

SAMSUNG

KÄYTTÖOPAS

SM-R375

Finnish. 05/2019. Rev.1.0

www.samsung.com

Sisältö

Aloittaminen

- 3 Lue tämä ensin
- 8 Laitteen osat
- 10 Akku
- 14 Galaxy Fit[®] -laitteen pukeminen päälle
- 16 Galaxy Fit[®] -laitteen käynnistäminen
- 17 Galaxy Fit[®] -laitteen yhdistäminen mobiililaitteeseen
- 19 Näytön hallinta
- 21 Näytön kokoonpano

Pienoisohjelmat ja toiminnot

- 23 Samsung Health -pienoisohjelma
- 32 Sää
- 33 Kalenteri

Galaxy Wearable -sovellus

- 34 Esittely
- 35 Koti
- 41 Kellotaulut

Liite

- 42 Vianmääritys
- 45 Akun irrottaminen

Aloittaminen

Lue tämä ensin

Lue tämä opas huolellisesti ennen tämän laitteen käyttöä, jotta osaat käyttää laitetta turvallisesti ja oikein.

- Kuvaukset perustuvat laitteen oletusasetuksiin.
- Alueen, mallin ominaisuuksien tai laitteen ohjelmiston mukaan voi olla, että osa sisällöstä poikkeaa omasta laitteestasi.
- Samsung ei ole vastuussa toiminta- eikä yhteensopivuusongelmista, jotka johtuvat muokatuista rekisteriasetuksista tai muunnetusta käyttöjärjestelmäohjelmistosta. Käyttöjärjestelmän mukauttamisyritys voi johtaa Galaxy Fit[®] -laitteen tai sovellusten virheelliseen toimintaan.
- Galaxy Fit[®] -laitteen mukana toimitetut ohjelmistot, äänilähteet, taustakuvat, muut kuvat ja muu media on lisensoitu rajoitettuun käyttöön. Näiden materiaalien käyttö kaupallisiin ja muihin tarkoituksiin on tekijänoikeuslakien vastaista. Vastuu median lainvastaisesta käytöstä on kokonaan käyttäjillä.
- Galaxy Fit[®] -laitteen mukana toimitettuja sovelluksia voidaan päivittää ilman ennakoilmoitusta, eivätkä ne sen jälkeen välttämättä enää ole tuettuja. Jos sinulla on kysyttävää jostakin Galaxy Fit[®] -laitteen mukana toimitetusta sovelluksesta, ota yhteys Samsung-asiakaspalveluun. Jos kysymys koskee jotakin käyttäjän asentamaa sovellusta, ota yhteys vastaavaan palveluntarjoajaan.
- Galaxy Fit[®] -laitteen käyttöjärjestelmän muuttaminen tai epävirallisista lähteistä peräisin olevien sovellusten asentaminen voi aiheuttaa Galaxy Fit[®] -laitteeseen toimintahäiriöitä ja tietojen vahingoittumisen tai katoamisen. Nämä toimet ovat Samsungin käyttöoikeussopimuksen vastaisia ja mitätöivät takuun.
- Galaxy Fit[®] -laitteeseen yhdistettävän mobiililaitteen valmistajan ja mallin mukaan voi olla, etteivät jotkin toiminnot toimi tässä oppaassa kuvatulla tavalla.
- Tämä tuote sisältää maksuttomia / avoimeen lähdekoodiin perustuvia ohjelmistoja. Ohjeet avoimen lähdekoodin käyttöoikeustietojen näyttämiseen ovat Samsungin sivustossa (opensource.samsung.com).
- Joidenkin toimintojen käyttömahdollisuus määräytyy alueen tai palveluntarjoajan mukaan.

- Näytönsuojakalvo asennetaan suojaksi tuotannon ja jakelun ajaksi alueen tai palveluntarjoajan mukaan. Takuu ei kata kiinnitettyyn näytönsuojakalvoon tulleita vaurioita.
- Tuotteen luonteen takia liikkumattomien kuvien näyttäminen pitkiä aikoja kerrallaan voi aiheuttaa jälkikuvia (kuvan "palamisen" näyttöön) tai haamukuvia.
 - Liikkumattomien kuvien pitkäaikainen pitäminen osassa näyttöä tai koko näyttössä ei ole suositeltavaa, ja näyttö kannattaa sammuttaa, kun laitetta ei käytetä.
- Joillekin laitteille on tiettyjen alueiden tai mallien tapauksessa hankittava Federal Communications Commissionin (FCC) hyväksyntä. Jos laite on FCC:n hyväksymä, voit tarkistaa laitteen FCC-tunnuksen yhdistetyssä mobiililaitteessa. Kun haluat nähdä FCC-tunnuksen, käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus yhdistetyssä mobiililaitteessa, napauta **Koti** → **Tietoja rannekkeesta** → **Laitteen tiedot** ja tarkista sitten FCC-tunnus **FCC-sertifiointi** -kohdasta.

Veden- ja pölynpitävyyden ylläpitäminen

Laitteesi on veden- ja pölynpitävä. Noudattamalla näitä vinkkejä voit ylläpitää laitteen veden- ja pölynpitävyyttä. Muutoin seurauksena voi olla laitteen vahingoittuminen.

- Älä altista laitetta **voimakkaasti virtaavalle vedelle**.
- Älä käytä laitetta, kun hyppäät veteen, sukellat snorkkelilla tai harrastat vesiurheilua nopeasti virtaavassa vedessä.
- Jos laite tai kätesi ovat märät, kuivaa ne huolellisesti ennen laitteen käsittelemistä.
- Jos makea vesi kastelee laitteen, kuivaa se huolellisesti puhtaalla, pehmeällä liinalla. Jos jokin muu neste, kuten suolavesi, uima-allasvesi, saippuavesi, öljy, hajuvesi, aurinkosuoja, käsienpesuaine, kosmeettinen aine tai muu kemiallinen tuote kastelee laitteen, huuhtele laite makealla vedellä ja kuivaa se huolellisesti puhtaalla, pehmeällä liinalla. Jos et noudata näitä ohjeita, laitteen suorituskyky tai ulkoasu voi heikentyä.

- **Jos laite putoaa tai siihen kohdistuu isku**, veden- ja pölynkestävyyden tuottavat ominaisuudet voivat vahingoittua.
- Älä pura laitetta. Laitteen veden- ja pölynkestävyys voi huonontua.
- Älä altista laitetta suurelle ilman tai veden lämpötilan vaihtelulle.
- Älä kuivaa laitetta lämmityslaitteen, kuten hiustenkuivaajan, avulla.
- Laitteen vedenkestävyys voi huonontua saunassa.
- Jotkin ominaisuudet, kuten näyttö, eivät ehkä toimi oikein, **jos laitetta käytetään vedessä.**
- **Laitteesi on testattu kontrolloidussa ympäristössä, ja se on sertifioitu veden- ja pölynkestäväksi tietyissä tilanteissa ja olosuhteissa. (Vastaa kansainvälisessä standardissa ISO 22810:2010 kuvattuja vaatimuksia, jotka koskevat vedenpitävyyttä 50 m:n syvyydessä vedessä, ja laitetta voidaan käyttää matalassa vedessä. Vastaa luokituksessa IEC 60529 IP6X kuvattuja vaatimuksia, jotka koskevat pölynpitävyyttä.)**

Ylikuumenemista koskevia varotoimia

Jos tunnet ylikuumenemisen takia epämukavaa tunnetta laitteen käytön aikana, lopeta sen käyttö heti ja irrota se ranteestasi.

Jotta ongelmat, kuten laitteen toimintahäiriö, epämukava tunne iholla tai ihon vahingoittuminen ja akun tyhjeneminen, vältettäisiin, laitteen näyttöön tulee varoitus, jos se lämpenee tiettyyn lämpötilaan. Kun ensimmäinen varoitus tulee näkyviin, kaikki laitteen toiminnot poistetaan käytöstä, kunnes laite on viilentynyt tiettyyn lämpötilaan.

Jos laitteen lämpötila nousee lisää, näkyviin tulee toinen varoitus. Tällöin laite sammuu. Älä käytä laitetta, ennen kuin se on viilentynyt tiettyyn lämpötilaan.

Ohjekuvakkeet



Vaara: Tilanteet, jotka voivat aiheuttaa vammoja sinulle tai muille



Varoitus: Tilanteet, joissa tämä laite tai muut laitteet voivat vahingoittua



Huomautus: Huomautuksia, käyttövinkkejä tai lisätietoja

Galaxy Fit[®] -laitteen puhdistaminen ja hoito

Noudattamalla seuraavia ohjeita voit varmistaa, että Galaxy Fit[®] -laite toimii oikein ja sen ulkoasu säilyy hyvänä. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa Galaxy Fit[®] -laitteen vahingoittumisen ja ihoärsytystä.

- Älä altista laitetta pölylle, hielelle, musteelle, öljylle tai kemikaaleille, kuten kosmetiikalle, antibakteeriselle suihkeelle, käsienpuhdistusaineelle, pesuaineelle tai hyönteismyrkyille. Galaxy Fit[®] -laitteen ulko- ja sisäosat voivat vahingoittua tai suorituskyky voi huonontua. Jos Galaxy Fit[®] -laite altistuu jollekin edellä mainituista aineista, puhdista se nukkaamattomalla, pehmeällä liinalla.
- Älä käytä Galaxy Fit[®] -laitteen puhdistuksessa saippuaa, puhdistusaineita, hankaavia materiaaleja, paineilmaa, ultraääntä äläkä ulkoisia lämmönlähteitä. Muutoin Galaxy Fit[®] -laite voi vahingoittua. Galaxy Fit[®] -laitteen pintaan jäävä saippua, pesuaineet, käsien desinfiointiaineet tai puhdistusaineet voivat ärsyttää ihoa.
- Puhdista ranteesi ja hihna liikunnan tai hikoilun jälkeen. Puhdista Galaxy Fit[®] -laite makealla vedellä, pyyhi sitä pienellä määrällä puhdistusalkoholia ja kuivaa Galaxy Fit[®] -laite perusteellisesti.
- Kun poistat aurinkosuojavoidetta, kosteusvoidetta tai öljyä, käytä saippuatonta puhdistusainetta ja huuhtelee ja kuivaa Galaxy Fit[®] -laite perusteellisesti.
- Jos Galaxy Fit[®] -laitteen hihna tahriintuu tai siihen tarttuu vieraita aineita, pyyhi se kostutetulla pehmeällä hammasharjalla.

Ole varovainen, jos olet allerginen Galaxy Fit[®] -laitteessa käytetyille materiaaleille

- Samsung on testannut Galaxy Fit[®] -laitteen sisältämät myrkylliset aineet sisäisten ja ulkopuolisten sertifiointiviranomaisten kautta, mukaan lukien kaikkien ihoa koskettavien materiaalien testaus, ihotoksisuustestaus ja Galaxy Fit[®] -laitteen päälle puettuna pitämisen testaus.
- Galaxy Fit[®] -laite sisältää nikkeliä. Noudata asianmukaisia varotoimia, jos ihosi on erityisen herkkä tai olet allerginen jollekin Galaxy Fit[®] -laitteessa olevalle aineelle.
 - **Nikkeli:** Galaxy Fit[®] -laite sisältää nikkeliä pienen määrän, joka on Europe REACH -säädöksessä määriteltyä raja-arvoa pienempi. Käyttäjä ei altistu Galaxy Fit[®] -laitteen sisällä olevalle nikkelille, ja Galaxy Fit[®] -laite on läpäissyt kansainvälisesti sertifioidun testin. Jos olet herkkä nikkelille, ole kuitenkin varovainen Galaxy Fit[®] -laitetta käyttäessäsi.
- Galaxy Fit[®] -laitteen valmistuksessa käytetään vain materiaaleja, jotka ovat CPSC:n (U.S Consumer Product Safety Commission) standardien, Euroopan maiden säädösten ja muiden kansainvälisten standardien mukaisia.
- Lisätietoja siitä, miten Samsung käsittelee kemikaaleja, on Samsungin sivustossa (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>).

Laitteen osat

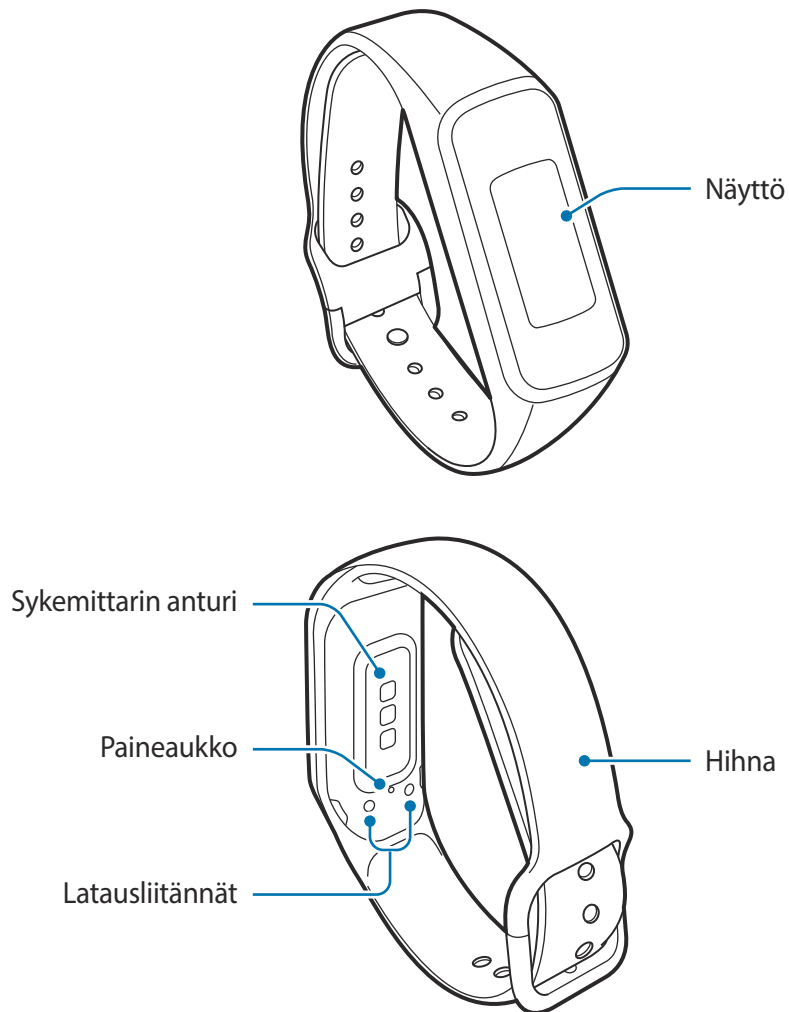
Pakkauksen sisältö

Pakkauksen sisältö on lueteltu pikaoppaassa.



- Galaxy Fit[®] -laitteen mukana toimitettavat varusteet, niiden kuvat ja saatavissa olevat lisävarusteet voivat vaihdella alueen tai palveluntarjoajan mukaan.
- Mukana toimitettavat varusteet on suunniteltu vain tähän Galaxy Fit[®] -laitteeseen, eivätkä ne välttämättä ole yhteensopivia muiden laitteiden kanssa.
- Ulkoasua ja teknisiä ominaisuuksia voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta.
- Voit ostaa lisävarusteita Samsung-jälleenmyyjältä. Varmista ennen ostamista, että ne ovat yhteensopivia Galaxy Fit[®] -laitteen kanssa.
- Galaxy Fit[®] -laitteesta poiketen joissakin lisävarusteissa ei ehkä ole samaa veden- ja pölynkestävyyden sertifiointia.
- Käytä vain Samsungin hyväksymiä varusteita. Hyväksymättömien lisävarusteiden käyttäminen voi aiheuttaa suorituskykyongelmia ja vikoja, joita takuu ei kata.
- Kaikkien varusteiden saatavuus on kokonaan niitä valmistavien vastaavien yhtiöiden vastuulla. Lisätietoja saatavilla olevista varusteista on Samsungin sivustossa.

Galaxy Fit[®]

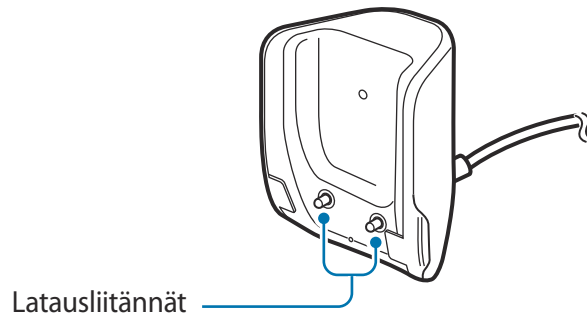


- Varmista, että hihna pysyy puhtaana. Epäpuhtaudet, kuten pöly ja väriaineet, voivat jättää hihnaan tahroja, joita ei ehkä voi poistaa kokonaan.
- Älä työnnä teräviä esineitä paineaukkoon. Galaxy Fit[®] -laitteen sisäiset osat ja sen vedenkestävyys voivat vahingoittua.
- Jos käytät laitetta sen lasin tai akryylirungon ollessa rikkoutunut, on olemassa vamman vaara. Käytä laitetta vasta, kun se on korjattu Samsung-huoltokeskuksessa.



Paineaukko varmistaa, että Galaxy Fit[®] -laitteen sisäiset osat ja tunnistimet toimivat oikein, kun Galaxy Fit[®] -laitetta käytetään ympäristössä, jossa ilmanpaine vaihtelee.

Laturi



Älä jätä laturia alttiiksi vedelle, sillä laturissa ei ole samaa vedenpitävyyttä kuin Galaxy Fit[®] -laitteessa.

Akku

Akun lataaminen

Lataa akku, ennen kuin käytät sitä ensimmäisen kerran tai kun se on ollut pitkään käyttämättömänä.



Käytä vain Samsungin hyväksymiä latureita, akkuja ja kaapeleita. Muut kuin hyväksytyt laturit tai kaapelit voivat aiheuttaa akun räjähtämisen tai Galaxy Fit[®] -laitteen vahingoittumisen.

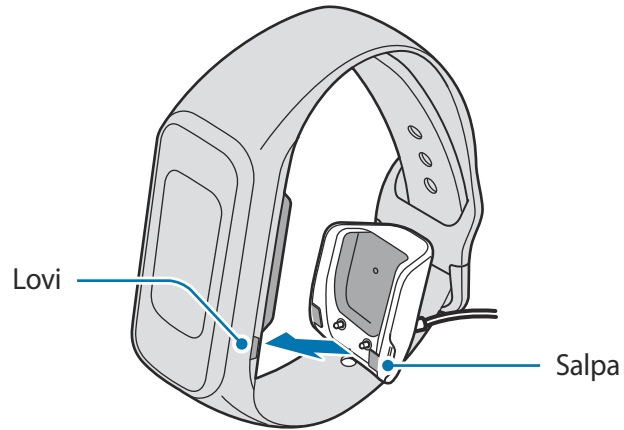


- Käytä mukana toimitettua laturia. Galaxy Fit[®] -laitetta ei voi ladata oikein kolmannen osapuolen laturilla.
- Laturin liittäminen väärin voi vahingoittaa laitetta vakavasti. Takuu ei kata epäasianmukaisen käytön aiheuttamia vaurioita.

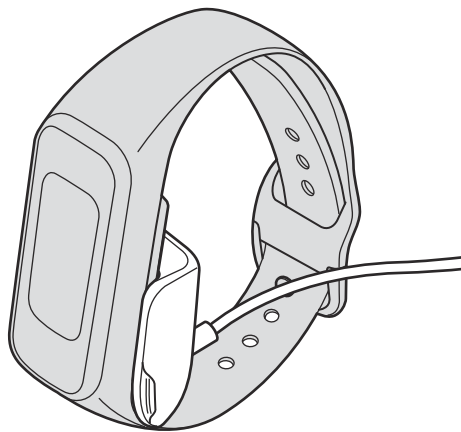


Säästä energiaa irrottamalla laturi, kun sitä ei tarvita. Laturissa ei ole virtakytkintä, joten irrota laturi pistorasiasta sähkön säästämiseksi, kun laturia ei tarvita. Laturi on pidettävä lähellä pistorasiaa ja helposti saatavilla latauksen ajan.

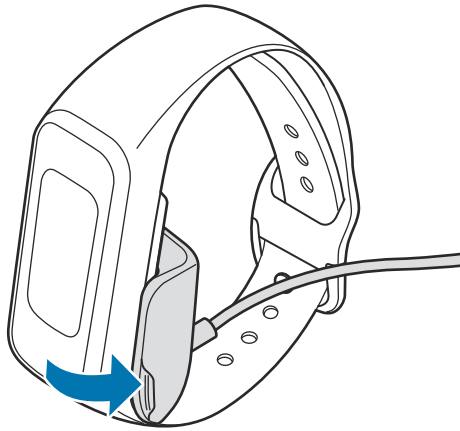
- 1 Kytke latauskaapeli USB-virtasovittimeen.
- 2 Kohdista laturin keskikohta Galaxy Fit[®] -laitteeseen ja kohdista laturin salpa Galaxy Fit[®] -laitteen latausliitännöiden vieressä olevaan loveen.



- 3 Paina Galaxy Fit[®] -laitetta ja laturia yhteen, kunnes se lukkiutuu.



- 4 Kun olet ladannut Galaxy Fit[®] -laitteen, irrota laturi vetämällä sen kahvasta. Irrota laturi pistorasiasta.



Akkuvirran kulutuksen pienentäminen

Galaxy Fit[®] -laitteessa on useita asetuksia, jotka auttavat säästämään akkuvirtaa.

- Voit mukauttaa ilmoitusasetuksia **Galaxy Wearable** -sovelluksessa mobiililaitteessa.
- Voit poistaa värinätoiminnon käytöstä **Galaxy Wearable** -sovelluksessa mobiililaitteessa.

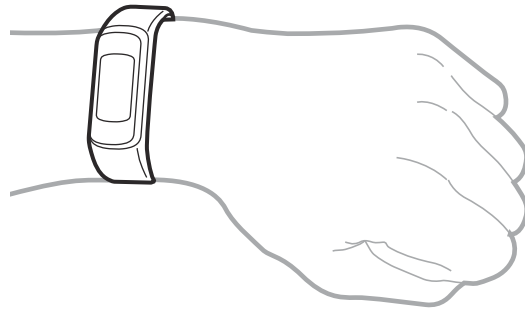
Akun lataamista koskevia vihjeitä ja varotoimia

- Kun olet ostanut Galaxy Fit[®] -laitteen, käynnistä se kytkemällä laturi. Akkua on ensin ladattava riittävästi.
- Jos Galaxy Fit[®] -laitteen ja laturin välissä on esteitä, Galaxy Fit[®] -laite ei ehkä lataudu oikein. Estä hien, nesteiden ja pölyn pääsy kosketuksiin Galaxy Fit[®] -laitteen ja laturin kanssa.
- Jos akku on täysin tyhjä, Galaxy Fit[®] -laitetta ei voi käynnistää heti, kun laturi liitetään siihen. Anna tyhjän akun latautua muutama minuutti ennen Galaxy Fit[®] -laitteen käynnistämistä.
- Jos käytät laturin sijaan muuta virtalähdettä, kuten tietokonetta, latausnopeus voi olla tavallista hitaampi pienemmän sähkövirran takia.
- Jos Galaxy Fit[®] -laitetta ladataan muiden laitteiden kanssa monilaturin kautta, lataaminen voi kestää tavallista kauemmin.
- Galaxy Fit[®] -laitetta voi käyttää latauksen aikana, mutta akun lataaminen voi olla hidasta.
- Jos Galaxy Fit[®] -laitteen virransyöttö muuttuu epävakaaksi latauksen aikana, näyttö ei ehkä toimi. Jos näin käy, irrota Galaxy Fit[®] -laite laturista.
- Galaxy Fit[®] -laite voi kuumentua lataamisen aikana. Tämä on normaalia, eikä sen pitäisi vaikuttaa Galaxy Fit[®] -laitteen käyttöikään eikä suorituskykyyn. Jos akku kuumenee tavallista enemmän, laturi voi lopettaa lataamisen turvallisuuden takia. Jos näin käy, poista Galaxy Fit[®] -laite laturista, ja kun se on viilentynyt, jatka sen lataamista.
- Jos Galaxy Fit[®] -laite ei lataudu oikein, vie Galaxy Fit[®] -laite Samsung-huoltoon.
- Älä käytä taittunutta tai vahingoittunutta latauskaapelia.

Galaxy Fit[®] -laitteen pukeminen päälle

Galaxy Fit[®] -laitteen asettaminen ranteeseen

Avaa solki ja aseta hihna ranteesi ympärille. Työnnä salvan kieli reikään. Kiinnitä Galaxy Fit[®] -laite yhtä reikää ulommaksi kuin normaalisti kiinnittäisit, jotta se ei tunnu epämukavalta, jos hihnan päätä vedetään tahattomasti tiukemmaksi.



Älä taivuta hihnaa voimakkaasti. Muutoin Galaxy Fit[®] -laite voi vahingoittua.



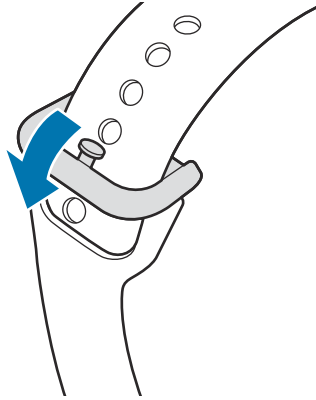
Voit tarkentaa Galaxy Fit[®] -laitteen sykemittauksen tulosta pukemalla Galaxy Fit[®] -laitteen tiukasti käsivarren ympärille välittömästi ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Galaxy Fit[®] -laitteen pukeminen päälle oikein](#).

Hihnaa koskevia vihjeitä ja varotoimia

- Pue Galaxy Fit[®] -laite päällesi varovasti. Jos ihosi on herkkä tai kiinnität Galaxy Fit[®] -laitteen liian tiukalle, voit kokea epämukavuuden tunnetta.
- Jotkut ihmiset voivat kokea epämukavuuden tunnetta pitäessään Galaxy Fit[®] -laitetta päällensä puettuna pitkään.
- Allergia, ympäristötekijät, muut tekijät tai ihon pitkäaikainen altistuminen saippualle tai hielle voivat aiheuttaa ihoärsytystä.
- Älä pidä Galaxy Fit[®] -laitetta liian tiukalla. Pidä laite puhtaana ja kuivana. Tämä laite on kansainvälisten turvallisuusstandardien mukainen, mutta tietyille aineille allergiset henkilöt saattavat silti tuntea ihoärsytystä.

Galaxy Fit[®] -laitteen ottaminen pois ranteesta

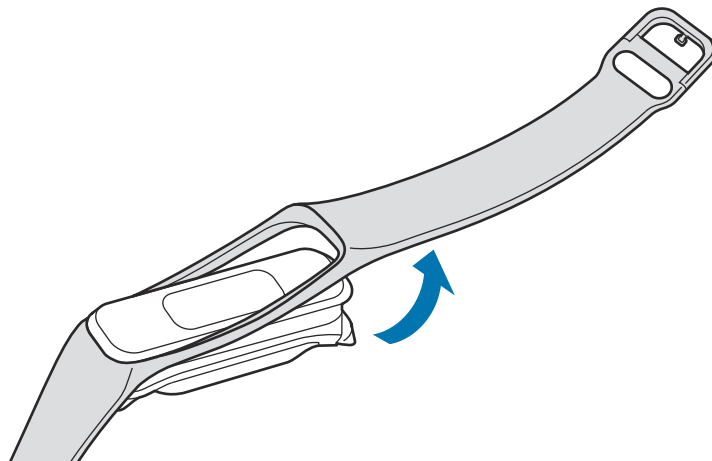
Kun otat Galaxy Fit[®] -laitteen pois ranteestasi, vedä soljesta alaspäin ja vedä se ulos alla olevan kuvan mukaisesti.



Hihnan vaihtaminen

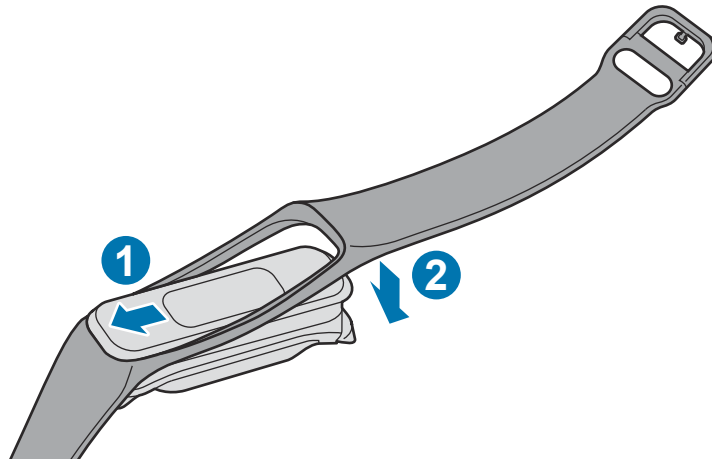
Irrota hihna Galaxy Fit[®] -laitteesta, jos se on vaihdettava uuteen.

- 1 Pidä Galaxy Fit[®] -laitetta kädessäsi ja nosta hihnan toista kiinnityspuolta ylös vetämällä sitä varovasti.



- Vedä hihna irti näytön läheltä. Jos vedät hihnan päästä, hihna voi vahingoittua.
- Pidä Galaxy Fit[®] -laitetta paikallaan ja irrota hihna. Muutoin Galaxy Fit[®] -laite voi vahingoittua hihnan vaihtamisen aikana.

- 2 Työnnä hihnan toinen pää Galaxy Fit® -laitteen toiseen puoleen, vedä varovasti vastakkaista kiinnityspuolta ja sovita se sitten Galaxy Fit® -laitteen toiseen puoleen.



Galaxy Fit® -laitteen käynnistäminen

Käynnistä Galaxy Fit® -laite liittämällä se laturiin.

Kun käynnistät Galaxy Fit® -laitteen ensimmäisen kerran tai palautat sen tehdasasetukset, näyttöön tulevat ohjeet opastavat Galaxy Wearable -sovelluksen asentamisessa mobiililaitteeseen. Lisätietoja on kohdassa [Galaxy Fit® -laitteen yhdistäminen mobiililaitteeseen](#).

Galaxy Fit® -laitteessa ei ole erillistä virtanäppäintä, ja se käynnistyy, kun akkua ladataan.



Noudata kaikkia valtuutetun henkilöstön julkaisemia varoituksia ja ohjeita, kun olet paikassa, jossa langattomien laitteiden käyttöä on rajoitettu, kuten lentokoneessa tai sairaalassa.

Galaxy Fit® -laitteen käynnistäminen uudelleen

Jos Galaxy Fit® -laite on jumissa eikä vastaa, käynnistä se uudelleen kytkemällä laturi yli kolmeksi sekunniksi. Jos Galaxy Fit® -laite ja mobiililaite on yhdistetty, voit myös käynnistää **Galaxy Wearable** -sovelluksen mobiililaitteessasi ja käynnistää sen uudelleen napauttamalla **Koti** → **Tietoja rannekkeesta** → **Käynnistä ranneke uudelleen**.

Galaxy Fit[®] -laitteen yhdistäminen mobiililaitteeseen

Galaxy Wearable -sovelluksen asentaminen

Kun haluat yhdistää Galaxy Fit[®] -laitteen mobiililaitteeseen, asenna Galaxy Wearable -sovellus mobiililaitteeseen.

Mobiililaitteen mukaan voit ladata Galaxy Wearable -sovelluksen seuraavista paikoista:

- Samsungin Android-laitteet: **Galaxy Store, Play Kauppa**
- Muut Android-laitteet: **Play Kauppa**



Galaxy Wearable -sovellusta ei voi asentaa mobiililaitteisiin, jotka eivät tue synkronointia Galaxy Fit[®] -laitteen kanssa. Varmista, että mobiililaitteesi on yhteensopiva Galaxy Fit[®] -laitteen kanssa.

Galaxy Fit[®] -laitteen yhdistäminen mobiililaitteeseen Bluetooth-yhteydellä

Galaxy Fit[®]

1 Liitä Galaxy Fit[®] -laite laturiin.

Mobiililaitte

2 Varmista, että Bluetooth-toiminto on käytössä.

3 Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus.

Päivitä Galaxy Wearable -sovellus tarvittaessa uusimpaan versioon.

4 Napauta **Aloita matka**.

5 Valitse laitteesi näytöstä.

Jos et löydä laitettasi, napauta **Minun ei ole täällä**.

6 Muodosta yhteys noudattamalla näyttöön tulevia ohjeita.

Kun muodostat yhteyden, Galaxy Fit® -laitteen näyttöön tulee kellotaulu.



- Mobiililaitteen ja ohjelmistoversion mukaan voi olla, että yhdistämistavat ja näyttö poikkeavat tässä esitetyistä.
- Tuetut mobiililaitteet ja ominaisuudet voivat vaihdella alueen, palveluntarjoajan ja laitteen valmistajan mukaan. Yhteensopivat laitteet on mainittu osoitteessa www.samsung.com.
- Jotta voit käyttää kaikkia Galaxy Fit® -laitteen toimintoja, päivitä Samsung Health -sovellus uusimpaan versioon.

Galaxy Fit® -laitteen yhdistäminen uuteen mobiililaitteeseen

Voit yhdistää Galaxy Fit® -laitteen muihin mobiililaitteisiin. Voit muodostaa yhteyden muihin mobiililaitteisiin, joita ei ole yhdistetty Galaxy Fit® -laitteeseesi. Kun yhdistät Galaxy Fit® -laitteen uuteen mobiililaitteeseen, Galaxy Fit® -laitteen tehdasasetukset palautetaan.

1 Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi.

2 Napauta  → **Katkaise**.

3 Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus uudessa mobiililaitteessa, jolloin yhteys Galaxy Fit® -laitteeseen muodostetaan.

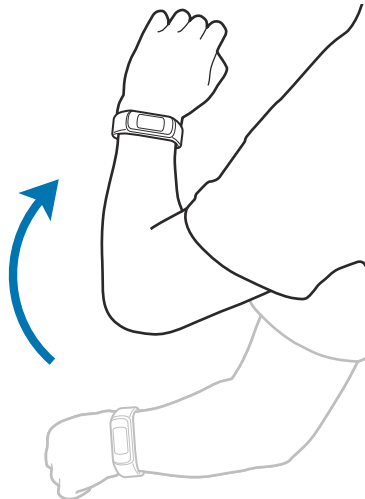


Jos yhdistettävä mobiililaitte on jo yhdistetty toiseen Galaxy Fit® -laitteeseen, Galaxy Fit® -laitteesi ei voi muodostaa yhteyttä. Katkaise mobiililaitteen yhteys aiemmin yhdistettyyn Galaxy Fit® -laitteeseen, jotta voit muodostaa yhteyden nykyiseen Galaxy Fit® -laitteeseesi.

Näytön hallinta

Näytön käynnistäminen

Voit käynnistää näytön nostamalla ranteessasi olevaa Galaxy Fit[®] -laitetta ylös.



Näytön virta katkeaa automaattisesti, jos Galaxy Fit[®] -laitetta ei käytetä määritetyn ajan kuluessa.



Voit myös asettaa Galaxy Fit[®] -laitteen käynnistämään näytön, kun sitä napautetaan kahdesti. Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Lisäasetukset** → **Näytön aktivointi** → **Kaksoisnapauta**.

Näyttö

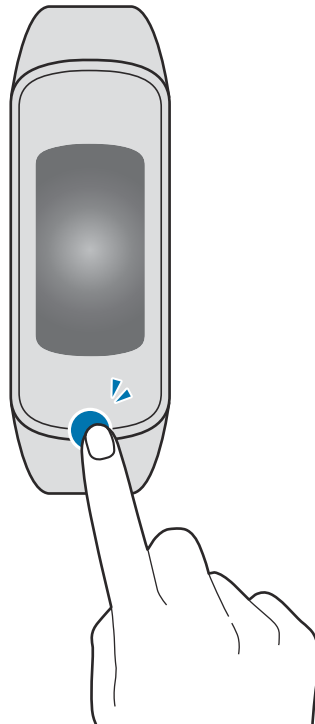


- Älä päästä näyttöä kosketuksiin muiden elektronisten laitteiden kanssa. Staattisen sähkön purkaukset voivat aiheuttaa näyttöön toimintavirheitä.
- Älä napauta näyttöä millään terävällä esineellä, jotta näyttö ei vahingoitu.
- Liikkumattomien kuvien käyttämistä näytön osissa tai koko näytössä pitkiä aikoja kerrallaan ei suositella. Muutoin kuvaan voi tulla jälkikuvia (kuvan "palamista" näyttöön) tai haamukuvia.



- Näyttö toimii hyvin, kun napautat näyttöä. Koska näyttö ei ole kosketusnäyttö, pyyhkäisyt eivät toimi.
- On suositeltavaa käyttää näyttöä sormilla.

Voit siirtyä toiselle sivulle napauttamalla näyttöä sormella. Galaxy Fit[®] -laite tunnistaa napautuksen hyvin, kun napautat alla olevassa kuvassa näkyvää kohtaa.



Näytön kokoonpano

Kello-näyttö on Galaxy Fit® -laitteen monien näyttöjen käytön aloituspaikka. Voit tarkastella muita näyttöjä napauttamalla näyttöä sormella.



Käytettävissä olevat pienoisohjelmot, ilmoitukset ja niiden järjestys voivat vaihdella ohjelmistoversion mukaan.

Kello-näyttö

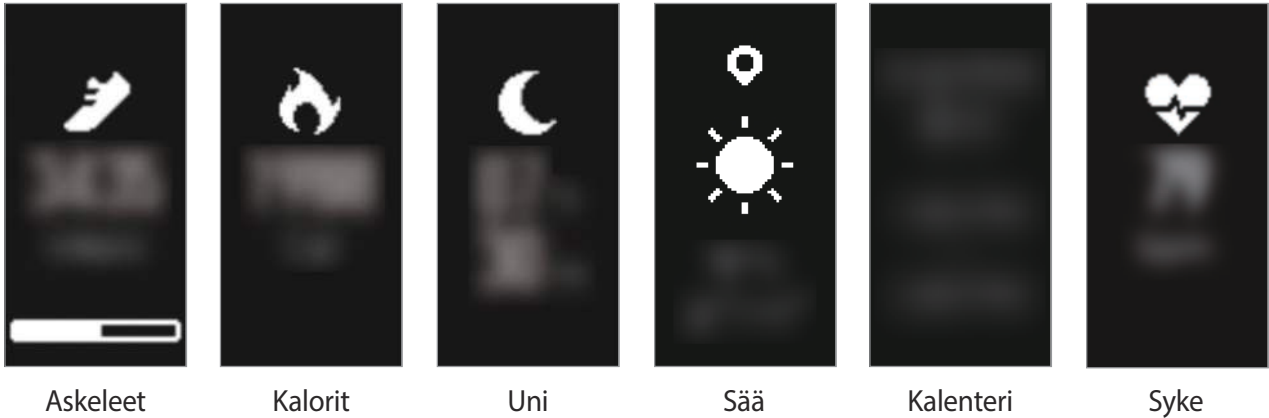
Voit tarkistaa kulloisenkin kellonajan. Voit myös tarkastella terveystietojasi, esimerkiksi askelmäärää tai sykettä.



Jos haluat vaihtaa kellotaulua, käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessa, napauta **Kellotaulut** ja valitse haluamasi kellotaulu.

Piensohjelmien näytöt

Voit tarkastella nopeasti terveys- ja aktiivisuustietojasi ja tarkastella joidenkin yhdistettyjen mobiililaitteiden sovellusten tietoja, kuten sää- ja aikataulutietoja.



Ilmoitukset

Ilmoitusten tarkistaminen

Kun hälytys aktivoituu tai mobiililaitteesta saapuu puhelu, viesti tai ilmoitus, Galaxy Fit® -laite värisee. Voit näyttää Galaxy Fit® -laitteen näytössä ilmoitustyyppin tai yhdistetyssä mobiililaitteessa olevat ilmoitukset tai vastata puheluun.

Ilmoitusten estäminen

- 1 Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi.
- 2 Napauta **Koti** → **Ilmoitukset**.
- 3 Passivoi kytkin napauttamalla sitä.

Jos haluat estää ilmoitukset sovelluskohtaisesti, napauta **Ilmoitusten hallinta** ja napauta kytkintä haluamasi sovelluksen vieressä.

Pienoisohjelmat ja toiminnot

Samsung Health -pienoisohjelma

Esittely

Kun yhdistät Galaxy Fit[®] -laitteen mobiililaitteeseen, voit tallentaa ja hallita terveyteesi liittyviä tietoja Samsung Health -sovelluksessa. Samsung Health tallentaa ja hallitsee aktiivisuuttasi ja unirytmiasi 24-tuntisesti ja ohjaa sinua noudattamaan terveellistä elämäntapaa.

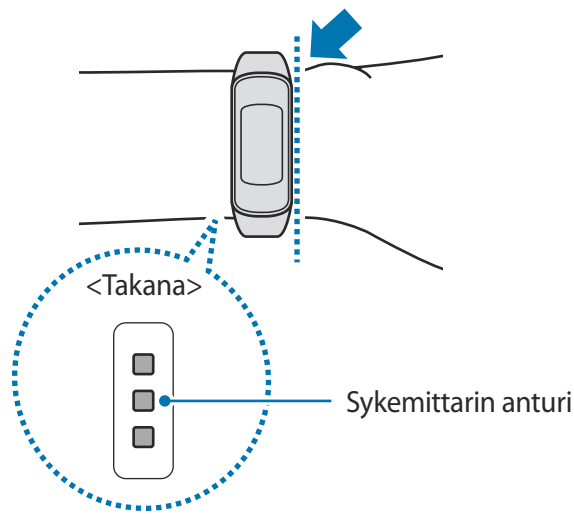
Voit tarkastella terveyteen liittyviä tietoja reaaliaikaisesti Galaxy Fit[®] -laitteen pienoisohjelmanäytössä ja tarkastella lisätietoja Samsung Health -sovelluksessa mobiililaitteessasi.



- Samsung Health -sovelluksen toiminnot on tarkoitettu vain vapaa-aikaan, hyvinvointiin ja fyysisen kunnon parantamiseen liittyviin tarkoituksiin. Niitä ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön. Lue ohjeet huolellisesti ennen näiden toimintojen käyttämistä.
- Galaxy Fit[®] -laitteen, Fit-ohjelmiston tai minkä tahansa esiladatun sovelluksen käytöstä saadut tiedot eivät välttämättä ole sopivia, tarkkoja, täydellisiä tai luotettavia.

Galaxy Fit[®] -laitteen pukeminen päälle oikein

- Kun käynnistät **Galaxy Wearable** -sovelluksen mobiililaitteessasi, napautat **Koti** → **Pienoisohjelmat** ja lisäät sykepienisohjelman tai napautat **Kellotaulut** ja valitset kellotaulun, joka sisältää syketiedot, Galaxy Fit[®] -laite alkaa automaattisesti seurata sykettäsi. Kun mittaat sykettäsi, pidä Galaxy Fit[®] -laite tiukasti käsivarressasi ranteen yläpuolella alla olevan kuvan mukaan.
- Jos kiinnität Galaxy Fit[®] -laitteen liian tiukalle, voi ilmetä ihoärsytystä, ja jos kiinnität sen liian löysälle, voi ilmetä kitkaa.





- Mittausolosuhteet tai -ympäristö voivat aiheuttaa sen, että sykemittarin anturin tarkkuus on tavallista huonompi.
- Käytä sykemittaritoimintoa vain sykkeesi mittaamiseen.
- Älä katso suoraan sykemittarin anturin valoihin. Muutoin näkösi voi vahingoittua. Varmista, että lapset eivät katso suoraan valoihin.
- Ympäristön matala lämpötila voi vaikuttaa mittaustulokseen; pidä itsesi lämpimänä sykkeenmittauksen aikana talvella tai muutoin kylmällä säällä.
- Mittaa sykkeesi istuessasi ja rentoutuneena. Älä liiku sykkeen mittaamisen aikana. Muutoin sykkeen mittaus voi olla epätarkkaa.
- Jos saatu mittaustulos poikkeaa odotetusta sykkeestä huomattavasti, lepää ja mittaa sitten uudelleen.
- Tupakointi tai alkoholin nauttiminen ennen mittaamista voi aiheuttaa sen, että syke poikkeaa normaalista sykkeestäsi.
- Älä puhu, haukottele tai hengitä syvään sykettä mitatessasi. Muutoin sykkeen mittaus voi olla epätarkkaa.
- Koska sykemittarin anturi määrittää sykkeen valon avulla, sen tarkkuus voi vaihdella verenkierron, verenpaineen, ihon kunnon ja verisuonten sijainnin ja lähekkäisyyden sekä muiden valon absorboitumiseen ja heijastumiseen vaikuttavien fyysisten olosuhteiden mukaan. Jos lisäksi sykkeesi on hyvin nopea tai hidas, mittaustulokset voivat olla epätarkkoja.
- Jos käyttäjällä on ohut ranne ja laite on löysällä, valo voi heijastua epätasaisesti ja aiheuttaa epätarkkoja mittaustuloksia. Jos sykkeenmittaus ei toimi oikein, siirrä laitteen sykemittarin anturia oikealle, vasemmalle, ylös tai alas ranteessa tai käännä laitetta niin, että sykemittarin anturi on tiukasti ranteen sisäpuolta vasten.
- Jos sykemittarin anturi on likaantunut, pyyhi anturi puhtaaksi ja yritä uudelleen. Laitteen hihnan ja ranteesi välissä olevat esteet, kuten ihokarvat, lika tai muut esineet, voivat estää valon tasaisen heijastumisen. Poista nämä esteet ennen käyttöä.
- Jos laite tuntuu kuumalta, irrota se ja odota, että se on viilentynyt. Jos laitteen kuuma pinta koskettaa ihoa pitkään, ihoon voi tulla palovamma.

Automaattinen liikunnan tunnistus

Kun olet harrastanut liikuntaa yli kymmenen minuuttia Galaxy Fit® -laite päälle puettuna, se tunnistaa automaattisesti, että liikut, ja tallentaa liikunnan tiedot, kuten liikunnan tyyppin, keston ja kulutettujen kalorien määrän.

Kun lopetat liikunnan yli yhdeksi minuutiksi, Galaxy Fit® -laite tunnistaa liikunnan lopettamisen automaattisesti ja tämä toiminto poistuu käytöstä. Voit tarkastella liikuntatietojasi Samsung Health -sovelluksessa mobiililaitteessa, joka on yhdistetty Galaxy Fit® -laitteeseen.



- Voit tarkistaa, mitä harjoituksia automaattinen harjoitusten tunnistustoiminto tukee. Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Terveysasetukset** → **Harj. tunnistus**.
- Automaattinen liikunnantunnistustoiminto mittaa kuljetun matkan ja kulutetut kalorit kiihtyvyyssanturin avulla. Kävelytapasi, liikuntarutiinisi ja elämäntapasi voivat aiheuttaa sen, etteivät mittaustulokset ole tarkkoja.

Lisätietoja

- Tämän tiedonkeruun tarkoitus on rajoitettu pyytämäsi palvelun tarjoamiseen, mukaan lukien sellaisten lisätietojen tarjoaminen, jotka liittyvät hyvinvointisi parantamiseen, tietojen varmuuskopiointiin/synkronointiin, tietojen analysointiin ja tilastoimiseen tai entistä parempien palvelujen kehittämiseen ja tarjoamiseen. (Jos kirjaudut Samsung-tiliisi Samsung Health -sovelluksesta, tietosi voidaan kuitenkin tallentaa palvelimeen varmuuskopiointitarkoituksessa.) Henkilökohtaisia tietoja voidaan säilyttää, kunnes nämä tarkoitukset on täytetty. Jos haluat poistaa sosiaalisten verkostojen kanssa jakamasi tai tallennuslaitteisiin siirtämäsi tiedot, ne on poistettava erikseen.
- Olet itse kokonaan vastuussa sosiaalisissa verkostoissa jaettujen tai muille lähetettyjen tietojen väärinkäytöstä. Käytä harkintaa jakaessasi henkilökohtaisia tietojasi muiden kanssa.
- Jos Galaxy Fit® -laite yhdistetään mobiililaitteeseen, tarkista tiedonsiirtoprotokolla, jotta voit varmistaa oikean toiminnan. Jos käytät langatonta yhteyttä, esimerkiksi Bluetooth-yhteyttä, muiden laitteiden aiheuttamat elektroniset häiriöt voivat vaikuttaa Galaxy Fit® -laitteeseen. Vältä Galaxy Fit® -laitteen käyttämistä muiden radioaaltoja lähettävien laitteiden lähellä.
- Samsung Health -sovelluksessa käytettävä sisältö voi vaihdella sovelluksen ohjelmistoversion mukaan. Sovelluksen mukana toimitettavia palveluja voidaan muuttaa tai niiden tuki peruuttaa ilman ennakkoilmoitusta.

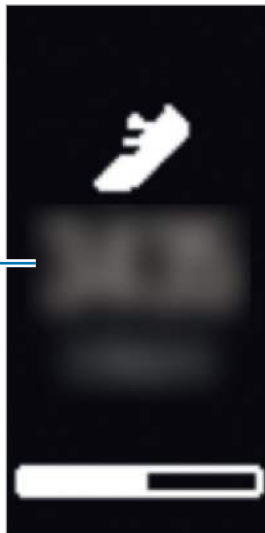
- Käytettävissä olevat Samsung Health -sovelluksen toiminnot voivat vaihdella alueellasi noudatettavien paikallisten lakien ja säännösten mukaan.
- Joidenkin Samsung Health -sovelluksen toimintojen käyttömahdollisuus voi määräytyä alueen mukaan.
- Samsung Health -sovelluksen toiminnot on tarkoitettu vain kunnon parantamiseen ja viitteellisten tietojen saamiseen liittyviin tarkoituksiin, eikä sitä ole tarkoitettu sairauksien diagnosointiin eikä sairauksien parantamiseen, lieventämiseen, hoitoon tai estämiseen.

Askeleet

Galaxy Fit® -laite laskee ottamiesi askelten määrän ja mittaa kulkemasi matkan.

Siirry askelpienoisohjelman näyttöön napauttamalla näyttöä.

Nykyinen askelten kokonaismäärä



Voit tarkastella kävelemääsi matkaa Samsung Health -sovelluksessa mobiililaitteessa, joka on yhdistetty Galaxy Fit® -laitteeseen.



- Kun aloitat askelten määrän mittaamisen, askelten seurantaohjelma seuraa askeleitasi ja näyttää askelmäärän lyhyen viiveen kuluttua, koska Galaxy Fit® -laite tunnistaa tarkasti liikkeesi, kun olet kävellyt jonkin aikaa. Tietyn tavoitteen saavuttamisesta ilmoittavan ponnahdusikkunan tulossa näkyviin voi myös olla lyhyt viive tarkan askelmäärän saamisen takia.
- Jos käytät askelten seurantaohjelmaa matkustaessasi autossa tai junassa, tärinä voi vaikuttaa askelmäärään.

Askeltavoitteen asettaminen

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi, napauta **Koti** → **Terveysasetukset** → **Askeltavoite** ja aseta päivittäinen askeltavoite.

Uni

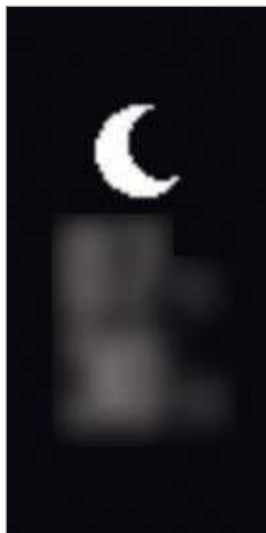
Voit analysoida unirytmisi ja tallentaa sen analysoimalla unenaikaiset liikkeesi.



Voit tarkentaa Galaxy Fit® -laitteen sykemittauksen tulosta pukemalla Galaxy Fit® -laitteen tiukasti käsivarren ympärille välittömästi ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Galaxy Fit® -laitteen pukeminen päälle oikein](#).

Unirytmien mittaaminen

- 1 Nuku Galaxy Fit® -laite päälle puettuna.
Galaxy Fit® -laite alkaa mitata unirytmiasi.
- 2 Herättyäsi siirry uninäyttöön napauttamalla näyttöä.
- 3 Tarkista nukkumisaikasi unipienoisohjelman näytöstä.



Voit tarkastella unirytmitietojasi Samsung Health -sovelluksessa mobiililaitteessa, joka on yhdistetty Galaxy Fit® -laitteeseen.

Syke

Mittaa ja tallenna sykkeesi.



- Galaxy Fit[®] -laitteen sykkeen seurantaohjelma on tarkoitettu vain kunnon parantamiseen ja viitteellisten tietojen saamiseen liittyviin tarkoituksiin, eikä sitä ole tarkoitettu sairauksien diagnosointiin eikä sairauksien parantamiseen, lieventämiseen, hoitoon tai estämiseen.
- Voit tarkentaa Galaxy Fit[®] -laitteen sykemittauksen tulosta pukemalla Galaxy Fit[®] -laitteen tiukasti käsivarren ympärille välittömästi ranteen yläpuolelle. Lisätietoja on kohdassa [Galaxy Fit[®] -laitteen pukeminen päälle oikein](#).
- Galaxy Fit[®] -laitetta voi käyttää sykkeenmittauksen lisälaitteena. Yhdistä Galaxy Fit[®] -laite ja mobiililaitteesi, napauta liikunnan seurantaohjelmaa mobiililaitteesi Samsung Health -sovelluksessa ja aloita liikunta. Sykemittauksesi näkyvät liikuntanäytössä, liikunnan seurantaohjelman tuloksissa ja sykkeen seurantaohjelmassa.

Ota huomioon seuraavat asiat ennen sykkeen mittaamista:

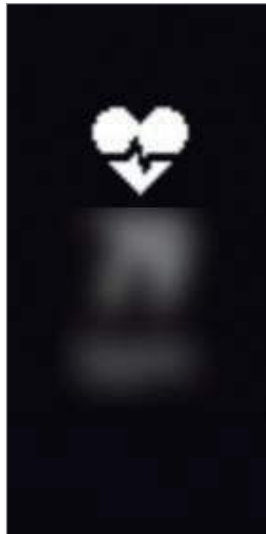
- Jos mittaustulos poikkeaa odotetusta sykkeestä huomattavasti, lepää ja mittaa sitten uudelleen.
- Talvella tai muutoin kylmässä ilmassa pidä itsesi lämpimänä sykettä mitatessasi.
- Tupakointi tai alkoholin nauttiminen ennen mittaamista voi aiheuttaa sen, että syke poikkeaa normaalista sykkeestäsi.
- Älä puhu, haukottele tai hengitä syvään sykettä mitatessasi. Muutoin sykkeen mittaus voi olla epätarkkaa.
- Sykkeenmittauksen tulokset voivat vaihdella mittausmenetelmän ja -ympäristön mukaan.
- Jos sykemittarin anturi ei toimi, tarkista Galaxy Fit[®] -laitteen sijainti ranteessasi ja varmista, ettei mikään peitä anturia. Jos sykemittarin anturin sama ongelma jatkuu, vie laite Samsung-huoltoliikkeeseen.

Sykkeen seuranta

Galaxy Fit[®] -laite mittaa ja tallentaa automaattisesti sykkeesi säännöllisin väliajoin päivän aikana.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi, napauta **Koti** → **Pienoisohjelmat** ja lisää sykepienisojhelma tai napauta **Kellotaulut** ja valitse kellotaulu, joka sisältää syketiedot, niin laite mittaa sykkeesi automaattisesti.

- 1 Siirry sykepienisojhelman näyttöön napauttamalla näyttöä.
- 2 Tarkista sykkeesi sykepienisojhelman näytöstä.



Kalorit

Voit tarkastella päivittäin kuluttamiesi kalorien määrää.

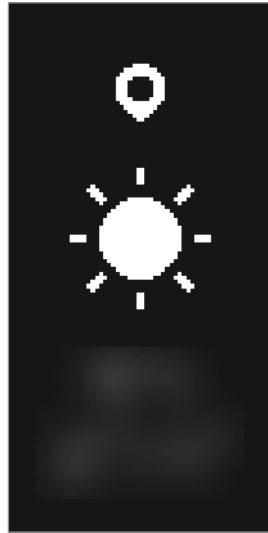
Siirry kaloripienoisohjelman näyttöön napauttamalla näyttöä.



Kulutettujen kalorien määrä sisältää perusaineenvaihdunnan kuluttaman määrän, joka lasketaan rekisteröimäsi profiilin perusteella. Kun käynnistät tämän toiminnon ensimmäisen kerran, perusaineenvaihduntasi kuluttama kalorimäärä ennen toiminnon käynnistämistä näytetään kulutettujen kalorien määränä.

Sää

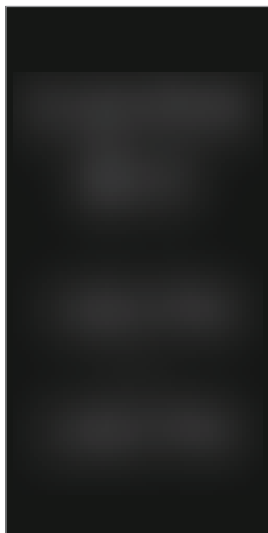
Voit tarkastella Galaxy Fit[®] -laitteessa säätä paikkakunnilla, jotka on määritetty mobiililaitteessa. Siirry sääpienosisohjelman näyttöön napauttamalla näyttöä.



Kalenteri

Voit tarkistaa Galaxy Fit® -laitteessa niiden tapahtumien aikataulut, jotka olet tallentanut mobiililaitteeseesi.

Siirry kalenteripiensohjelman näyttöön napauttamalla näyttöä.




Kaikki mobiililaitteessa ajoitetut tapahtumat synkronoidaan yhdistetyn Galaxy Fit® -laitteen kanssa automaattisesti, jolloin ne voidaan tarkistaa ja niistä saadaan hälytys Galaxy Fit® -laitteesta.

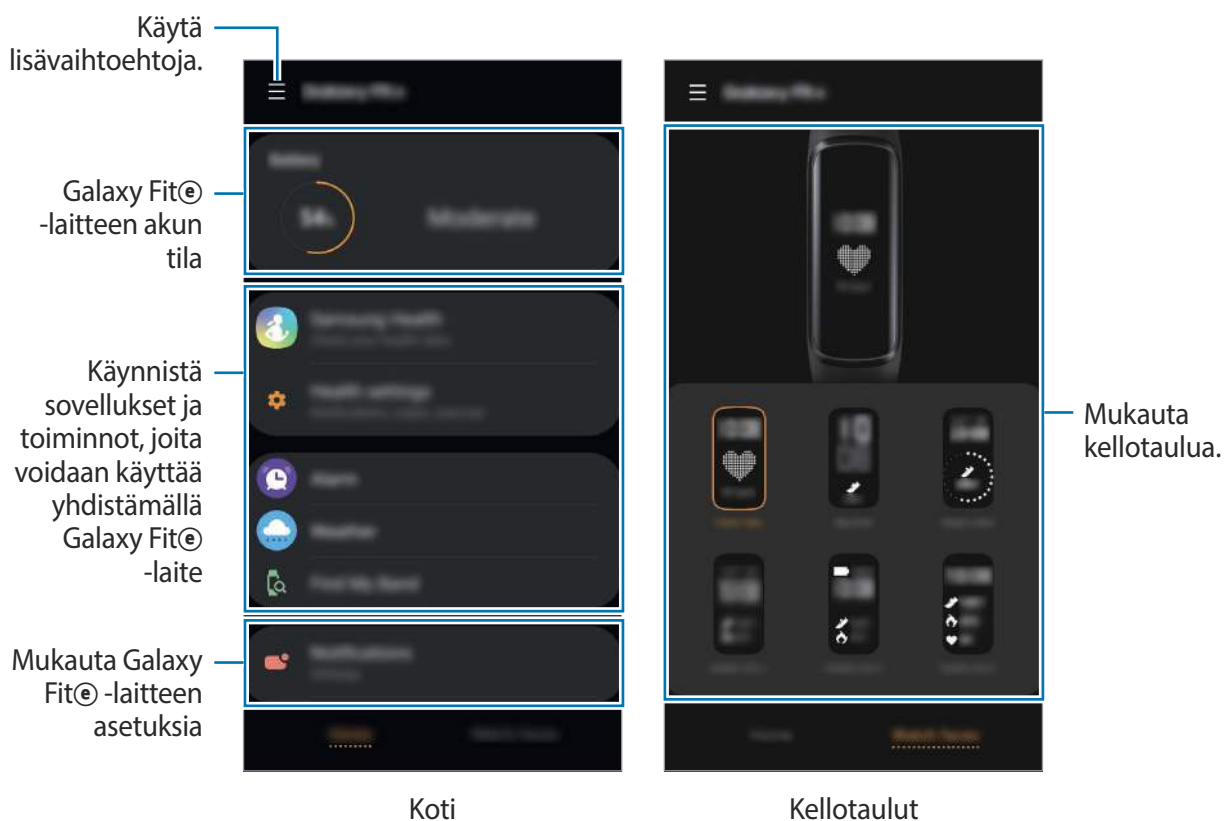
Galaxy Wearable -sovellus

Esittely

Kun haluat yhdistää Galaxy Fit[®] -laitteen mobiililaitteeseen, sinun on asennettava Galaxy Wearable -sovellus mobiililaitteeseen. Galaxy Wearable -sovelluksessa voit tarkastella Galaxy Fit[®] -laitteen tietoja ja mukauttaa sen asetuksia, kuten ilmoitusasetuksia.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi.

 Yhdistetyn mobiililaitteen tyyppin mukaan voi olla, etteivät jotkin ominaisuudet ole käytettävissä.



Napauta  ja käytä sitten seuraavia toimintoja:

- **Yhdistä uusi laite:** Katkaise laitteen yhteys yhdistettynä olevaan mobiililaitteeseen ja yhdistä uusi laite. Valitse laitteesi näytössä tai napauta **Minun ei ole täällä**, jos et löydä laitettasi, ja yhdistä siten uusi laite noudattamalla näytön ohjeita.
- **Katkaise:** Katkaise Galaxy Fit[®] -laitteen yhteys yhdistettynä olevaan mobiililaitteeseen.
- **Sovellusilmoitukset:** Muuta Galaxy Wearable -sovelluksen sovellusilmoitusasetuksia mobiililaitteessa.
- **Käyttöopas:** Käyttöoppaan avulla voit opetella Galaxy Fit[®] -laitteen käyttöä.
- **Ota meihin yhteyttä: Samsung Members** tarjoaa asiakkaille tukipalveluja, kuten laiteongelmien vianmääritystä, ja sallii käyttäjien lähettää kysymyksiä ja virheraportteja. Voit myös jakaa tietoja muiden Galaxy-käyttäjien yhteisön jäsenten kanssa tai tarkastella uusimpia Galaxy-uutisia ja -vihjeitä. **Samsung Members** -sovelluksen avulla voit ratkaista ongelmia, joihin voit törmätä laitteen käytön aikana.



Tämän vaihtoehdon käyttömahdollisuus määräytyy alueen, palveluntarjoajan tai mallin **Samsung Members** -sovelluksen tuen mukaan.

Koti

Esittely

Voit tarkastella Galaxy Fit[®] -laitteen tilaa ja mukauttaa Galaxy Fit[®] -laitteen asetuksia. Voit myös käynnistää käteviä sovelluksia yhdistämällä Galaxy Fit[®] -laitteen.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti**.

Akku

Voit näyttää Galaxy Fit[®] -laitteen jäljellä oleva akkuvirran.

Samsung Health

Voit tarkastella Samsung Health -sovellukseen tallennettuja Galaxy Fit[®] -laitteen tietoja.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Samsung Health**.

Terveysasetukset

Voit tarkastella Galaxy Fit® -laitteen terveystietojen asetuksia ja muuttaa niitä.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Terveysasetukset**.

- **Ilmoitukset:** Ota liikunta-ajan, passiivisen ajan ja askeltavoitteen saavuttamisen ilmoitukset käyttöön tai poista ne käytöstä.
- **Askeltavoite:** Näytä Samsung Health -sovellukseen tallentamasi askeltavoite tai muuta sitä.
- **Harj. tunnistus:** Aseta Galaxy Fit® -laite tunnistamaan liikuntasi automaattisesti.

Hälytys

Voit asettaa hälytyksiä ja hallita niitä.

Hälytysten asettaminen

- 1 Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi.
- 2 Napauta **Koti** → **Hälytys** → **Lisää hälytys**.
Jos sinulla on tallennettu hälytys, napauta **+** hälytysluettelon alussa.
- 3 Määritä hälytysaika ja valitse hälytyksen toistumispäivät ja napauta **TALLENNA**.
Tallennettu hälytys lisätään hälytysluetteloon, ja Galaxy Fit® -laite värisee samanaikaisesti.

Voit ottaa hälytykset käyttöön tai poistaa ne käytöstä napauttamalla kytkintä hälytyksen vieressä hälytysten luettelossa.

Hälytyksen lopettaminen

Kun hälytyksääni kuuluu, napauta Galaxy Fit® -laitteen näyttöä kahdesti.

Hälytyksen poistaminen

Kosketa hälytystä hälytysluettelossa jonkin aikaa ja napauta sitten **Poista**. Voit myös napauttaa **☰** näytön yläreunassa, valita poistettavan hälytyksen ja napauttaa sitten **Poista**.

Sää

Voit tarkastella sää tietoja Galaxy Fit[®] -laitteen Sää-pienoisohjelman näytössä tai muuttaa sää tietoihin liittyviä asetuksia.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi, napauta **Koti** → **Sää** → **Asetukset** ja muuta asetuksia, kuten lämpötilan yksikköä, sää tietojen päivitysväliä tai nykyisen sijainnin käytön asetusta.


Etsi rannekkeeni

Jos kadotat Galaxy Fit[®] -laitteesi, voit etsiä sen mobiililaitteesi Galaxy Wearable -sovelluksen avulla.



Tämä toiminto ei ole käytettävissä, kun käytät Galaxy Fit[®] -laitetta yhdistämättä sitä mobiililaitteeseen.

1 Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Etsi rannekkeeni**.

2 Napauta .

Galaxy Fit[®] -laite värisee, ja näyttö käynnistyy. Lopeta värinä napauttamalla Galaxy Fit[®] -laitteen näyttöä kahdesti tai napauttamalla  mobiililaitteessa.

Ilmoitukset

Voit muuttaa ilmoitustoiminnon asetuksia. Voit saada ilmoituksen eri tapahtumista, kuten mobiililaitteeseen tulleista uusista viesteistä.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessa, napauta **Koti** → **Ilmoitukset**, aktivoi kytkin napauttamalla sitä ja aktivoi sitten kohteet.



- **Ilmoitusten hallinta:** Valitse mobiililaitteen sovellukset, jotka lähettävät ilmoituksia Galaxy Fit[®] -laitteeseen.
- **Näytä, kun puhelin on käytössä:** Aseta Galaxy Fit[®] -laite näyttämään ilmoitus mobiililaitteen käytön aikana.
- **Käynnistä näyttö:** Aseta Galaxy Fit[®] -laite ottamaan näyttö käyttöön, kun ilmoitus vastaanotetaan.

Pienoisohjelmat

Voit mukauttaa Galaxy Fit[®] -laitteessa olevia pienoisohjelmia. Voit myös muuttaa pienoisohjelmien järjestystä.


Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Pienoisohjelmat**.

Pienoisohjelmien lisääminen tai poistaminen

Kun haluat poistaa pienoisohjelman, napauta sen -kuvaketta, ja jos haluat lisätä pienoisohjelman, napauta sen -kuvaketta ja napauta **TALLENNA**.

Pienoisohjelma lisätään Galaxy Fit[®] -laitteeseen tai poistetaan siitä.

Pienoisohjelmien järjestyksen muuttaminen

Napauta pienoisohjelman vieressä olevaa -kuvaketta, siirrä se toiseen paikkaan ja napauta sitten **TALLENNA**.

Pienoisohjelman paikka Galaxy Fit[®] -laitteessa vaihtuu.

Värinä

Voit ottaa värinän käyttöön Galaxy Fit -laitteessa tai poistaa sen käytöstä. Vaikka värinä olisi poistettu käytöstä, jotkin ilmoitukset voivat aiheuttaa värinää.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Värinä**.

Lisäasetukset

Voit ottaa käyttöön Galaxy Fit[®] -laitteen lisätoimintoja ja muuttaa ohjausasetuksia.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Lisäasetukset**.

- **Näytön aktivointi:** Määritä Galaxy Fit[®] -laitteen näytön aktivointitapa.
- **Älä häiritse:** Voit määrittää, että Galaxy Fit[®] -laite mykistää kaikki ilmoitukset hälytyksiä lukuun ottamatta eikä käynnistä näyttöä, kun ilmoituksia vastaanotetaan.

Tili ja varmuuskopiointi

Voit rekisteröidä Samsung-tilisi, kirjautua sisään ja synkronoida, varmuuskopioida tai palauttaa Galaxy Fit® -laitteen tiedot Samsung Cloud -palvelun avulla. Voit myös tarkistaa yhdistettyyn mobiililaitteeseen rekisteröidyn Samsung-tilin.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Tili ja varmuuskopiointi**.

- **Samsung account:** Lisää Samsung-tilisi käytettäväksi Galaxy Fit® -laitteen kanssa.
- **Varmuuskopioi ja palauta:** Voit pitää henkilökohtaiset tietosi, sovellustiedot ja asetukset suojattuina Galaxy Fit® -laitteessa. Voit varmuuskopioida arkaluontoiset tietosi ja käyttää niitä myöhemmin. Tietojen varmuuskopioiminen ja palauttaminen edellyttää kirjautumista Samsung-tiliin. Lisätietoja on kohdassa [Galaxy Fit® -laitteessa olevien tietojen hallinta](#).



Varmuuskopioi tietosi säännöllisesti turvalliseen sijaintiin, kuten Samsung Cloud -palveluun tai tietokoneeseen, jotta voit palauttaa tiedot, jos tietoja vioittuu tai katoaa tai tehdasasetukset palautetaan vahingossa.

Galaxy Fit® -laitteessa olevien tietojen hallinta

Voit pitää henkilökohtaiset tietosi, pienoishjelmatiedot ja asetukset suojattuina Galaxy Fit® -laitteessa. Voit varmuuskopioida henkilökohtaiset tiedot ja käyttää niitä myöhemmin sekä varmuuskopioida Galaxy Fit® -laitteessa olevat tiedot automaattisesti.



Galaxy Fit® -laitteen tiedot tallennetaan yhdistetyn mobiililaitteen Samsung Health -sovellukseen automaattisesti. Vain tiedot edellisiltä seitsemältä päivältä tallennetaan Galaxy Fit® -laitteeseen.

Tietojen palauttaminen

Kun haluat palauttaa Galaxy Fit® -laitteeseen tallennetut tiedot, käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi, napauta **Koti** → **Tili ja varmuuskopiointi** → **Varmuuskopioi ja palauta** → **Palauta tiedot**, valitse palautettava kohde ja napauta sitten **Palauta**. Viimeksi varmuuskopioidut tiedot palautetaan.

Tietojen varmuuskopiointi

Kun haluat varmuuskopioida Galaxy Fit® -laitteeseen tallennetut tiedot, käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi, napauta **Koti** → **Tili ja varmuuskopiointi** → **Varmuuskopioi ja palauta** → **Varmuuskopioi tiedot**, valitse varmuuskopioitava kohde ja napauta sitten **Varmuuskopioi nyt**. Tiedot tallennetaan Samsung Cloud -palveluun.

Tietojen varmuuskopiointi automaattisesti

Jos haluat varmuuskopioida Galaxy Fit® -laitteeseen tallennetut tiedot Samsung Cloud -palveluun automaattisesti ja käyttää niitä muista laitteista milloin haluat, käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi, napauta **Koti** → **Tili ja varmuuskopiointi** → **Varmuuskopioi ja palauta** → **Varmuuskopioi tiedot** ja aktivoi sitten **Automaattinen varmuuskopiointi** -kytkin napauttamalla sitä.

Tietoja rannekkeesta

Voit tarkastella Galaxy Fit® -laitteen tilaa ja muita tietoja. Voit myös päivittää Galaxy Fit® -laitteen ohjelmiston.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Tietoja rannekkeesta**.

- **Päivitä rannekkeen ohjelmisto:** Päivitä Galaxy Fit® -laitteeseen uusin ohjelmisto.
- **Lakisääteiset tiedot:** Näytä Galaxy Fit® -laitteen oikeudelliset tiedot.
- **Ilmoita vianmäärittystiedot:** Aseta Galaxy Fit® -laite lähettämään sen vianmäärittämis- ja käyttötiedot Samsungille automaattisesti.
- **Laitteen nimi:** Muuta Galaxy Fit® -laitteen nimeä.
- **Laitteen tiedot:** Tarkista Galaxy Fit® -laitteen tiedot, kuten Bluetooth-osoite ja sarjanumero.
- **Nollaa ranneke:** Poista kaikki tiedot Galaxy Fit® -laitteesta.
- **Käynnistä ranneke uudelleen:** Käynnistä Galaxy Fit® -laite uudelleen.
- **Ohje:** Tarkastele Galaxy Fit® -laitteen käyttöohjeita ja määritä tuetut ominaisuudet Galaxy Fit® -laitetta varten.

Ohjelmiston päivittäminen Galaxy Wearable -sovelluksen kautta

Uusin ohjelmisto voidaan päivittää Galaxy Fit[®] -laitteeseen suoraan firmware over-the-air (FOTA) -palvelun avulla.

- 1 Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi.
- 2 Napauta **Koti** → **Tietoja rannekkeesta** → **Päivitä rannekkeen ohjelmisto** → **Lataa ja asenna**.
- 3 Napauta **LATAA** ja asenna uusin ohjelmistoversio mobiililaitteeseen.
- 4 Lue näytön ohjeet ja napauta **ASENNA NYT**.

Galaxy Fit[®] -laite kopioi päivitetyn ohjelmiston mobiililaitteesta ja käynnistyy uudelleen.



Voit tarkistaa saatavissa olevat päivitykset ja ladata ne aktivoimalla **Lataa automaattisesti Wi-Fillä** -kytkimen napauttamalla sitä. Päivitykset ladataan vain, kun laite on yhdistetty Wi-Fi-verkkoon.

Tietoja Galaxy Wearablesta

Voit näyttää Galaxy Wearable -sovelluksen tiedot.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Tietoja Galaxy Wearablesta**.

Kellotaulut

Voit muuttaa Kello-näytössä näkyvän kellon tyyppiä.

Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessa, napauta **Kellotaulut** ja valitse haluamasi kellotyyppi. Valitsemaasi kellotaulua käytetään Kello-näytössä.

Liite

Vianmääritys

Kokeile seuraavia ratkaisuehdotuksia, ennen kuin otat yhteyden Samsung-huoltoon. Jotkin tilanteet eivät ehkä koske sinun Galaxy Fit[®] -laitettasi.

Galaxy Fit[®] -laitteen näyttö ei käynnisty

Kun akku on täysin tyhjä, Galaxy Fit[®] -laite ei käynnisty. Lataa akku täyteen ennen Galaxy Fit[®] -laitteen käynnistämistä.

Näyttö vastaa hitaasti tai virheellisesti

- Näyttö toimii kiihtyvyyssanturin avulla. Voit parantaa kiihtyvyyssanturin tunnistuksen tarkkuutta pitämällä Galaxy Fit[®] -laitetta löysällä niin, ettei se ole liian tiukasti ranteessasi, ja napauttamalla näyttöä voimakkaasti.
- Käynnistä Galaxy Fit[®] -laite uudelleen, jolloin tilapäiset ohjelmavirheet poistuvat.
- Varmista, että Galaxy Fit[®] -laitteen ohjelmisto on päivitetty uusimpaan versioon.
- Jos näyttö on naarmuuntunut tai vahingoittunut, toimita laite Samsung-huoltoon.

Näyttö ei käynnisty, vaikka napauttaisinkin sitä

- Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessasi ja napauta **Koti** → **Lisäasetukset** → **Näytön aktivointi** → **Kaksoisnapauta**.
- Näyttö käynnistyy, kun napautat näyttöä kahdesti.

Galaxy Fit® -laite jumituu tai siinä ilmenee virheitä

Kokeile seuraavia ratkaisuja. Jos ongelma ei edelleenkään ratkea, ota yhteys Samsung-huoltoon.

Uudelleenkäynnistyksen pakottaminen

Jos laite on jumissa eikä vastaa, käynnistä se uudelleen kytkemällä laturi yli kolmeksi sekunniksi.

Galaxy Fit® -laitteen tehdasasetusten palauttaminen

Jos edellä kuvattu toimenpide ei ratkaise ongelmaa, palauta laitteen tehdasasetukset. Käynnistä **Galaxy Wearable** -sovellus mobiililaitteessa ja napauta **Koti** → **Tietoja rannekkeesta** → **Nollaa ranneke**. Muista varmuuskopioida kaikki Galaxy Fit® -laitteeseen tallennetut tärkeät tiedot ennen tehdasasetusten palauttamista. Varmuuskopioi tiedot Galaxy Fit® -laitteesta Galaxy Wearable -sovelluksen tai Samsung Cloud -palvelun kautta.

Toinen Bluetooth-laite ei löydä Galaxy Fit® -laitettasi

- Palauta Galaxy Fit® -laitteen tehdasasetukset ja yritä uudelleen.
- Varmista, että Galaxy Fit® -laite ja toinen Bluetooth-laite ovat Bluetooth-yhteysetäisyyden sisällä (10 m). Etäisyys voi vaihdella laitteiden käyttöympäristön mukaan.

Jos nämä ohjeet eivät ratkaise ongelmaa, ota yhteys Samsung-huoltoon.

Bluetooth-yhteyttä ei voi muodostaa, tai Galaxy Fit® -laitteesi ja mobiililaitteen yhteys katkeaa

- Varmista, että Bluetooth-ominaisuus on käytössä kummassakin laitteessa.
- Varmista, ettei laitteiden välissä ole mitään esteitä, kuten seiniä tai sähkölaitteita.
- Varmista, että mobiililaitteeseen on asennettu Galaxy Wearable -sovelluksen uusin versio.
- Varmista, että Galaxy Fit® -laite ja toinen Bluetooth-laite ovat Bluetooth-yhteysetäisyyden sisällä (10 m). Etäisyys voi vaihdella laitteiden käyttöympäristön mukaan.
- Käynnistä molemmat laitteet uudelleen ja käynnistä Galaxy Wearable -sovellus uudelleen mobiililaitteessa.

Galaxy Fit[®] -laite ei seuraa sykettäsi

- Pue Galaxy Fit[®] -laite tiukasti käsivarren ympärille välittömästi ranteen yläpuolelle.
- Varmista, että Syke-pienoisohjelma on lisätty. Galaxy Fit[®] -laite seuraa automaattisesti sykettäsi, kun pienoisohjelma on lisätty.
- Valitse kellotaulu, joka sisältää syketiedot.

Akku ei lataudu asianmukaisesti (Samsungin hyväksymät laturit)

- Varmista, että Galaxy Fit[®] -laite on liitetty laturiin ja telakka on liitetty laturiin oikein.
- Ota yhteyttä Samsungin palvelukeskukseen akun vaihtamista varten.

Akku tyhjenee nopeammin kuin pian laitteen ostamisen jälkeen

- Jos Galaxy Fit[®] -laite tai akku on hyvin matalassa tai hyvin korkeassa lämpötilassa, akun käyttökelpoinen varaus voi pienentyä.
- Kun käynnistät näytön käyttämällä sykkeenseurantatoimintoa ja näytön napautustoimintoa, akkuvirran kulumisen lisääntyy, mikä voi lyhentää käyttöaika.
- Akku on kuluva osa, ja sen varauksen kesto aika lyhenee ajan kuluessa.

Galaxy Fit[®] -laite tuntuu kuumalta kosketettaessa

Jos Galaxy Fit[®] -laite ylikuumenee tai tuntuu kuumalta pitkään, älä käytä sitä hetkeen. Jos Galaxy Fit[®] -laitteen ylikuumeneminen jatkuu, ota yhteys Samsung-huoltoon.

Galaxy Fit® -laitteeseen tallennettuja tietoja on kadonnut

Varmuuskopioi aina kaikki Galaxy Fit® -laitteeseen tallennetut tärkeät tiedot.

Muutoin et voi palauttaa tietoja, jos ne vioittuvat tai katoavat. Varmuuskopioi tiedot Galaxy Fit® -laitteesta Galaxy Wearable -sovelluksen tai Samsung Cloud -palvelun kautta. Samsung ei ole vastuussa Galaxy Fit® -laitteeseen tallennettujen tietojen katoamisesta.

Galaxy Fit® -laitteen kotelon ulkoreunalla on pieni rako

- Rako on valmistuksessa tarvittava ominaisuus, ja osat voivat liikkua tai väristä vähäisesti.
- Ajan myötä osien välinen kitka voi hieman suurentaa tätä rako.

Akun irrottaminen

- **Jos haluat irrottaa akun, ota yhteyttä valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Akun irrottamisohjeet ovat osoitteessa www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Oman turvallisuutesi vuoksi **älä yritä itse irrottaa** akkua. Jos akku irrotetaan väärin, akku ja laite voivat vahingoittua ja aiheuttaa henkilövahingon ja/tai muuttaa laitteen vaaralliseksi.
- Samsung ei ole vastuussa vahingoista tai menetyksistä (sopimuksessa olevista tai vahingonkorvausvastuista, mukaan lukien laiminlyönti), jotka voivat aiheutua näiden varoitusten ja ohjeiden täsmällisesti noudattamatta jättämisestä, Samsungin laiminlyönnistä aiheutuvaa kuolemaa tai henkilövahinkoa lukuun ottamatta.

Jos tarvitset apua tai on kysyttävää, käy sivullamme www.samsung.fi.
Klikkaa "TUKI"=>"Ongelmanratkaisu"
ja valitse tuoteryhmä ja tuote.
Vaihtoehtoisesti soita asiakastukeemme puhelinnumeroon: 030-6227 515

Tekijänoikeus

Copyright © 2019 Samsung Electronics

Tämä opas on kansainvälisten tekijänoikeuslakien suojaama.

Tämän oppaan osittainenkin jäljentäminen, jakeleminen, kääntäminen tai siirtäminen missä tahansa muodossa tai millä tahansa tavalla, sähköisesti tai mekaanisesti, mukaan lukien valokopiointi, äänittäminen tai säilyttäminen tietojen säilytys- ja hakujärjestelmissä, on kiellettyä ilman Samsung Electronicsin ennakkoon myöntämää kirjallista lupaa.

Tavaramerkit

- SAMSUNG ja SAMSUNG-logo ovat Samsung Electronicsin rekisteröityjä tavaramerkkejä.
- Bluetooth® on Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröity tavaramerkki kaikkialla maailmassa.
- Kaikki muut tavaramerkit ja tekijänoikeudet ovat omistajiensa omaisuutta.