksessa hankittava Federal Communications Commissionin (FCC) hyväksyntä.

Jos laite on FCC:n hyväksymä, voit tarkistaa laitteen FCC-tunnuksen. Voit nähdä FCC-tunnuksen napauttamalla kellon Sovellukset-näytössä  (**Asetukset**) → **Kellon tiedot** → **Tilatiedot**.

Jos laitteellasi ei ole FCC-tunnusta, se tarkoittaa, että laitetta ei ole hyväksytty myytäväksi Yhdysvalloissa tai sen alueilla ja että se voidaan tuoda Yhdysvaltoihin vain omistajan henkilökohtaiseen käyttöön.
- Laitteessasi on magneetteja. Pidä se poissa luottokorttien, implantoitujen lääkinnällisten laitteiden ja muiden sellaisten laitteiden läheisyydestä, joihin magneetit voivat vaikuttaa. Pidä laitteesi yli 15 cm:n päässä lääkinnällisistä laitteista. Lopeta laitteesi käyttö, jos epäilet, että lääkinnällisessä laitteessasi on häiriöitä, ja ota yhteyttä lääkäriin tai lääkinnällisen laitteen valmistajaan.

Ohjekuvakkeet



Vaara: Tilanteet, jotka voivat aiheuttaa vammoja sinulle tai muille



Varoitus: Tilanteet, joissa tämä laite tai muut laitteet voivat vahingoittua



Huomautus: Huomautuksia, käyttövinkkejä tai lisätietoja

Huomautuksia pakkauksen sisällöstä ja lisävarusteista

Pakkauksen sisältö on lueteltu pikaoppaassa.

- Kellon mukana toimitettavat tarvikkeet ja erikseen hankittavat lisävarusteet voivat vaihdella alueen ja operaattorin mukaan.
- Mukana toimitettavat varusteet on suunniteltu vain tähän laitteeseen, eivätkä ne välttämättä ole yhteensopivia muiden laitteiden kanssa.
- Ulkoasua ja teknisiä ominaisuuksia voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta.
- Voit ostaa lisävarusteita Samsung-jälleenmyyjältä. Varmista ennen ostamista, että ne ovat yhteensopivia kellon kanssa.
- Kellosta poiketen joissakin toimitetuissa varusteissa ja lisävarusteissa ei ehkä ole samaa veden- ja pölynkestävyyden sertifiointia.
- Käytä Samsungin hyväksymiä varusteita. Hyväksymättömien lisävarusteiden käyttäminen voi aiheuttaa suorituskykyongelmia ja vikoja, joita takuu ei kata.
- Kaikkien varusteiden saatavuus on kokonaan niitä valmistavien vastaavien yhtiöiden vastuulla. Lisätietoja saatavilla olevista varusteista on Samsungin sivustossa.

Laitteen veden- ja pölynpitävyyden ylläpitäminen

► Galaxy Watch7:

- Laite on veden- ja pölynkestävä ja on seuraavien kansainvälisten standardien mukainen.
 - Vedenkestävyysluokitussertifiointi 5ATM: Laite on testattu upottamalla se 50 metrin syvyyseen makeaan veteen kymmeneksi minuutiksi ja jättämällä se paikalleen liikuttamatta sitä standardin ISO 22810:2010 vaatimusten täyttämistä varten.
 - Vedenkestävyysluokitussertifiointi IPX8: Laite on testattu upottamalla se 1,5 metrin syvyyseen makeaan veteen 30 minuutiksi ja jättämällä se paikalleen liikuttamatta sitä standardin IEC 60529 vaatimusten täyttämistä varten.
 - IP6X-pölynkestävyysluokitussertifiointi: Laite on testattu standardin IEC 60529 vaatimusten täyttämistä varten.
- Voit käyttää laitetta, kun kuntoilet, peset käsiäsi tai olet sateessa.
- Voit käyttää tätä laitetta uidessasi altaassa tai meressä, jos vesi ei ole syvää.
- Galaxy-laitteesi vedenkestävyys ei ole pysyvää, ja se voi käyttöympäristön tai olosuhteiden mukaan heikentyä ajan mittaan normaalin kulumisen vuoksi. Suosittelemme, että testautat Galaxy-laitteesi vedenkestävyyden kerran vuodessa Samsung-huoltokeskuksessa tai valtuutetussa huoltokeskuksessa.
- Sinun on noudatettava näitä ohjeita, jotta laite pysyy veden- ja pölynkestävänä.
 - Uimisen jälkeen ja ennen uima-altaan veden tai meriveden kuivumista huuhtelee laite makealla vedellä ja kuivaa se huolellisesti pehmeällä, puhtaalla liinalla sen vedenkestävyyden säilyttämiseksi. Vedenkestävyyteen voivat vaikuttaa uima-altaan veden desinfiointiaineet tai meriveden suola.
 - Jos laite kastuu muuhun nesteeseen kuin makeaan veteen, kuten kahviin, muihin juomiin, saippuaveteen, öljyyn, hajuveteen, aurinkovoiteeseen, käsien desinfiointiaineeseen tai kemiallisiin aineisiin, kuten kosmetiikkaan, huuhtelee laite makealla vedellä ja kuivaa se perusteellisesti pehmeällä, puhtaalla liinalla vedenkestävyyden säilyttämiseksi.

- Älä pysyttele veden alla, sukella snorkkelilla tai muutoin harrasta vesiurheilua, kuten vesihiihtoa tai surffausta, äläkä ui nopeasti virtaavassa vedessä, kuten joessa, kun käytät laitetta. Älä myöskään altista laitetta korkeapainepesurille tai vastaavalle. Muutoin vedenpaine voi nousta huomattavasti, mikä saattaa johtaa yrityksemme takaaman vedenkestävyyden muuttumiseen.
- Jos laitteeseen kohdistuu isku tai se vahingoittuu, sen veden- ja pölynkestävyys voi vaarantua.
- Älä pura laitettasi ilman oikeaa opastusta.
- Jos kuivaat laitteen koneella, joka tuottaa kuumaa ilmaa, kuten hiustenkuivaimella, tai jos käytät laitetta kuumassa ympäristössä, kuten saunassa, ilman tai veden lämpötilan huomattava muutos voi vahingoittaa vedenkestävyyttä.

► **Galaxy Watch Ultra:**

- Laite on veden- ja pölynkestävä ja on seuraavien kansainvälisten standardien mukainen.
 - Vedenkestävyysluokitussertifiointi 10ATM: Laite on testattu upottamalla se makeaan veteen, kohdistamalla siihen 100 metrin syvyyttä vastaava paine ja jättämällä se kymmeneksi minuutiksi paikalleen liikuttamatta sitä standardin ISO 22810:2010 vaatimusten täyttämistä varten.
 - Vedenkestävyysluokitussertifiointi IPX8: Laite on testattu upottamalla se 1,5 metrin syvyyseen makeaan veteen 30 minuutiksi ja jättämällä se paikalleen liikuttamatta sitä standardin IEC 60529 vaatimusten täyttämistä varten.
 - IP6X-pölynkestävyysluokitussertifiointi: Laite on testattu standardin IEC 60529 vaatimusten täyttämistä varten.
- Laitetta ei ole tarkoitettu sukeltajille.
- Voit käyttää laitetta, kun kuntoilet, peset käsiäsi tai olet sateessa.
- Voit käyttää tätä laitetta uidessasi altaassa tai meressä, jos vesi ei ole syvää.
- Galaxy-laitteesi vedenkestävyys ei ole pysyvää, ja se voi käyttöympäristön tai olosuhteiden mukaan heikentyä ajan mittaan normaalin kulumisen vuoksi. Suosittelemme, että testautat Galaxy-laitteesi vedenkestävyyden kerran vuodessa Samsung-huoltokeskuksessa tai valtuutetussa huoltokeskuksessa.

- Sinun on noudatettava näitä ohjeita, jotta laite pysyy veden- ja pölynkestävänä.
 - Uimisen jälkeen ja ennen uima-altaan veden tai meriveden kuivumista huuhtelee laite makealla vedellä ja kuivaa se huolellisesti pehmeällä, puhtaalla liinalla sen vedenkestävyyden säilyttämiseksi. Vedenkestävyyteen voivat vaikuttaa uima-altaan veden desinfiointiaineet tai meriveden suola.
 - Jos laite kastuu muuhun nesteeseen kuin makeaan veteen, kuten kahviin, muihin juomiin, saippuaveteen, öljyyn, hajuveteen, aurinkovoiteeseen, käsien desinfiointiaineeseen tai kemiallisiin aineisiin, kuten kosmetiikkaan, huuhtelee laite makealla vedellä ja kuivaa se perusteellisesti pehmeällä, puhtaalla liinalla vedenkestävyyden säilyttämiseksi.
 - Älä harrasta vapaasukellusta, laitesukellusta tai nopeaa vesiurheilua, kuten vesiskootterilla ajamista, äläkä ui nopeasti virtaavassa vedessä, kuten joessa, kun käytät laitetta. Älä myöskään altista laitetta korkeapainepesurille tai vastaavalle. Muutoin vedenpaine voi nousta huomattavasti, mikä saattaa johtaa yrityksemme takaaman vedenkestävyyden muuttumiseen.
 - Jos laitteeseen kohdistuu isku tai se vahingoittuu, sen veden- ja pölynkestävyys voi vaarantua.
 - Älä pura laitettasi ilman oikeaa opastusta.
 - Jos kuivaat laitteen koneella, joka tuottaa kuumaa ilmaa, kuten hiustenkuivaimella, tai jos käytät laitetta kuumassa ympäristössä, kuten saunassa, ilman tai veden lämpötilan huomattava muutos voi vahingoittaa vedenkestävyyttä.

Ylikuumenemista koskevia varotoimia

Jos tunnet ylikuumenemisen takia epä mukavaa tunnetta laitteen käytön aikana, lopeta sen käyttö heti ja irrota se ranteestasi.

- Jotta ongelmat, kuten laitteen toimintahäiriö, epä mukava tunne iholla tai ihon vahingoittuminen ja akun tyhjeneminen, vältettäisiin, laitteen näyttöön tulee varoitus, jos se lämpenee tiettyyn lämpötilaan. Kun ensimmäinen varoitus tulee näkyviin, laitteen ominaisuudet poistetaan käytöstä, kunnes laite on viilentynyt tiettyyn lämpötilaan. Hätäpuhelutoiminto on kuitenkin käytettävissä LTE-mallissa.
- Jos laitteen lämpötila nousee lisää, näkyviin tulee toinen varoitus. Tällöin laite sammuu. Älä käytä laitetta, ennen kuin laitteen lämpötila on suositeltavalla käyttölämpötila-alueella. LTE-mallia käytettäessä aiemmin yhdistetty hätäpuhelutoiminto pysyy kuitenkin käytössä, kunnes lopetat, vaikka toinen varoitus tulisi näyttöön.



Suosittelava käyttölämpötila-alue

Laitteen suositeltava käyttölämpötila on 0 °C–35 °C. Laitteen käyttäminen suositeltavan lämpötila-alueen ulkopuolella voi vahingoittaa laitetta tai lyhentää akun käyttöikää.

Kellon puhdistaminen ja hoito

Noudattamalla näitä ohjeita voit varmistaa, että kellosi toimii oikein ja sen ulkoasu säilyy hyvänä. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa kellon vahingoittumisen ja ihoärsytystä.

- Sammuta kello ja irrota hihna ennen puhdistusta.
- Älä altista laitetta pölylle, hiele, musteelle, öljylle tai kemikaaleille, kuten kosmetiikalle, antibakteeriselle suihkeelle, käsienpuhdistusaineelle, pesuaineelle tai hyönteismyrkyille. Kellon ulko- ja sisäosat voivat vahingoittua tai suorituskyky voi huonontua. Jos kello altistuu jollekin edellä mainituista aineista, puhdista se nukkaamattomalla, pehmeällä liinalla.
- Älä käytä kellon puhdistuksessa saippuaa, puhdistusaineita, hankaavia materiaaleja, paineilmaa, ultraääntä äläkä ulkoisia lämmönlähteitä. Muutoin kello voi vahingoittua. Kellon pintaan jäävät saippua, pesuaineet, käsien desinfiointiaineet tai puhdistusaineet voivat ärsyttää ihoa.

- Kun poistat aurinkosuojavoidetta, kosteusvoidetta tai öljyä, käytä saippuatonta puhdistusainetta ja huuhtelee ja kuivaa kellosi perusteellisesti.



Toimitukseen sisältyvä hihna voi vaihdella alue- tai mallikohtaisesti. Puhdista ja hoida hihnaasi vastaavasti.

Ole varovainen, jos olet allerginen kellossa oleville aineille

- Samsung on testannut kellon sisältämät myrkylliset aineet sisäisten ja ulkopuolisten sertifiointiviranomaisten kautta, mukaan lukien kaikkien ihoa koskettavien materiaalien testaus, ihotoksisuustestaus ja kellon päälle puettuna pitämisen testaus.
- Kello sisältää nikkeliä. Noudata asianmukaisia varotoimia, jos ihosi on erityisen herkkä tai olet allerginen jollekin kellossa olevalle aineelle.
 - **Nikkeli:** Kello sisältää nikkeliä pienen määrän, joka on Europe REACH -säädöksessä määriteltyä raja-arvoa pienempi. Käyttäjä ei altistu kellon sisällä olevalle nikkelille, ja kello on läpäissyt kansainvälisesti sertifioituneen testin. Jos olet herkkä nikkelille, ole kuitenkin varovainen kelloa käyttäessäsi.
- Kellon valmistuksessa käytetään vain materiaaleja, jotka ovat CPSC:n (U.S Consumer Product Safety Commission) standardien, Euroopan maiden säädösten ja muiden kansainvälisten standardien mukaisia.
- Lisätietoja siitä, miten Samsung käsittelee kemikaaleja, on Samsungin sivustossa.

Liite

Vianmääritys

Kokeile seuraavia ratkaisuehdotuksia, ennen kuin otat yhteyden Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen. Jotkin tilanteet eivät ehkä koske sinun kelloasi.

Samsung Membersin avulla voit myös ratkaista laitteen käytössä mahdollisesti ilmeneviä ongelmia.

Kellossa näkyy verkkoon tai palveluun liittyviä virheilmoituksia

- Jos olet alueella, jolla on heikko signaali tai huono vastaanoton laatu, signaali voi kadota. Siirry toiselle alueelle ja yritä uudelleen. Siirtymisen aikana näyttöön voi tulla toistuvasti virheilmoituksia.
- Jotkin toiminnot on tilattava erikseen. Saat lisätietoja operaattoriltasi.

Kello ei käynnisty

Kun akku on täysin tyhjä, kello ei käynnisty. Lataa akku täyteen ennen kellon käynnistämistä.

Kosketuksen tunnistus toimii hitaasti tai väärin

- Kosketuksen tunnistus ei ehkä toimi oikein seuraavissa tilanteissa:
 - Jos kiinnität näytönsuojakalvon tai lisävarusteita näyttöön.
 - Jos käytät käsineitä, jos kätesi eivät ole puhtaat näyttöä koskettaessasi tai jos napautat näyttöä terävällä esineellä tai sormenpäälläsi.
 - Jos olosuhteet ovat kosteat tai laite altistuu vedelle.

- Käynnistä kello uudelleen, jolloin tilapäiset ohjelmisto-ongelmat poistuvat.
- Varmista, että kellon ohjelmisto on päivitetty uusimpaan versioon.
- Jos näyttö on naarmuuntunut tai vahingoittunut, mene Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Kello jumiutuu tai ilmenee ongelma

Kokeile seuraavia ratkaisuja. Jos ongelma ei ratkea vielä, ota yhteys Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Kellon käynnistäminen uudelleen

Jos kello jumiutuu tai kaatuu, sinun on ehkä suljettava sovelluksia tai sammutettava kello ja käynnistettävä se uudelleen.

Uudelleenkäynnistyksen pakottaminen

Jos kello on jumissa eikä vastaa, käynnistä se uudelleen pitämällä koti-painiketta ja takaisin-painiketta painettuina samanaikaisesti yli seitsemän sekunnin ajan.

Kellon tehdasasetusten palauttaminen

Jos edellä kuvatut toimenpiteet eivät ratkaise ongelmaa, palauta laite tehdasasetuksiin.

Napauta Sovellukset-näytössä  (Asetukset) → Yleiset → Nollaa → Nollaa. Voit myös avata **Galaxy Wearable** -sovelluksen puhelimesi ja napauttaa **Kellon asetukset** → Yleiset → Nollaa → Nollaa. Jos kellosi ja puhelimesi eivät ole yhdistettyinä kellon palautuksen yhteydessä, kelloosi tallennetut tiedot poistetaan.

Toinen Bluetooth-laite ei löydä kelloa

- Varmista, että kellon Bluetooth-toiminto on käytössä.
- Palauta kellon tehdasasetukset ja yritä uudelleen.
- Varmista, että kello ja toinen Bluetooth-laite ovat Bluetooth-yhteysetäisyyden sisällä (10 m). Etäisyys voi vaihdella laitteiden käyttöympäristön mukaan.

Jos edellä olevat ohjeet eivät ratkaise ongelmaa, ota yhteys Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Bluetooth-yhteyttä ei voi muodostaa, tai kellosi ja puhelimen yhteys katkeaa

- Varmista, että Bluetooth-ominaisuus on käytössä kummassakin laitteessa.
- Varmista, ettei laitteiden välissä ole mitään esteitä, kuten seiniä tai sähkölaitteita.
- Varmista, että puhelimeen on asennettu Galaxy Wearable -sovelluksen uusin versio. Jos Galaxy Wearable -sovelluksen versio ei ole uusin, päivitä Galaxy Wearable -sovellus uusimpaan versioon.
- Varmista, että kello ja toinen Bluetooth-laite ovat Bluetooth-yhteysetäisyyden sisällä (10 m). Etäisyys voi vaihdella laitteiden käyttöympäristön mukaan.
- Käynnistä molemmat laitteet uudelleen ja avaa **Galaxy Wearable** -sovellus uudelleen puhelimessa.

Puheluja ei yhdistetä

- Varmista, että kellosi on yhdistetty puhelimeen Bluetooth-yhteydellä.
- Varmista, että puhelimesi ja kellosi on yhdistetty oikeaan matkapuhelinverkkoon.
- Varmista, ettei soitonestoa ole määritetty puhelinnumerolle, jonka valitset puhelimessa.
- Varmista, ettei puhelimessa ole määritetty saapuvien puhelujen soitonestoa puhelinnumerolle, josta soitetaan.
- Tarkista, onko joitakin tiloja käytössä. Jos joitakin tiloja on otettu käyttöön, saapuvat puhelut mykistetään eikä näyttö ehkä käynnisty, kun saapuvia puheluja vastaanotetaan.

Muut eivät kuule puhettasi

- Varmista, että et peitä sisäistä mikrofontia.
- Varmista, että mikrofonti on lähellä suutasi.
- Jos käytät Bluetooth-kuulokemikrofontia, varmista, että se on liitetty oikein.

Äänessä on kaikua puhelun aikana

Säädä äänenvoimakkuutta tai siirry johonkin toiseen paikkaan.

Yhteys matkapuhelinverkkoon tai Internetiin katkeaa usein, tai äänenlaatu on huono

- Varmista, että et peitä kellon sisäistä antennia.
- Jos olet alueella, jolla on heikko signaali tai huono vastaanoton laatu, signaali voi kadota. Yhteysongelmat voivat johtua operaattorin tukiaseman ongelmista. Siirry toiselle alueelle ja yritä uudelleen.
- Kun käytät laitetta liikkuessasi, langattoman verkon palvelut eivät ehkä ole käytettävissä operaattorin verkon ongelmien takia.

Akku ei lataudu asianmukaisesti (Samsungin hyväksymät laturit)

- Varmista, että kello on liitetty langattomaan laturiin oikein.
- Vie laite Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen ja vaihdata akku.

Akku tyhjenee nopeammin kuin pian laitteen ostamisen jälkeen

- Jos kello tai akku on hyvin matalassa tai hyvin korkeassa lämpötilassa, akun käyttökelpoinen varaus voi pienentyä.
- Akkuvirran kulutus kasvaa joitakin sovelluksia käytettäessä.
- Akku on kuluva osa, ja sen varauksen kesto aika lyhenee ajan kuluessa.

Kello tuntuu kuumalta kosketettaessa

Kun käytät tavallista enemmän tehoa vaativia sovelluksia tai käytät sovelluksia kellossa pitkään, kello voi tuntua kosketettaessa kuumalta. Tämä on normaalia, eikä sen pitäisi vaikuttaa kellon käyttöikään eikä suorituskykyyn.

Jos kello ylikuumenee tai tuntuu kuumalta pitkään, älä käytä sitä hetkeen. Jos kellon ylikuumeneminen jatkuu, ota yhteys Samsung-huoltokeskukseen tai valtuutettuun huoltokeskukseen.

Kello ei löydä nykyistä sijaintiasi

Kello käyttää puhelimesi sijaintitietoja. GPS-signaalit voivat olla estyneitä joissakin paikoissa, kuten sisätiloissa. Aseta laite käyttämään Wi-Fi- tai matkapuhelinverkkoa sijaintisi etsinnässä.

Kellon kotelon ulkoreunalla on pieni rako

- Rako on valmistuksessa tarvittava ominaisuus, ja osat voivat liikkua tai väristä vähäisesti.
- Ajan myötä osien välinen kitka voi hieman suurentaa tätä rakoa.

Kellon tallennustila ei riitä

Vapauta tallennustilaa poistamalla tarpeettomia tietoja ja käyttämättömiä sovelluksia tai tiedostoja.

Akun irrottaminen

- Jos haluat irrottaa akun, ota yhteyttä valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Akun irrottamisohjeet ovat osoitteessa www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Oman turvallisuutesi vuoksi älä yritä itse irrottaa akkua. Jos akku irrotetaan väärin, akku ja laite voivat vahingoittua ja aiheuttaa henkilövahingon ja muuttaa laitteen vaaralliseksi.
- Samsung ei ole vastuussa vahingoista tai menetyksistä (sopimuksessa olevista tai vahingonkorvausvastuista, mukaan lukien laiminlyönti), jotka voivat aiheutua näiden varoitusten ja ohjeiden täsmällisesti noudattamatta jättämisestä, Samsungin laiminlyönnistä aiheutuvaa kuolemaa tai henkilövahinkoa lukuun ottamatta.

Jos tarvitset apua tai on kysyttävää, käy
sivullamme www.samsung.fi.
Klikkaa ”TUKI”=>”Ongelmanratkaisu”
ja valitse tuoteryhmä ja tuote.
Vaihtoehtoisesti soita asiakastukeemme
puhelinnumeroon: 030-6227 515

Tekijänoikeus

Copyright © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

Tämä opas on kansainvälisten tekijänoikeuslakien suojaama.

Tämän oppaan osittainenkin jäljentäminen, jakeleminen, kääntäminen tai siirtäminen missä tahansa muodossa tai millä tahansa tavalla, sähköisesti tai mekaanisesti, mukaan lukien valokopiointi, äänittäminen tai säilyttäminen tietojen säilytys- ja hakujärjestelmissä, on kiellettyä.

Tavaramerkit

- SAMSUNG ja SAMSUNG-logo ovat Samsung Electronics Co., Ltd.:n rekisteröityjä tavaramerkkejä.
- Bluetooth® on Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröity tavaramerkki kaikkialla maailmassa.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ ja Wi-Fi-logo ovat Wi-Fi Alliancen rekisteröityjä tavaramerkkejä.
- Kaikki muut tavaramerkit ja tekijänoikeudet ovat omistajiensa omaisuutta.